

新观察

陪伴 忙碌 守护

——医院里的别样“年味”

采访整理 本报记者 陈晶

“草木蔓发，春山可望。”春节是中华民族最重要的传统节日，是万家团圆的日子。可是，对于广大医务工作者来说，春节放弃和家人的团聚，用责任和担当坚守在岗位上则是工作的常态。

陪伴、忙碌、守护……对于广大医务工作者来说，医院里也处处洋溢着别样的“年味”。

护佑产妇，迎接新生

“3290克，是个健康的小男孩！”1月22日0时15分，北京妇产医院分娩室内传来一声响亮的啼哭，妇产医院2023年首个“兔宝宝”呱呱坠地。刚刚降生的小家伙小脸皱成一团，两只小手攥成拳头，眼睛还没睁开，就“哇哇哇”地唱起歌来。每年春节的每一个夜晚，妇产医院产房的助产士都在这里守护着孕妈妈，一起迎接宝宝的诞生。

与北京妇产医院里首个“兔宝宝”是在一片祥和的期待中到来不同，大年初五在北京佑安医院产科手术室则进行了一场繁忙的抢救。

接受手术的是一位高危孕产妇。她合并有重度子痫前期、严重血小板减少、肾功能损害，出血风险高，病情极其危重，如果再继续妊娠下去，随时可能会危及母婴生命安全。情况紧急，还在休假中的产科主任朱云霞、手麻科主任池萍匆匆从家赶到医院，与当班的副主任医师高翔、医生张颖以及手麻科副主任任昕昕密切配合，为准妈妈实施了紧急剖宫产手术。

“伴随着婴儿响亮的啼哭声，一名小帅哥降生啦！2930克，母子平安，在场的医护人员都松了一口气。”当新妈妈醒过来回到病房，看到了自己心爱的宝贝时，流下了激动和感恩的泪水，并对产科医护人员辛苦付出表达了最深切的感谢。

这只是发生在春节期间佑安医院产科最为平常的一幕。记者了解到，从大年三十到初六，短短七天，佑安医院产科一共迎来了22个兔宝宝，其中还有2对双胞胎。这些新手妈妈中，有18位是乙肝病毒携带者，医护人员都在第一时间对她们完成了母婴阻断，帮助妈妈们实现了生育健康宝宝的梦想。

抢救危急重症，假日不打烊

除夕夜，北京中医医院也进行了一场93岁急性心梗患者的“跨年手术”。

急诊心电图考虑患者为急性心肌梗死，病情凶险。医院各科室通力合作，紧急抢救，全力以赴保障胸痛患者在最短的时间内得到有效的治疗。手术顺利结束后，年轻的邢文龙医生发了一条朋友圈：上台时仍是除夕夜，此刻已是大年初一。愿93岁的李奶奶一切安好。

大年初一凌晨两点，南方医院太和分院紧急求助电话传回本部：一例考虑爆发性心肌炎的青年女性患者已经心源性休克，需要间断胸外按压才能勉强维持血压，遂向南方医院本部求助。本部4台EC-MO机器已经都在使用，考虑到患者年轻和爆发性心肌炎的预后较好，一线值班吴洁医生向科室副主任曾振华汇报后，得到的答案是“必须抢救！”在大家的努力下，患者血压和氧饱和度一直维持在较为理想状态。

大年初二晚上10点，北京友谊医院耳鼻喉头颈外科接诊了一位特殊的患者。家住门头沟区的一位94岁老人，由于高龄伴有阿尔茨海默病，误将整个带钩的假牙吞下，随后出现了吞咽困难、呼吸困难的症状。经两家医院治疗后未能取出，家属带着老人来到友谊医院急诊时距吞入异物已过去11个小时，情况十分危急。

经检查发现，患者下咽及食管上段巨大金属异物伴穿孔，皮下气肿形成。由于患者高龄，合并皮下气肿、颈深间隙感染，2级高血压（很高危）、2型糖尿病、阿尔茨海默病、右肺结节、肺气肿等多种病症，手术风险极大，在术中可能出现大血管出血、插管困难窒息、食管咽壁损伤加重、颈深间隙感染、脓毒血症、误吸等，危及生命。医院立即启动危重症抢救绿色通道，由耳鼻喉头颈外科主任刘玉和远程指导，完善了一系列必要的检查，备血，做好气管切开、经颈动脉取异物等多种应急预案，手术室也同步完备多种可能的器械。

凌晨3时，患者进入手术室。在麻醉手术中心主任薛富善的指导下，麻醉医生王芳顺利通过狭小空间插入气管导管，耳鼻喉科副主任医师田俊、主治医师徐海艳打破常规手法，灵活采用麻醉喉镜辅助，直视下轻柔松动假体，将双向带钩的巨大异物以最小的副损伤经口成功取出。老人术后生命体征平稳，恢复良好。

记者进一步了解到，春节期间，北京友谊医院两院区消化中心为各类消化内科疾病启动绿色通道46人次，完成急诊内镜手术数十台，通过急诊胃镜、肠镜、ERCP等操作，解决了各类消化道出血、急性胆管炎等危重症患者的救治。

诊室暖，年味浓

挂福字、贴春联、挂灯笼……因为治疗需要，春节期间的医院病房里还有很多患者只能留在病房过年。为了让患者也能感受到年的味道和家的温暖，北京友谊医院医护人员利用短

暂的休息时间，将病区精心地布置了一番。北京回龙观医院医护人员则选择和住院患者一起守岁迎新，大家齐动手，剪窗花、挂灯笼、写“福”字，把病房装点得“年”味十足，让患者们在喜迎新春的氛围中接受治疗。

新春佳节，除了在“一线”奋斗的医务人员，医院里还有很多默默奉献的身影，如后勤人员、保安保洁等，他们同样用自己的“坚守”，保障着医院诊疗工作的安全有序。

“能让一线的和护士吃上一口我包的饺子，也算我给咱医院作贡献了。”北京儿童医院厨师长高举自豪地说，老家在吉林的他，已经3年没有回家过年，今年他依旧选择在除夕这天坚守岗位，带着食堂员工包饺子，让除夕值班人员和住院患儿收获了如家般的温暖与喜庆除夕夜。

除夕夜为值班人员和患者送上水饺也是北京佑安医院坚持了多年的传统。“我们辛苦点儿没关系，一定要让不回家过年的人，无论是医护人员还是患者都要吃上象征过年的热腾腾的水饺。”北京佑安医院总务处带领食堂工作人员加班加点不休息，为全院坚守岗位的干部职工和住院患者准备了手工水饺。

“一顿饺子，一‘家’团圆。心在哪里，哪里就是家。”多位患者表示，原本以为会在医院过一个冷清的春节，没想到收到了那么多暖心的问候和祝福，这样别样的年，不仅暖了心，也加速了病的康复。

七日链接 QIRILIANJIE

10部门印发加速消除宫颈癌行动计划

本报讯（记者 刘喜梅）宫颈癌是常见的、严重威胁女性健康的恶性肿瘤。随着我国经济社会发展和工业化、城镇化进程加快，居民生活环境与生活方式快速变化，宫颈癌发病率持续增高并呈现年轻化趋势。为加快我国宫颈癌消除进程，保护和增进广大妇女健康，国家卫生健康委、教育部等10部门日前联合印发了《加速消除宫颈癌行动计划（2022-2030年）》。

行动计划指出，宫颈癌的主要致病原因是高危型人乳头瘤病毒（HPV）持续感染，通过为年轻女性接种HPV疫苗、在适龄女性中开展宫颈癌筛查、及时治疗宫颈癌及癌前病变等三级预防措施，能够有效防控并最终实现消除宫颈癌。行动计划将普及宫颈癌防治知识，降低患病风险；加强宫颈癌筛查服务，促进早诊早治；规范宫颈癌治疗，加大医疗救治保障力度；完善宫颈癌综合防治体系，提高防治能力。

行动计划要求，促进HPV疫苗接种。根据行动计划，到2025年，试点推广适龄女孩HPV疫苗接种服务；适龄妇女宫颈癌筛查率达到50%；宫颈癌及癌前病变患者治疗率达到90%。到2030年，持续推进适龄女孩HPV疫苗接种试点工作；适龄妇女宫颈癌筛查率达到70%；宫颈癌及癌前病变患者治疗率达到90%。

福建省政协委员呼吁：

让“大健康”理念落地实施

本报记者 王惠兵

一盏灯的亮度对人体健康是否有影响？一条公路坡度的设计能否影响人的健康？一个环境的改变又会给健康带来哪些变化……当前，“大健康”理念对于公众而言虽显陌生，但和老百姓的生活却紧密关联。

“人类要健康，周围的动物、环境也要健康。”1月13日，在福建省政协十三届一次会议分组讨论上，新一届省政协委员们呼吁，光有人的“大健康”是不完整的，由“大健康”理念向“大健康”理念过渡，既是质的飞跃，也是人类社会发展的必然。

委员们表示，党的二十大报告强调，要“推进健康中国建设”，尤其要“把保障人民健康放在优先发展的战略位置”。“健康”已上升到国家战略，当下民众的需求也从“吃得饱、吃得好”转变成“吃得营养、吃得健康”。而所谓“大健康”就是将人类健康、动物健康和环境健康三者统一为一个健康整体，涉及人类和动物健康、环境卫生、食品安全和农业生产等方面。

致公党天津市委调研建议：

大力推动安宁疗护事业发展

本报记者 张原 李宁馨

推行安宁疗护（临终关怀），是医学人道主义的具体体现。近日，在天津市政协十五届一次会议上，致公党天津市委提出对策建议。

致公党天津市委调研认为，为进一步完善老年健康服务体系，增加安宁疗护服务供给，适应老年人多样化、差异化的安宁疗护服务需求，推进安宁疗护试点工作，制定“条例”“服务规范”等是促进安宁疗护服务事业发展的必由之路。

针对存在问题，致公党天津市委提出，要增加安宁疗护机构和床位。要根据医疗机构的功能和定位，推动相应医疗卫生机构开设安宁疗护病房或床位，按照患者“充分知情、自愿选择”的原则，开展安宁疗护服务。对于目前已经开展安宁疗护的医疗机构，鼓励其整体转型为安宁疗护中心，并支持社会资本以新建或改扩建形式开办安宁疗护中心。

“安宁疗护中心要加强机构管理、质量管理、感染防控与安全管理及人员培训，卫生健康行政部门应加强对辖区内安宁疗护中心的监督管理，切实保障医疗质量和患者安全。”在调研组看来，要鼓励和支持养老机构设立安宁疗护病房或床位，建立完善安宁疗护多学科服务模式，为疾病终末期患者提供疼痛及其他症状控制、舒适照护等服务。

“随着全球化进程的加快，人类、动物与环境之间越来越成为一个不可分割的整体，全球呈现出新发传染病和再发传染病交替并存的格局，人类正面临着比以往任何时期更为复杂的健康问题。”省政协委员陈刚建议，加快制定政府层面的“大健康”战略规划，以及“大健康”框架建设的相关法律法规，将“大健康”理念融入福建可持续发展战略和政策中。同时，聚集各方力量，建设福建省“大健康”研究院，培养更多医防融合的“大健康”复合型人才。

省政协委员郑忠辉则认为，要以科技助力乡村大病筛查，推动“大健康”振兴乡村；省政协委员林宁宁提出，针对全国多种慢性病和肥胖频发等营养问题，开展食育等营养健康工作；省政协委员邓长昌希望，加快建设未成年人AI体态健康监测“一生一档”综合管理体系，尽早解决全省未成年人脊柱侧弯等发育问题，让孩子们健康成长。

尽快打通过期药品回收“最后一公里”

毛伟华 毛春美

因遗忘或疏忽，家庭储备药物极易超过药品的有效期而成为过期药品。过期药品中化学成分容易变化、挥发，进入环境中会破坏生物链，危害环境健康；被不法分子回收包装后重新贩卖，引发社会医疗健康风险。所以，家庭过期药品已列入《国家危险废物名录》。

新冠疫情防控政策调整以来，各地均出现了一波“囤药潮”。大部分药品的有效期是1-2年，经历过药厂、药店再到老百姓手中后，一般有效期只剩1年。根据“阳康”后体内的抗体可使人们3-6个月内免于感染同类病毒，这波“囤药潮”很快就会转变为“过期潮”。目前我国过期药品回收体系还不健全，大量未被用到的药品在过期后被民众随意丢弃。原因如下：

一是盲目囤积药物，埋下过期隐患。按照疫情防控“新十条”部署，各地纷纷出台关于优化调整疫情防控措施的通告。由于民众自我防护的“井喷式”需求，多地连锁药店均出现感冒药供不应求的极端现象，网上各类新冠居家自备药物清单“满天飞”，民众出于恐慌心理抢购大量药品，购药量超过实际需求，必然导致药品过期浪费。以近期被人们疯抢的布洛芬胶囊为例，其包装规格一般为每盒24粒，在新冠感染后每人基本需要服用2-6粒，很少有家庭或个人能够完全吃完，剩下的布洛芬在过期后极有可能被丢弃，不仅造成药品浪费，还会造成医疗污染。

二是回收意识薄弱，处置不够科学。《中国家庭过期药品回收白皮书》显示，习惯在家中储备药品的人群逐年增多，我国约有78.6%的家庭没有定期清理药箱的习惯，很少人知道如何正确处理家庭过期药品，没有正确处理的过期药又存在被误食的风险。至少有成七的人家中剩余药品都会闲置过期，其中88.5%的人会把它们扔到生活用的垃圾箱里，2%的人倒进马桶冲掉，7.4%的人会放在那

里不管。如浙江省云和县白龙山街道社区干部戴某电话访问发现，大部分居民每年在清理药箱时，把已经过期的药品直接扔到垃圾桶里。

三是缺乏政策支持，回收效率不高。虽然《中华人民共和国药品管理法》及其实施条例对药品生产、经营、使用各环节保证药品质量，保障用药安全有效均有明确的规定，禁止销售使用不合格药品，但对居民家中过期药品的回收处理，则缺乏明确的法律法规和行之有效的监督推进机制，基本处于监管空白状态。在这种情况下，过期药品被当作普通垃圾扔掉，可能对土壤和水源造成一定污染，若被不法分子回收后再度贩卖，更是后患无穷。以回收过期药物行为为例，浙江省云和县一些药房开展了有奖兑换过期药品活动，老百姓参与积极性还比较高，由于该活动给药房带来一定的经济负担，全靠药房自身力量，推广效果难以维系。

为此建议：

一是加强理智购药宣传教育。通过大众媒体广泛宣传，改变公众“囤”药

二是强化回收过期药品意识。积极引导群众主动科学处理过期药，提高对过期药品危害的认识，养成良好的用药习惯。建议发挥医院和药店药师的主导作用，在发放药品时提醒老百姓过期药品“分类存放”“可回收”观念，引导老百姓主动及时合理地处理近效期或过期药品。

三是完善药品回收长效机制。形成合理的家庭过期药品定点回收服务网络，设立药品回收基金，鼓励百姓交纳过期药品，通过兑换药品等形式给予一定补偿。建议建立“政府-企业-药店”三级联动机制，由政府部门牵头，成立药品回收小组，督促企业定期向药店回收过期药品，在各药店建立“过期药品回收点”，鼓励老百姓主动上交过期药品，并由药店分门别类后，交予各药企按照过期药品处理规程统一处理，并做好回收药品台账。

（作者毛伟华系浙江省政协委员、农工党浙江省丽水市委会专职副主委，毛春美系浙江省丽水市云和县政协委员）