

汲泉烹茶度新春

纪娟丽

福满京城花并带来节日的祝福,大红灯笼装点着节日的氛围,因要举办春节文化庙会,春节前夕的北京八大处公园已然游人如织。而我们此番前来,只为从二度泉取水,以泉水烹茶,增强异乡过年的仪式感。

二度泉位于八大处公园中华精印谷内,据说,水谷流泉本是八大处公园的著名景观,早年,人们在山里静歇时,就会听到山谷里的泉水声。然而,由于地下水位降低,近几十年来,水谷流泉已经很少出现。

我们得知二度泉,也是缘于一次偶然的经历。记得那是一年初春,我与家人到八大处公园踏青。走在中华精印谷中,不想偶遇此处山泉。泉不起眼,水却清澈。泉边放一手作筒陋水舀子,起初以为只是孩童玩物。不想少顷有一老者到来,取下肩上手桶,舀起泉水灌入桶内。

深山之中,老者至此背水,想必这水不一般。老者说,他喝这里的水已经两年多了。两年来,这泉或大或小,但从未断流。这泉水质好,没有碱,最适合泡茶。“我每周来一次,够泡一周茶了。”老者说着,两只水桶已满,他将水桶绑在小车上,肩背着下山去了。就在老者背起水时,我才发现,就在他身后,有一块木牌,上面写着:二度泉,此泉出于岩岫之间,清凉甘冽,煮沸而无碱质……

看着老者的背影,我心想:好茶需好水。这位汲泉老人,是最好的践行者了。于是,我们喝光杯中茶。拿起空杯,舀起清泉,回家也让我的好茶遇一回好水。印象中,那杯泉水泡的茶,果然茶汤胶质感明显,更加饱满让人回味。

此番准备好水桶,再度站在二度泉面前,那把熟悉的水舀子透着亲切,却再找不到那块写着二度泉的木牌,想来初次造访的朋友必然不明这泉水的身世了。

正准备打水,一位手持两只大桶的老者由远及近。老者边舀水边讲起他与这泉水的故事,小时候,他就住在八大处旁边,从小喝惯了这山泉。后来虽然搬家好几公里,闲时仍然习惯坐公交车回此处打水。老者说,过去八大处泉眼不少,现在第五处龙泉庵还有一口活水古井。

“是吗?”看我瞪大了眼睛,老者绘声绘色地讲道,这古井可有讲究。据说是清朝顺治年间发现的,还在那里建了龙王庙。这口井呀,一年四季有泉水,可是泡茶的上等水。我们习惯叫它“甜水井”,是因为井旁边的墙壁上刻着碑文,上面刻着“甜水歌”,主要就是说这泉水如何好。见我听得入神,老者笑着说,这龙泉庵还有龙泉茶社呢,想知道这“甜水井”到底怎么好呀,你们不妨去试试。

想必这泉水的好,正是老者往返数公里背水的原因。“我昨天已经来打过两桶,春节要多备些,亲人朋友到家里,煮汤泡茶那味儿不一样。”听着老者的话,我心想,原来我这社撰的春节仪式感,居然还有几分“老北京”呢。

如若不是已经打好泉水,负重难行,倒掉又觉不忍,我们必定抵挡不住甜水井的诱惑,要去龙泉茶社一探究竟了。不过,有这二度泉的泉水,取泉老人的故事,春节的仪式感已然满满。龙泉茶社之行,且等下回吧。

每逢佳节胖三斤,今年春节尤甚。疫情防控措施调整之后,奥密克戎病毒充分展示了它的感染速度。可以找点安慰的是,大部分人都赶在春节前已经“阳康”了。人们回家过年、走亲访友、旅游度假的热情如同煮沸的茶壶,止不住地喷涌。

吃肉、喝酒、熬夜,是过节的标配,不要苛求自己的自律精神,放松也是对健康有好处的,我们可以在尽兴欢聚的同时,喝点茶,化解不健康的生活方式,把放纵的负罪感降到最低。

春节期间怎么喝茶,很简单,记住三个字:“度”“量”“衡”。

先说“度”。要注意茶水的温度,以温和适口为宜,不要太烫。节日期间吃火锅、喝烈酒,口腔黏膜已经受损,如果茶水温度太高就成了火上浇油。太凉也不行,容易引起过敏疼痛,也会刺激肠胃,引起着凉腹泻。当然这些都是指入口的水温,泡茶时的水温,看自己的喜欢就行。

还要注意茶叶的鲜度,春节已是新的一年,有些存放不好的茶叶,已经窜味、回潮甚至霉变,要及时清除,不能再喝。不要期望用复焙、辉锅的办法能让它们“起死回生”。一些用来煮泡的品种,如老白茶、普洱茶等,不要一次投茶久煮不换,那样也会析出有害物质,无益健康。

再说“量”。坚持质量第一,春节吃好菜、喝好酒,喝茶也要对自己好一点,把“喝茶好、茶好喝、好喝茶、喝好茶”的俗语落到实处。要选合适的茶叶来喝,如解腻的生普、化

春节假期健康喝茶「三字经」

张治毅

痰的陈皮白茶等。特别是建议喝点绿茶,因为节日期间花生瓜子不断,吃香喝辣,人容易上火,绿茶性凉,降火最快,这时可以抛掉冬天少喝绿茶的观点束缚。

要控制喝茶的总量。春节期间的饮食丰盛,可以适当多喝点茶,但不能超量。去亲戚家拜年,走一家喝一杯,每一杯茶都是浓酽的初泡,一天下来就可能醉茶。选择和朋友泡茶馆也容易多喝,还要注意坚持多杯而味淡。还要注意如果喝了咖啡奶茶类的饮料,再喝茶就要有所控制,防止咖啡因总量超标,对心脏保护、睡眠质量都没有好处。

最后说“衡”。要注意茶与食的平衡,一方面,空腹喝茶,要吃些零食中和。“甜配绿、酸配红、咸味配乌龙”,大抵没错。有些水果可能会在胃里与茶水起冲突,产生胀气等不适感,影响聚会质量。

还要注意茶与身体的平衡。一方面,说到底茶是调味,重要而非主要,不能因为喝茶而有恃无恐,过于贪肥甘醴酒,让肠胃负担太重。另一方面,要注意茶与身体的平衡。爱茶的人大多喜静,春节期间放假,睡个懒觉,看部大片,或者就是以车代步,到点坐下吃饭、麻将、剧本杀,放松有余、运动不足。喝茶有益,但茶在身体内的运动代替不了运动的身体,最好还是根据自己身体状况,安排一定的时间锻炼,做到吃动平衡。在大汗淋漓之后,再喝一杯茶,味道会更加甘爽。

(作者系杭州市政协经济委员会副主任)



以茶之名 迎贺新年

文/杨静茜 摄影/陈思涵

冬日,昆明阳光明媚,暖意洋洋,正是北郊黑龙潭的赏梅好季节,由福海茶厂与茶业复兴联袂举办的贺新年节气茶会在此举办,我们用一种新方式解锁佳节。

在茶会现场,我们用《梅花九九消寒图》来签到,这是一种源自古人的生活雅趣,画一枝素梅,枝上有梅花九朵,每朵九个花瓣,一共八十一瓣。自冬至这天起,一日染一瓣,待染完全部花瓣,红梅枝满,也就意味着冬去春来。

这个冬天,围炉煮茶是各大社交媒体的热门话题,煮饮是唐代主流的饮茶方式,这种古老的饮茶方式,以一种新的风尚吸引了年轻人对茶的关注。围炉常见,但在蓝天、暖阳和古梅花树下的围炉却不常有。是日风和日丽,古梅花含苞待放,大家围炉而坐,好友、美景、佳肴皆备,诗和远方都在眼前。

当天煮的是福海茶厂兔年生肖饼,这是一款来自古六山易武产区的普洱生茶,茶汤香甜饱满,与现场氛围十分契合。生肖茶是普洱茶特有的纪年方式,有传统的味道,又充满趣味,生肖茶也被赋予了独一无二吉祥寓意和文化内涵。在茶会现场,茶友还品尝到了由主办方精心准备的普洱茶汤圆。普洱熟茶煮黑芝麻汤圆,一碗小小的汤圆,有茶香、糯香,有芝麻香,充满了巧思。

赶年集,置办年货是每年腊月的重要事项。在活动现场,特设了茶人专属年货摊,有茶、有器、有

书、有画,还有守护健康的中药香囊。

在年货摊上,除了生肖茶饼,生肖茶文创礼盒也让人眼前一亮。这套文创礼盒包括了精美的桌面摆件以及充满设计感的福海茶定制红包,桌面摆件用拟人化的手法表现了小兔子,展示了年货街的繁荣热闹景象。

茶之美,与器物不可分割。游园活动特邀云南财经大学旅游与酒店管理学院副教授、云南资深柴烧陶文化收藏者唐跃军进行柴烧的展示和讲解。丽日当空,在阳光的照射下更显柴烧质朴、浑厚、古拙之美。

在传统的春节习俗中,迎春接福少不了贴春联和福字。比起印刷品,手书更能传递真挚的新年祝福。茶会特邀“茶墨书法”创始人王树友为茶友送祝福。王树友即兴原创兔年主题生肖书画,意趣生动。现场还特设一个茶书摊位,新的一年,茶友们不仅要多饮好茶,更要多读好书。喝一杯茶可以了解茶的滋味,读一本茶书可以解开茶的文化密码。

“戴个香囊袋,不怕五虫害”。在传统民俗中,人们通过佩戴香囊祛风散寒、健脾和胃、驱毒杀虫,香囊可以对预防疾病传播起到一定的辅助作用。茶会特邀有着多年中医调理经验的郭泽辛医生现场指导制作中药香囊,郭医生准备了多种中药材,有苍术、艾草、大黄等。茶友们在现场自己动手制作防疫香囊,也是对新年健康平安的祈祷。

走进春节里的清宫茶宴

杨多杰

每逢春节,清朝大臣们便会有不一样的“口福”,春节拜见皇帝时总有好茶喝。这源于一场与茶相关的盛大party——重华宫茶宴。

春节茶宴的活动,起始于饮茶的狂热“发烧友”乾隆皇帝。由于爱喝茶,乾隆在紫禁城以及其他皇家园林中拥有着众多茶室:香山静宜园有“玉乳泉”,万寿山有“春风暖茗台”,就连热河避暑山庄都有“千尺雪”。可以说,乾隆皇帝是走到哪儿喝到哪儿。但在春节期间的茶宴活动,却一定要在紫禁城重华宫举行。

重华宫,身世可绝非一般,它是乾隆皇帝未登基前的居所。在这里,弘历度过了九年青春岁月。对于发迹之地重华宫,乾隆皇帝有着特殊的感情。虽然登基后不在此居住,但宫中一些重要的活动仍然固定在重华宫举行。这其中包括家庭宴会、嘉平书福以及春节茶宴。

重华宫茶宴,喝的茶非常特别。它既不是普洱也不是绿茶,更不是清朝宫廷钟爱的奶茶。在这个场合,君臣只喝“三清茶”。而用的茶具,也是特别制作的三清茶壶、三清茶杯。

乾隆四十六年御制《咏嘉靖雕漆茶具》诗注中加以说明:尝以雪水烹茶,沃梅花、佛手、松实啜之,名曰三清茶。这种茶以龙井打底,加之梅花、佛手、松子一起冲泡。因为是三样清雅高洁之物组合在一起,所以取名“三清茶”。

乾隆对于自己这个创意颇为得意,写了不少“三清茶”主题的诗。把茶诗写在茶碗上,也就有了“三清

茶具”。茶宴开始后,群臣们也会边喝茶边作诗。由皇帝起头,定下主题与辄韵。工匠们既要现场联句,更要记得为皇上的诗句喝彩“点赞”。

大臣们赴茶宴,绝对不空手而归。犹如我们过年发红包,皇帝也要借此机会犒赏一下列位臣公。赏赐的东西除去三清茶及茶具,还有宫廷珍藏的古玩字画。像乾隆朝大臣彭年,参加茶宴就曾获得《风雪杉松图》《送人之间图卷》两幅古画。这样的“年会奖品”,倒是比今天的手机、相机、电子书贵重多了。

茶宴,通常会在正月初旬选择吉日举行。起初,对于人数没有具体要求。从乾隆三十一年(1766年)开始,乾隆皇帝将参与茶会的人数规定为18人。比起乾清宫的宴会,重华宫茶宴绝对算得上私密性很强的聚会。活动地点也不在外朝,而是大臣平时难以涉足的内廷。换句话说,能来重华宫喝茶的各位大臣,在皇帝眼中都不是外人。

就以乾隆朝茶宴为例,我们总是能看到一些熟悉的人名。例如:乾隆十年:张廷玉(三朝重臣)、刘统勋(刘墉之父)、梁诗正、汪由敦等;乾隆十一年:允禄、允禩、允禧、弘昼、弘瞻、福彭、永璜等;乾隆六十年:和珅、刘墉、纪昀、王杰、阿桂、福长安等。

这些人或是宗室皇族,或是胥骨重臣。简而言之,重华宫茶宴中都是朝中大咖。喝茶中的门道和寓意,也正是中国茶文化的一大特征。

重华宫茶宴在乾隆朝最为兴盛,几乎是每年一次。它作为宫廷春节习俗的一部分,一直延续到了道光年间。咸丰以后国运日衰,茶宴活动也就荒废了。

助 茶一线

民革福建省委会支招茶产业高质量发展 让传统茶饮“年轻化”

本报讯(记者 王惠兵)“福建素有‘世界乌龙茶故乡’的美誉,是全国主要的产茶区之一,有千年的茶文化历史,具备开发新式茶饮的良好基础。”近日,福建省政协十三届一次会议期间,民革福建省委会建议,从供给端发力,推动茶叶从传统泡饮向新茶饮等方向转变,助力茶产业高质量发展。

“新式茶饮市场消费群体约七成是‘90后’‘00后’,年轻市场成为品牌营销关键突破点。”民革福建省委会认为,要结合“快时尚”,把握新式茶饮品牌面向年轻消费群体的定位,运用“两微一抖”等社交媒体渲染,形成营销“粉丝化”“社交化”趋势。同时,要紧跟趋势,注重创新产品及衍生周边产品设计,精致化推出联名产品,以差异化体验抓住年轻人的消费心理,推动品牌消费升级。

在新式茶饮市场同质化严重、原材料品控日益关键的背景下,民革福建省委会提出,要鼓励支持重点产茶市、县和龙头企业,争取与头部品牌深度合作上游生产,通过原材料定制生产、建设企业茶园等方式成为其固定供应商和战略合作伙伴。同时,以乌龙茶尤其是武夷岩茶为主打产品,借鉴南平“武夷山水·茶空间”运营模式,乘势而上培育打造“福茶”新式茶饮品牌,逐步拓展新式茶饮市场。

民革福建省委会特别强调,当前,减糖、健康是年轻消费者新需求,新式茶饮的品牌宣传推广要在营销方向上区别于原叶形态产品以“稀缺性”等为卖点的手法,将闽茶的健康功效和绿色有机生态作为宣传推广和产品包装的重要元素,提升产品市场价值,引领健康茶饮新潮流。

茶 情速递

2022年我国茶叶出口成绩出炉

本报讯(记者 徐金玉)据海关统计,2022年1-12月,中国茶叶出口量总计为37.52万吨,比2021年全年增长0.59万吨,同比增长1.59%,再创历史新高;中国茶叶出口额为20.83亿美元,比2021年减少2.17亿美元,同比下降9.42%,十年来茶叶出口额首次出现负增长;中国茶叶出口均价为5.55美元/千克,同比下降0.67美元/千克,降幅10.84%,同样为十年来首次出现负增长。

从分类来看,2022年全年,中国绿茶出口量为31.39万吨,占总出口量比重为83.6%,增加1632吨,增幅0.5%;红茶出口量为3.32万吨,占总出口量比重为8.9%,增加3648吨,增幅12.3%;乌龙茶出口量为1.92万吨,占总出口量比重为5.2%,增长201吨,增幅1.1%;花茶出口量为6507吨,占总出口量比重为1.7%,增加672吨,增幅11.5%;普洱茶出口量为1916吨,占总出口量比重为0.5%,减少260吨,降幅11.9%;黑茶出口量为351吨,占总出口量比重为0.1%。

从茶叶出口量前20省分析,出口量1万吨以上的共有6省,其中,浙江省以15.4万吨位居首位,安徽省、湖南省、福建省、湖北省、江西省分别以6.2万吨、4.8万吨、3.2万吨、2.5万吨、1.4万吨位居第2至第6位。

《云南省古茶树保护条例》 将于3月1日起实施

本报讯(记者 徐金玉)据云南省林业和草原局消息,由该局牵头起草的《云南省古茶树保护条例》(以下简称《条例》),已经云南省第十三届人民代表大会常务委员会第三十五次会议审议通过,于2023年3月1日起实施,这标志着云南以地方立法方式对古茶树资源开展保护工作有了新突破。

云南是我国古茶树资源保存面积最大、保存数量最多、类型最齐全的地方,云南省11个州(市)、61个县(市、区)有古茶树分布。云南省林草局相关负责人介绍,保护古茶树资源,制定《云南省古茶树保护条例》,是云南基于《中华人民共和国森林法》《中华人民共和国野生植物保护条例》《中华人民共和国种子法》,结合云南独特资源优势的立法创新。

《条例》从茶树树龄和生长起源两方面对所保护的古茶树进行界定,树龄限定在100年以上,保护对象包括野生茶树和栽培型茶树;《条例》强调古茶树的保护管理和研究利用应当遵循保护优先、科学管理、有序开发、可持续利用原则,兼顾生态效益、经济效益和社会效益协调发展。

在开发利用古茶树方面,规定县级以上人民政府应当制定古茶树开发利用扶持政策,引导行政区域内的茶叶企业和茶叶专业合作社规范运作,推动古茶树产业和其他产业融合发展;鼓励和支持开展地理标志产品保护,注册地理标志证明商标,创立具有自主知识产权的古茶树产品品牌,合理利用古茶树资源,培育古茶树资源产业链,提升市场竞争力。

《条例》禁止境外机构和人员采集或者收购古茶树籽粒、果实、根、茎、苗、芽、叶、花等种植材料或者繁殖材料,违反规定的由县级以上林业草原、农业农村主管部门没收所采集、收购的古茶树种植材料或者繁殖材料,可以并处1万元以上5万元以下罚款。



2月1日,工人在贵州省黔南布依族苗族自治州瓮安一家茶叶生产企业进行茶饼包装。春节假期过后,各地企业陆续开工,加紧完成产品订单,生产车间一片繁忙。新华社发(莫宇 摄)