

七日链接 QIRILIANJIE

平均降价55%!口腔种植体系统集采产生拟中选结果

本报讯(记者 刘喜梅)1月11日,口腔种植体系统集中带量采购在四川开标,产生拟中选结果。在国家医保局指导和协调下,四川省医保局牵头形成口腔种植体系统省际采购联盟,全国各省份均积极参与。拟中选产品平均中选价格降至900余元,与集采前中选采购价相比,平均降幅55%。本次集采汇聚全国近1.8万家医疗机构的需求量,达287万种植体系统,约占国内种植体系统数量(400万颗)的72%,预计每年可节约患者费用40亿元左右。

据了解,本次集采共有55家企业参与,其中39家拟中选,中选率71%。中选企业既包括一些知名国际企业,也包括威海威高、常州百康特等国内企业。集采前价格较高的士卓曼、登士柏、诺保科种植体系统从原采购中位价5000元降至1850元左右,市场需求量最大的奥齿泰、登腾种植体系统从原采购中位价1500元左右降至770元左右,中选产品丰富,实现与临床需求的良好匹配;纳入了四级纯钛及钛合金2种植体系统,并覆盖了口腔种植体其他耗材部件,能够满足绝大多数临床使用需求。1.4万家民营医疗机构积极参加此次集采,占医疗机构总数的80%。

国家医保局相关负责人介绍,下一步,医保部门将做好集采中选结果落地实施前的准备工作,近期还将对种植牙过程中配套使用的牙冠耗材开展竞价挂网,同步落实口腔种植医疗服务价格全流程调控,使种植牙服务的三类主要费用构成同步下降。通过多项措施协同发力,预计2023年3月下旬到4月中旬,种植牙费用综合治理结果落地实施,患者将全面享受到降价后的种植牙服务。

宁夏回族自治区政协委员王航:

持续推动和深化互联网医疗创新

本报记者 刘喜梅

“不出银川就能看上北京上海大医院专家”“现在一般慢病复诊在家通过互联网就可复诊开药了”……如今,互联网医疗已经渐渐融入了人们的生活。在疫情防控期间,互联网医疗有效调动了全国各地优质医生资源,开辟了“抗击疫情第二战场”,在缓解线下医疗机构的压力方面发挥了重要作用。

“习近平总书记在二十大报告中,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,明确提出了‘促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局’,为整个医疗行业的发展指明了方向。从我国目前医疗供需关系上看,优质医疗资源特别是医疗专家资源在供给侧还存在很大缺口,同时,相对于社会需求来说,医疗资源、专家资源的区域分布也不均衡。”刚刚当选为宁夏回族自治区政协委员的好大夫在线创始人王航告诉记者,“互联网+医疗健康”是宁夏拥有的、具有全国领先优势的领域,2018年,宁夏成立了全国第一个“互联网+医疗健康”示范区,将北京上海等地大量优质医疗资源引入宁夏,很好弥补了西部地区优质医疗资源不足问题,在解决中西部地区“看病难”“因病致贫”问题走出了一条新路。经过近5年的发展,宁夏已经在产业聚集、模式探索、监管创新等方面拥有了先发优势。

如何持续推动和深化互联网医疗创新,扩大其在社区的应用场景,让老百姓更便捷地享受互联网医疗服务,进而扩大互联网医疗产业规模,一直是政府高度关注的问题。对此,王航给出了自己的答案:

建议宁夏以银川的社区医疗卫生机构为主体,搭建成一个覆盖200万人口的、开放给创新企业的“社区医疗健康服务创新实验平台”,吸引全国“互联网+医疗健康”领域的优秀企业来宁夏做试点,一方面让人民群众直接受益,另一方面,提供好政策支持、企业服务,让他们愿意把创新试点放在宁夏、把业务辐射到全国。

针对这个建议,王航解释道,早在疫情之前,银川卫生健康委就有这方面的想法,只是由于疫情就搁置了。当时提出这个问题的思考是,在未来的老龄化社会,医疗健康服务的最主要应用场景是在社区、在居民家里。而社区的基层医疗机构缺乏专业的医疗能力,最合适的解决方案只能通过互联网,远程调用上级专家资源,线上参与解决基层的医疗问题。所以,基层社区的服务市场注定是“互联网+医疗健康”业务规模最大、最具发展潜力的方向。

“但是,能进社区的、能送到家的‘互联网+医疗健康’服务,还处于业务模式探索期,创新企业急需‘试验田’,很多创新企业想找到一个合适的业务试点社区都非常难。宁夏的基层医疗卫生体系基础不错,行业主管部门已经积累了较多创新管理经验,完全可以成为行业的创新基地,吸引相关企业来宁试点、创业。这样,也就同步能切实做大宁夏的‘互联网+医疗健康’产业规模。”王航进一步强调。

因此,在具体做法上,王航建议,允许“互联网+医疗健康”领域的创新企业,参考互联网医疗第三方平台依托银川市医疗机构建立互联网医院的合作模式,和银川市社区卫生服务机构开展合法合规的业务合作试点,向社区居民提供第三方的医疗健康服务,让社区居民首先受益。同时,建议政府成立专班,协同有关部门,为企业入驻宁夏做好全面服务,让企业做到省心、舒心、安心,更加专注地投入业务创新和发展,让创新真正惠及当地百姓。

大连市政协委员郝洪涛呼吁:

提高全民紧急救护能力

主要原因有三:对急救知识的重视程度不够,急救知识普及率偏低;急救知识培训专业度较强,急救知识培训资源有限;急救知识公益宣传不足。

针对调研问题,郝洪涛建议,加大紧急救护宣传教育力度,进一步提高全民急救意识。充分利用政府网站和电视、报纸等媒体,广泛开展急救知识宣传,提高公众急救意识和能力,以科学的态度应对紧急突发情况。

郝洪涛提出,应鼓励企事业单位开展紧急救护培训,由红十字会、卫生部门提供培训师力量,建立“第一救助者”培训制度,把普及和宣传急救知识作为企业急救教育培训的一项日常工作。在拨打“120”的同时抓住最佳抢救时机,积极施救,将有望最大程度达到“挽救生命、减轻伤残”的目的。

郝洪涛调研发现,造成公众急救意识不强、急救知识缺乏的

防疫锦囊助您健康过年

综合整理/本报记者 陈晶

合理规划,平安出行

问:担心传染家人,“阳康”后多久返乡比较好?

孙永昌:新冠病毒感染后,康复多长时间可以返乡,要根据症状的恢复情况来判断。至少要不发烧,体力恢复到没有明显不适或没有症状,就可以返乡了。

问:家人感染了,返乡前后需要做哪些准备?

孙永昌:回家以后,如果发现家人正处于新冠病毒感染期,有发烧、呼吸道症状或者全身症状,在这种情况下,一定要保障家人休息充足,尽量不要过多地打扰。在家人感染期间,要注意观察家人呼吸道、发烧等其他症状,如果症状逐渐缓解了,表明疾病在慢慢康复。如果出现症状加重,比如持续发烧不退,要及时就医。

问:“阳康”后返乡,会感染不同的毒株吗?

孙永昌:如果已经感染过了,“阳康”后返乡,在近期不会感染新的毒株。从目前来看,我国奥密克戎流行的毒株大致是相同的,所以不会在短期内重复感染或者再次感染相同的一个毒株,这一点大家不用过多担心。

问:春运期间,人员流动增加,公众在乘坐飞机、火车等交通工具的时候应该注意些什么?

常昭瑞:合理安排出行,倡导公众避免前往疫情高发地区探亲旅游,也倡导一些高流行地区的人员尽量减少出行,居家治疗的新冠病毒感染者非必要不外出探亲,出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状的人员在未排除感染风险之前避免乘坐公共交通工具,不前往人群聚集场所。自感有较高感染风险的人员,应在排除风险之后再出行。

在出发前后和在途中要采取哪些自我防护措施?

另外,提醒大家,如果要出行,出行前一定要科学规划,提前做好攻略,了解目的地的疫情情况,尽量错峰出行,避免前往人群聚集场所,降低感染风险。其次要备足口罩、手消以及消毒纸巾等防护用品,以及体温计、抗原检测试剂盒、解热镇痛等常用药品,同时也要关注气候变化,备好保暖衣物,防止着凉。

出行途中,首先要做好自我防护,在环境密闭、人员密集的场所,比如候机候车时,乘坐飞机、火车以及地铁、公交等公共交通工具时,要全程规范佩戴口罩。二是在公共场所要保持合理的社交距离,减少近距离与他人接触。三是要做好个人卫生,尤其是随时要关注手卫生,避免接触公共物品。咳嗽或者打喷嚏的时候,要用纸巾或者肘部遮挡,将用过的纸巾及时丢往垃圾桶。如果接触到呼吸道分泌物,要及时洗手或者进行手消毒,在外或者乘坐公共交通工具的时候,要尽量减少用餐次数,尽量错峰就餐。尽量不要去人群密集、空气不流通的场所。当到景区等公共场所的时候,要遵守限量预约错峰的要求。

返乡或者返程后,还要密切关注自身及家人的身体健康状况,如果出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状的时候,要及时进行抗原检测或者视情况进行就医。返乡初期的时候,做好症状监测的同时,尽量减少与家人尤其是合并有严重基础性疾病的老人接触,接触时要规范佩戴口罩。

问:返乡后,家里有未“阳”老人,外地返家的“阳康”子女,需要注意什么?

严丽:尽量在完全“阳康”后再返家,避免将病毒带给老人。让家里老人及时接种新冠疫苗,有效保护自己。给老人补充营养,让充分休息,鼓励老人适当锻炼,增强抵抗力。老人如发生感染,须密切观察其症状体征,如有呼吸困难、嗜睡、咳嗽不止、基础病加重等情况应及时就医。

编者的话:

春节将至,回家过年,与亲人欢聚,是所有人的愿望。鉴于当前新冠病毒感染形势依旧复杂,疫情防控仍然不可松懈。

那么,如何度过一个健康的新春佳节?北京大学第三医院呼吸与危重症医学科主任孙永昌、中国疾控中心传防处研究员常昭瑞、华中科技大学同济医院主任医师严丽、国家疾控局传防司司长雷正龙、农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智为大家来支招。



问:家里还有人没有“阳”,共同生活时要注意什么?

严丽:建议“阳康”者,尤其是起病10天内的“阳康”者,与未感染的家人共同生活时,一定要注意双方都做好防护,包括正确佩戴口罩(外科口罩或医用防护口罩),做好手卫生和物品消毒、房间通风等。如果家人出现发热、胸闷、乏力或基础病加重等情况,及时就医。

加强个人防护,发挥基层作用

问:春运期间人员流动加大,返乡人员增多,农村地区可能会迎来感染高峰,在短时期内面临感染人员增加,医疗资源比较薄弱的情况。农村地区应该如何应对?如何降低人员聚集带来的疫情进一步传播风险?

毛德智:在农村地区医疗资源比较薄弱的情况下,要有效应对疫情传播,还要充分发挥各级组织作用,特别是要发挥农村基层组织作用。近日,中央农办和农业农村部、国家乡村振兴局牵头成立了农村地区疫情防控工作专班,发出了《致广大农村朋友的倡议书》,倡导大家加强个人防护。这里,我再给广大父老乡亲、农民朋友提个醒。

首先,要随时关注自己的健康状况。出现感染症状时,要及时到村卫生室、乡镇卫生院就医或者咨询。特别提醒大家,如果出现症状比较重,或有高烧等情况,个人感觉比较难受时,千万不要硬扛,一定要及时就医。另外,还要及时了解疫情防控的相关规定,保持良好心态,不恐慌、不焦虑,也不信谣、不传谣,更不要盲目用药,就医之后对症治疗。

二是返乡人员在返乡途中一定要做好个人防护。回乡后,尽量少聚集、少聚餐,特别是农村的老人、小孩,返乡人员回去后,刚开始几天跟老人孩子接触时,一定要戴好口罩,同时要勤洗手。如果自己感觉到有症状,就赶紧居家。

三是要保持良好的卫生习惯。坚持戴口罩、勤洗手、常消毒,规律生活、充足睡眠,同时要多喝

水,多吃蔬菜水果,家里面也要经常通风换气,还要定期做好家里的清洁卫生。

四是红白事尽量简办,减少人员聚集。当有必要的活动举办时,还要适当控制规模。疫情比较严重时,要按照当地疫情防控的规定和要求,减少聚集性活动,避免疫情过快传播。

五是农民朋友在做好自身个人防护的基础上,还要积极参与村里的防疫工作,尽最大努力把基层的防疫网络建好建强。在有需要的情况下,如果有富余的药品或者有医疗物资,也可以及时向邻里乡亲们提供帮助。

“阳康”后的注意事项

问:老年人“阳康”后需要特别注意什么?

严丽:老人“阳康”后注意休息和饮食,以及基础疾病药物的使用。部分使用免疫抑制剂的患者要在医生的指导下服用。对于有心脑血管疾病的患者,过年期间还要注意保持情绪的平和,不要过于激动,否则容易引发心脑血管事件。此外能不饮酒尽量不饮酒,如果有饮酒注意监测血压的变化。然后最重要的一点,任何老人不能因为过年停用一直服用的药物。

问:“阳康”后,家中如何消毒?

严丽:家中卫生消毒最好的方法就是开窗通风,可以每天开2-3次,每次半小时左右。厨房需关注冰箱冷冻物品,可拔掉冰箱电源,用消毒湿巾(宜用75%酒精类)把冰箱擦拭一遍。冰箱内没有密封包装的食物需加热后再食用。对于床上用品、衣物等,可在通风良好处,使用阳光暴晒。特别提醒,家中应尽量避免使用酒精喷洒消毒。

问:“阳康”后,有必要去做核酸检测吗?

严丽:“阳康”后,传染性会逐渐降低,根据国内外的研究报道,一般人群感染时间超过2周,即便核酸检测阳性(这时核酸检测的CT值往往大于34),也不再具有传染性。因此“阳康”后,没有必要进行核酸检测。

问:“阳康”后是否需要继续服

药巩固疗效?

严丽:新冠康复治疗药物中,绝大部分为对症用药,如退烧、止咳、化痰、缓解流涕、鼻塞、咽痛等,如果相关不舒服的症状已经完全消失了,就应该及时停用这些药物。

问:“阳康”后多久可以接种加强针?

严丽:“阳康”后3-6个月内,大部分人体内会存在较高滴度的中和抗体和记忆性的T/B淋巴细胞,可以帮助我们抵御同种病毒的再次感染。但随着时间,这些抗体滴度和记忆性的T/B淋巴细胞数量会逐步下降。目前,一般建议“阳康”后6个月,再根据情况去接种疫苗。

少聚餐不聚集,忌暴饮暴食

问:春节期间,家人朋友团聚,会有很多聚餐、聚餐场合,此时有什么注意事项?

严丽:“阳康”后,其实很多人还有不同程度的咳嗽、乏力、心悸等症状,大家在逐步恢复正常生活的过程中,注意休息,避免过于劳累。鉴于“阳康”者还存在潜在感染风险的问题,建议大家还是应该尽可能减少聚餐。

孙永昌:在这种情况下,建议大家一定要生活规律,不要暴饮暴食,特别提醒不要过量饮酒,少量饮酒是可以的,但一定不能过量,会使人体的抵抗力下降,容易发生感染,这一点要特别注意。另外,应尽量避免人群聚集。如果到了人特别多的地方,建议保持良好的卫生习惯和个人防护,戴口罩、勤洗手。

问:聚集性活动又应该注意些什么?

雷正龙:专家研判认为,全国有部分地方疫情流行的高峰期与春运、春节假期部分重合,春节期间人员流动大、聚集性活动多,特别是室内活动增多,将进一步加大疫情传播的风险,也增加我们在春节期间疫情防控的难度和复杂性。所以,为确保广大群众度过一个健康平安祥和的春节,一是倡导群众避免去疫情高发地区探亲、旅游,倡导疫情高发地区的群众减少出行,老年人以及有严重基础疾病的人,应该尽量避免出行。二是尽量不要举办大规模的家庭聚集性活动,减少亲朋好友聚餐的规模、人数,缩短聚会时间,加强自我防护。三是根据疫情情况,尽量不举办大规模的庙会、大型室内文艺演出、展销等活动,减少农村集市的规模和频次,落实通风、消毒等防控措施。

问:“阳康”后,饮食上有需要特别注意的吗?

严丽:“阳康”后不建议抽烟喝酒喝咖啡,不要大吃大喝,特别是不要吃油腻和重口的食物,三餐规律,饮食清淡,营养均衡,每天要保证有谷物、优质蛋白食物和水果蔬菜,帮助体力恢复。不建议选择油腻、辛辣、腌制等重口味的食物来开胃。对于一些本身食欲就不太好的老人来说,恢复期可以多吃一些有营养、易消化食物。

常昭瑞:总之,疫情流行期间,健康过大年才是关键,我们要从以下几个方面加强注意。

一是要继续做好个人防护,坚持勤洗手、戴口罩、常通风、公筷制,保持社交距离、咳嗽礼仪、清洁消毒等卫生习惯,即使感染康复以后,也应该做好个人防护。二是保持规律作息、合理膳食、适量运动、良好心态等健康生活方式,提高自我抵抗能力。三是尽量不要举办、不参加大规模家庭聚集性活动,减少家庭亲朋好友聚餐人数,缩短聚餐时间,也可以通过视频、电话传递祝福,尤其是避免把感染风险传递给家中的老年人。四是符合疫苗接种条件的人群,尽快完成全程接种和加强免疫,保护自己和家人的健康。五是要加强健康监测,密切关注自身和家人的健康状况,如果出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状的时候,或者检测阳性的时候,要尽可能待在通风好、相对独立的房间,尽量减少与同住人员的接触,密切关注病情的进展,如果出现病情加重要及时就医。