

医学人文 YIXUERENWEN

技术“到”了,心“到”了吗?

——追忆张圣道教授

唐文佳

我国著名外科学家、医学教育家——上海交通大学医学院附属瑞金医院终身教授张圣道教授,近日与世长辞,享年96岁。

作为我国胆胰外科的一代先驱、闻名海内外的医学专家,张圣道将自己毕生的临床经验和研究成果都毫无保留地奉献给了外科事业。他带领团队,通过长达二十余年的精心研究,建立起重症急性胰腺炎个体化治疗的理论与临床诊疗体系,其学术思想对全国急性重症胰腺炎的诊疗工作起到了极大的推动作用,挽救了一大批危重病人。

在数十载的行医生涯中,张圣道不断钻研医术和攻克临床难题,是病人口中妙手回春的神医、是医生同仁心中技艺精湛的专家和勇攀高峰的学者。张圣道热爱医学教育事业,在学生眼中,他用自己的博学和厚爱成为桃李满天下的良师。

为缅怀和追思张圣道教授,瑞金医院组织了张圣道教授的学生们,来讲述跟他一起工作和学习的故事。

“给病人治病是一个医生一辈子的责任”

“做医生就是要爱病人、要很好地为病人服务,要把所有学到的知识用于为病人解除病痛。外科医生绝不是开刀匠,一定要多读书,要使自己能够始终保持先进的医学知识,为患者选择最好的治疗方案,这才是真正的爱病人。”这是张圣道生前经常说的话。

对于这段话,瑞金医院终身教授朱正纲有着深刻的感受。他说:“我在张老师的指导下工作40多年了,1977年我进入瑞金医院普外科工作,当时张老师已是大外科的高年资医生。他给我的第一印象就是平等,对学生平等、对下属平等、对患者平等,一点没有架子。但在学术和专业方面,他又特别‘较真’,可以说是花了一生的精力在培养后辈。”

朱正纲说,张老师教导学生,从来都不只是口头教你怎么做,他一定是做示范给你看,用他的言传身教来影响你,而这种影响,是可以刻入骨髓的。比如请他会诊病人,即使是比较明确的诊断,他也一定会像恩师——瑞金医院普外科奠基人傅培彬先生那样搬个椅子亲自坐到病人床边,详细问诊、了解病史,还要做非常全面的体格检查,包括最传统的“望触叩听”。

“在检查时张老师常告诉我们,尽管医学技术越来越先进,但医生问诊的基本功绝不能丢,因为我们往往可以从详尽的询问病史和体格检查中发现一些没有注意到的问题,找出疾病的真相。而这种诊疗过程中的亲切和耐心,也会给患



张圣道(右三)查房问诊(资料图片)

者的心理带来很大的安慰,医学从来都不仅仅是技术。随着年龄的增长,你会越发觉得这种精神的难能可贵,因为这就是‘良医’的根本。”朱正纲回忆道。

朱正纲还分享了几日前同事燕敏教授所讲述的一件关于张圣道老师的往事。有一次夜里,燕敏请年逾古稀的张老师前来急诊,张老师立即自己叫了出租车赶来了。会诊结束时,燕敏觉得过意不去,就要把车费给张老师。没想到一向慈祥的老先生突然有些生气,他一把拍掉燕敏拿着钱的手说:“我到医院来会诊还要你给钱吗?给病人治病是一个医生一辈子的责任!你们千万不要不好意思,有什么困难,尽管叫我,我随叫随到,一定会来!”

“张老师的这种‘一切为了病人’的精神,一直感染着我们,所以瑞金外科一直有这样的传统,无论是哪位专家,只要科里呼叫,一定尽力赶来,必须一切为了病人。”朱正纲感慨。

医生救命的时候需要的是“忘我”

对瑞金医院副院长胡伟国来说,张圣道老师可以说是看着他长大的人,无论是做医生还是做老师,都给了他很大的影响。

“我对张老师印象最深的,就是他的名字,‘圣’和‘道’。‘圣’即圣爱之心,‘道’就是教育之道。”胡伟国介绍,张圣道对待病人的圣爱之心,不仅仅表现在态度好,而是那种

发自内心的真诚,是一种足以抛开个人荣誉得失的“忘我”之情,只要研判下来可能是对病人最好的策略,就会全力以赴,哪怕是需要自我否定或敢于创新。这对胡伟国教育至深。

1999年,张圣道教授成功抢救了一位重症胰腺炎患者、创造了医学奇迹,轰动一时。在胡伟国看来,奇迹也是源于这样的圣爱之心——当时全市专家会诊,只有张圣道一人坚持要手术治疗,后来也是已经73岁的他,四上手术台,硬生生将患者从死亡线上拉了回来,成就了一段佳话。

“当时我问他为什么愿意‘赌上’自己的名誉去手术?他告诉我,因为救命的时候,就是需要‘忘我’。我想,这‘忘我’的背后,其实就是他的圣爱之心。当一个外科医生在做抉择的时候,考虑的不仅是技术,对患者的‘圣爱之心’才是根本。张老师鞭策我们,‘假如是你得这个病躺在那里,你会作出什么方案?这就是我们应该为患者做出的最佳决策。”胡伟国说。

“技术是‘到’了,但是你的心‘到’了吗?”

20世纪90年代初,有一次胡伟国在急诊当班,内科来了一个急性腹痛患者请他去会诊。胡伟国一看,患者肚脐周围有一圈瘀斑,便脱口而出:“这百分百是坏死性胰腺炎,要赶快收治外科进行手术!”

当时,胡伟国只是一个年轻的“小”医生,不仅是患者、家属,连内科医生都对他的建议将信将疑。就

在这时,张圣道正好路过,胡伟国便“搬救兵”一样请他“做主”。

只见张圣道耐心地搬来一张椅子,坐在患者身旁,开始进行体格检查、仔细询问患者病史。经过一番耐心问诊,他亲切地对患者说“我同意胡医生的诊断,你是急性坏死性胰腺炎,要尽快手术”。这回答,大家都很信服。

当时年轻气盛的胡伟国感觉有些忿忿不平,私下向张圣道告状,“他们以貌取人,我的诊断是对的!而且我一眼就看出来了!”张圣道语重心长地说:“伟国,你的技术是‘到’了,但是你的心‘到’了吗?你让患者感觉到你的医者仁心了吗?我为什么要花那么多的功夫来证实你的判断?医疗远不仅仅是技术啊!”这件事让胡伟国感触很深,直到现在,面对患者的时候,他仍然会经常“拷问”自己。

“张老师对医学教育的贡献,也远远超越了医疗本身。‘自己有本事还不够,教会你的学生才是真本事。’恩师傅培彬的嘱托,是张老师一生追随的信仰。对于怎样做好老师,张老师的回答就是四个字‘深入浅出’,即学要学得深,讲要讲得浅,学得不深,就是水平不够,也没有表达的资本;同时,做老师不能‘太聪明’,因为‘太聪明’的人不会‘浅出’,无法很好地传授给学生。一个合格的老师,他的表达一定是‘clean and clear(清晰)’。”胡伟国讲述道。

现在,胡伟国正在用张圣道对他所带来的影响和教育理念,影响并教育着自己的学生们,以及医院的年轻人。

国家骨科医学中心挂牌成立

本报讯(记者 陈晶)1月28日,国家骨科医学中心挂牌成立仪式在北京积水潭医院新龙泽院区举行。

会议伊始,中国工程院院士、北京积水潭医院首席科学家、主任医师田伟回顾了医院发展的历程,对国家骨科医学中心给予了期望和要求,希望医院在做好临床研究的基础上,加强科技创新和成果转化,建立“积水潭模式”的骨科专科医师培养体系,实现引领辐射作用,推动中国骨科高质量发展。

北京市医院管理中心党委书记、主任潘彦彦致辞表示,积水潭医院获批国家骨科医学中心来之不易,在医疗服务、学科建设、人才培养、应急救援等方面

工作中经受了考验,未来更应积极担负起国家医学中心的责任,引领骨科医学事业发展,完成科技创新成果转化的使命,盘点优势,补足短板,不断推动中国骨科事业高质量发展。

北京市卫生健康委员会党委书记、副主任(兼)钟东波对国家骨科医学中心的发展提出三点要求。一是要在医教研和医院管理等方面成绩的基础上,不辱使命把中心建设好。二是要按照国家卫健委要求,全面对标对表国家医学中心建设规范和标准,发挥辐射引领作用,服务“四个中心”建设,助力新时代首都发展。三是要履行地方主体责任,利用好北京优势资源,建立高水平的国际一流医学中心,推动首都科技创新和医药产业发展。

首款国产关节置换可视化智能辅助系统上市

本报讯(记者 刘喜梅)记者从北京大学第三医院(以下简称“北医三院”)获悉,首款国产关节置换可视化智能辅助系统日前获批上市。该系统上市填补了业界空白,也标志着关节外科数字化发展迈上了新台阶。

据介绍,首款国产关节置换可视化智能辅助系统(Visual Treatment Solution)简称“VTS”,由北医三院骨科关节外科田华教授团队牵头,与北京壹点灵动科技有限公司合作研发。

作为首款国产关节置换可视化智能辅助系统,VTS系统操作流程流畅、学习曲线短,在手术过程中可精准实时呈现植入假体的角度与位置信息,提高手术准确

性,实现术前3D手术规划、术中可视化追踪及髌臼假体植入等全流程辅助,使每位患者得到属于自己的定制化手术方案。

另据了解,近年来,北医三院骨科关节外科依托骨与关节精准医学教育部工程研究中心,重视并积极发挥自身在关节外科数字化技术临床应用上的引领作用,通过“临床需求牵引-医工结合攻关-临床研究验证-成果转化落地”的“产”“学”“研”“用”模式,将数字化技术、智能骨科理念融入临床诊疗中,在计算机辅助术前规划、3D打印个性化手术导板、定制化植入物到手术导航技术、手术机器人技术的应用领域,完成了一系列临床瓶颈和复杂手术的攻坚克难。

化疗全系骨髓保护创新药开出全国首方

本报讯(记者 陈晶)1月28日,先声药业与G1 Therapeutics合作研发的化疗全系骨髓保护创新药赛拉(注射用盐酸曲拉西利)在吉林省肿瘤医院开出全国首张处方,标志着这款全球创新药物正式进入临床应用。

据悉,赛拉的核心成分曲拉西利是一种CDK4/6抑制剂,能够在化疗期间保护全系骨髓造血干细胞。临床研究显示,曲拉西利可显著改善患者化疗体验,并显著降低中性粒细胞减少、贫血和血小板减少的发生。目前,曲拉西利已经被多个国内外权威指南推荐用于预防化疗诱导骨髓抑制的发生。

“骨髓造血干细胞依赖CDK4/6调控才能进入增殖周

期,而其在增殖分裂过程中容易受到化疗药物的杀伤,导致骨髓抑制的发生。在化疗前应用曲拉西利能够使骨髓造血干/祖细胞暂缓进入分裂期,免受化疗药物的杀伤,如同为骨髓造血干细胞穿上了一层“防护服”,通过前置性骨髓保护,让化疗减毒增效。”吉林省癌症中心、吉林省肿瘤医院恶性肿瘤临床研究中心主任程颖教授介绍,该药物用于小细胞肺癌患者预防化疗造成的骨髓抑制,可实现降低骨髓抑制发生率、保护免疫系统功能的治疗目的,有助于提升化疗的抗肿瘤疗效。

另据了解,目前,曲拉西利在结直肠癌、三阴性乳腺癌、非小细胞肺癌、膀胱癌等更多瘤种相关临床研究也在全面展开。

医学新知 YIXUEXINZHI

抗皮肤衰老有了新方法

哈尔滨医科大学附属第二医院近日传来消息,该院整形外科主任肖志波教授团队的研究成果发现,一项基于细胞外囊泡的“无细胞治疗”新方法可以改善皮肤老化,为紫外线损伤皮肤修复、抵抗皮肤衰老提供新治疗策略。

人的衰老最直观表现在于皮肤。与人体其他器官不同,皮肤不仅受到内在老化过程的影响,还受到各类外部环境因素的影响。其中,紫外线辐射导致的皮肤光老化效应最为明显,占面部皮肤老化因素的80%以上。

肖志波介绍,与皮肤内在老化不同,光老化可导致皮肤角质细胞活性降低、更新减慢,表皮层的屏障功能减弱,使皮肤变得粗糙、松弛、起皱。人真皮成纤维细胞数量逐渐减少,胶原和弹性蛋白合成减慢、分解加快,通常比内在衰老更加严重。

细胞及其衍生物,如细胞外囊泡对很多细胞有重要靶向作用。肖志波教授团队在紫外线照射的成纤维细胞的细胞外囊泡中,检测到393个差异表达的微小核糖核酸,并发现有的微小核糖核酸能够直接对生长分化因子起到作用。这些结果为促进皮肤修复和治疗皮肤光老化提供了一种“无细胞治疗”方法。

上海交通大学医学院附属第九人民医院整复外科主任医师刘莺认为,这种方法将细胞外泌体移植体内,其功能近似于将外泌体来源的母细胞移植体内所发挥的作用,却可以避免细胞移植体内可能导致的生物安全性和复杂的调控问题,为逆转或延缓皮肤衰老提供了较好的策略和方向。随着相关技术的成熟,这项研究经转化后可改善面部皮肤质地、延缓皮肤衰老,具有广阔的临床应用前景。

该研究论文日前在国际顶级期刊《化学工程》上发表。(杨思琪)

“废弃肝”变废为宝,患儿重获新生

解君

肝脏手术切除下来的“废弃肝”也可以“变废为宝”。近日,复旦大学附属中山医院肝外科再次成功利用成人的“废弃肝”完成儿童肝移植手术,经过中山医院和复旦大学附属儿科医院的携手救治,1月30日,11岁的患儿丰丰康复出院,和爸爸妈妈一起开开心心回家过元宵节去了。

丰丰出生后1个月即出现皮肤巩膜黄染、肝内胆汁淤积,1岁半时通过基因检测确诊Alagille综合征,这是一种显性遗传代谢性疾病,也是导致肝内胆汁淤积的首要原因。确诊后丰丰一直吃药治疗,并定期抽血化验,状态较为平稳。但在2021年,丰丰开始出现流鼻血、头晕等症状,再次就诊,儿科医院专家接诊后发现了肝硬化、脾亢、凝血功能障碍等问题,认为只有肝移植才能挽救其生命,并建议前往中山医院肝外科寻求帮助。

经过详细检查,医生为丰丰确定了肝移植的治疗方案。然而此时,肝源成为困扰手术团队和家属

的最大问题。丰丰的父母因为血型 and 身体原因都不能成为合适的供体,只能等待器官捐献,但经历了近一年的等待后,一直没有合适的供肝出现,而丰丰的病情仍在进展,血小板极低,随时可能发生大出血。

幸运的是,在丰丰等待肝源的时候,32岁的黄女士因患有肝尾叶局灶性结节样增生正好就诊于中山医院肝外科。经过严密的术前评估,周俭教授发现她的肿瘤样增生结节已压迫肝内重要管道结构,需将肝脏肿瘤及其周围的正常肝组织完整切除。对此,周俭教授解释说,在特定情形下,对于位置较深、压迫肝内重要管道结构或有正常肝组织覆盖的肿瘤,需要切除部分正常的肝脏组织,以确保手术的安全性,这部分切除下来的肝脏组织被称为“废弃肝”。

专家介绍,成年女性的肝脏总量大约为1200克。一般情形下,患者手术中肝脏组织被切除60%-70%都是安全的,对于受体而言,若能保证供肝重量不低于受体本人体重的0.8%就可以存活,并可以减少小肝综合征发

生率。黄女士需要切除下来的“废弃肝”恰好符合丰丰的供体要求。经过肝外科手术团队的详细科普,黄女士及其家属慎重考虑后决定自愿无偿捐献术中产生的“废弃肝”。

术前,肝外科手术团队使用三维可视化平台进行严格的术前规划以保证供者安全,对受体进行详细的风险讲解以及全面的心理状态评估,确保充分知情同意并通过了复旦大学附属中山医院伦理委员会批准。

2022年11月18日,在樊嘉院士的亲自指导下,周俭教授带领黄晓武教授、史颖弘教授、王晓颖教授、丁斌斌副主任医师、贺轶锋副主任医师、刘卫仁副主任医师、黄傲博士等肝外科手术团队顺利完成肿瘤切除和肝移植手术,黄女士的“废弃肝”成功植入丰丰体内,成为丰丰体内崭新的“物质代谢枢纽”。麻醉科主任缪长虹教授带领廖庆武副主任医师、周菽博士等麻醉科团队,重症监护室副主任王婷副主任医师带领杨晓副主任医师等重症监护团队,护理部副主任王春灵主任护师带领程立宏主管

护师等护理团队为术中和术后的安全保驾护航。

2022年11月24日,丰丰顺利转入复旦大学附属儿科医院,由郑珊教授、董岩然教授、陈功教授、谢新宝副主任医师继续为其治疗,为丰丰完全康复治愈提供专科保障。

肝移植是先天性或终末期肝病病人的治愈手段,但由于我国肝移植供体严重短缺,每年有大量病人因无法得到供体而失去生命,也严重限制了我国肝移植技术的临床发展。近年来产生了很多创新的手术方式,也改进了肝脏保存技术,如劈离式肝移植、活体肝移植、多米诺肝移植、常温携氧灌注技术等,在一定程度上缓解了供肝短缺问题,但缺口仍然巨大。2015年,复旦大学附属中山医院肝外科团队创新开辟了以“废弃肝”作为供体来源的新思路,即将因良性肿瘤行肝切除手术过程中产生的废弃肝脏“变废为宝”作为供体,为病人行肝移植手术,最长的肝移植受者已健康生活8年以上,未来有望造福更多的病人。