

七日链接 QIRILIANJIE

平均降价55%!口腔种植体系统集采产生拟中选结果

本报讯(记者 刘喜梅)1月11日,口腔种植体系统集中带量采购在四川开标,产生拟中选结果。在国家医保局指导和协调下,四川省医保局牵头形成口腔种植体系统省际采购联盟,全国各省份均积极参与。拟中选产品平均中选价格降至900余元,与集采前中选采购价相比,平均降幅55%。本次集采汇聚全国近1.8万家医疗机构的需求量,达287万种植体系统,约占国内种植体系统数量(400万颗)的72%,预计每年可节约患者费用40亿元左右。

据了解,本次集采共有55家企业参与,其中39家拟中选,中选率71%。中选企业既包括一些知名国际企业,也包括威海威高、常州百康特等国内企业。集采前价格较高的士卓曼、登士柏、诺保科种植体系统从原采购中位价5000元降至1850元左右,市场需求量最大的奥齿泰、登腾种植体系统从原采购中位价1500元左右降至770元左右,中选产品丰富,实现与临床需求的良好匹配;纳入了四级纯钛及钛合金2种植体系统,并覆盖了口腔种植体其他耗材部件,能够满足绝大多数临床使用需求。1.4万家民营医疗机构积极参加此次集采,占医疗机构总数的80%。

国家医保局相关负责人介绍,下一步,医保部门将做好集采中选结果落地实施前的准备工作,近期还将对种植牙过程中配套使用的牙冠耗材开展竞价挂网,同步落实口腔种植医疗服务价格全流程调控,使种植牙服务的三类主要费用构成同步下降。通过多项措施协同发力,预计2023年3月下旬到4月中旬,种植牙费用综合治理结果落地实施,患者将全面享受到降价后的种植牙服务。

宁夏回族自治区政协委员王航:

持续推动和深化互联网医疗创新

本报记者 刘喜梅

“不出银川就能看上北京上海大医院专家”“现在一般慢病复诊在家通过互联网就可复诊开药了”……如今,互联网医疗已经渐渐融入了人们的生活。在疫情防控期间,互联网医疗有效调动了全国各地优质医生资源,开辟了“抗击疫情第二战场”,在缓解线下医疗机构的压力方面发挥了重要作用。

“习近平总书记在二十大报告中,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,明确提出了‘促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局’,为整个医疗行业的发展指明了方向。从我国目前医疗供需关系上看,优质医疗资源特别是医疗专家资源在供给侧还存在很大缺口,同时,相对于社会需求来说,医疗资源、专家资源的区域分布也不均衡。”

王航指出,宁夏回族自治区政协委员会的好大夫在线创始人王航告诉记者,“互联网+医疗健康”是宁夏拥有的、具有全国领先优势的领域,2018年,宁夏成立了全国第一个“互联网+医疗健康”示范区,将北京上海等地大量优质医疗资源引入宁夏,很好弥补了西部地区优质医疗资源不足问题,在解决中西部地区“看病难”“因病致贫”问题走出了一条新路。经过5年的发展,宁夏已经在产业聚集、模式探索、监管创新等方面拥有了先发优势。

如何持续推动和深化互联网医疗创新,扩大其在社区的应用场景,让老百姓更便捷地享受互联网医疗服务,进而扩大互联网医疗产业规模,一直是政府高度关注的问题。对此,王航给出了自己的答案:

建议宁夏以银川的社区医疗卫生机构为主体,搭建成一个覆盖200万人口的、开放给创新企业的“社区医疗健康服务创新实验平

大连市政协委员郝洪涛呼吁:

提高全民紧急救护能力

主要原因有三:对急救知识的重视程度不够,急救知识普及率偏低;急救知识培训专业性较强,急救知识培训资源有限;急救知识公益宣传不足。

针对调研问题,郝洪涛建议,加大紧急救护宣传教育力度,进一步提高全民急救意识。充分利用政府网站和电视、报纸等媒体,广泛开展急救知识宣传,提高公众急救意识和能力,以科学的态度应对紧急突发情况。

郝洪涛提出,应鼓励企事业单位开展紧急救护培训,由红十字会、卫生部门提供培训师力量,建立“第一救助者”培训制度,把普及和宣传急救知识作为企业急救教育培训的一项日常工作。在拨打“120”的同时抓住最佳抢救时机,积极施救,将有望最大程度达到“挽救生命、减轻伤残”的目的。

郝洪涛调研发现,造成公众急救意识不强、急救知识缺乏的

防疫锦囊助您健康过年

综合整理/本报记者 陈晶

合理规划,平安出行

问:担心传染家人,“阳康”后多久返乡比较好?

孙永昌:新冠病毒感染后,康复多长时间可以返乡,要根据症状的恢复情况来判断。至少要不发烧,体力恢复到没有明显不适或没有症状,就可以返乡了。

问:家人感染了,返乡前后需要做哪些准备?

孙永昌:回家以后,如果发现家人正处于新冠病毒感染期,有发烧、呼吸道症状或者全身症状,在这种情况下,一定要保障家人休息充足,尽量不要过多地打扰。在家人感染期间,要注意观察家人呼吸道、发烧等其他症状,如果症状逐渐缓解了,表明疾病在慢慢康复。如果出现症状加重,比如持续发烧不退,要及时就医。

问:“阳康”后返乡,会感染不同的毒株吗?

孙永昌:如果已经感染过了,“阳康”后返乡,在近期不会感染新的毒株。从目前来看,我国奥密克戎流行的毒株大致是相同的,所以不会在短期内重复感染或者再次感染相同的一个毒株,这一点大家不用过多担心。

问:春运期间,人员流动增加,公众在乘坐飞机、火车等交通工具的时候应该注意些什么?

常昭瑞:合理安排出行,倡导公众避免前往疫情高发地区探亲旅游,也倡导一些高流行地区的人员尽量减少出行,居家治疗的新冠病毒感染者非必要不外出探亲,出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状的人员在未排除感染风险之前避免乘坐公共交通工具,不前往人群聚集场所。自感有较高感染风险的人员,应在排除风险之后再出行。

在出发前后和在途中要采取哪些自我防护措施?

另外,提醒大家,如果要出行,出行前一定要科学规划,提前做好攻略,了解目的地的疫情情况,尽量错峰出行,避免前往人群聚集场所,降低感染风险。其次要备足口罩、手消以及消毒纸巾等防护用品,以及体温计、抗原检测试剂盒、解热镇痛等常用药品,同时也要关注气候变化,备好保暖衣物,防止着凉。

出行途中,首先要做好自我防护,在环境密闭、人员密集的场所,比如候机候车时,乘坐飞机、火车以及地铁、公交等公共交通工具时,要全程规范佩戴口罩。二是在公共场所要保持合理的社交距离,减少近距离与他人接触。三是要做好个人卫生,尤其是随时要关注手卫生,避免接触公共物品。咳嗽或者打喷嚏的时候,要用纸巾或者肘部遮挡,将用过的纸巾及时丢往垃圾桶。如果接触到呼吸道分泌物,要及时洗手或者进行手消毒,在外或者乘坐公共交通工具的时候,要尽量减少用餐次数,尽量错峰就餐。尽量不要去人群密集、空气不流通的场所。当到景区等公共场所的时候,要遵守限量预约错峰的要求。

返乡或者返程后,还要密切关注自身及家人的身体健康状况,如果出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状的时候,要及时进行抗原检测或者视情况进行就医。返乡初期的时候,做好症状监测的同时,尽量减少与家人尤其是合并有严重基础性疾病的老人接触,接触时要规范佩戴口罩。

问:返乡后,家里有未“阳”老人,外地返家的“阳康”子女,需要注意什么?

严丽:尽量在完全“阳康”后再返家,避免将病毒带给老人。让家里老人及时接种新冠疫苗,有效保护自己。给老人补充营养,让老人充分休息,鼓励老人适当锻炼,增强抵抗力。老人如发生感染,须密切观察其症状体征,如有呼吸困难、嗜睡、咳嗽不止、基础病加重等情况应及时就医。

编者的话:

春节将至,回家过年,与亲人欢聚,是所有人的愿望。鉴于当前新冠病毒感染形势依旧复杂,疫情防控仍然不可松懈。

那么,如何度过一个健康的新春佳节?北京大学第三医院呼吸与危重症医学科主任孙永昌、中国疾控中心传防处研究员常昭瑞、华中科技大学同济医院主任医师严丽、国家疾控局传防司司长雷正龙、农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智为大家来支招。



问:家里还有人没有“阳”,共同生活时要注意什么?

严丽:建议“阳康”者,尤其是起病10天内的“阳康”者,与未感染的家人共同生活时,一定要注意双方都做好防护,包括正确佩戴口罩(外科口罩或医用防护口罩),做好手卫生和物品消毒、房间通风等。如果家人出现发热、胸闷、乏力或基础病加重等情况,及时就医。

加强个人防护,发挥基层作用

问:春运期间人员流动加大,返乡人员增多,农村地区可能会迎来感染高峰,在短时期内面临感染人员增加,医疗资源比较薄弱的情况。农村地区应该如何应对?如何降低人员聚集带来的疫情进一步传播风险?

毛德智:在农村地区医疗资源比较薄弱的情况下,要有效应对疫情传播,还要充分发挥各级组织作用,特别是要发挥农村基层组织作用。近日,中央农办和农业农村部、国家乡村振兴局牵头成立了农村地区疫情防控工作专班,发出了《致广大农村朋友的倡议书》,倡导大家加强个人防护。这里,我再给广大父老乡亲、农民朋友提个醒。

首先,要随时关注自己的健康状况。出现感染症状时,要及时到村卫生室、乡镇卫生院就医或者咨询。特别提醒大家,如果出现症状比较重,或有高烧等情况,个人感觉比较难受时,千万不要硬扛,一定要及时就医。另外,还要及时了解疫情防控的相关规定,保持良好心态,不恐慌、不焦虑,也不信谣、不传谣,更不要盲目用药,就医之后对症治疗。

二是返乡人员在返乡途中一定要做好个人防护。回乡后,尽量少聚集、少聚餐,特别是农村的老人、小孩,返乡人员回去后,刚开始几天跟老人孩子接触时,一定要戴好口罩,同时要勤洗手。如果自己感觉有症状,就赶紧居家。

三是要保持良好的卫生习惯。坚持戴口罩、勤洗手、常消毒,规律生活、充足睡眠,同时要多喝

水,多吃蔬菜水果,家里面也要经常通风换气,还要定期做好家里的清洁卫生。

四是红白事尽量简办,减少人员聚集。当有必要的活动举办时,还要适当控制规模。疫情比较严重时,要按照当地疫情防控的规定和要求,减少聚集性活动,避免疫情过快传播。

五是农民朋友在做好自身个人防护的基础上,还要积极参与村里的防疫工作,尽最大努力把基层的防疫网络建好建强。在有需要的情况下,如果有富余的药品或者有医疗物资,也可以及时向邻里乡亲们提供帮助。

“阳康”后的注意事项

问:老年人“阳康”后需要特别注意什么?

严丽:老人“阳康”后注意休息和饮食,以及基础疾病药物的使用。部分使用免疫抑制剂的患者要在医生的指导下服用。对于有心脑血管疾病的患者,过年期间还要注意保持情绪的平和,不要过于激动,否则容易引发心脑血管事件。此外能不饮酒尽量不饮酒,如果有饮酒注意监测血压的变化。然后最重要的一点,任何老人不能因为过年停用一直服用的药物。

问:“阳康”后,家中如何消毒?

严丽:家中卫生消毒最好的方法就是开窗通风,可以每天开2-3次,每次半小时左右。厨房需关注冰箱冷冻物品,可拔掉冰箱电源,用消毒湿巾(宜用75%酒精类)把冰箱擦拭一遍。冰箱内没有密封包装的食物需加热后再食用。对于床上用品、衣物等,可在通风良好处,使用阳光暴晒。特别提醒,家中应尽量避免使用酒精喷洒消毒。

问:“阳康”后,有必要去做核酸检测吗?

严丽:“阳康”后,传染性会逐渐降低,根据国内外的研究报道,一般人群感染时间超过2周,即便核酸检测阳性(这时核酸检测的CT值往往大于34),也不再具有传染性。因此“阳康”后,没有必要进行核酸检测。

问:“阳康”后是否需要继续服

药巩固疗效?

严丽:新冠康复治疗药物中,绝大部分为对症用药,如退烧、止咳、化痰、缓解流涕、鼻塞、咽痛等,如果相关不舒服的症状已经完全消失了,就应该及时停用这些药物。

问:“阳康”后多久可以接种加强针?

严丽:“阳康”后3-6个月内,大部分人体内会存在较高滴度的中和抗体和记忆性的T/B淋巴细胞,可以帮助我们抵御同种病毒的再次感染。但随着时间,这些抗体滴度和记忆性的T/B淋巴细胞数量会逐步下降。目前,一般建议“阳康”后6个月,再根据情况去接种疫苗。

少聚餐不聚集,忌暴饮暴食

问:春节期间,家人朋友团聚,会有很多聚餐、聚餐场合,此时有什么注意事项?

严丽:“阳康”后,其实很多人还有不同程度的咳嗽、乏力、心悸等症状,大家在逐步恢复正常生活的过程中,注意休息,避免过于劳累。鉴于“阳康”者还存在潜在感染风险的问题,建议大家还是应该尽可能减少聚餐。

孙永昌:在这种情况下,建议大家一定要生活规律,不要暴饮暴食,特别提醒不要过量饮酒,少量饮酒是可以的,但一定不能过量,会使人体的抵抗力下降,容易发生感染,这一点要特别注意。另外,应尽量避免人群聚集。如果到了人特别多的地方,建议保持良好的卫生习惯和个人防护,戴口罩、勤洗手。

问:聚集性活动又应该注意些什么?

雷正龙:专家研判认为,全国有部分地方疫情流行的高峰期与春运、春节假期部分重合,春节期间人员流动大、聚集性活动多,特别是室内活动增多,将进一步加大疫情传播的风险,也增加我们在春节期间疫情防控的难度和复杂性。所以,为确保广大群众度过一个健康平安祥和的春节,一是倡导群众避免去疫情高发地区探亲、旅游,倡导疫情高发地区的群众减少出行,老年人以及有严重基础疾病的人,应该尽量避免出行。二是尽量不要举办大规模的家庭聚集性活动,减少亲朋好友聚餐的规模、人数,缩短聚会时间,加强自我防护。三是根据疫情情况,尽量不举办大规模的庙会、大型室内文艺演出、展销等活动,减少农村集市的规模和频次,落实通风、消毒等防控措施。

问:“阳康”后,饮食上有需要特别注意的吗?

严丽:“阳康”后不建议抽烟喝酒喝咖啡,不要大吃大喝,特别是不要吃油腻和重口的食物,三餐规律,饮食清淡,营养均衡,每天要保证有谷物、优质蛋白食物和水果蔬菜,帮助体力恢复。不建议选择油腻、辛辣、腌制等重口味的食物来开胃。对于一些本身食欲就不太好的老人来说,恢复期可以多吃一些有营养、易消化食物。

常昭瑞:总之,疫情流行期间,健康过大年才是关键,我们要从以下几个方面加强注意。

一是要继续做好个人防护,坚持勤洗手、戴口罩、常通风、公筷制,保持社交距离、咳嗽礼仪、清洁消毒等卫生习惯,即使感染康复以后,也应该做好个人防护。二是保持规律作息、合理膳食、适量运动、良好心态等健康生活方式,提高自我抵抗能力。三是尽量不要举办、不参加大规模家庭聚集性活动,减少家庭亲朋好友聚餐人数,缩短聚餐时间,也可以通过视频、电话传递祝福,尤其是避免把感染风险传递给家中的老年人。四是符合疫苗接种条件的人群,尽快完成全程接种和加强免疫,保护自己和家人的健康。五是要加强健康监测,密切关注自身和家人的健康状况,如果出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状的时候,或者检测阳性的时候,要尽可能待在通风好、相对独立的房间,尽量减少与同住人员的接触,密切关注病情的进展,如果出现病情加重要及时就医。