

医学人文 YIXUERENWEN

立足医学 思考生命

毛雅晴

“

医学并没法延续所有的生命，但它给我们带来了希望，这希望又不断推动着医学发展。医学和生命是有限的，因为医学技术发展水平有限；医学与生命又是无限的，思考和实践便意味着无限的希望与可能。

”



患者是医生的老师，启发我们思考生命的价值

作为口腔颌面外科科学肿瘤专业的医学生，为了了解患者术后情况，随访是我们经常要做的事情。我随访过这样一位患者，让我印象深刻。他患有下颌下腺鳞癌，这是一种极为罕见又高度恶性的肿瘤，全世界文献报道中有明确诊断的仅有11例，其中仅有1例患者在术后2年仍然无复发生存。所以抱着他可能也是那1/11的想法，我们希望知道我们这位患者的预后。在术后半年、1年、1年半的时间节点，我都会给他打电话进行随访。

其实每次我打电话前都有一些愧疚和犹豫，因为我是为了科学研究才去关心他，甚至说直白些是为了问他是不是还在世。这种不纯粹的关心，让我总会难以按下那串电话号码。

但是电话接通后，患者都很欣喜。他会跟我说很多，告诉我术后他一直进行免疫治疗，但肿瘤还是出现了肺部转移。不过他的声音听起来一直都很健康。他知道医学生做随访是要做研究用，就会非常仔细地告诉我他用的药物名称和剂量、治疗的疗程、Pet-CT的复查结果……

这位患者平静且乐观的态度始终感染着我，让我在电

话接通前一直忐忑的心逐渐放松下来。虽然他已经80多岁高龄，但他的语言表达仍然很清楚，让我每次的随访都很顺利完成。

于是在第三次随访结束后我抱着好奇的心态去百度了这位患者，才发现原来他也是北大人。他是北京大学外国语学院的老教授、资深德语翻译家、教育家。他翻译了如《悲剧的诞生》《变形记》《卡夫卡谈话录》等许多经典作品，也为我国德语教学作出了许多重要贡献。

他经历过的事情、见过的人、写过的书，一定比我能够想到的要多得多，所以我想他一定比我的人生看得更明白，也一定知道无亲无故的医学生给他定时打电话关心他的目的。

那他是如何做到平静面对自己的疾病又或者如何看待生和死的呢？这让我想在下次打电话的时候和他探讨、向他请教。或许是我过于“社恐”，怕总打电话会打扰他的生活，又或许是我抱着期待希望他能够跨过“术后2年、3年、5年”的关键时间点再在电话里听到他的声音，我一直等着下一次的随访。

但是没有等到术后2年，我在北京大学内网上看到了他，“德高望重，虚怀若谷，谦逊待人”是人们在讣告里对他的评价。“严谨治学，卓有建树”，我想他的那些文学作品一定会持续感染着每位读者，他教的学生会有自己的学生，他的治学方法和思想一定会传承发扬，而他给我带来

的对生命价值还有生死思考，亦将会一直持续。千余字写不尽八十余载人生经历，而我讲述的这些也道不尽这位前辈给我带来的影响。

只有理性与感性并存、医德与医技并重，才能成为真正的良医

医学让我能够与不同的人生之间产生交集，也正是学医路上的经历与思考让我能够成长和沉淀。

我们每天面对的不只是疾病本身，更要面对活生生的患者以及他们背后的家庭。我沉醉于掌握医学新技能的欣喜激动，也期待着与每位患者接触沟通、了解他们不同的人生故事。

五病区患者大多数为唇腭裂患儿，虽然随着产前诊断技术的进步，越来越多的唇腭裂能够在孕期诊断出来，但生命宝贵，每个孩子身上都寄托着亲人的爱与联系。

疾病便意味着他们从出生开始直至成年之后需要进行许多多次治疗：在不会说话的时候便要手术，各种不舒服只能通过啼哭表达；在上学的时候可能因为嘴唇的瘢痕、样貌的特殊、发音的异常，而接受别人异样的目光与评价；从小到大的手术和非手术治疗不仅需要金钱和时间，还需要耐心与坚强。

这些注定了他们自己和他们的家长要比普通的家庭经历更多。但是当我管床的患者告诉我，她已经博士留

学归来、即将走完序列表治疗来做最后一次手术的时候，那种性格开朗、善于交谈、热爱生活的态度，让人完全想不到她曾经是一位完全性唇腭裂患儿。这并不是个例，每当这时，我都会感叹医学的神奇并更加坚信生命平等。

我们医生只是在手术台上帮助患者切除了肿瘤，修复了缺损，而他们的康复之路、人生之路都是他们自己不得不对且一步一步走过的，经过淬炼的人生或许将更耀眼。每次想到这些，我都会对患者充满尊敬，也更加敬佩每位前辈老师，因为他们也都走过我们走过的路，无论是成长之路还是心路历程。但他们做到了理性与感性并存、医德与医技并重。我们要学习的，不只是老师们的医疗技术，还有他们一直在践行且坚守的医学初心，只有两者同时拥有，才能成为真正的良医。

医学并没法延续所有的生命，但它给我们带来了希望，这希望又不断推动着医学发展。医学和生命是有限的，因为医学技术发展水平有限；医学与生命又是无限的，思考和实践便意味着无限的希望与可能。

医学生从老师这里得到传承，从患者那里得到反馈。我希望也坚信，我们都能带着对医学和生命的思考，用实践磨炼技术，在学医路上踏实而坚定地迈出每一步。

（作者系北京大学口腔医院口腔颌面外科2022级临床型博士研究生）

血糖院内院外闭环管理有了“一站式”方案

马遥遥 陈晶



“罗阿姨，请您先躺在床上，别紧张、放松，平卧10分钟后我再给您测量血压。”这是发生在武汉市中心医院后湖院区一站式糖尿病并发症筛查中心的一幕，糖尿病专科护士周捷正在指导患者进行下肢血管阻塞的相关检查。

54岁的罗阿姨是位有着十多年糖尿病病史的“糖友”。半个多月来，她发现自己的血糖控制不佳，且下肢出现痛麻的症状，就赶紧来到医院内分泌科专家门诊看病。接诊专家根据病情为罗阿姨开具了一站式糖尿

病并发症筛查中心的检查，10分钟后，罗阿姨双下肢的ABI指数检查结果显示均低于正常，提示有下肢外周动脉阻塞，诊断糖尿病周围血管病。最后，罗阿姨被收治入院，在内分泌科进行对症治疗。

“医生开好了检查就直接在对面诊区做了检查，结果出来后医生再给我看，指导我用药，周护士又指导我居家饮食、运动的注意事项，这个一站式的筛查中心很专业、很便利、很贴心。”罗阿姨感慨。

“医生，我有糖尿病慢性并发症吗？”“这几天我看东西有些模糊，是不是糖尿病眼病？”“我有了糖尿病肾病，还可以吃降糖药吗？”过去，糖尿病患者为了弄清这些问题，常常需要多次往返于多个相关科室，耗费大量精力和体力，现在可以一站式解决了。记者近日获悉，武汉市中心医院设立的一站式糖尿病并发症筛查中心为武汉市首个，中心为院内、院外糖尿病患者集中提供血糖监测、健康宣教、规范评估、定制个性化方案、综合诊疗等服务，不但大大缩短了就诊时间，简化了就诊流程，依托该院智慧化全院血糖管理平台，还将实现患者血糖线上线、院内院外的全流程闭环管理。该中心运行两周以来，医院两院区筛查“糖友”近600人，其中以糖尿病眼底病变和糖尿病周围神经病变居多。

武汉市中心医院智慧化全院血糖管理项目负责人、内分泌科副主任医师丁胜介绍，糖尿病并发症的筛查是血糖管理中非常重要的一个环节。糖尿病患者常合并心脑血管疾病、肾病、神经病变、视网膜病变等，单一的检测项目往往难以满足规范的临床诊疗需求。过去传统的就医方式，患者就诊时需要多次挂号，不断往返于不同科室，增加了患者的负担。在一站式糖尿病并发症筛查中心，患者只需要挂一个内分泌科的号，就能得到从身高体重、腰臀围测量，到血糖、血压检测，再到眼底照相、糖尿病周围血管病、周围神经病变

等筛查，一站式完成各种代谢指标的检测、糖尿病急慢性并发症的全面筛查、糖尿病健康教育及专科医生诊疗，避免了奔波于临床和检查科室的辛苦。同时，患者的相关筛查信息将上传到院智慧化血糖管理平台，以便医院随访并比较患者的血糖数据等资料，将患者血糖全周期管理起来。

近年来，我国成人糖尿病患病率显著上升且发病日趋年轻化，糖尿病主要危害是微血管和大血管并发症，糖尿病相关并发症已成为导致糖尿病患者死亡、致残的主要原因。而对早期糖尿病筛查，糖尿病前期也要当心，建议40岁以上或者有肥胖史、糖尿病家族史的人群，要定期进行糖尿病筛查。

记者了解到，2月1日，武汉市中心医院在两院区门诊同步挂牌设立一站式糖尿病并发症筛查中心，为院内、院外糖尿病患者提供糖尿病并发症的“一站式”筛查服务，也是为了响应武汉市“323”攻坚行动，为糖尿病患者提供规范化“两筛三防”服务的具体举措。

快讯 KUAI XUN

全国首个获批数据出境安全评估案例落地北京友谊医院

本报讯 近日，北京市互联网信息办公室公布了数据出境安全评估申报受理工作情况及重要突破。首都医科大学附属北京友谊医院普外中心和阿姆斯特丹大学医学中心普通外科作为全球牵头中心发起的国际多中心临床研究项目，成为全国首个数据合规出境案例。

据了解，2022年4月，北京友谊医院成为中低位直肠癌经肛全直肠系膜切除与腹腔镜全直肠系膜切除手术多中心随机对照研究(COLOR III)中全球首个突破百例入组病例的研究中心，该项目旨在为全球直肠癌患者提供更加精准微创的保肛手术方式，目前已经入组研究170例，是COLOR III研究全球入组最多的研究中心。同时，普外中心开始筹备与荷兰阿姆斯特丹医学中心共同牵头发起高质量

全球结肠领域研究的第四个研究项目，该研究预计将有全球30-50家合作单位参与，将持续至2030年。北京友谊医院副院长、普外中心张忠涛教授与荷兰阿姆斯特丹大学医学中心普通外科的Jaap Bonjer教授，成为该项目的联合发起人（首要研究者，PI）。此次合作将极大推动中国在该疾病领域的研究进程，在高质量科研成果产出、临床数据库建设和队列建设、为临床诊疗和指南提供重要依据等方面具有重要的科学价值和意义。

据了解，该项目的审批通过，体现了北京友谊医院在网络安全、数据管理和临床研究项目管理方面的领先优势，标志着国家数据出境安全评估制度在北京率先落地，为强化医疗健康数据出境安全管理、促进国际医疗研究合作提供了实践指引。（韩毅）

天津出台《名医堂试点建设方案》

本报讯（记者 李宇馨）日前，天津市卫生健康委等8部门联合出台《天津市名医堂试点建设方案》，将利用中医药领域院士、国医大师、全国名中医、岐黄学者等为团队核心组建15-20人的“杰出名医团队”，以市级名中医、青年岐黄学者、全国中医临床优秀人才等为团队核心组建10-15人的“领军名医团队”，以区级名中医为团队核心组建5-10人的“基层名医团队”。

“不同级别名医堂将具备相应数量的名医团队入驻。今年年内，由符合名医堂试点建设标准的三级中医医院先行试点建设旗舰级名医堂，组建名医团队，为指导其他级别名医堂提供经验和名医团队基础。”天津市卫健委相关负责人介绍，天津将统筹协调卫生健康、科技、财政、人社、商务、市场监管、医保、药监等多方力量，联合推动各项工作有序开展，打造名医堂建设天津品牌，到2025年，在总结试点工作经验基础上，在全市范围内广泛推进名医堂建设，推动名医堂项目及产品走向全国。

此外，天津还将挖掘名中医

优质资源，打造“杰出名医团队”“领军名医团队”“基层名医团队”等多层级名医团队。以中医药领域院士、国医大师、全国名中医、岐黄学者等为团队核心组建15-20人的“杰出名医团队”，以市级名中医、青年岐黄学者、全国中医临床优秀人才等为团队核心组建10-15人的“领军名医团队”，以区级名中医为团队核心组建5-10人的“基层名医团队”。

“不同级别名医堂将具备相应数量的名医团队入驻。今年年内，由符合名医堂试点建设标准的三级中医医院先行试点建设旗舰级名医堂，组建名医团队，为指导其他级别名医堂提供经验和名医团队基础。”天津市卫健委相关负责人介绍，天津将统筹协调卫生健康、科技、财政、人社、商务、市场监管、医保、药监等多方力量，联合推动各项工作有序开展，打造名医堂建设天津品牌，到2025年，在总结试点工作经验基础上，在全市范围内广泛推进名医堂建设，推动名医堂项目及产品走向全国。

《成人癌症患者合并新型冠状病毒感染的诊治建议》发表

本报讯 近日，解放军总医院第5医学中心肿瘤医学部主任胡毅教授和感染医学部主任王福生院士联合牵头撰写的《成人癌症患者合并新型冠状病毒感染的诊治建议》在《中华肿瘤杂志》发表。该建议将为全国癌症患者在新型冠状病毒(COVID-19)感染期间的临床诊疗提供解决方案，为国内广大肿瘤临床医务人员提供权威专业指导。

鉴于肿瘤患者以老年人群为主，伴随较多基础疾病，肿瘤的生物学特性及长期抗肿瘤治疗导致的免疫抑制状态，患者更容易感染COVID-19，其感染后出现危重症的比例较高，直接危及患者生命。因此，胡毅于2023年1月召集中国临床肿瘤学会(CSCO)老年肿瘤防治专家委员会的全体专家展开问卷调查及数轮意见征询，与来自全国的肿瘤、呼吸、感染等领域的众多专家学者，在王福生院士、秦叔涛教

授、江泽飞教授等专家的指导下共同商议肿瘤患者合并COVID-19感染的临床诊治关键问题，并结合国内外研究基础和临床实践应用经验，对此类患者的流行病学、临床表现、鉴别诊断、重症相关危险因素、抗肿瘤治疗后期恢复及疫苗接种等方面的诊治建议达成共识，为国内肿瘤领域医生和肿瘤患者提供权威指导。

胡毅表示，肿瘤患者是COVID-19感染流行中的“弱势”群体，由于受到疾病本身、抗肿瘤治疗等相关因素的影响，更容易被感染，感染后发展成重症的风险会更高，且治疗难度和策略与非肿瘤人群存在较大差异，需要更加精细的个体化治疗方案。CSCO老年肿瘤防治专委会的多位专家曾治疗大量感染COVID-19肿瘤患者，积累了丰富的治疗经验，特别是在鉴别诊断、抗病毒和抗炎治疗的选择、后续继发感染的处理等方面提出了众多建设性意见。（南海涛 刘哲峰）

北京大学人民医院重症肌无力专病门诊开诊

本报讯 2月11日，北京大学人民医院神经内科重症肌无力专病门诊开诊。该门诊汇集了医院神经内科、胸外科、血液科、风湿免疫科、重症医学科等多个优势学科，可以为重症肌无力患者的多样化治疗提供支持。

北京大学人民医院神经内科副主任医师张兆旭介绍，重症肌无力是最经典的自身免疫性疾病。该疾病在我国的发生率为0.68/10万，住院病死率为1.47%，主要死亡原因包括呼吸衰竭和肺部感染。其中，高发年龄段为30岁、50岁和70岁左右，全身骨骼肌均可受累，症状呈“晨轻暮重”，疲劳后加重，休息后减轻。

同时，重症肌无力还存在早期轻症难发现、病情易复发等诊治难点。该病早期诊治不仅可有眼外肌麻痹，往往不受重视，诊断困难复杂，容易延误病情，导致进展；急性期可在短时间内出现

呼吸肌无力的危险，需及时气管插管呼吸机支持治疗。此外，合并胸腺瘤手术的患者需多学科密切合作，做好手术方案和术后管理。

张兆旭表示，针对患者具体情况，制定个体化全面治疗方案，不仅需要干预疾病本身，更需要对患者身心全面调节，在使用药物同时提升患者战胜疾病的耐心、信心，达到“正气存内，邪不可干”的目的。

据悉，神经内科重症肌无力专病门诊时间为每周一下午，可通过微信搜索“北京大学人民医院服务号”中神经内科重症肌无力专业门诊或在北京大学人民医院院内自助挂号机挂号。医院为每位患者建立病历档案，并提供便捷的复诊预约及住院绿色通道，神经免疫专业团队负责随访，帮助患者评价病情变化，调整治疗药物，进行健康指导。（韩毅）