

聚焦 JUJIAO

用医者仁心浇灌民族团结之花

本报记者 陈晶

援藏医生联合医院专家团队,解藏胞10年苦痛

“这是一个特别值得纪念的春节。”

2月20日,藏历除夕,被“肝胆管结石”困扰长达10年的丹珠(化名),顺利从清华大学附属北京清华长庚医院康复出院了。

时间回溯到2013年。丹珠因为腹痛伴寒战高热,首次在西藏当地行腹部超声及CT检查,结果提示为肝胆管结石。随后,他接受了左肝叶切除术。2014年,丹珠再次入院,再次被确诊为胆管结石,又接受了内镜下逆行胆胰管造影取石术(即ERCP)。自此,丹珠因为胆管结石反复发作,先后辗转国内多地接受手术,然而每次术后都好景不长,很快疾病就又反复了。

转机出现在2023年。丹珠因再次出现症状到拉萨市人民医院就诊,这次他遇到了正在此支援且担任该院普外科主任的庄卓男医师。

“患者是复杂胆道结石,有两次大的开腹手术,仅ERCP手术就多达10次。”来自北京清华长庚医院胃肠外科的庄卓男仔细查看丹珠历年的病例,最终决定为他联系转诊北京清华长庚医院本部治疗。

一人援藏,全院援藏!院长董家鸿院士带领肝胆胰外科副主任医师王学栋,接诊了丹珠。结合影像学及临床经验,诊疗团队明确丹珠并非简单的胆管结石,而应为胆管囊状扩张症合并胆管结石。“这种疾病比较少见,多为先天性的,临床缺少病理诊断金标准,容易误诊为单纯胆管结石病,手术切除囊状扩张的胆管和结石是唯一根治性治疗手段。”王学栋介绍。

践行精准肝胆外科范式,手术团队通过三维量化手术规划系统,为丹珠制订了左半肝切除+肝门胆管成型+胆肠吻合术。因患者既往曾多次手术,腹腔粘连严重,且肝脏因反复胆管炎呈萎缩增生复合征改变,肝门发生旋转,重要管道结构明显移位,大大增加了手术难度。手术由董家鸿带领王学栋联合主刀,术中见肝总管和胆总管明显囊状扩张,内可见大量结石,合并左肝萎缩,术中证实了术前胆管囊状扩张症合并结石的诊断。经过10余小时的奋战,手术团队克服了腹腔粘连、凝血功能差等诸多挑战,次日凌晨3点,顺利按照术前规划完成手术。

据悉,2021年,北京清华长庚医院与拉萨市人民医院签订了



庄卓男(左二)在接诊患者

“以院包科”的工作协议,先后派出了付猛、王学栋、靳松、庄卓男等医师支援该院泌尿外科、普通外科。“努力把先进的技术带到雪域高原,扎下根。遇到解决不了的难题,还有医院做坚实的后盾,援藏很安心,为藏族同胞解决实际的健康问题很开心。”2月28日,庄卓男结束休假重返雪域高原,继续医疗支援工作。

神奇小机器助维吾尔族同胞回归正常生活

无独有偶,丹珠出院几日,首都医科大学附属北京朝阳医院(以下简称“北京朝阳医院”)的泌尿外科门诊也迎来了一位少数民族患者。

这是一位维吾尔族小伙子,大约30岁。因为不会汉语,他用手翻译软件边说边翻译,向分诊台的护士询问如何挂到泌尿外科主任张鹏的专家号。一进入到张鹏的诊室,他就兴奋地叙述起自己3年来的病情恢复情况,表达自己的感激之情。

维吾尔族小伙的患病经历要从3年前说起。彼时,北京朝阳医院泌尿外科迎来了一位坐轮椅、神色萎靡的小伙子,推轮椅的是一个年近半百的维吾尔族大婶和一个中年妇女,两人分别是患者的母亲和姐姐,3人均表现出神情焦虑和紧张。

经张鹏接诊详细询问病情后,了解到该患者是新疆医科大学某附属医院推荐过来的患者。原来,1年前,小伙子因不明原因出现排便困难和排尿困难,疾病进行性加重,任何治疗都未能起效。前来就诊时,患者膀胱造瘘引流,每天只能靠中药和开塞露才能排便。因为严重的尿频和膀胱区疼痛,患者无法离开轮椅下地行走,生活质量受影响严重。通过当地医生介绍和网络查询,了解到北京朝阳医院泌尿外科对治疗此类二便功能障碍的疾病经验丰富。为了治病,小伙子不远千里来京求医。

双方语言不通成了治疗过程中的大难题。张鹏和主任医师王勇带领团队人员,通过翻译软件一句一句地沟通,最终诊断患者患上了较为罕见的盆底括约肌痉挛导致的功能性尿潴留和排便困难,目前此类功能性疾病国内治疗方法很少,只有通过神经调节(一种介入性神经调节治疗手术)才有可能产生较好的治疗效果。此类手术具有微创、可逆及效果显著等特点,张鹏团队在北京朝阳医院已经完成近百例,对此有丰富的治疗经验。

经过慎重的术前沟通后,张鹏为这位维吾尔族患者做了神经调节一期电极测试置入术,在为期3-4周的一期测试过程中,患者神奇地逐步恢复了自行排便和自行排尿,排尿后残余尿量明显降低,拔

掉了膀胱造瘘管,在患者和家属的强烈要求下,患者成功接受了二期刺激器的植入手术,把体外的线头放入体内,今后通过遥控器控制电流大小即可。经术后评估,患者高兴地返回了新疆。

“骶神经调节术是一种植入式可编程的骶神经调节系统,用于治疗保守治疗无效或不耐受保守治疗的非梗阻性尿潴留、膀胱过度活动症包括急性尿失禁、尿频尿急症等。骶神经电刺激术是一种新的微创治疗手段,它尤其适用于以下患者:因患各种疾病造成急性尿失禁,尿频尿急综合征,非梗阻性慢性尿潴留、膀胱过度活动症、间质性膀胱炎/膀胱疼痛综合征、部分神经源性膀胱、各种功能性排便障碍。”张鹏补充介绍。

术后的3年里,患者完全恢复了正常生活,不仅找到了工作,还在2年前如愿以偿地找到心上人并结婚,现在媳妇已经怀孕7个月。在为期3年的治疗随访中,患者的刺激器工作正常,无并发症出现。这次患者前来,一是为了确认是否可以关闭骶神经调节器,完全恢复正常人的生活;二是对张鹏和北京朝阳医院泌尿外科全体医护人员表示自己诚挚的谢意。

看到患者顺利康复,医生们格外欣慰。他们一致表示,要努力做好新时代民族团结进步的践行者,促进各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起,同呼吸、共命运、心连心,让民族团结之花常开长盛。

快讯 KUAIXUN

中华健康快车2023光明行发车

本报讯(记者 黄静)中华健康快车2023光明行发车仪式近日在北京举行。

据悉,今年健康快车基金会的3列火车医院将从北京发车,停靠河南、广东、山东、山西、吉林、新疆等7省8地,同时,健康快车医疗队也将奔赴火车医院不能抵达的偏远地区送医上门。全年预计为8000名有需要的白内障患者提供免费白内障复明手术。

据了解,今年健康快车基金会还将启动“国际光明行”项目,计划派出医疗队赴乌兹别克斯坦、吉

尔吉斯斯坦开展医疗援助活动,为两国共1000名贫困人口提供白内障复明手术,并为乌兹别克斯坦捐建一所“中乌防盲合作中心”,持续为当地患者服务。

活动还举办了火车医院博物馆开展仪式。“健康快车”是建在火车上的慈善眼科医院,第一列健康快车医院是香港同胞于1997年7月1日香港回归祖国时,送给内地同胞的礼物,旨在为偏远地区的贫困白内障患者提供免费手术治疗。首列健康快车在服务满22年后光荣退役,经过修整和复原,现由中国铁道博物馆永久收藏。

“小新肝”公益基金启动

本报讯(记者 陈晶)近日,深圳市社会公益基金会·小新肝公益基金(以下简称小新肝公益基金)启动仪式在深圳市第三人民医院(南方科技大学第二附属医院)举办。小新肝公益基金旨在传递医疗关怀,救助需要肝移植手术治疗的困难家庭患儿,助其延续生命希望。

据悉,国内不仅成熟的儿童肝移植中心少,对其流行病学筛查也不完善,所以即使在医疗资源丰富的大城市也存在大量误诊。公众对儿童终末期肝病认识不深,对于能够治愈疾病的唯一手段——肝移植,很多家长甚至医生都不了解,导致很多患有终末

期肝病的儿童未得到充分的肝移植关怀而夭折。目前,国内有儿童肝移植中心仅有3家,分别是上海仁济医院、浙江大学附属第一医院、天津市第一中心医院。深圳市第三人民医院有望建立全国第4家年超过百例的成熟儿童肝移植中心。

深圳市第三人民医院党委副书记、院长卢洪洲表示,作为深圳唯一获批肝脏移植资质的单位,深圳市第三人民医院已进入全国第一方阵。此次小新肝公益基金启动,为今后更好地救助终末期肝功能衰竭患儿的生命奠定了重要基础,开启了华南地区儿童肝移植慈善医疗救助项目的新里程。

2023家庭过期药品回收活动正式启动

本报讯(记者 王嵩娟)“家庭过期药品回收是一个系统工程,有赖社会各界共同参与。希望通过持续开展活动,让更多人重视家庭过期药品的处理问题,带动全社会共同参与进来。”3月14日,在广药白云山家庭过期药品回收20周年公益活动中,全国人大代表李楚源表示。

据悉,当前公众对过期药的认识还存在许多不足和误区,认为药品过期后只是疗效欠佳但还能使用,许多家庭也没有养成定期检查药品的数量和生产日期的习惯,欠缺家庭过期药品回收处理的概念。

李楚源提议,以立法手段,帮助消费者树立安全用药和规范处理过期药的意识,并呼吁政府在条件允许时,设立家庭过期药品回收专

项资金,鼓励和引导龙头企业建立家庭过期药品回收网络,并对过期药品回收定点单位给予一定的合理的经济补偿及相应的政策支持,以提高家庭过期药品回收的效率及水平。

活动当天,2023年广药白云山家庭过期药品回收公益活动正式在全国启动。活动以“防疫不囤药,健康不过期”为主题,线上线下共同开展。据介绍,广药集团已坚持该公益活动20年不间断。早在2004年,广药集团就在全球首创“家庭过期药品回收机制”,以授权定点药店的形式开展回收,长期免费为消费者更换家庭过期药品。该公益活动于2014年创下“全球规模最大的家庭过期药品回收公益活动”吉尼斯世界纪录,至今已累计回收药品1600多吨。

医学新知 YIXUEXINZHI

厦大发现唐氏综合征治疗新靶点

唐氏综合征是常见的染色体异常疾病,以往科学家的研究主要侧重于对唐氏综合征大脑自身功能缺陷的分析。厦门大学医学院神经科学研究所、细胞应激生物学国家重点实验室王鑫教授课题组开辟新径,从“外周”角度揭示了唐氏认知障碍的致病机制,即外周血参与唐氏综合征认知障碍,并提出了治疗唐氏认知障碍的新靶点。近日出版的国际学术期刊《细胞》发表了该课题组这一研究成果。

据统计,世界上平均每600个新生儿中就会有一个唐氏综合征患者,中国现有超百万名“唐宝宝”。唐氏患者主要症状为智力障碍、发育迟缓,也表现出血液系统疾病高发的风险,如白血病和免疫力低下。王鑫团队在治疗策略方面探索发现,通过基因敲除或者抗体注射的方式,可以减少唐氏综合征小鼠模型体内β2-微球蛋白含量,

这样就可以显著改善唐氏小鼠的学习和记忆能力。也就是说,β2-微球蛋白可能作为治疗唐氏认知障碍的新靶点。但在临床上,基因敲除的手段并不适用唐氏综合征的治疗。为了寻求更可行的治疗方法,王鑫团队找到了一种可以抑制β2-微球蛋白与谷氨酸受体结合的小分子多肽。给唐氏小鼠注射这种多肽药物,短时间内即可显著改善它们的认知功能,但不干扰正常免疫功能。

此外,β2-微球蛋白作为一个促衰老因子,在老年人血液中水平显著高于年轻人,研究团队还发现,这个多肽药物也可以改善衰老相关认知损伤,说明β2-微球蛋白可能作为多种认知障碍疾病的共同靶点。此项研究揭示了认知障碍疾病的一个全新机制并提出了可行的治疗策略。但王鑫团队也表示,多肽药物要走出实验室变成可以用的药品,还需要攻克药物传递等难关。(照宁)

医学人文 YIXUERENWEN

带着香气的爱

赵艳超

到外科医生在和她的主管医生交代注意事项。此刻,我理解了那淡淡的表情以及那空洞的眼神,毕竟这是一场无法结束的痛苦。

“新来的病人身上的味道太重了,我们昨晚整宿没睡,今天还要做胃镜,不知会不会有影响,能不能给她换个房间……”不久,同病室的患者向我投诉。听完,我先安抚了投诉的患者,随后马上将情况反映给护士长。

护士长了解了情况并查看患者后,把我和主管医生叫到了一起商量对策。主管医生考虑到患者的心理状态,认为此时不宜调换房间,而是由她去做同屋病友的思想工作。护士长提出,我们科室刚通过了芳香呵护病房的现场评价,这名患者的情况正适合运用芳香疗法进行护理。大家一致认为方案可行,说干就干。

主管医生去安抚患者,我和护士长一起根据患者的情况挑选香薰精油,很快带上迷你香薰机回到了病房。护士长在向同屋患者讲解的同时,我将香薰机摆好,加入纯净水,滴入几滴精油,按下电源开关。随着薄雾袅袅升起,病房里很快弥漫开薰衣草优雅的淡淡香气,同屋患者的抱怨声逐渐降低。我悄悄看向那

位患者,依旧是平卧位,但眼神少了一些空洞。许久后,她转过头问:“这是什么味道,真好闻。”护士长走到床畔在她耳边轻声说:“这是薰衣草,它能帮助您舒缓情绪,放松心情。来,我们闭上眼睛,一起享受这淡雅的清香。”看到她缓缓闭上眼睛,嘴角微微上扬,仿佛沉睡在宁静的臂弯里一般逐渐进入梦乡。

就在那一刻,看着那个画面,我突然明白:作为一名医护人员,我们不仅仅要带着患者跟死神抗流、跟时间赛跑,更重要的是还要抱有一颗共情的心。因为只有我们设身处地地去感受患者所需,才能为他们提供他们所需要的最舒服的服务。

日子过得很快,在大家精心地照护下,她出院了。虽然身形还是有些瘦弱,面色还是略显苍白,但伤口已经好转,肝脏功能也逐渐恢复,消化道出血得到有效控制。此时的她,说话不再是毫无生气地单个蹦字。她出院以后,病房里薰衣草的清香久久不散去。

有人说爱是无声的,但是肝病二科的爱却是带着香气的,一直陪在患者身边。这是我们身为医护人员工作服务中的小小的改进,但对患者而言,帮他们解除的也许是大大的痛苦。(作者系北京佑安医院主管护师)



北京佑安医院肝病二科病房的走廊上,此起彼伏响起的呼叫器声仿佛在告诉大家,忙碌的一天又开始了……

一阵电话铃声急促地响起,看到接电话的同事脸色变得凝重,我们猜到是急诊患者来了。准备工作刚刚就绪,急诊科的平车已等候在病房门口。那是一名肝硬化合并消化道出血的老年女性患者,瘦弱的身躯在棉被下几乎看不出来,50g的血色素让她的面庞格外苍白,眼神也十分空洞。患者对于医生的问诊,只能机械性地回答“是”“没”“嗯”,护士们在床边交接的时候,她也只是面无表情地看着。

按照惯例,责任护士对于急诊患者的床旁交接必须要查看全身皮肤情况。掀开棉被的瞬间,一股奇怪的味道扑面而来,我看到这名患者胸部裹

着厚厚的绷带,棕色的血渍已渗透到表面。急诊护士小声地说:“这位患者是30年前做的乳腺癌全切术,最近复发了,局部皮肤破溃,需要进行换药处理。”

交接结束后,我请来外科医生会诊、换药。当剪开层层包裹的纱布后,在场的所有医护人员都愣住了。患者右侧胸部呈凹凸不平状,面积大约10cm×20cm,陈旧性的手术瘢痕周围伴有皮肤溃烂和脓性渗出,阵阵腐肉的异味在病房内弥漫开。外科医生没有丝毫犹豫,熟练地清创、消毒、包扎,很快消毒剂的刺鼻味道掩盖了异味,整个换药过程这名患者依然是面无表情,目光依旧是那样的空洞,直直地盯着天花板。

“这是复发的肿瘤引起了破溃,没有什么办法治愈,只能是定期清创换药,防止感染。”回到护士站,听



北京启动高招统一体检

2023年北京市高招体检日前启动,时间截至4月10日。北京市体检中心提醒,部分学校、专业明确对色觉视力、肢体残疾、脏器手术史等提出限制条件,考生和家长要重视体检结果。图为北京汇文中学考生在北京市普仁医院进行高招统一体检。本报记者 贾宁 摄