

爱心档案  
aixindangan

全国政协委员杜丽群：

## 为每一个生命的尊严与希望“站岗”

本报记者 郭帅

● 30余年来，她参与指导护理艾滋病感染者1万多人，用心守护着他们的尊严；她主动帮扶困难病患，捐资并鼓励他们自立自强；她牵头成立“杜丽群志愿服务队”，多年来不间断地深入农村、社区、学校，开展义诊等志愿服务活动。她就是全国政协委员，广西南宁市第四人民医院艾滋病科护士长杜丽群。她说：“生命二字，重若千钧，每一个小群体都不该被放弃。”

农村走访调研  
▲全国政协委员杜丽群到受访者供图

## 病虽罕见，但爱从不罕见

3月22日，记者联系到全国政协委员，广西南宁市第四人民医院艾滋病科护士长杜丽群时，她正在为第三届全国两会精神宣讲报告会作准备。“想把冒着热气的两会‘好声音’尽快传递到基层一线，结合自己参会的亲身经历与所思所想，让两会精神走进每一个群众心中。”杜丽群说。

作为连任的全国政协委员，每年全国两会，杜丽群行李箱里总装着些有关罕见病的东西：“我要把这些鲜活的素材带上两会，分享关于罕见病的调研情况，每一个小群体都不应该被放弃！”

“第一次见到小丽是在我们医院的对口扶贫点。”杜丽群向记者回忆起自己第一次近距离接触一位患有罕见病SMA（脊髓性肌萎缩症）的小女孩，“那种绝望的眼神我现在也忘不了。”

从那时起，杜丽群心里暗自发誓，要为罕见病群体做些什么，“不光要在本职岗位上为病人做好服务，更要把这些群体的呼声反映到全国两会上，让他们看得了病、看得起病。”

2021年，治疗罕见病SMA的“救命药”被纳入医保，并从刚进入中国时的一针70万元降至3.3万元，得知这个消息的瞬间，杜丽群非常振奋，激动得眼里噙满了泪水。

“很多患有其他罕见病的病人家属辗转联系到我，跟我诉说他们的困难和期待。”就这样，杜丽群成了罕见病人的“代言人”。她开始走访调研广西多家医院里罕见病有关的科室，记录下他们对于罕见病诊疗的困难以及呼声，再把这些调研形成提案，带上全国两会。

今年两会，她就推动罕见病患者就近康复训练和评估、增加其康复训练项目和辅助用具的补贴力度发出呼声。“绝大多数罕见病没有有效治疗药物和治疗方案，康复治疗、康复护理是目前帮助他们最有效的途径之一。”杜丽群建议，设立省级罕见病康复中心，负责收集、整理罕见病患者康复需求，让患者能够就近进行康复评估和康复训练。“残联等部门也应酌情增加罕见病患者康复训练项目和辅助用具的补贴力度，进一步减轻患者家庭经济负担。”杜丽群说。

在杜丽群看来，她为罕见病群体做的每一次调研、发出的每一次声

音，或许只是浩瀚星空中的一束微光，但可以照亮更多罕见病人的世界，“这些年我向大会提交的提案获得了相关部门的重视，看到问题得到解决，老百姓的生活能够改善，我真是打心底里高兴。”

杜丽群希望以后的全国两会上，她能带来更多关于罕见病群体的好消息。“开始接触这个群体以后，发现很多人在为他们努力，其中很多是和我一样的政协委员，还有医生、志愿者。”杜丽群说，病虽罕见，但爱从不罕见。

## 治病更是“救心”

关爱“小群体”，杜丽群一直在路上。

2005年，她所在的南宁市第四人民医院成立了广西首个艾滋病科。很多人望而却步，杜丽群却主动请缨担任科室护士长，“事情总有人去做，何况我是党员，应该带头。”

那时起，杜丽群放弃休息时间，见缝插针地到北京、广州等地参加艾滋病护理进修及培训。“当时正赶上女儿中考，也没顾得上她。”说起这件事，杜丽群一直对女儿心怀愧疚。

与艾滋病患者接触，最怕职业暴露和被感染。“胶布有没有粘手，针头会不会因为锐器盒开口太小被弹到手等，我们都要反复训练。”杜丽群至今记得2006年那个春节，护士阿宝在给患者抽血时不慎被针扎到，“当时注射器里是艾滋病病人的血液。”阿宝立即作出及时妥当的处理，并开始服药。

在等待复查HIV抗体结果的时间里，杜丽群比阿宝更紧张，“在我心里，他们都是孩子。那段时间吃不好、睡不香，就想快点看到结果，可又非常害怕看到结果。”阿宝最终排除感染HIV那天，杜丽群关起门来，稀里哗啦哭了一场。

这件事以后，杜丽群每月至少组织一次业务讲课，针对科室病种进行业务培训，将感染风险降到最低。10多年来，她带领的艾滋病护理团队，从成立之初的8人增加到100多人，所在科室也成了医院的“金名片”。

平日，杜丽群习惯“泡”在病房，和病人聊聊天，下下棋。为了让病人打开心结，她和病人吃同一桌菜；病人游泳时，她一起下水；病人心情好时，她就拉着病人的手一起放声高歌。“艾滋病患者很敏感，一个小小的动作或许就能让他们心情舒畅。”为抚慰艾滋病病毒感染者，杜丽群还在病房开设“红丝带中心”，把单调冰冷的办公室和病区布置得温馨舒适；为鼓励他们坚持服药，她建立了“慈爱天使”QQ群，给病友们一个交流的平台；她还鼓励护士们学习方言，用患者熟悉的方言去交流和沟通病情。护士们都说，她们的护士长说得最多的一句话是，“我们的工作，治病更是‘救心’。”

## 温暖坚定 一如既往

10余年来，杜丽群护理艾滋病患者过万名，先后荣获全国优秀共产党员、“白求恩”奖章、第45届“南丁格尔”奖章、全国“最美奋斗者”等50余项荣誉。“这些荣誉是对我们工作的高度肯定和认可，更是一份沉甸甸的责任。”杜丽群说。

医院里，她是团队和病患的“好大姐”；医院外，她想为社会再多做些事。为此，她成立了“杜丽群志愿服务队”，深入农村、社区、学校，开展家庭关怀讲座、义诊等志愿服务活动。此外，她还一直默默帮扶着困境病患，捐资并鼓励他们自立自强。

在杜丽群的影响下，很多艾滋病患者成为志愿者，去帮助更多有需要的病人。“我们科室的患者小李已经服用抗病毒药物十几年，他的妻子也

是艾滋病患者，经过母婴阻断后，现在已经有了一个可爱健康的女儿。两个人是在我们的QQ群里相知相恋的。”杜丽群高兴地说。

杜丽群口中的小李，如今是志愿服务团队一名志愿者。“我是携带者，有时我说话比大姐还管用。”小李理解病友刚确诊那段时间的难熬，“家人的失望，亲友们的疏远，都像一把刀插进心里，容易出现自杀、自残等倾向。”小李说，这就需要跟他们有同样经历的人来劝导他们，“否则，他们会觉得医生护士‘站着说话不腰疼’。”

杜丽群告诉记者，如今的小李，眼里充满了希望，一家人还在医院附近买了房，孩子上学也没有了后顾之忧，只要坚持服药，他们就能过上正常人的生活。“每次看到小李，心里都觉得很欣慰，这正是我和团队坚持下去的动力，曾经的艰难困苦，都不算什么了。”

患者小张有着类似的经历，几年前不慎感染艾滋病，不敢告诉家人朋友，身边又没人照顾，甚至连生活费都没有。杜丽群就每天早上给他买早餐，还发动同事给他捐款，为他凑齐了住院费。

杜丽群对病人的关爱，小张深有体会。一次，一位重症患者来到病区，全身长满水疱，其他人不敢也不愿靠近，但杜丽群悉心帮这位病人清创消毒，血水溅到她身上，她都毫不在乎，一干就是两个小时。杜丽群把艾滋病患者当亲人的举动极大触动了小张，身体状况好转后，小张申请在医院做一名志愿者，目前已经志愿护理其他患者8年。

“我们是病人的一线希望，肯定不能放弃他们，更不能让他们放弃自己。”今年已经58岁的杜丽群对退休生活还没有过多规划，“我就希望未来能一如既往地履好职，并且携手更多公益团体，通过人文关怀和医疗救助，为‘小群体’们带去阳光和温暖。”杜丽群坚定地说，为每一个生命的尊严和希望“站好岗”，是她始终不变的初心。

4班的班长。除了每天完成自己的学习任务，胡帆还常常为其他妈妈答疑解惑，这使她重新找回了自信和当年学习的激情。“这真的是一件非常有意义的事情。”胡帆说。

参加培训后，胡帆的时间更紧张了。她常常学习到晚上十一二点才休息，就为了巩固白天所学的知识，希望自己能够掌握多一点，再多一点。

繁忙的日子让人充实，胡帆沉浸在每日的收获和喜悦里。“每天忙碌但很充实，仿佛回到了高中时代那紧张又刺激的环境里。”胡帆发现，看似简单的客服工作实际包含着许多从未接触过的内容。“在新的领域里只有虚心请教认真学习，通过打下扎实的基础才能撑起工作所需！”胡帆说，现在的她忙碌而充实，收获了许多，并且对未来的生活充满了信心。

罗云菊和胡帆的故事是“魔豆妈妈”们的缩影。截至2022年12月，“魔豆妈妈”项目已培训超过2.5万名困难女性，孵化17名“魔豆妈妈”女性创业代表和6个手工艺村落，帮助全国两万万余名“魔豆妈妈”成功创业、就业。

项目相关负责人告诉记者，下一步“魔豆妈妈”将持续开展各种就业帮扶项目，帮助更多的困难女性，让更多母亲绽放“她力量”。

凡人善举  
fanrenshanju

无锡市政协委员季丰：

## “愿给人们带去更多正能量”

本报记者 郭帅



每个星期五晚上，江苏无锡江阴市的义工吴永华总是格外忙碌。他的本职工作是一名司法系统的工作人员，因为擅长写作，10年前，他开设了作文班，义务辅导小朋友写作，其间风雨无阻。“看着孩子们渴望知识的眼神，就觉得做的这件事特别有意义！”吴永华说。

作文班的开设地方叫香山书屋，位于江阴的香山街道。书屋里面除了琳琅满目的书籍，还有一个颇为惹眼的高大书架，上面整齐地码放着上千个茶杯。每个茶杯上都贴有一张姓名条——表明这是书屋常来读者的专用杯。

香山书屋的创办者名叫季丰，是无锡市政协委员。书屋的众多藏书，约一半是季丰的收藏，其余来自读者捐赠。“和很多人一样，我从小就有个读书梦。”由于家境困难，高中毕业后，季丰步入社会，挣钱养家。闲暇时季丰就到附近的新华书店看书，实现“图书自由”是他那时候最大的梦想。

“后来有了一定的能力，我就想为更多人实现‘图书自由’的梦想。”一开始，只是公司的一个图书角，后来，季丰索性腾出自己公司的房子，建成了一家纯公益免费的“香山书屋”。香山书屋会免费为前来书屋的读者提供茶水、咖啡等，“我想给读者们提供一种松弛的阅读氛围，将阅读融入城市生活。”季丰说。

很多人不理解季丰的选择，认为这是一件看不到回报的“傻事”。季丰却说：“谁说没有收获呢？以书会友，我结交到了很多志同道合的朋友。更何况，书屋能够给人们带去正能量，这就是我的梦想。”

为了创造更好的学习环境，季丰经常根据读者们的建议改进书屋的设置和格局。看到有读者自带水杯，季丰便专门购进一批杯子，为常来的读者提供专属水杯。

来的读者多了，有的读者主动提出：“能不能来做书屋的志愿者？”就这样，书屋开辟出了专门的学习室，添置了投影仪等设备，先后开设了作文、象棋、书法、国学等免费课程。“随着读书活动变多了，志愿者也越来越多。”季丰说。

每到周末，听课者从四面八方赶来；有时读者们提出设立新培训

善行录  
shanxinglu

## “献礼新时代征文”研讨会在京举行

本报讯（记者 顾磊）“献礼新时代征文”研讨会日前在京举行。征文活动由《中国作家》杂志社、中国残联宣文部、浙江省残疾人联合会、中国残疾人事业新闻宣传促进会联合主办，征集的作品从残疾人的角度，生动展现在中国共产党领导下国家取得的辉煌成就，书写了脱贫攻坚的典型事迹和残疾人拼搏精神风貌。

与会专家表示，此次征文向社会各界传递了残疾人自强、拼搏进

取的精神气象，展示了文学对个体生命的塑造与升华。中国残联宣文部主任、中国残疾人事业新闻宣传促进会常务副会长郭利群表示，将搭建一系列文学平台，帮助更多热爱写作的残疾人作家提升文学理论素养和创作能力，创作出更多精品力作。

据不完全统计，中国作协现有残疾人作家会员72人，他们独特的文学视角和个性的书写为文苑增添了别样的芬芳。

据不完全统计，中国作协现有残疾人作家会员72人，他们独特的文学视角和个性的书写为文苑增添了别样的芬芳。

据不完全统计，中国作协现有残疾人作家会员72人，他们独特的文学视角和个性的书写为文苑增添了别样的芬芳。

据不完全统计，中国作协现有残疾人作家会员72人，他们独特的文学视角和个性的书写为文苑增添了别样的芬芳。

## 江苏常熟：百场公益义诊进社区活动启动

本报讯（记者 舒迪）记者从江苏省常熟市慈善总会获悉，由该会举办的2023年度公益义诊进社区活动近日正式启动。该市3家公立医院将在一年中深入基层，为百姓提供100场次“家门口”的公益义诊。

据了解，去年底，常熟市慈善总会开始推进“公益义诊进社区”活动，积极联系医院，制定详细的活动计划。今年2月，常熟市

慈善总会举行签约仪式，确定与该市三家医院联合开展2023年百场公益义诊进社区活动。在近日举行的首场义诊进社区活动中，为近1200人次提供现场诊疗咨询、测量血压血糖等服务。同时，还通过发放健康教育、防病治病的宣传资料，提高市民们的文明健康卫生意识。

接下来，常熟市慈善总会还将推进“家门口的流动体检站”项目落地，不断丰富慈善助医的内容和形式。

## 中国乡村发展基金会启动乡村产业绿色发展项目

本报讯（记者 顾磊）3月23日，中国乡村发展基金会（原中国扶贫基金会）与摩根大通证券（中国）有限公司宣布共同启动乡村产业绿色发展项目，通过强化对乡村产业人才的技能培训和系统性能力建设，打造电商生态，探索更绿色和更具韧性的乡村产业发展模式，共同助力乡村振兴

和可持续发展。乡村产业绿色发展项目在未来3年将推广和完善现有的“善品公社”的成功实践模式，新增气候韧性和可持续农业乡村振兴绿色示范点，并培养超过400位具备绿色可持续发展理念的农民合作社带头人，促进包容性增长，助力巩固脱贫攻坚成果与乡村振兴的有效衔接。

暖心故事  
nuanxingushi

## 让更多母亲绽放“她力量”

——来自“魔豆妈妈”公益项目的故事

本报记者 舒迪

在成为一名正式的“云客服”之前，罗云菊已经失业长达4年。长期忙于照顾孩子的她，缺乏一技之长，更没有稳定的经济收入。面对这样的状况，她一直都在寻求改变命运的机会。

2021年，罗云菊在电梯内的海报上看到了“中国红十字会·淘宝公益基金”组织的电商培训课程，从此，“魔豆妈妈”公益项目走进了她的生活。

“魔豆妈妈”公益项目由中国红十字会和阿里巴巴联合发起，旨在在全国范围内寻找身处困境且自强不息的女性，通过开展职业技能培训、搭建就业桥梁等方式帮助困境女性居家或就近灵活就业，助力其获得有质量的生活，重拾对生活的信心。

罗云菊选择的是售前培训，由于对该岗位十分陌生，加之长期远离职场生活，她的内心充满了犹豫和不

安。“但随着课程的推进，老师们专业的讲解让我觉得非常靠谱，更坚定了持续学习的态度与决心。”罗云菊说。

从对岗位一无所知的“小白”到真正了解售前工作，罗云菊作了很多努力。她认真学习完成每一天的作业、练习，学习与客户沟通的技巧。在课程群里，她也十分活跃，与其他学员共同讨论、互相激励，妈妈们对生活的热情令罗云菊动容。

经过培训，罗云菊不但顺利获得证书，还成为了优秀学员。

目前，罗云菊已正式入职阿里巴巴云客服，成为一名高阶客服，主要处理买家与卖家之间的交易纠纷。经过她的不断努力，最近每个月的收入能达到万元以上。公司的弹性工作时间，也让她可以兼顾家庭。“通过这个项目，让我重拾了信心，收获了技能和友情，真正实现了经济独立且自

由的生活。”

与罗云菊相似，来自云南宣威的胡帆是两个孩子的母亲。本科毕业后，因为照顾突发疾病的母亲，她不得不放弃理想，回到家乡找了一份普通的工作。

胡帆和丈夫有了孩子后，她当起了全职妈妈，生活压力和琐碎的家庭生活让胡帆变得茫然失措，她逐渐感受到了与社会渐行渐远，害怕接触新鲜事物，孤独、迷茫接踵而来。而随着孩子长大，她也渴望回归职场重拾当初的理想。这时，“魔豆妈妈”项目像为胡帆量身定制般，恰逢其时地出现了。

初识“魔豆妈妈”项目，胡帆是抗拒的，一是对项目没有太多的了解，二是对自己信心不足，害怕面对失败。但胡帆的丈夫及时给予了她鼓励。开课后胡帆认真学习，积极参与，顺利竞选上了云南客服就业培训