

聚焦 JUJIAO

拥抱中医药高质量发展的春天

——中国中医药高质量发展大会侧记

本报记者 陈晶

3月的深圳，春潮涌动。

高楼林立、车水马龙、高科技产业聚集……这是广东深圳的标识，而这样一座快节奏的现代化都市却与传统中医药结下了不解之缘——3月22日至23日，由国家中医药管理局、广东省人民政府等指导举办的中国中医药高质量发展大会在此举行，吹响了全国中医药行业全面学习贯彻落实及推进“高质量发展”这一新时代新理念新要求的冲锋号。

中医药行业驶入快车道，服务能力明显提升

记者在大会上了解到，近年来，中医药行业进入大发展黄金时期。政策体系、顶层设计日臻完善，在众多的“第一次”中，中医药行业高质量发展之路越走越顺，已驶入发展快车道。

比如，中医药服务能力明显提升，中医类的三级医院从“十三五”初期的415个增加到目前的476个，公立中医医院的床位数从68万张增加到81万张，中医药人才队伍也得到了大力发展，中医卫生人员从58万人增加到77万人，遴选了90名国医大师，100名全国名中医，99名岐黄学者，培养了6600多名全国名老中医药专家学术经验继承人，3180名中医药骨干人才。中医药的独特优势也在持续彰显，在疫情防控过程中贡献了“三药三方”突出的成果，为新冠疫情防控取得重大战略成果作出了重要贡献。中医药科学研究也取得积极进展，屠呦呦研究员获得诺贝尔生理学或医学奖。

“新时代10年是我国经济社会发展取得历史成就、发生历史性变革、转向高质量发展阶段的10年，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把中医药摆在更加突出的位置，把促进中医药传承创新发展作为新时代中国特色社会主义事业的重要内容 and 中华民族伟大复兴的大事，作出一系列重大决策部署，引领中医药事业取得历史性成就，发生全局性变化。广东省和深圳市的中医药工作就是近年来我们国家中医药工作跑出加速度的深度索引和真实写照。”会上，全国政协委员，国家中医药管理局党组书记余艳红如是说，加快推动中医药高质量发展，要让中医药服务供给水平高起来，把做大做强特色优势放在首要位置，遴选发布中医药治疗优势病种和适宜技术、疗效独特的中药品种，大力推进重大疑难疾病中西医临床协作攻关。

“与此同时，对照高质量发展的标尺，要清醒地认识到，中医药



高质量发展的基础还不牢固，发展不平衡、不充分的问题还比较突出，具体表现在中医药防病治病的特色优势彰显不充分，区域发展还不均衡，服务体系和人才队伍还不完善，创新驱动还不强劲，中医中药还不协同，事业产业发展还不互相促进。”余艳红坦言。

让人才在中医药高质量发展中建功立业

医疗卫生行业是知识密集、技术含量高的行业，卫生人才是健康中国建设的重要支撑。注重加强中医药从业人员的队伍建设是中医药事业高质量发展的根本之一。会上，多位专家表示，中医人力资源的数量、质量、结构和分布，将直接影响中医卫生服务的质量和中医药事业的发展质量。

“中医药事业发展的新形势、新任务，对人才也提出了新挑战、新要求。医疗服务、教育教学、科研创新、产业发展、发展战略、交流合作都需要高素质的人才，中医药工作比任何时期都更加渴求中医药人才。”国家中医药管理局人教司副司长张庆霞列举说，2012年-2021年，中医药人员的总量由48.8万人增加到88.5万人，增幅为81.2%。其中中医类别的执业医师数量由36.8万人增加到了73.2万人，增幅98.9%，增长速度高于西医，也高于临床医学的人员。从结构来说，中医类别的高级职称比例是15.6%，低于临床，但高于口腔；从学历来看，中医类别医师研究生占比达15%，高于

临床、口腔和公卫类别；从年龄分布来看，35~44岁年龄段占比最高；从人才的效能来看，与2010年相比，2020年中医药服务能力显著提升。

“虽然人才取得成效，但是也存在不少问题。在队伍自身方面，规模、结构、分布依然无法满足需求，在培养方面，中医药人才培养的规律是什么，如何遵循规律，还需要进一步研究。在体制机制方面活力不够，符合中医药特点的评价机制也没有建立等。”张庆霞直言，破解这些问题，应加快培养集聚中医药高层次人才，实施多学科交叉创新团队建设专项，加强与人工智能等学科交叉融合。同时，还应从源头扩大基层中医药人才供给。

“人才就是中医药高质量发展的第一资源。古人说‘欲致鱼者先通水’，广东省中医院自2001年起率先聘请全国名老中医药专家来院带徒，首创‘跨地区拜师’‘集体带集体’‘一代带二代’‘脱产跟师’等师承模式。把全国各地的学术流派引到我们这里建立名医工作室，实施‘温书工程’‘优秀中医临床人才研修项目’‘朝阳人才计划’‘拔尖人才计划’，评选院名中医、青年名中医，分层分类培养高素质中医药人才。”广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德在会上分享了广东省中医院的培养经验。他认为，激活中医药人才积极性，应遵循中医药人才自身成长规律，建立设置合理、评价科学、管理规范、运转协调的中医药人才评价制度和富有活力的用人机制。

科技创新助力中医药传承创新发展

大会现场的无人化智慧药房人头攒动，这是“数字化+中医药”融合发展的生动典型。相关负责人介绍，无人化智慧药房融合智能制造、大数据等技术，可实现饮片智能仓储、智能调剂、智能煎煮、汤剂智能包装、智能清洁及成品自动配发等，做到“千人千方”的规模化定制服务。

会上发布的《中医药行业发展蓝皮书(2022年)》还显示，10年来，通过临床和机理研究，中医药在治疗缺血性中风、非小细胞肺癌、糖尿病、慢阻肺等一系列重大疾病、常见多发疾病方面取得重要进展，形成了一批中医药特色治疗方案。

“促进中医药科技创新发展要从‘强’字发力，具备解决中医药高质量发展关键科学问题和开展源头技术创新能力；瞄准‘高’字攀登，具备实力参与国际科技特别是医药科技竞争；紧扣‘新’字攻关，注重挖掘中医药原创理论，提出新的疾病诊治方案。”中国工程院院士刘良认为，推动中医药科技创新发展应从这些方面发力。

“中医药传承创新是实现高质量发展的必由之路，传承为水之源木之根，创新为事业不断进步之动力，数千年来，中医药就是在汲取精华、兼收并蓄的传承创新中走向一次次发展高峰。”十三届全国人大常委会副委员长、中国红十字会会长陈竺表示，目前中医药振兴发展迎来了天时地利人和的大好时机，应把握机遇，贯彻新发展理念，构建新发展格局，凝聚起高质量发展的强大合力，为建设健康中国，推动实现中华民族伟大复兴，助力构建人类卫生健康共同体作出新的更大贡献。

快讯 KUAIXUN

全国首个体外磁悬浮人工心脏完成临床试验

本报讯(记者 陈晶)近日，“武汉协和-心擎医疗体外左室辅助系统临床试验项目总结会”在武汉协和医院召开，这标志着全国首个“体外人工心脏-磁悬浮体外左室辅助装置”(Extra-VAD)临床试验项目顺利结题。

据了解，体外磁悬浮人工心脏由协和与心擎医疗协同创新、联合攻关，历时近5年艰辛探索，成功转化到临床使用，是我国独立创新的具有国际水平的短中期机械辅助设备。该设备可用于心脏功能衰竭、需要临时提供心脏泵血功能的其他高危重症，如爆发性心肌炎和心脏手术后无法脱离体外循环的低心排患者的救治和恢复等。该设备临床试验由武汉协和医院心脏大血管外科主任、器官移植中心主任

董念国教授担任项目负责人，全国多家临床中心共同参与，首例受试者于2021年6月底入组，现已完成全部患者入组。

“体外磁悬浮人工心脏就像个超强动力‘马达’，让疲惫不堪的心室得以休息，以辅助急性心力衰竭患者度过困难期。”董念国表示，体外磁悬浮人工心脏作为一种替代心室作用的辅助循环装置，创伤小、恢复快、价格合理，能为心脏移植做很好的过渡，让暂时无法适配到心脏供体的患者等得起、用得上，对心衰患者或是等待供心实施心脏移植的患者有着重要意义。就术式创新而言，董念国特别提到，体外磁悬浮人工心脏可通过两根插管置入患者左心房与腋动脉达到辅助效果，既微创又效果显著。

医学新知 YIXUEXINZHI

便秘治疗有了新科技“武器”

3月28日，是中国便秘日。《中国慢性便秘专家共识意见(2019)》显示，我国成人慢性便秘的患病率为4.0%~10.0%。也就是说，我国约有5000万人正在受到便秘困扰。便秘严重影响患者生活质量及身心健康，耗费大量医疗资源，是值得关注的公共卫生问题。

记者近日从上海安翰医疗技术有限公司了解到，由该公司自主研发的用于治疗便秘的消化道振动胶囊系统已正式投入临床使用，并正在改变人类与便秘抗争的方式。这一科技“新武器”于去年2月底通过国家药品监督管理局的创新医疗器械注册，为国内外同类首个获批上市产品。该产品不含任何药物成分，而是创新性地以纯物理方式对肠道进行振动“按摩”，并且精准地作用于肠道，有效缓解便秘。

国际顶级医学期刊《柳叶刀》子刊eClinicalMedicine于2022年5月发表了关于这款产品的临床研究成果，证实振动胶囊治疗功能性便秘具有良好的效果和安全性。这项研究由上海长海医院、北京协和医院、北京积水潭医院、山东大学齐鲁医院、天津医科大学总医院、浙江中医药大学附属第一医院

等六家单位共同完成。上述论文通讯作者、长海医院消化内科廖专教授表示，便秘是一个很难彻底治愈的消化道顽症。消化道振动胶囊可以显著促进自主排便，用纯物理的新方法，改善功能性便秘患者的症状，提高生活质量，并具有持续的疗效。

参与该项研究的北京协和医院消化内科主任医师李景南也表示，从临床试验的结果看，消化道振动胶囊确实开拓了便秘治疗的一个新领域，临床效果理想。

中华医学会消化内镜学分会主任委员、解放军总医院消化内科主任令狐恩强评价，这是中国医疗器械创新研发和临床研究的又一个里程碑，期待消化道振动胶囊为药物治疗效果不佳的便秘患者带来福音，提供更有效更持续的治疗新方式。

记者了解到，这种物理创新疗法已成为全球共同的新技术趋势，继国家药监局去年2月批准消化道振动胶囊上市后，去年8月国外也有类似产品获得注册。相关临床研究显示：在服用振动胶囊的受试者中，有40%的人报告自己每周至少排便一次；23%的人报告每周排便两次及以上；而在对照组中，对应的比例分别是23%、12%。

(刘喜梅)

食物富含镁或预防痴呆症

澳大利亚国立大学近日发布公报说，该校研究发现，随着年龄增长，人们在日常饮食中增加蔬菜和坚果等富含镁的食物，会促进大脑健康，有助降低痴呆症风险。研究已发表在《欧洲营养学杂志》上。

这项研究采用的数据来自6000多名40岁至73岁的英国人，他们在16个月里参与了5次问卷调查。在200种不同分量的不同食物中，澳大利亚国立大学的研究人员专注于其中富含镁的食物，如绿叶蔬菜、豆类、坚果和全麦等，以获得饮食中镁摄入量的平均估计值。

研究人员发现，与镁摄入量比普通水平，即每天约350毫克的人相比，每天摄入超过550毫克的

人到了55岁时，他们的大脑年龄要年轻大约一岁。

领导研究的豪拉·阿拉克在公报中说，这项研究表明，镁摄入量增加41%，可能会减少与年龄相关的脑萎缩，从而降低痴呆症患病风险或延迟发病。

研究人员表示，人们从年轻时开始在饮食中适当摄入更多的镁，有助于日后预防神经退行性疾病和认知能力下降。这意味着各年龄段的人都应该注意适当增加镁摄入量。

公报称，据统计，全球痴呆症人数预计将从2019年的5740万增加到2050年的1.5亿，这会给人们的健康、社会服务以及全球经济带来更大的压力。

(岳东兴)

医学人文 YIXUERENWEN

沉甸甸的“笔记本”

闫晓颖

我是首都医科大学宣武医院妇产科的一名普通临床医生，每天接触的患者大多是孕产妇和更年期妇女这两大特殊群体。这些患者往往心思细腻又敏感，需要我们更用心地去沟通、理解，因此，“共情”“同理”在我们的工作中显得尤为重要。

从医二十余年，我和我的患者之间有过许许多多相互感动的瞬间，而那段关于李芳(化名)的故事让我印象尤为深刻，至今每每想来，仍会感动、温暖，又引以为豪。

那年，还是住院医师的我正在妇科轮转，病房里收治了一位绝经后出血的听障人士患者，她就是李芳。刚住院时，李芳情绪非常低落，整天低着头呆呆地坐着，就连查房时，都总是目光躲闪，不愿直视我们。由于丈夫早逝，没有子女，这次她入院只有年迈的母亲陪同。她的母亲告诉我们，虽然先天聋哑、性格内向，但李芳从小聪慧，学会了手语，也识字。只是这次绝经后出血，让她对疾病的

未知充满恐惧、忐忑不安。

作为主管医生，我跟她接触最多。在问病史、查房、手术前后注意事项等的交流中，我们都要通过“笔谈”，为此我专门准备了一个小本子。

“今天感觉怎么样？”“早餐吃的什么？”“有没有按时吃药？”起初，小本子上都是我写的，她在答。渐渐地，她的“话”多了起来，也会主动和我“说”起一些生活琐事，主动分享一天的感受。小本子上除了一些简单的医患交流，更多了一些朋友的分享和问候。李芳的脸上露出了久违的笑容，我们则成了无话不说、每天见面的“笔友”。

不幸的是，李芳宫腔镜诊刮的病理结果是“子宫内膜样腺癌”，为了遏制疾病的进展，需要尽快给李芳做子宫内腺癌手术。尽管我很委婉地告知，但这个坏消息还是几乎把她击垮。她坚决拒绝手术，要求出院，白发苍苍的父母怎么都劝不动，急得直掉眼泪。

这无声且激烈的反应，让我感到有些难过。“痛”“手术”这样的关键字对于大多数普通人来说，确实是大沉重、大恐惧。作为医生，我有责任给患者以战胜疾病的信心，作为朋友，我也有义务劝她接受手术。

我来到她的病床前，看到她背过身去，蜷缩着躺在床上，心里很不是滋味。我们还是用“写”来交流，我在本上写道：“这个病是妇科恶性肿瘤里预后最好的一种，你发现得比较早，手术效果也会很好的。”写好之后，我轻轻拍了拍她，将本子放到她面前。

李芳瞥了一眼上面的字，眼睛里突然闪过了一丝微光。只见她迅速拿起笔，在本上快速写道：“真的吗？我还能活多长时间？”

“咱们尽快手术，如果术后发现是早期的话，基本不影响寿命！”我回复。

她又惊又喜，但一瞬间又忧虑起来。“手术要花多少钱？我是低保。”

“费用你不用担心，医保可以报销绝大部分，需要你自己负担得很少。”“手术危险吗？这是大手术，我害怕……”

“这确实是大手术，但是我们妇科医生和麻醉科医生都有丰富的经验和精湛的技术，您要相信我们，会努力把所有风险降到最低。”我一五一十地告知她真实情况。

“我相信你们，我做！”

看到她缓缓写下这句话，我如释重负。

手术很顺利。在术后查房时，看到她精神很好，正在手舞足蹈地和妈妈“说”着什么，仿佛完全走出了疾病的阴霾。

一番“笔谈”过后，她指着我们所有医护人员，竖起大拇指，又拽过我的手，在我的掌心里一笔一画地写下“美丽”两个字。

这是我和李芳的故事，纸短情长，句句入心。这个记满了文字的小本子，不仅传递了医患温情和战胜疾病的信念，更彰显了我们的医者初心。从医者，要有妙手，更要有仁心，还要有春风化雨的态度，这样的医生才是真正的美丽。我愿始终恪守这份美丽，陪伴和治愈患者。

(作者系首都医科大学宣武医院主治医师)

图说健康 TUSHUOJIANKANG



近日，河南省商丘市政协组织委员围绕“关爱青少年健康成长”主题开展专题调研。委员们先后到永城市、虞城县、柘城县、睢县、宁陵县中小学校实地调研，认真察看未成年人心理健康辅导场所建设和有关台账，详细了解关爱青少年健康成长与保护各项工作和心理健康教育工作开展情况，并就如何进一步关注青少年心理健康问题提出意见建议。

靳新辉 王有强 摄