

爱心档案
aixindangan

黄久生：

“带着乡亲们过上好日子，是我不变的初心”

本报记者 郭帅



春节前，黄久生为孤寡老人送年货。

他是700余位孤寡老人共同的“儿子”，30多年来坚持为他们养老送终；他是家乡永不缺位的“家人”，先后为家乡捐建小学、修路、购置医疗设备；他是困境中陌生人口中的“亲人”，无数次默默为他们慷慨解囊。他叫黄久生，是全国人大代表、河南省潢川县双柳树镇驻郑州农民工党支部书记，曾先后荣获全国优秀共产党员、全国劳动模范、全国道德模范、全国五一劳动奖章等荣誉。黄久生说：“带着乡亲们一起过上好日子，是我一生的奋斗目标。”

“是‘儿子’，咱就得像个样”

春节前夕，全国人大代表、河南省潢川县双柳树镇驻郑州农民工党支部书记早早地来到当地果蔬批发市场。“办年货”，是他每年年根底下的“重要工作”。“老板，有车厘子吗，我要去看亲戚，要最好的。”车厘子价格不便宜，但黄久生却乐呵呵地说道：“亲戚们爱吃，贵点就贵点吧。”随后，黄久生又选了些丑橘、香蕉等水果。

总数一算，连水果摊摊主也吓了一跳：“买几万块钱的水果走亲戚，您这亲戚可真是不不少！”黄久生笑着点了点头。

不一会儿，满载水果和其他年货的6辆卡车径直开往双柳树镇久生敬老院。这家敬老院由黄久生出资兴建，住在这里的700余位孤寡老人，就是他看望的“亲戚”。

听说“儿子”久生要来，老人们早早地等在敬老院门口。远远看到黄久生的车，老人们赶忙迎了上去。逢年过节回家看望孤寡老人，这个习惯，黄久生已经坚持了30余年，“这是我和老人们的约定，叫我一声‘儿子’，我就做得像个‘儿子’的样子。”

“吃的、穿的、用的，凡是能想到的，每年都给我们送。”一些老人紧紧握着“儿子”的手，说着自己的心里话，也关心着“儿子”这一年的近况。还有一些老人拿起新衣服，试着试看眼里泛起了泪花：“比亲儿子还亲，这么多年，我们心里都过意不去了。”

“开始我就是在一个建筑工地的工小工，到第三年终于攒下3000块钱。”想起第一年置办年货，黄久生至今记忆犹新。那年，他把这笔钱全部用来买了核桃、大枣和布料，在县城租了辆手扶拖拉机，把东西带回去给了乡亲们。“是花得最痛快的一笔钱，终于有点能力报答乡亲们的恩情了。他们都以为我挣到大钱了，其实那会儿兜里干干净净啥也不剩了。”

黄久生笑着说。

靠着过人的毅力，在外打拼的黄久生从小工一路干到了项目经理，也终于有了感恩乡亲的资本。为了让人们的生活从根本上得到保障，2008年，黄久生出资200多万元建起了双柳树镇久生敬老院，将有意愿的老人全部接到敬老院集中供养。黄久生知道，老人不光需要吃饱穿暖，更重要的是陪伴。“有时间我就带着他们坐坐高铁、飞机，我们到武汉看过长江大桥，去北京看过天安门，老人们高兴，我心里就特别开心。”黄久生说。

很多老人是第一次坐飞机、坐高铁、住宾馆、吃自助餐。黄久生还带老人们去超市，让他们自己挑选喜欢的东西，老人们却都不愿意买。“久生的一手老茧子，我们都看在眼里，挣钱多不容易，我们不能让‘儿子’这么辛苦啊！”听了老人们的话，黄久生的泪水浸湿了眼眶，“他们是把我当作‘亲儿子’了，真心为我着想啊。”

“其实政府已经把这些老人家照顾得非常好了，但我欠乡亲们的情太多，多陪陪他们，我的心里才踏实。”黄久生动情地说。

刻骨铭心的温暖记忆

潢川县双柳树镇是黄久生的故乡，55年前，他就出生在这个镇上的晏岗村。6岁那年，黄久生的母亲就因病去世，不得已将家中3个孩子托付给邻居吕中秀。“吕大娘当时就应了下来，告诉母亲，将来只要有她一口饭，一定不会饿着孩子。”黄久生清晰地记得那一刻。

黄久生的母亲走了，全村人集资为其办了后事。此后，心地善良的乡亲们纷纷伸出援手，默默地拉扯、帮衬着孩子们：东家一碗稀米饭，西家一块窝窝头，南家奶奶一小碟咸菜，北家大婶一盘蒸红薯，这都是黄久生记忆里最美味的食物。

每到冬天，乡亲们总会记得多生

一盆炭火，送给孩子们暖手。看着黄久生脚趾露在外面，村里大婶看着心疼，连夜赶做出一双鞋袜送了过来。“吕大娘还隔三岔五地给我们送吃的，过年的饺子从来没断过。那时候家里都穷，大娘家孩子又多，都是偷偷拿给我们。”每年吃饺子，黄久生总是忍不住流眼泪，“那是我辈子里吃过最好吃的饺子。”

光阴荏苒，这些温暖的记忆，乡亲们可能已经模糊了，但黄久生刻骨铭心。“我当时就想，长大了，一定要好好报答他们这份恩情。”黄久生说，“报恩”几乎成了他求学时全部的人生信仰。

在建筑工地吃过的苦，黄久生很少对外提及，“就想着一定要干点事，好给乡亲们报恩。”直到在郑州建筑工地立住脚，他马上回了老家，把有意愿的兄弟们带出来，组建起一支建筑劳务队，带着大家一起靠着劳动过上了好日子。

从最初的几十人到现在累计带领40万人次农民工实现务工增收，黄久生一点点实现着自己报恩的心愿。“把兄弟们带出来，就得让他们过上好日子。”为了提高农民工兄弟的工资，黄久生想方设法提高建筑队的福利。他还深知“授人以鱼不如授人以渔”，这些年，黄久生通过在工地开办农民工夜校、传帮带等举措，终于让大伙儿吃上了技术饭。

“出门在外，总有不如意的时候。”黄久生还在郑州设立了潢川县驻郑州农民工流动党工委，从此，农民工兄弟有了“娘家”，“有事的时候，哪怕只是和老乡们一块聊天，心里就觉得特别温暖。”乡亲们如是说。

在黄久生负责的工地，总能见到残疾人正在做着他们力所能及的工作。因胳膊不幸卷入机器、丧失劳动能力的残疾人李光群，曾试探着给黄久生打去电话，“没想到他特别热情，一下就答应要带我出去，并且说，只要肯干，一定能靠着自己的劳动过上好日子。”这些年，李光群通过技术当上了安全员，工作认真负责，每个月工资七八千元，成了家里的顶梁柱。

走出大山，是为了更好地回来

1月17日，黄久生再次当选为新一届全国人大代表。“很激动，也觉得肩上的担子更重了，得把我们家乡乡亲们的心里话带到两会上，继续为他们办实事啊。”黄久生说。

“通过过去五年的履职，我成长了不少。”记录履职经历的笔记本上，密密麻麻的笔记见证着黄久生所说的“成长”。“真是拿出了当年在建筑行业技术的劲头，一直在向代表团里的老代表们学习、请教。”黄久生严肃地说：“我深知我代表的不是自己，而是千万农民工兄弟，是家乡父老乡亲们，我不能辜负大家的信任和期待。”

作为来自基层农村的全国人大代表，这些年，黄久生的履职重点关注着乡村振兴，提出的很多建议得到了国家有关部门积极回复。“过去，老家日子不好过，我觉得有义务带着大家走出去，一起靠着劳动致富。现在家乡政策越来越好，很多人也挣到钱、学到技术了，是时候把一些农民工兄弟带回去，支持乡村振兴，这样也一定程度解决了他们和家人常年聚少离多的问题。”

“其实这些年已经在开始实践了。”黄久生高兴地历数着已经返乡创业的农民工兄弟们：余保林回到家乡建起了一个花木基地，专门种植蝴蝶兰等花木，现在已经远销全国多地；高兴中回到家乡后，建起了食品加工厂，生产的大别山麻鸭非常畅销……

这些年，黄久生先后荣获全国优秀共产党员、全国劳动模范、全国道德模范、全国五一劳动奖章等荣誉。对此，黄久生说：“不管有多少荣誉，我还是那个晏岗村出来的黄久生，还是那个叫黄久生的农民工，为家乡建设出力、带着乡亲们过上好日子，始终是我不变的初心。”

凡人善举
fanrenshanju

“中国好人”张倩昕：

“想让残障朋友看到更多可能”

春节长假，广州市街头巷尾，张倩昕和广州融爱社会服务中心的同事们忙着走访慰问、举办新春活动，一天都没顾上休息。

“每天只有晚上有点空闲，就利用这个时间来安排自己的学业。”新的一年，张倩昕的愿望是顺利考博，她知道，这个愿望于她而言并不容易。

张倩昕是一名广州的“90后”女孩，刚出生就患有严重的视力残疾，右眼视力几乎为0，左眼视力也仅有0.08。但她坚持随班就读，成为广东本土培养的首位视障研究生。毕业后，她创立了重点为视障人士服务的社会组织——广州市融爱社会服务中心。“我想过一个精彩且有意义的人生，用我的专业帮助更多和我一样的残障朋友。”她说。

多年坚持随班就读，张倩昕克服了许多困难：看书字太小，她用放大镜；看不见黑板，她只能边听边理解；阅读速度慢，她努力寻找适合自己的学习方法；考试光线不足，她随时带着充电台灯。“试卷上的字小，我看不清，每次考试都是整张脸贴在桌子上使劲地做题。试卷没有一次做完的，我就用准确率来拼题量，做的题基本没有错。因此成绩一直还不错，和同学们也相处得很好。”她说。

高考时，学校为张倩昕申请了“大学试卷”，试卷用3号印刷，生平第一次，她把试卷全做完了。最终，她考上了华南农业大学社会工作专业。

自己的求学经历，让张倩昕坚定了让视障人士轻松读书的想法。大学期间，她报名成为学校志愿者，和小伙伴们一起开展“视障人士无障碍阅读”图书制作项目，将视障人士需要的纸质图书转换为可以“读”出来的电子书，让他们可以“听”书。“从扫描、转换到最后校对，一本书大概要花一整天的时间。”在校期间，张倩昕和志愿者伙伴们一起完成了60余本无障碍图书的转换工作。

“我喜欢说话，喜欢和人打交道，志愿者正好可以发挥我的专长。”张倩昕说，“一有时间就做志愿者”从那时起就成了她的一种习惯。

随着服务群体逐日增多，张倩昕

善行录
shanxinglu

桂鑫基金会服务乡村师生近9.8万人次

本报讯（记者 顾磊）记者从北京桂鑫慈善基金会获悉，其乡村教师支持项目2022年共开展公益项目16个，服务乡村师生4561人次，86人次志愿者参与其中，贡献志愿时长6132.2小时。

截至2022年底，桂鑫乡村教师支持项目已实施“南师计划”5届，75名乡村教师入选；实施“馨火基

越来越感到个人学术能力的不足。大三时，她便打定主意读研。“听说我要读研，亲友们都劝我，说整天看文献会伤害视力。但生活中，处处都需要用眼。不读研，视力就不受伤了？我想证明给质疑的人看，除了读盲校按摩师，视障人士的人生也有很多种可能。”张倩昕说。

那段时间对于张倩昕而言，考研已经不易，但她仍没有放弃公益，“做公益是件快乐的事，可以遇到很多有意思的人，也让我非常有成就感。”2013年，小小年纪的她已担任荔湾区盲人协会副主席及广东省盲人协会理事，“因为身份的变化，有了更多机会借助平台，链接社会资源。”张倩昕说。

接触和服务了更多残障人士后，张倩昕渐渐发现，残障人士公益服务领域仍然有很多可以完善的可能。2016年9月，还在读研的她开办了广州市融爱社会服务中心，致力于帮助残障人士解决在就业、教育和生活中遇到的困难，服务内容包括：残障儿童生活辅导和教育支持、残障人士就业支持、特殊人士的社会融入支持等，同时也向社会工作专业的大学生提供实践和研究平台。

“残障朋友只要掌握了现代化的技能，完全能够和健全人一样生活和工作。”这些年，张倩昕也带领服务中心志愿者们一起，积极动员社会力量，帮助残障者参与社会生活，共享社会经济物质和文化发展成果。

“我们希望能为残障朋友链接更广泛的社会资源。”张倩昕说，比如目前有很多社会组织会为残障人士免费发放辅助器材，但是很多残障人士没有掌握领取方法，“我们的服务中心正好可以起到中介的作用，帮助他们获取更多的福利和资源。”

“希望今年能够实现考博的愿望，我想用我自己的故事，让残障人士看到更多的可能和更大的世界。”张倩昕说，目前大多数残障人士没有实现多元化就业的能力，“未来，我想通过更多公益项目，帮助有需要的残障人士在普通学校里实现随班就读，提高他们的文化水平和职业素质，促进他们融入社会，让残障人士更多地被大众接纳。”（崔小军）

暖心故事
nuanxingushi

爱，没有终点

本报记者 郭帅

“妈妈，元宵节快乐！”远远地看到海南省扶残助残爱心协会志愿者韩棉的身影，6岁的小洋和伙伴们小跑着拥了上去。逢年过节，韩棉和丈夫一定会请孩子们出来吃饭，带他们出去玩。“省内外都去过，有自闭症，也有残障儿童，但在‘韩妈妈’面前，他们都变得活泼开朗。”

“人多的时候，10多个孩子聚在一起，热闹极了。要是哪个节日没有孩子在身边，反而不习惯了！”韩棉说。这天，她准备先带孩子们去吃顿“大餐”，再带他们去附近图书馆挑些喜欢的书，“要让他们好好玩玩。”

韩棉是位普通的打工者，20多年来，先后为残疾人捐赠了近10万元；还先后义务照顾几百名残疾人，无怨无悔；她膝下无子，却是许多自闭症孩子的“妈妈”。

多年来，韩棉一直省吃俭用，每攒够一笔钱，她就会计划着带孩子们外出旅游，只为带困境残障儿童看看“外面的世界”。“省内省外都去过，看到孩子们开心，我比任何时候都开心。”韩棉说，这就是她省吃俭用攒



韩棉（左二）和孩子们

钱的意义。

平时，韩棉的话不多，但只有一聊起孩子们，她一下就能打开“话匣子”。“孩子们是一个个天使，他们很聪明的，知道谁真心对他们好，也会毫无保留地把他们的爱给我们这些志愿者。”曾经，没有自己的孩子一直

是韩棉人生中的遗憾。“现在就把这些孩子当作亲生的，也不再觉得遗憾了，把母爱一点一滴地分给这些孩子，就是我的希望。”韩棉说。

因为丈夫吕大俊身患残疾，在志愿服务中，韩棉格外关心残疾人。2014年，韩棉正式成为海南省扶残助残爱心协会的志愿者，在三亚爱心公寓义务为残疾人服务。

在爱心公寓，韩棉每天早晨做的第一件事情，就是到各个房间门口帮助残疾人收拾用过的尿不湿，这项工作曾换了许多工作人员，而韩棉却不怕脏不怕累，一干就是很多年。2014年6月，23岁的赵晓晨（化名）住进了爱心公寓。晓晨患有

自闭症，无法和身边的人正常沟通。“刚来的时候，晓晨蓬头垢面的，衣服应该是很久没换了，那时候天气又热，身上的异味远远就能闻到。”韩棉不仅不嫌弃，还马上去买超市买了必要的生活用品，帮助她洗澡、洗衣服，陪她说话，就这样精心照顾近半个月。

“看到她在海边，一边挥舞着双臂，一边快乐地大笑，觉得再累也值得。”韩棉说：“像晓晨这样比较严重的自闭症患者，能来三亚看看大海太不容易了，相信这次旅行的快乐会是她人生中难忘的经历。”

这些年来，韩棉先后在三亚爱心公寓照顾帮扶了几百名像晓晨这样的残障人士。“特别高兴的是，以前扶残助残是‘雪中送炭’，现在成了‘锦上添花’。原来要关心他们吃饱穿暖没有，现在更多的是帮助他们融入社会，生活得更有幸福感和获得感。”韩棉笑着说。

这些年，韩棉的热心善举不仅改善了许多残障人士的生活，也在悄然感染着身边人。在韩棉生活的小区，穿着“红马甲”的队伍越来越大。

“有些父母了解到我们一直在助残扶残，也希望自己的孩子能跟着参与这样有意义的活动。孩子们参加之后有很多正向的反馈，家长们慢慢也被影响，纷纷成了志愿者。”韩棉说：“爱，只有起点，没有终点，扶残助残这件事，我会一直做下去……”

本报讯（记者 赵莹莹）记者近日从北京市温暖基金会获悉，2022年该基金会“公益班车”项目开展了26场不同形式的活动，服务、慰问、帮助职工及困难群体7700余人。6年来，该项目累计资金支出221万余元、帮扶慰问逾1.7万人。

据介绍，“公益班车”项目自2016年9月开展至今，通过招募爱心职工乘坐“公益班车”，使其亲身接触、参与体验慈善公益。在为困难职

工、儿童福利院留守儿童和老年群体送去温暖与关爱的过程中，推动职工养成日常参与公益慈善的生活习惯。

2022年以来，“公益班车”项目联合北京市总工会相关职能部门和各产业工会，慰问建筑工人、环卫工人、快递小哥、公交司机等一线劳动者；为他们送上节日祝福。同时走访慰问困难职工、儿童福利院留守儿童、老年群体以及疫情防控一线医护人员和志愿者，为他们带去关怀与温暖。



共享冰雪欢乐

在北京冬奥会、冬残奥会举办一周年之际，2月4日，由北京市石景山区体育局、石景山区广宁街道办事处主办的“欢乐冰雪季”庆祝北京冬奥会开幕一周年系列活动在全国首个冬奥社区盛大开幕。值得一提的是，为鼓励残疾人多参与冰雪运动，本次活动的动力雪圈滑行赛道特地为残疾人朋友设置了单独角逐的比赛环节，让更多残疾人亲身感受到冰雪项目的乐趣。图为比赛现场。本报记者 贾宁 摄