



作为吉林省公益慈善基金会会长，十四届全国政协委员刘启芳一直走在公益一线，带领团队把一个个鲜活的公益项目落地乡村，在乡村振兴、促进民族团结、兴边富民等方面开展了一系列工作。近年来，刘启芳先后荣获全国道德模范、全国脱贫攻坚奖奉献奖、全国三八红旗手、全国五一劳动奖章、中国好人等多项荣誉称号。日前，记者专访了刘启芳，听她讲述关于她的10年公益路。

脚下沾满泥土 心中沉淀真情

——访十四届全国政协委员、吉林省公益慈善基金会会长刘启芳

本报记者 郭帅

记者：2013年，您毅然放下北京的优越生活，带着年幼的女儿扎根吉林长春，这个决定在普通人看来很不可思议。您当时是出于什么原因关注农村，并决定投身公益事业？

刘启芳：作为上世纪70年代出生的知青二代，我从小受到父亲的影响，对农民有着深厚的感情。2013年到东北开会的一个契机，我了解到当地因病致贫的农民数量众多，我便萌发了去做公益的想法，也成为“吉心工程”这个公益项目的第一名志愿者。

也许在旁人看来，我是放弃了北京优越的条件去到了一个物质水平相对落后的地区，但在在我看来，我是来到了一个让我精神上温暖的地区，那里有乡亲们对亲情、爱情、友情的坚守，更让我完成了对自我生命价值的重塑。

记者：您如何评价自己的10年公益之旅？

刘启芳：复盘做过的工作，走过的志愿之路，我深感荣幸。自己参与并见证了中国志愿者和志愿服务发展的进程。特别是有幸经历了中国公益慈善事业蓬勃发展的黄金10年。这10年，国家对公益慈善领域更多的资源投入、充满创新精神的企业的加入和支持、一批热爱公益慈善事业的公益人的引领，让公益慈善进入了百姓生活，进入了社会治理体系。

“吉心工程”是一个紧密服务于国家脱贫攻坚战略的公益扶贫项目。项目的架构、项目的创新、项目的监管、项目执行以及项目所解决的社会问题乃至项目的社会影响力，都得到了各方面一致的认可。因为这个公益项目，国家授予我很多的荣誉。其实，在我看来这些荣誉不是属于我个人的，更多的是表彰参与该项目的几千名全国新阶层人士服务团成员，是表彰全国各地7万多名项目志愿者，是表彰政府主导、公益慈善补充解决社会问题的新型模式，是表彰我们调动社会各界力量共同助力公益慈善领域的创新。

我很骄傲自己选择的这份事业，让我有机会走上了服务社会的道路。我也很自豪自己有机会，能和一群有理想、有力量、有担当的伙伴共同走过千山万水。在公益的路上，一个人的力量是渺小的，一群人的力量是无穷的；在公益的路上，一个人可以走得很快，但只有一群人才能走得更远。我想我会和伙伴们一起，走向更远的远方。

记者：在您投身公益的这些年



里，有没有让您印象特别深刻的人或经历？

刘启芳：印象深刻的人和经历太多了。将近10年的时间，我一直在公益一线，最开始几年不是在乡下，就是在下乡的路上，点点滴滴的故事和感动不胜枚举。这其中有被帮助过的人、有与我并肩工作的志愿者、也有项目的捐款人，每一个在公益路上出现的人，都带给我不一样的触动和支持。

不久前，我们刚从新疆和田回来。这些年，我们在当地做“一颗枣、一条心、一家亲”项目。记得几年前刚去当地时，住的屋子虽然有3道门，但桌上、床上还是不一会儿就一层细沙，这么多年，当地老百姓不断地在和这些黄沙作斗争。

起初去边疆，我们只是为了治沙，后来发现当地沙漠土质非常适宜红枣的生长，种出来的红枣品质也非常好。我们马上就防沙治沙、发展特色果品有机地结合起来，为当地老百姓增加了更多就业岗位。刚去的时候，乡亲们总是远远观望，对我们并不信任。但现在一去，老乡们远远地就和我们打招呼，还主动过来聊天。看着他们的改变，和越来越红火的日子，我总会热泪盈眶，这些也更坚定了我在公益路上的决心。

试和努力。围绕乡村振兴，我们开展了“精心助农”重点地区农产品助销工作，产品销售到全国21个省市；开展留学报国——民族地区乡村教师关爱行动，在150个乡村振兴示范村挑选教师和管理人员进行专业培训。围绕兴边富民，我们在边境村开展老人食堂项目，服务65岁以上留守老人；开展“边疆地区关爱行”公益项目，为延边地区老人和儿童提供服务860人次。围绕民族团结工作，我们在新疆和田开展“大枣公益”项目，助力少数民族群众提高幸福生活指数。

此外，围绕“一带一路”倡议，我们基金会还启动了与非洲和东盟国家的文化交流项目。

记者：您如何看待全国政协委员这样一个全新的身份？

刘启芳：其实我和全国政协的缘分非常深。1997年，我正在读高二，作为学生代表，我得到了到全国政协学习的珍贵机会。记得当时特别震撼，虽然政协委员们讨论的议题我还不能听得特别明白，但他们积极建言献策、参政议政的情形我至今记忆犹新。我当时就在心里默默想，努力学习，长大后也要做委员，像这些叔叔阿姨们一样参政议政，为祖国发展献计献策。

去年，我作为吉林省政协常委，出席吉林省两会，今年又将走上全国两会的更大平台。青年时期的愿望实现了，我感受更多的是责任和义务。

作为一名全国政协平台上的“新兵”，我会虚心向老委员们学习，在今后的履职过程中，珍惜和利用好全国政协搭建的协商议政平台，努力做一名懂政协、会协商、善议政的合格政协委员。我也期待和委员们一道，共赴即将到来的春天的盛会。

记者：作为新委员，您为即将到来的全国两会做了哪些准备工作？

刘启芳：因为我常年在公益一线，确实有机会发现一些需要去完善的问题，但仍然需要大量的走访、论证和研究，希望能提交一些有质量的提案，真正去推动解决一些社会问题，为国家发展建言献策。

“脚下沾有多少泥土，心中就沉淀多少真情。”无论在公益一线，还是做一名合格的政协委员，我想脚下要沾满泥土这件事是相通的。永远在路上，才能听到老百姓“冒着热气”的需求，“接地气”的想法，只有真正了解老百姓的所想所盼，才能更好地参政议政，为国家经济社会发展贡献力量。



一眼一指，开启行善之路

“脑梗老人，偶尔会发烧打寒颤，该注意什么？”“父亲脑干出血10毫升左右，还有苏醒的可能吗？”……

进入“花甲论坛”，映入眼帘的是各种各样的求助帖子，其中大都和老年疾病有关，每个帖子，管理员都认真作了回复。

看得出来，管理员是一位受过专业训练的医生。但很多人不知道，这位医生是一位坐在轮椅上的医学博士，论坛上咨询的每一个问题，是她用自己仅剩的，可以活动的左眼和右手食指一一为网友们进行回复的。

她的名字叫王磊。1982年出生的她，家住江西省南昌市东湖区董家窑街道，曾经是南昌大学二附院的一名医生。轮椅上的她，右眼因不能见风贴着胶布，脸部因神经压迫已经变形，说话也非常困难。“除了脑子清醒外，全身上下都是坏的。”王磊的妈妈心疼地说。

王磊一直是父母的掌上明珠，也是他们的骄傲。2011年，她以优异的成绩毕业于中南大学湘雅医学院，获得了临床医学专业博士学位，随后进入南昌大学二附院，成了神经内科的一名医生。

谁也没想到，仅仅过了一年多，刚新婚不久，怀有4个月身孕的王磊突然在家晕倒，送到医院后医生发现她脑出血达10毫升，随即将她送往重症监护室。

2013年4月，王磊生下了儿子思源。不幸的是，就在孩子出生两周后，她再度脑出血，导致全身瘫痪，除了左眼和右手食指还能活动，其余部分全无知觉，同时交流也变得极为吃力。面对这种情况，王磊别无选择，不得不放弃了自己热爱的事业。

同年，丈夫选择离婚。自己瘫痪在床，儿子尚在襁褓，爱人离她而去，事业被迫终止……短短一年时间，生活从云端跌进了谷底。31岁的王磊，承受着这深重的苦难，精神世界几乎崩塌，她能看到的未来，只剩下无尽的黑暗……

女儿受的苦，父母看在眼里，疼在心里。他们日夜守护在王磊身边，不断鼓励她：“你还有我们，还有思源，哪里没有希望呢？你就看着思源，看着他慢慢长大。”

上有深爱她的父母，下有她疼爱的儿子，双重的骨肉之爱，支撑王磊熬过了生命中最痛苦的日子。随着思源一天天长大，从摇摇晃晃站起来，到咿咿呀呀地叫“妈妈”，新生命的美好与母子间的牵绊，如同一支强心剂，给王磊带来了重生的力量。

在父母的鼓励与陪伴下，王磊开

始在医院进行康复治疗。经过一段时间的艰苦训练，她慢慢能从床上坐起来，然后双腿能挪着放到床外，终于有一天，她离开床坐到了轮椅上。生活，在黑暗中露出了一丝曙光。

和希望一起回来的，还有王磊作为医者的强烈使命感，“我必须做点什么”，这个声音，不断在她脑海回响。

2016年，王磊在妻子的帮助下创建了“花甲论坛”，开始用仅剩的、还能活动的一眼一指，免费为网友解答老年病方面的问题。“我再也不能去医院上班了，但我学的知识还在。”王磊说。

作为曾经的医生和如今的患者，王磊对病友们的处境和需求有着比以往任何时候都会深刻。

为了及时回复网友的提问，王磊每天都要坐在电脑前工作4个小时，用右手食指一下下地戳着键盘，“刚开始一分钟只能打三四个字，回复一个问题就要花上差不多两个小时。”王磊妈妈说。

王磊的左眼视物也有障碍，每隔20分钟就要滴眼药水，才能看得清屏幕。这样下来，不到一小时王磊便已劳累不堪，还得回到床上休息一阵。

但王磊并不把这些看成负担，相反，能够利用所学的医学知识，帮助前来问询的网友，让她在瘫痪后4年来，第一次觉得自己又找到了生命的价值。

有一名病友，手指末梢神经莫名疼痛长达8年，一直查不出原因。王磊在论坛上耐心和对方面进行了上千字的沟通，全面了解他的情况，最后给出了细致的建议。后来，他特意上门看望王磊，“王医生的坚持让我深受感动，我要当面谢谢她。”

家属和病友们的支持，给了王磊莫大的鼓舞。2021年7月，她又开通了“花甲健康”公众号，让网友们的线上问诊更加方便。

如今，王磊已经从轮椅上站起来，做几个简单的动作。花甲论坛经过苦心经营，也已经拥有近5700名会员。这些了不起的成就，不仅凝聚着王磊的血汗，也凝聚着她一家人的心血。

对于王磊来说，她要前行的助人之路还有很长。目前，除了日常工作，她还致力于推广网站，希望有更多医生加入论坛，一起帮助有需要的网友。“我是一名医生，就是要患者至上、生命至上。虽然换了一种方式给病人看病，只要能够帮助到别人，我就觉得非常有意义。”虽然发音不清，但王磊说得非常坚定。



天津举行关爱新疆学子公益活动

本报讯（记者 张原 李宁馨）手拉手关爱新疆学子公益活动近日在天津市第四十五中学举行，第四十五中学、崇化中学、微山路中学等8所学校新疆班师生代表，以及爱心人士代表参加活动。

活动中，天津阳光义工爱心社社长张秀燕代表主办方介绍了16年来帮扶新疆学子情况。天津市委常委、市委统战部副部长冀国强，市政协副主席孙文魁等为2022年评选出的优秀自强学子代表颁发了荣誉证书和奖学金，并对在新疆班教育

教学工作中表现突出的教师进行了表彰。获奖学子代表分享了自己在各界人士帮助下拼搏奋进的感人故事。

据了解，手拉手关爱新疆学子公益活动开展16年来，共有1300多位爱心企业家、爱心人士接力行动，通过天津阳光义工爱心社帮扶平台，与天津市新疆班30多个少数民族10486名学子结对认亲，累计发放帮扶款7283.9万元。目前，已有2100余名学子顺利完成大学学业，走上工作岗位。

“全民健康公益行”巡讲在京举办

本报讯（记者 赵莹莹）2月9日，中国医药卫生事业发展基金会医疗康养专项基金等联合主办，“全民健康公益行——致福医养学堂”全生命周期慢病预防系列公益项目健康知识讲座在京举办，此次讲座是该公益项目北京站巡讲的首场活动。

据主办方介绍，该公益项目的系列活动于2021年在上海启动，目前已形成北京—上海的联动模式。活动致力于共同搭建健康公益服务平台，为更多的机关、企事业单位、产业园区提供优质服务，助力健康中国战略，共促可持续发展。

抖音公益上线“新年安全第一课”

本报讯（记者 顾磊）抖音公益日前上线“新年安全第一课”，从隐私保护、网络欺凌、不良信息、网络性侵害、网络消费等5个方面，介绍青少年网络健康相关知识，超过150万人观看了直播。

此次直播由抖音公益联合壹基金共同推出，邀请了来自北京市海淀区人民检察院和北京青少年法律援助与研究中心的嘉宾，结合青少年面临的各种常见问题，分享清晰、有效、专

业的解决方案。抖音公益相关负责人介绍，在抖音搜索“小安守护平台”，可以了解更多专业法律创作者提供的知识视频及科普文章。“小安守护平台”是抖音公益针对未成年人保护发起的公益项目，由北京字节跳动公益基金会资助，北京青少年法律援助与研究中心等机构实际执行，中国网络社会组织联合会未成年人网络保护专委会将作为支持单位共同参与。



宁夏西吉：千名儿童收到首批“健康守护包”

本报记者 范文杰

爱在关键处，暖在心坎上。连日来，“小红花健康守护包”捐赠工作组的足迹走遍宁夏回族自治区固原市西吉县山村，为做好农村地区困境儿童生命健康保障工作奔走于山路上。

“小红花健康守护计划”是由腾讯公益慈善基金会联合中国乡村发展基金会、中华社会救助基金会、爱德基金会、上海仁德基金会4家基金会共同发起，从防疫物资、社区共享制氧机/血氧仪等方面守护困境儿童、高龄老人等重点人群的健康。西吉县则是宁夏22个县中唯一一个“小红花健康守护计划”实施的县区。

据了解，2022年，西吉县组织各级妇联组织在全县共摸排困境儿童1472名，作为宁夏唯一执行此项目的社会组织，宁夏义工志愿服务联合会协调西吉县妇联动员295个行政村巾帼小分队志愿者以“一对一”上门服务方式亲手将1000份“小红花健康守护包”送到1000名困境儿童手中。记者看到，健康包中不仅含有布洛芬等常备药品，还有儿童专用N95口罩等。志愿者们向受助困境儿

童叮嘱用药剂量的同时，继续做好各行政村内困境儿童的摸底、监测、关爱等工作。

“宝贝儿，‘小红花健康守护包’里面有居家常用药品、口罩等物品，用药前要看使用说明书。最近气温低，要多注意身体，外出记得戴口罩。”发放现场，在工作人员的亲切问候声中，一份份满载关怀与爱心的“小红花健康守护包”陆续送到孩子们手里。工作人员叮嘱大家要做好个人防护，佩戴适合自己的一次性使用的医用口罩。在西吉县吉强镇酸刺村马琳、马玉龙等困境儿童家中，孩子们满面笑容地接过“小红花健康守护包”和运动鞋。试穿运动鞋后，孩子们开心地在院子里跑来跑去。

宁夏义工志愿服务联合会固原工作站站长孙连忠表示，今年将继续积极争取腾讯公益基金、中国乡村发展基金会等基金会支持，做好自治区妇联“小树苗”困境儿童关爱服务项目，发挥社会组织优势，用心用情用力解民忧、纾民困。



北京门头沟：就业帮扶 助力复工复产

2月11日，在北京市门头沟区中骏世界城的招聘现场人头攒动，100余家企业、千余名求职者面对面交流，互留联系方式……2023年门头沟区稳岗就业专场招聘暨“五进五送”助力复工复产活动在此正式启动。本次活动以“春风送真情 乐业门头沟”为主题，是门头沟区春节后举办的首场线下招聘会，同时也拉开了本年度稳岗就业、助力复工复产系列活动的序幕。

后续门头沟区还将举办百余场稳岗就业招聘系列活动，为企业和求职者搭建沟通渠道，全力以赴促就业、优服务。

本报记者 贾宁 摄