



习语回响

● 中医药学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。  
——2015年12月18日，习近平总书记在致中国中医科学院成立60周年的贺信中强调

● 要遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新，加快推进中医药现代化、产业化，坚持中西医并重，推动中医药和西医药相互补充、协调发展，推动中医药事业和产业高质量发展，推动中医药走向世界，充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用，为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。  
——2019年10月，习近平总书记对中医药工作作出的重要指示强调

● 要做好守正创新、传承发展工作，积极推进中医药科研和创新，注重用现代科学解读中医药学原理，推动传统中医药和现代科学相结合、相促进，推动中西医药相互补充、协调发展，为人民群众提供更加优质的健康服务。  
——2021年5月12日，习近平总书记在河南南阳考察调研时强调

■ 文/本报记者 刘喜梅  
■ 图/受访者提供

发挥中医药的特色优势

记者：国务院办公厅近日印发了《中医药振兴发展重大工程实施方案》(以下简称“重大工程方案”)，部署了中医药高质量发展、中西医协同等八项重点工程。对于这一让世界备受鼓舞的重大利好，您有什么体会？

张洪春：我当然也很受鼓舞。不难发现，这八大工程覆盖面广且切中要害，从防病治病能力到提高科研水平，从教育到产业，从人才培养到国际化，从医到药等等，都考虑了在内。可以说，方案直面了中医药传承创新发展存在的主要短板问题，有望促进中医药振兴发展上快车道。

记者：2月27日，国务院副总理孙春兰到中国中医科学院广安门医院调研中医药工作时也强调，要推动中医药传承创新发展，更好增进人民群众健康福祉。如何借助重大工程方案印发时机，实现这一“更好”目标？

张洪春：重大工程方案实施的根本目的，也是为了增进人民群众健康福祉。要实现“更好”目标，就要把中医药做大做强，更要把中医药的特色和优势作用发挥好。

记者：中医药的特色和优势作用有哪些？

张洪春：我们以新冠和流感为例来说，二者都属于重大传染病。防控重大传染病，中医药的特色和优势作用主要体现在三个方面：一是在疾病爆发之前提供预警；二是在疾病爆发之后，根据证候采取有针对性的治疗；三是改善不同发病阶段的症状，加速康复。

我的团队正在联合包括中医、计算机、气象、数学、流行病学等在内的多学科专家开展交叉合作，构建流感预警模型。这一模型导入了中医文献记载的一甲子的流感暴发资料，其中包括每次流感暴发的特点、治疗方案等，经由大数据分析并总结发病规律。模型未来投入使用后，我们将能够在流感暴发之前预测可能流行的类型及证候。

很多人仍有印象，武汉疫情暴发初期，因为没有明确的治疗方案和药物，综合类医疗机构曾一度陷入被动。但在方舱医院却有一个可喜的现象——因为实现了中医药的全覆盖式早期干预，患者从轻症转为重症的比例很低。这里的中医药干预，就是中医根据新型冠状病毒感染的证候所做出的。

武汉疫情暴发初期，尚未搞清楚病毒毒株及病毒传播规律，但是针对患者普遍出现的发热、乏力、咳嗽等湿毒症状，中医药已经具备几千年的治疗经验。

在缓解症状和促进康复方面，中医药的特色优势也很明显。比如前段时间大家集中“阳”了，不少患者出现了“刀片嗓”以及虚汗乏力状况，运用中药含片以及提升正气的中成药或汤剂对症治疗，发挥整体调节作用，都取得了很好的效果。

总的来说，中医药在参与重大传染病防治的过程中，对人体机能发挥的是综合作用，比如抑制病毒复制、抑制炎症反应、调整免疫状态等。

记者：是否可以理解为，中医药在防控重大传染病的各个阶段都能发挥特色优势作用？

张洪春：也不能这样理解。比如，对于新冠病毒急性感染重症病人甚至需要上呼吸机的病人，我个人认为应以西医药对症与支持治疗为主。

其实，不管是中医药还是西医药，都不能治愈所有疾病。但在某些疾病领域或者疾病发展的某些阶段，中西医药各有优势。这时候，我们就应该按照重大工程方案所强调的原则“宜中则中、宜西则西”，发挥彼此优势而不是争论谁居于主次，这样才能实现患者效益最大化。

# 让中医药更好增进人民健康福祉

## ——全国政协委员，第二届“全国名中医”张洪春访谈

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把中医药摆在更加突出的位置，作出了一系列重要决策部署。近日，国务院办公厅又印发了《中医药振兴发展重大工程实施方案》，进一步加大“十四五”期间对中医药发展的支持力度。这是国家层面促进中医药传承创新发展的又一重大举措。

中医药传承创新发展，是习近平总书记时刻牵挂的事儿，更是事关全体人民健康福祉的事儿。就相关话题，本报记者专访了全国政协委员，第二届“全国名中医”张洪春。

### ■ 委员简介

张洪春  
全国政协委员，第二届“全国名中医”；中日友好医院中医部、保健医疗部主任。



2018年，在“同心·共铸中国心”公益活动中担任志愿者的张洪春委员(右三)为四川汶川的村民送医送药。(资料图)



### ■ 中医药现代化必须是中国式的现代化

记者：您上面提到多学科合作构建流感监测模型，是中医药现代化的一种探索，但公众甚至部分中医界人士对中医药要不要现代化的态度也褒贬不一。对此，您怎么看？

张洪春：中医药要不要现代化？答案是肯定的。

正如党的二十大报告中所强调的，要全面推进中国式现代化。作为最具中国特色的医学体系和范式，具有鲜明“中国烙印”的中医药与中国式现代化的本质要求相呼应，显然不能排除在外。

中医药的现代化，并不是直接用西医学思维来指导中医，也不是直接用西医学的方式方法来评价中医药。中医药的传承创新发展，确实需要应用现代科技的手段来讲清楚治病机理、说明白确切疗效，但现代科技的手段并不完全等同于西医药的手段。事实上，西医药的手段也只是现代科技的手段之一，且仅仅是之一。

记者：为什么强调只是手段之一？

张洪春：因为中医药的现代化和中国式现代化一样，实施起来都是一项系统工程。我们对于中医药现代化的理解和推进，也应该循序渐进。

比如，单纯一味中药的成分和治病机理可能并不难解释，甚至运用现代组学的技术绘制基因组图谱也难度不大。但是，十几味中药配伍在一起，靶点和治病机理就很复杂，可能短时间内并不能完全明确，或者不能一下子用现代循证医学的方法解释清楚。不能完全解释清楚的事情就不科学吗？因为不是，我们应该把这些问题的留给未来科学的发展去解决，就像量子纠缠最终被证实一样。

记者：印象中，您担任上届全国政协委员期间，曾就相关问题提交过提案？

张洪春：对！我认为不能因为现在西医拥有更大的话语权，就把西医最常用的循证医学评价手段等同于现代科学，甚至直接用西医学思维指导中医药发展。这是一刀切。中西医、中西药各有优势，应该取长补短，既不能全盘照搬也不能全盘否定。

记者：关于中医药现代化，有学者表示，如果按照诺贝尔标准，传统中医已获得N次诺奖。比如，《肘后备急方》一部中医药古典文献，就记载了至少2个诺奖成果——青蒿素和斑疹伤寒病的传染源。这，足足领先了诺奖科学家1700年之久。

张洪春：这个例子有一定的道理。首先，它说明了中医药是一个资源宝库，其中有多项可以挖掘的资源，包括理论资源。这也要求我们对这一宝库做好保护，比如在编纂的《中华医藏》就是对中医药典籍资源的保护。

其次，说明了中医药的部分资源可用现代科技的手段来研究。其实不管是青蒿素还是斑疹伤寒病传染源发现，都是科学家们在中医药的资源宝库中，应用现代科技的手段找到准确的靶点或临床路径，进而应用现代科学的语

言表达了出来。这种探索，是中医药传承创新和现代化的手段之一，但不是主流，更不是全部。

必须坦陈，与时俱进是所有学科发展面临的共同命题，中医药学自然也不例外。但中医药学有其自身的发展规律，我们必须在遵守规律的前提下创新。也就是说，中医药的现代化也必须是中国的现代化。

### ■ 传承创新包括方方面面

记者：不改“基因”，是不是意味着中医药发展不能脱离了传承？

张洪春：当然。中医药学是中华民族的伟大创造，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙，其传承、创新、发展是有机融合在一起的。其实，传承创新包括方方面面——

比如，屠呦呦老师发现青蒿素可以治疗疟疾，或者张亭栋老师发现可以用三氧化二砷(砒霜)治疗白血病，都是在传承的基础上找到可以解决西医所面对的棘手疾病的办法，这是创新。

为经典的理法方药提供一些现代科学的证据，也是创新。比如，我们通过做循证医学研究，证实了我国古代在防治疫病方面的一些经典名方同样可以治疗新冠、流感等。

还有，运用现代医学的理论把中药治病的作用讲清楚、说明白，同样是创新。

记者：您能否用您带领的团队正在做或者已完成的项目，形象地介绍一下中药传承创新的过程？

张洪春：我们以表寒里热方治疗新冠感染为例。

在做流感的证候研究时，我们应用大数据观察发现，其中的表寒里热证患者占50%。何谓表寒里热证？就是病人有发热、恶寒、无汗，以及头痛、身痛、特别怕冷等症，同时又有口渴、大便干、口臭甚至咳嗽有黄痰这些里热证的表现。

### ■ 记者手记

中医常说，情绪也能成良药。听张洪春委员讲述中医药现代化的时候，记者心中一直萦绕着朱丹溪治疗书生的故事画面。

相传，名医朱丹溪曾诊治过一名书生。这位书生不久前失去挚爱的妻子，甚是悲痛，一连几天沉默不语，不思饮食，人日渐消瘦。书生的家人邀请朱丹溪前往诊治。在给书生诊脉之后，朱丹溪一脸认真地说，“恭喜啊，你这不是什么病症，而是将要有喜啊。”话音刚落，书生不禁哈哈大笑，并嗤之以鼻，指着朱丹溪说：“你真是徒有虚名，我乃堂堂男子，哪来的喜脉？”后来，书生逢人就讲这事，边讲边对朱丹溪予以讥

讽，而就在不知不觉中，书生的精神和胃口也渐渐好转，身体逐渐痊愈。后来，书生明白了朱丹溪的用意，特意登门道谢。

朱丹溪治愈书生，用现代医学来解释，所用的方法应该被解释为心理治疗。异曲而同工，虽然中西医是两种不同的学科体系和思维体系，但之于患者，却都有相同的功效：治愈或改善症状。

在总结中国抗击新冠疫情的经验时，中国独创的“中西医结合、中西药并用”方案成为中国乃至全球抗疫的一大亮点和特色，获得了世界卫生组织的高度点赞。这一“中国方案”，还被推广到全球多国，助力这些

国家抗击疫情。同样，这些国家的人民也对此一方案所发挥的作用纷纷点赞。

记者也亲身体会过两种医学相结合的精妙。

因为感染新冠病毒诱发肺炎，急性期输了几天抗生素，记者胸闷的症状明显缓解。但其后依然疲惫乏力，又服用了一些提升正气的中成药，乏力、虚汗状况快速缓解，几天之后精气神就很足了。

能够同时拥有两种医学的保护是幸运的，也是让我们自豪的。从更广的视角看，中西医并重发展无疑也是全人类之福、人类之幸。

在总结中国抗击新冠疫情的经验时，中国独创的“中西医结合、中西药并用”方案成为中国乃至全球抗疫的一大亮点和特色，获得了世界卫生组织的高度点赞。这一“中国方案”，还被推广到全球多国，助力这些

国家抗击疫情。同样，这些国家的人民也对此一方案所发挥的作用纷纷点赞。

记者也亲身体会过两种医学相结合的精妙。

因为感染新冠病毒诱发肺炎，急性期输了几天抗生素，记者胸闷的症状明显缓解。但其后依然疲惫乏力，又服用了一些提升正气的中成药，乏力、虚汗状况快速缓解，几天之后精气神就很足了。

能够同时拥有两种医学的保护是幸运的，也是让我们自豪的。从更广的视角看，中西医并重发展无疑也是全人类之福、人类之幸。

在总结中国抗击新冠疫情的经验时，中国独创的“中西医结合、中西药并用”方案成为中国乃至全球抗疫的一大亮点和特色，获得了世界卫生组织的高度点赞。这一“中国方案”，还被推广到全球多国，助力这些

国家抗击疫情。同样，这些国家的人民也对此一方案所发挥的作用纷纷点赞。

记者也亲身体会过两种医学相结合的精妙。

因为感染新冠病毒诱发肺炎，急性期输了几天抗生素，记者胸闷的症状明显缓解。但其后依然疲惫乏力，又服用了一些提升正气的中成药，乏力、虚汗状况快速缓解，几天之后精气神就很足了。

能够同时拥有两种医学的保护是幸运的，也是让我们自豪的。从更广的视角看，中西医并重发展无疑也是全人类之福、人类之幸。

在总结中国抗击新冠疫情的经验时，中国独创的“中西医结合、中西药并用”方案成为中国乃至全球抗疫的一大亮点和特色，获得了世界卫生组织的高度点赞。这一“中国方案”，还被推广到全球多国，助力这些

国家抗击疫情。同样，这些国家的人民也对此一方案所发挥的作用纷纷点赞。

记者也亲身体会过两种医学相结合的精妙。

因为感染新冠病毒诱发肺炎，急性期输了几天抗生素，记者胸闷的症状明显缓解。但其后依然疲惫乏力，又服用了一些提升正气的中成药，乏力、虚汗状况快速缓解，几天之后精气神就很足了。

能够同时拥有两种医学的保护是幸运的，也是让我们自豪的。从更广的视角看，中西医并重发展无疑也是全人类之福、人类之幸。

在总结中国抗击新冠疫情的经验时，中国独创的“中西医结合、中西药并用”方案成为中国乃至全球抗疫的一大亮点和特色，获得了世界卫生组织的高度点赞。这一“中国方案”，还被推广到全球多国，助力这些

### ■ 共同关注

## 冷向阳委员：加强中药资源的保护与利用

“中药资源是中医药事业传承和发展的物质基础，是重要的国家战略性资源。随着健康中国战略深入实施，特别是新冠疫情暴发以来人民群众对中医药需求不断增加，对中医药事业和产业发展提出了更高要求，中药资源的保护、开发与利用也因此摆到了更加重要的位置。”全国政协委员，九三学社吉林省委主委冷向阳告诉记者。

我们注意到，中药炮制技术的传承创新已经被纳入了重大工程实施方案。这也在一定程度上说明了，政协委员履职建言，只要切口好、方向对，就能够落地有声。

“首先是加强野生中药资源保护和生产管理，保证中药材高质量、可持续供给。”冷向阳介绍，目前，野生中药材资源过度消耗、中药材人工种植(养殖)技术体系尚需完善等问题，导致中药材供应不稳定，质量也堪忧。

“其次是完善行业政策规范，加快推进中药健康产品开发，壮大中药健康产业体系。”冷向阳坦陈，近些年在国家大力推动下中药健康全产业链正在加速形成，但由于评价体系不健全、审评审批限制、监管困难等原因，中药资源在养生保健等方面发挥的作用还不够充分，亟须通过强化行业规范、壮大科技创新支撑来实现中药产业的高质量发展。

此外，冷向阳还建议，积极推动优质中药材资源的国际化发展。冷向阳说，目前我国中药的国际注册面临一系列技术和法规瓶颈的制约，建议发挥粤港澳大湾区中医药“走出去”桥头堡的区位优势，建立全国中药材资源交易平台，拓宽中药材产业国际销售渠道。(刘喜梅)

## 张其成委员：建设博物馆 弘扬中医药文化

“日前，国务院办公厅印发了《中医药振兴发展重大工程实施方案》，其中‘中医药文化弘扬工程’提到，要重点支持中医药博物馆体系建设，形成布局合理、特色鲜明、功能完备的中医药博物馆体系，更好展示中医药典籍所蕴含的历史价值与文化内涵。”全国政协委员，北京中医药大学国学院教授张其成认为，应借方案印发契机，腾退恢复北京“大医院”，建设燕京中医药博物馆。

张其成介绍，目前，国家中医药博物馆选址已基本确定，将在北京市朝阳区新建。“国家中医药博物馆落户北京，有助于北京博物馆之城建设，也符合北京国际交往中心及文化中心定位。而坐落于东城区的‘大医院’从一个特殊的层面展现了古代帝王及御医的生活方式，也是北京中轴线上重要的文化遗产，可作为国家中医药博物馆的主馆之一，与新建主馆形成互补。”张其成建议，建设燕京中医药博物馆，实现国家中医药博物馆“一馆两址”布局。其中，新建主馆侧重于全方位、全领域、全图景式展现中医药发展历史，“大医院”馆侧重于展示宫廷医学、燕京医药。

为更好弘扬中医药文化，张其成还建议设立国家中医药文物保护专项资金，用于搜集散落民间的中医药文物、文献，并对面临损毁的文物点进行抢救式修复。(陈昌)

## 是幸运的，也是自豪的

本报记者 刘喜梅

记者也亲身体会过两种医学相结合的精妙。

因为感染新冠病毒诱发肺炎，急性期输了几天抗生素，记者胸闷的症状明显缓解。但其后依然疲惫乏力，又服用了一些提升正气的中成药，乏力、虚汗状况快速缓解，几天之后精气神就很足了。

能够同时拥有两种医学的保护是幸运的，也是让我们自豪的。从更广的视角看，中西医并重发展无疑也是全人类之福、人类之幸。