

## 台胞观陆

台湾青年医师陈深册：

## 来上海工作，我为自己的人生做主

本报记者 修菁

读初中时一次到大陆交流访问的经历，让台湾青年陈深册认定，“这将是我可以长期发展的地方，不仅因为这里民风友善，也因为这里更能找到家的感觉。”

从大学本科、研究生到就业工作，他选择在上海不断深耕，现在他是上海精神卫生中心一名临床心理医生。

“抱歉回复迟了，过年回来因为疫情防控政策放开，入院病人人数大增，刚上班就很忙。”2023年新春后的一天深夜，记者手机微信收到他的留言。这位台湾青年医师的“登陆”心路，也由此向记者打开。

□小留学生的“乡愁”：这段时光让我感受到何为“同胞手足情”

初中阶段，陈深册按照父母的规划安排，从岛内赴新加坡学习。回忆那段时间学习经历，他认为给予自己最大的收获，是重拾属于自己文化与血缘中的“根”，以及学着多角度去看待问题和规划自己的人生。

由于新加坡地域文化背景和学制安排与台湾地区不同，在新加坡学习的7年，陈深册在中华传统佳节春节期间，都无法回到岛内和父母团聚，“那些年的春节我都是和来自大陆的同学一起吃新春团圆饭度过的。”他告诉记者。

问及为何选择和大陆同学一起吃团圆饭？他说，也是到了新加坡，自己才对何为同胞手足情和“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲”有了真切的体会。

“对于新加坡人来说，我终究还是一个外国人，他们更倾向于把资源和机会留给本地人，但和大陆同学在一起，我会感觉到如兄弟姐妹般的贴心，有需要的时候大家总会彼此相伴，而且也很团结。”正是这段“异乡人”的体验和对“同胞感”的渴望，为陈深册后来的“登陆”的选择留下至深的影响。同时，在新加坡课堂上学习到的理性辨析力，也对他后来选择到大陆发展，产生了一定正向推力。

“新加坡在中学阶段会安排社会学这门课，这对刚开始有意识观察社会的青少年特别有帮助。这门课上的许多题目没有标准答案，而是需要我们综合多方面的知识全面客观地加以辨析，比如如何看待两岸关系。”在陈深册看来，对

“

我一直觉得大陆是我向往和归属的地方，也希望用自己的能力来为自己同胞的身心安康奉献自己的一份力。

”



于和自己同辈的台湾青年，学会冷静观察和看待两岸关系尤为重要。来到大陆学习生活，收到岛内亲友对大陆情况的一些疑惑，他总是习惯于去分析每一条信源背后所可能包含的含义和动机，最后再去判断哪些是可信和可靠的，“我一直觉得大陆是我向往和归属的地方，也希望用自己的能力来为自己同胞的身心安康奉献自己的一份力。”他对人民政协报记者表示。

□学在大陆：骨子里我更喜欢中式文化和艺术

2012年，正在新加坡读初中三年级的陈深册获得参加由学校主办的学习参访交流机会，到上海、苏州和南京进行为期14天的学习参访，期间上海这座城市留给他的印象最深。

“记得那次去了上海豫园、城隍庙和中华艺术宫，让我体会到上海是一座海纳百川极富魅力的城市，同时上海的包容性和创新环境让我觉得这里是可以长期留下来发展的地方。”这次入心入脑的旅行，也冥冥中决定了这位台湾青年的

人生航向，让他决定三年后，高中毕业后到大陆读大学。

“如果说去新加坡读中学，是父母的选择，那么来上海读大学，是我为自己的人生做主。”陈深册现在看成年礼时自己的这一决定，源于内心深处强烈想找到归属感的渴望，也源于天然流淌在血脉里的“中国人”基因，“我骨子里更喜欢中式的文化和艺术。”他说。

从2016到2021年，陈深册在上海交通大学完成了5年制临床医学本科后，目前是精神卫生学的硕博规培住院医师，后续他选择继续留在上海，希望在上海精神卫生中心做了一名临床精神科医生。

□医在上海：能把所学给予患者，是为医者的幸

每天早上7点多赶到医院，8点交完班，穿上隔离衣和面屏为患者查房，综合考虑患者的用药和每日心情变化更改医嘱，然后写好病程记录，下午则用于给患者做心理治疗……这是陈深册在上海市精神卫生中心的日常。

医护职业也是更讲求以心换心的职业，陈深册从心底希望通过自己的专业帮助和治疗，让患者早点好起来的医者仁心，也让他获得了患者的认可。来到上海精神卫生中心做规培医生短短半年时间里，他就收到了患者送来的9面锦旗。

“虽然每天4点半我就可以下班，但为了这名小患者，前段时间很多个晚上我都在医院工作到9、10点钟才离开。”陈深册说的这名小患者，就是送锦旗的9位患者家属之一。患者是一位11岁的小女孩，患有严重的强迫症，已经影响到生活和学习。在陈深册精心治疗仅限一个月后，这位小患者后症状就有了明显缓解，他也收到了职业生涯的第一面锦旗。

“我希望把自己的所学，最大程度回馈给我们的同胞。”问及这位25岁的台湾青年医师，身上的使命感是如何被点燃的？陈深册说，这份使命感一是源于他步入医学院作为医学生宣誓中的一句话“健康所系，性命相托……”同时，他心里对上海这座城市也心存感激。

“我在上海学习生活了7年，上海交通大学医学院和上海市精神卫生中心为我提供了开阔的学习和发展平台，我也应当把在这里的所学去为祖国亲人贡献一份力，让需要帮助的同胞们有更好的精神生活质量。”在他看来，医学是个神圣的职业，奉献也不该只是口号，“当我跟患者相处的时候，我会觉得我真正融入上海这座城市，让我对上海更产生一份眷恋。当我认识到还有很多同胞需要帮助时，救助他人的使命感自然而然就产生了。”

“饮水思源，爱国荣校”是陈深册的母校——上海交通大学医学院的校训，现在这句话也成为深得母校教诲、在大陆行医的台湾青年医师的精神引领。

“我觉得我们这一辈的年轻人啊，不要只想着自己，更多地其实应该想着如何去回馈这个社会。这是对于自己负责，对于自己的人生负责，对于上海这座城市里的人负责。你选择了上海也是上海选择了你，你只有自己准备好了，在这边才会有更大的发展空间。”两岸“医”家亲的故事，正由像陈深册一般的有为台湾青年学子在书写。

维逻辑都很清楚，知识储备也特别丰富，而台湾选手的内容比较即兴，他们相对比较擅长情感表达，在亲和力方面也有一定的优势。”唐从圣说，这次新秀会，参与的选手水平都很高，在他们之间进行取舍，他也常常左右为难，“这证明大家都在进步，有比拼就有进步，在这个舞台上，两岸选手不光是在竞争，也在各取所长”。

在第二轮“红蓝对抗”比拼中，8名新秀分为4组，抽签决定180秒的联合采访或自由辩论。联合采访考验个人的语言组织能力、信息整合能力、控场应变能力，而自由辩论更注重逻辑和技巧。“新秀们抽到题目之后，要在短时间内反应出来是很不容易的。我相信，表现优秀的同学一定是针对各方面的素材进行长期涉猎，本身就有着很强的专业功底和知识储备。”温伟群说，这个活动的意义也正是在于为这些有理想有能力的选手提供了一个专业的平台。

进入最后一轮的即兴演讲，舞台上仅剩的4位新秀通过现场大屏幕抽签决定演讲顺序及内容，根据提供的话题开篇演讲讲述。肖威龙正是在这一环节中展现了自己极强的专业水平和丰富的知识储备。

如果有一盏小桔灯，你想送给谁？“我们都在想，要将小桔灯送给谁，但从来没有想过‘TA’指一个群体。”春妮对肖威龙的答案感到惊喜，他将冰心先生笔下象征光明与希望的小桔灯送给少年英雄纪念碑下的每一位少年，希望微弱的灯光能够照亮他们，并以此为由勉励大家相信光亮、相信希望。“情理之中，但意料之外。他给出这样一个答案，所以你会为他击节叫好。”春妮认为，一位优秀的职业主持人不仅要具备好的临场应变能力，自身的积累才是推动职业生涯更好前行的关键，也是让你与其他人区分开来的关键要素。

“我们面向两岸吸引人才，发现人才、培育人才，也体现了作为主流媒体的一贯担当。”福建省广播影视集团党组书记、董事长曾祥辉介绍，新秀会迄今已成功举办14届，覆盖海峡两岸近百所高校，选拔和培养了两岸融媒体主持界后备人才，推进两岸融媒体艺术的相互借鉴、共同发展。除海峡两岸电视主持新秀会，福建省广播影视集团还创办了IM两岸青年影展、海峡青年节、海峡论坛·海峡影视季等多个两岸品牌交流活动，得到了越来越多青年朋友的肯定和支持。

## 在两岸青年的梦想舞台上绽放

——第十四届海峡两岸电视主持新秀会侧记

本报记者 修菁

“我能感觉到，我们之间有一种共好的感觉，就是‘你好，我就会好’。”这是台北市立大学纪羽柔第一次参加海峡两岸电视主持新秀会活动，此前在台湾经过了几轮选拔，她和另外两位台湾选手胜出，获得来到福州参加新秀会最终选拔的机会。2月10日，梦想新声音·第十四届海峡两岸电视主持新秀会在福州圆满落幕，经过两个多小时的交流切磋，纪羽柔和来自台湾世新大学的陈好倩、厦门理工学院的肖威龙脱颖而出，获得本届海峡两岸电视主持新秀会活动“最佳新秀”荣誉。

作为第十一届海峡两岸电视艺术节系列活动之一，梦想新声音·第十四届海峡两岸电视主持新秀会由中国视协、台湾“中华广播电视节目制作商业同业公会”、福建省文联、福建省广播影视集团、福州新区管委会共同主办。

告别“云端”重聚梦想舞台

“今年来到福州现场，重返舞台让我感受到‘三动’——激动、感动和心动，也让我想起3年前飞机落地的那一刻，我自己初来大陆时的激动心情。”来自台湾的苏子朋是2019年第十一届海峡两岸电视主持新秀会的“最佳新秀”荣誉获得者，此后他连续两届担任新秀会台湾分会场主持人，经历三年新冠疫情，今年两岸的参赛选手、评委和相关工作人员得以告别“云端”连线，重返线下交流，彼此间都对今年的这届新秀会充满期待，同时本届新秀会也吸引了两岸大量主持新秀报名参与，各地经过选拔，共选出54名电视新秀代表赴福州新区参与新秀交流会。最终，分别有21名大陆同学和3名台湾同学入围新秀会进行最终的才艺展示与交流比拼。

“几天时间里，我在这边也认识了几位朋友，大家对主持有着共同的热情和渴望，



荣获第十四届海峡两岸电视主持新秀会“最佳新秀”：厦门理工学院肖威龙（中）、台湾世新大学陈好倩（右）、台北市立大学纪羽柔（左）

我们还约好有机会去对方省份走走看看。”来自台湾世新大学的陈好倩是首次主持新秀会。参赛过程让她和她的另外两位来自台湾的小伙伴有机会近距离接触大陆的网友们，对大陆的人文环境和民俗文化也感到更亲近了。

睽违3年的面对面活动，本届新秀会拓宽了环节设计的可能性。“大舞台所带来的压力、刺激以及同各省区新秀的交流，是很宝贵的经历。如果只像往年一样就缺少了两岸青年激荡思想、交流切磋的机会。”在苏子朋看来，本次新秀会在第二轮“红蓝对抗”阶段设计了自由辩论题型，辩手需主动抛出问题进行攻击或抓住对方漏洞进行防守，双方有来有往、衔接紧密，其节奏强度是线上交流所无法实现的。

“面对面交流有利于促进两岸同胞特别是青少年群体的情感认同和心理契合，为两岸融合发展凝心聚力，为促进祖国和平统一积蓄正能量。”中国视协分党组书记、驻会副主席范宗钗说。

青春对话搭起人文交流桥梁

除了参加活动的新秀们，主办方还邀请了北京广播电视台主持人春妮、中央广播电视总台主持人周宇、中国传媒大学播音主持学院教授李洪岩、台湾著名主持人唐从圣、台湾世新大学口语传播暨社群媒体学专任教授温伟群5位业界大咖作为指导老师。为拓展两岸新秀的交流合作空间，新秀会对第一轮“新人说新区”的规则也进行了创新，以小组合作赛形式替代原先的单一对抗形式。24位新秀分为4组，分别围绕“福州新区”的数字经济、特色产业、滨海文旅、人文历史进行自我介绍，既要阐述个人故事、解读在地特色，又要沟通团队表达，保证内容完整。

曾经3次担任新秀会指导老师的唐从圣表示：“新秀们在舞台上表达的内容都经过精心设计——名字、省份、背景结合各方面资讯。大陆新秀的表达普遍非常好，思

## 新闻速递

## 台湾地区58家旅行社代表赴澳门特区考察

本报澳门讯（商成勇 记者 高杨）应澳门旅游业议会、澳门旅行社协会及澳门旅游商会邀请，台湾地区58家旅行社的60余位代表，于2月21至25日赴澳门特别行政区考察。

中央人民政府驻澳门特别行政区联络办公室台务部部长李永刚，澳门特别行政区政府旅游局局长文绮华，海峡两岸关系协会驻澳门特别行政区办事处主任王刚，澳门特别行政区立法会议员、澳门中国旅行社董事长张健中，江西省政协常委、澳门永利集团副主席陈志玲，澳门中国旅行社总经理方立群等分别与考察团交流。

考察团走访了澳门与横琴的旅游设施景点，并与77家当地旅游业界代表举行座谈会。两地旅游业者均表示，历经3年疫情，希望澳台两地旅游尽快恢复生机，也期盼两岸民众能够正常交往。

## “祖国大陆原来有这么多地方值得探访”

——全国台联第二十九届台胞青年冬令营吉林分营闭幕

“很好吃的延边牛肉，肉串大到‘不合理’啊。”“以为是紫菜包饭，结果是超好吃的朝鲜族包饭。”

青年台胞戴慧瑜从吉林延边回到广州后，接连不断地在微信朋友圈晒出她的旅行照片。

前不久，戴慧瑜等18位青年台胞参加了持续一周的2023年全国台联第二十九届台胞青年冬令营吉林分营，他们体验冰雪运动、参观科技企业、考察乡村振兴和查干湖生态建设，留下难忘回忆。

闭营后，戴慧瑜没有立即返程，而是踏上列车前往延边朝鲜族自治州。她说：“吉林有很多地方让我特别心动，这几天恰好有朋友在延边，就想借这次机会过去走一走、看一看。”延边朝鲜族自治州位于吉林省东部，与俄罗斯、朝鲜接壤，与韩国、日本隔海相望，独特的区位优势造就了别具一格的美景、美食、人文风情。2023年春节假期，该州接待游客140.55万人次，同比增长562.97%。

出发前，戴慧瑜在网上翻阅了许多关于延边的旅行攻略，又和朋友们精心规划了数天的行程，决定将第一站定在琿春，之后前往延吉。

一路上，她与朋友们探访了“鸡鸣闻三国，犬吠惊三疆”的防川景区，在此饱览三朝春景；听朋友们讲述了当地野生东北虎豹的故事，她忽然很想与“东北金渐层”来一次偶遇；在延吉水上市场寻找舌尖上的美味，晚上再去延边大学“网红弹幕墙”打卡拍照……

戴慧瑜第一次体验在炕上吃饭，被菜量巨大的板蟹拌饭和肉串惊到；第一次坐上狗拉爬犁，被驯犬大叔幽默的东北话逗得大笑不止。

戴慧瑜喜欢旅行，从2009年起，她跟随家人去过英国、法国、日本和新加坡。如今，她在广州求学，发现祖国大陆原来有这么多地方值得探访。

这几年，她多次报名参加全国台联组织的活动，结交的朋友遍布五湖四海。在内蒙古，她见识到大草原的辽阔与苍茫；在山西，拜访了世界文化遗产云冈石窟和千年古寺悬空寺……每一次旅行都能欣赏到不一样的风光，接触不一样的文化，对祖国大陆的解也更深一步。

戴慧瑜的行囊里，装满了长白山人参、江米鸡和明太鱼干；手机相册里，存满了旅行途中拍摄的照片和视频，返程路上反复翻看和回忆。她说，趁自己年轻，想多走走、多看，希望有朝一日能走遍祖国的大山大河。（高龙安）

## 山东国家级海峡两岸交流基地增至六个

本报讯（记者 张文敬 雷蕾）近日，国台办最新批准设立了9个国家级海峡两岸交流基地，山东烟台长岛的庙岛显应宫名列其中。至此，山东国家级海峡两岸交流基地总数达到6个。

长岛又称庙岛群岛，早在887年前便已成为妈祖文化在北方的传播中心和中国南北活动的海运枢纽。显应宫始建于北宋宣和四年（公元1122年），是中国北方修建最早、规模最大、影响最广的妈祖庙，享有“天妃北庭”之誉。2015年5月，山东省台办在显应宫设立山东省对台交流基地，2019年成立了山东省海峡两岸妈祖文化交流协会。近年来，长岛显应宫充分发挥优势资源，积极打造两岸妈祖文化交流平台，相继举办了妈祖祭祀大典、海峡两岸妈祖文化节、2018长岛千年妈祖因缘金身赴台结缘会等一系列两岸交流活动，与北港朝天宫、澎湖天后宫、南投慈善宫等台湾50多家妈祖宫庙和妈祖信众团体密切往来互动，吸引了两岸民众广泛关注和积极参与，有力推动了两岸民间妈祖文化交流。

自2009年全国首个海峡两岸交流基地落户山东省枣庄市台儿庄区以来，截至目前，山东省共有国家级海峡两岸交流基地6个，国家级海峡两岸文化交流基地1个，省级对台交流基地13个。

## 海峡青创学院集美乡村振兴基地在厦门揭牌

本报讯（记者 照宁）2月12日，海峡青创学院集美乡村振兴基地在厦门正式揭牌。这是厦门市贯彻落实国台办“农林22条措施”等对台优惠政策的又一探索性举措，未来将吸引更多的台湾青年参与到厦门的乡村振兴建设中。

基地揭牌仪式当天，“好久不见·两岸大学生实训”计划也同时宣布启动，据悉今年暑期将有3所台湾高校大学生来厦门实训，共赴乡村振兴。在现场，两岸大学生乡建乡创实训基地正式授牌，由集美高校产业技术联盟主席邵荣授予以台湾亚太青年学院联盟副理事长刘柏萱。

据悉，2019年，台湾亚太青年学院联盟和聚融壹家台青创基地携手，引导两岸无数高校毕业生前来厦门实训，探索引导台湾青年参与乡村振兴，已创建有“两岸乡村振兴谈”“手创青村”“台青乡村逗阵行”等一系列品牌活动。

据了解，厦门作为台胞台企登陆的第一家园“第一站”，集美区先行先试成立了区级“两岸融合发展中心”“集美台青创基地联盟”，并建设了两岸青少年发展中心，以此更积极探索两岸青年助力乡村振兴新模式，引导两岸青年人才在农村广阔天地大显身手。