

爱心档案
aixindangan

在19岁的青春年华失去光明，他却在黑暗中演绎多彩人生；有所成就后，他坚守爱心传递的承诺，帮助6000余位视障朋友走上自立自强的创业之路。20多年来，他致力于视障人士技能培训，倾情传授自己的毕生“绝活”，学员遍及全国。他就是全国人大代表、中国盲人协会副主席王永澄。把视障朋友的声音带上全国“两会”，在他看来是自己义不容辞的责任。接受记者采访时，他坚定地说：

“我们看不见，那就让更多人看见我们！”

本报记者 郭帅

“蹚出一条光明坦途”

提起举世瞩目的全国“两会”，很多人的脑海中浮现出的或许是庄严宏伟的人民大会堂，是迎风招展的五星红旗，是镜头聚焦下座无虚席的万人大会堂。然而，对全国人大代表、中国盲人协会副主席王永澄而言，虽然身临其境，他却需要在黑暗中用双脚丈量，用双耳倾听，用指尖触碰，用心灵去感受这场民主政治生活的盛宴。

“请按表决器！”今年全国“两会”期间，大会会场每次响起播报员的提示声，首次当选人大代表的王永澄都心潮澎湃。第一次，身旁的代表询问是否需要帮忙代按投票键，王永澄笑着婉拒。会前，在夫人的帮助下，他已反复触摸桌面上的几个投票按钮很多遍，按钮的位置和作用，他牢记在心。

近3000名全国人大代表中，王永澄是唯一的视障人士。坐在人民大会堂投上这庄严的一票，青春年少时的王永澄或许还难以想象。

19岁那年，王永澄因意外事故导致双目失明。在青春年华失去光明，曾经多彩的世界忽然落进一片深邃的黑暗，这让他一度悲观、绝望。“刚出事那年，几乎躺了一年，什么也不想干，拒绝和其他人接触。”直到王永澄遇到妻子，“突然觉得不能这么活下去。身处黑暗，那我就蹚出一条光明坦途。”

雄心壮志再次出现在这个朝气蓬勃的青年身上，王永澄开始了四处求学之路。1995年，从河南学习盲人按摩技术归来的他回到家乡福建三明，租下一间简陋的店面房，创办了当地第一家盲人中医推拿保健所。

“刚开始生意很冷清。”店里没人来，王永澄就带着技术走出去。“那时候大伙还没怎么接触过盲人按摩，我就到社区去免费给按，让更多人了解的同时，我也能积累经验。”

王永澄还经常到养老院、福利院为有需要的老人免费服务。当时，三明市福利院一位80岁老人患有严重的关节炎，长期卧床不起。大半年时间里，王永澄竟能下门为其按摩治疗，老人最终竟能下地行走。“听人说，老人家当时笑得眼睛眯成了一条缝，脸上的皱纹都舒展开了。”

“那也是第一次听到别人叫我‘王医生’，特别激动，原来我也能帮助其他人。”就这样，王永澄找到



“两会”期间，王永澄在驻地使用盲人电脑撰写发言材料。（受访者供图）

了前进的动力。凭借精湛的技术、热情的服务、辛勤的付出，王永澄的保健所逐渐有了起色，还扩大规模，解决了十几位残疾人的就业问题。

这时，王永澄有了新的目标，“心里一直惦记着和我有相似经历的残障朋友，我想让他们都来‘看看’我身处的精彩世界，我们都有梦想成真和人生出彩的机会。”

1997年，王永澄开办福建省首期视障朋友按摩培训班，用自己的“绝活”倾囊传授给更多视障朋友，“希望他们多一种人生选择。很多残障朋友感受到的那种迷茫，我体验过。拉他们一把，会有不一样的世界。”王永澄坚定地说。

“他们就像年轻时的自己”

福州西湖畔的福建省按摩实训基地，是王永澄周末必去“打卡”的地方。今年56岁的他喜欢和年轻人待在一起，用他的话说，学生们认真的样子，他能感受到，“他们就好像年轻时的自己。”

这个实训基地已开办了13年，王永澄在这里帮助5万余位视障朋友实现了按摩技能培训，数千名视障朋友从这里走出去，实现了自立自强的创业梦想。

为了更好地指导视障朋友，王永澄坚信“活到老，学到老”。这些年，他陆续取得本科学历、主任医疗按摩师任职资格，成为福建省首位取得正高职称的视障人士。

2003年，王永澄调到福建省残

联工作。有了“铁饭碗”的王永澄不想放弃盲人按摩培训，他希望以自己的创业经历帮助更多视障朋友自立自强。

“每个视障朋友背后都有一个家庭，他们能够自立，对其家庭而言特别重要。”经过20多年努力，王永澄将盲人按摩培训事业从三明发展到福州，创立了福建省海峡视障朋友按摩指导中心——这是集盲人按摩技术研究、培训、安置就业和对外服务于一体的国家级残疾人职业培训基地、公益性机构，一年可免费培训1000多名残疾人。

“王医生总是告诉我们，自立了，得想着回报社会，因为我们受过其他人太多的善意和帮助。”视障学员们记着王永澄的嘱咐，每个节假日，总能看到他们出现在社区、学校、工厂、养老院等地，为老人们开展义诊，参与自己擅长的公益活动。

做好残疾人朋友的“代言人”

从北京回到福州后，王永澄每天的行程都满满当当。

“连开了多场宣讲全国‘两会’精神的分享会。”在福州盲校宣讲时，他特意带上了代表证，“孩子们提出的这个简单要求必须满足，他们很好奇地传着在手里‘看’代表证。”王永澄告诉孩子们：“未来还会有更多盲人人大代表，用知识为更多视障朋友发声。”

“我来自农村最基层，在最艰难的那段时间，得到了很多温暖和帮

助。我国残疾人事业翻天覆地的变化，我是亲历者、见证者，也是受益者。”王永澄说：“作为全国1000多万视障朋友群体中唯一的全国人大代表，把我残障兄弟姐妹的声音带到大会上，是我义不容辞的责任。我们看不见，那就让更多人看见我们。”

今年2月底，就即将提交大会的建议，王永澄在漳州与视障朋友群体座谈。一位视障朋友分享的经历，引起了他的共鸣，“这位视障朋友独自出行搭乘飞机，地勤人员得知后热情地推来轮椅，却让受助者有些尴尬：他自己能走，只需要有人帮忙引导方向。”

“引导视障朋友出行，最好是你在前慢慢点走，我扶着你肩膀或手臂，就可以通过你身体的起伏动作感知大概的路况。”这位视障朋友介绍说。

“办法简单易行，只是很多人不知道。”为此，王永澄一有机会就会和健全人介绍视障朋友的需求，“大家关心我们，我们也要主动让大家了解我们。”他经常鼓励视障朋友多与外界交流，大胆告诉别人自己需要什么样的帮助。

王永澄深知，为视障群体发声、让更多的人知道视障群体的所思所想、所忧所盼，依然任重道远。作为两届福建省政协委员，王永澄就残疾人就业、薪资待遇等问题，提出相关提案。此外，他呼吁加强残疾人事业公益宣传，让残疾人的社会参与感越来越强。

今年全国“两会”期间，王永澄提出解决视障朋友医疗按摩人员执业备案、为随班就读低视力学生出版大字教材等方面的建议。会上，王永澄就细化自己的建议与前来旁听分组的部委工作人员反复探讨、沟通。“我的建议被卫健委的同志专门带了回去，大会工作人员还和我互留联系方式。”王永澄高兴地说。

“很感谢人大和政协的参政议政平台，让我有机会在调研中接触更多残障朋友，理解他们的所想所盼。”王永澄说，“无论是提案还是建议，都是自己长期关注并广泛征求视障朋友群体的意见得来的。”

谈及未来，王永澄有很多期待和计划：推动办一所福建省视障朋友按摩专科医院或社区康复医疗按摩门诊部，让科班培训出来的视障医生能够体面就业；推动视障朋友在家门口就能上专科学校，接受高等学历教育；推动建设一所集爱眼科普、黑暗体验、盲人专业养老等功能于一体的养老机构……在他心中，一条条崭新的光明坦途正在前方向他和视障朋友们“招手”，等待他们去开辟。

也想休学不读书了。

宗正兰得知此事，主动将董顺江母亲接到爱心家园住了几天，每天和她促膝谈心，再通过子女和她做工作，经过这道心灵桥梁的搭建，这一家人和好如初。

董顺江又回到了网球队继续练球，他姐姐也回到川大安心读书。凭借着刻苦训练，董顺江先后获得轮椅网球世界杯团体赛冠军、全国轮椅网球锦标赛第一名，并被北京体育大学录取。那一年，他的姐姐也考上了研究生。

宗正兰帮助过多少孩子，她自己也不记得了。她的抽屉里珍藏着很多孩子的感谢信，其中有一封是这样写的：谢谢您在成都给了我一个温暖的家，不管我到哪儿，只要回到成都，我都会想到这里有一个温暖的港湾。

“跟孩子们在一起时间长了，看着他们都顺利成人、成才，心里特别甜，越做越有劲儿。”宗正兰说。

2003年，50岁的宗正兰从企业中退休了，每个月3000元的退休金。宗正兰不记得自己多久没有添新衣了，她的退休工资除了基本的生活开销以外，全部都用在孩子们身上了。

她时常说：“我愿陪着每一个家庭去直面困境，我会想尽一切的办法。但不得不承认，我个人的力量是有限的，这个群体，需要的是更多社会爱心的关注和帮助。”如今，她已经到了古稀之年，可那颗对行善的热切之心，丝毫不减当年，她说：“只要有需要，我就一直做下去，像雷锋一样，做平凡的小事……”（王志平）

凡人善举
fanrenshanju

格桑德庆：

用爱与奉献筑起幸福家园

本报记者 赵莹莹

进入4月，一团团、一簇簇的杏花竞相开放，西藏昌都的春日图景又添了一抹颜色。在丁青县特困人员集中供养服务中心，暖阳下，老人们围坐在一起，或闲适地打着扑克牌，或三三两两地轻摇转经筒、间或聊上几句后会心一笑。

在这里，218名困难人员住得安心、吃得放心、过得舒心。49岁的格桑德庆身为“家长”，工作总是排得满满当当，对大家的照护事无巨细。

2015年底，集颐养、护理、康复、临终关怀为一体的丁青县特困人员集中供养服务中心正式投入使用，格桑德庆从丁青县养护段调过来，成为该中心的一名负责人。

“一路走到今天，可以说是‘摸着石头过河’。”格桑德庆告诉记者，供养服务中心里生活的大多是孤寡老人，有些很执拗。刚接手工作那会儿，由于缺乏工作经验，自己常因不能很好地照顾他们而垂头丧气，后来在将心比心的相处下，久而久之，老人们都说她“比女儿还亲”。

曾经，中心里很多老人不愿剪短发，还喜欢在头上抹酥油。如何做好他们的个人卫生，是工作人员首先要面对的一个难题。尽管几番劝说，无奈收效甚微。

“当着所有老人的面，我把头发全剃了，成了一个锃亮的光头。”格桑德庆笑着告诉记者，她当时动作果断，没用几下，一头乌黑亮丽的头发就落到了地上，甚至之后的一年时间里一直是光头。终于，因为感动，大部分老人剪掉了头发，人也干净清爽了很多，个人卫生有了质的提高。

对中心的每个人，如今的格桑德庆既是亲人又是朋友。这些年来，她清楚记得每位困难人员的具体情况，每逢哪位老人身体不适或心情不舒畅时，她都会亲自下厨，做一份爽口清淡的饭菜，端到老人手里，陪着聊天谈心、疏解压力；有些老人病情严重无法在西藏治疗，她想尽办法辗转千里，把他们送到内地医院救治；看到阿旺曲吉和觉阿拉姆两位老人自从相识起便一直形影不离，她和工作人员一

善行录
shanxinglu

“致美计划”公益项目全面开展

本报讯（记者 舒迪）记者从中华思源工程基金会芭莎公益慈善基金获悉，去年底“小红花梦想·致美计划”项目启动以来，目前100所“致美计划”项目学校名单已经全部确认。

据介绍，2022年的“99公益日”，腾讯公益平台推出小红花梦想活动，倡导公众“一块做好事”，为100所乡村小学送去美育教育。随

起，帮助他们领取结婚证、举行了藏式婚礼。

“婚礼当天，供养中心里的老爷爷们兴高采烈接新郎；老奶奶们欢天喜地接新娘。63岁的阿亚次仁，自告奋勇，任婚礼主持，该有的仪式，一项不缺，老人们乐成一片……”格桑德庆说，很多老人告诉她，能够在供养服务中心享受到衣、食、住、行、医等方面的暖心服务，不仅生活有了依靠，而且非常满足和幸福。

除了在中心的工作，这些年来，格桑德庆多次帮助家庭困难的学生，关爱孤儿寡母、残疾人士、受灾受难的家庭及个人，义务献血，捐款捐物。2013年，她加入“滴水之海爱心公益服务社”，带动身边更多的人对公益有了了解，纷纷报名参与。为此，格桑德庆专门建了一个“滴水之海爱心公益社”微信群，她自称“小溪”，期望着“滴水汇成溪，众溪聚成海”，从而能够帮助更多的人。

“最高峰时，平均每周有1到2名陷入困境的人得到帮助，他们中有重病无力医治的患者，有不慎被烧伤、烫伤的小孩，也有独自养育孩子的单亲妈妈、家中经济困难的大学生……”格桑德庆开心地看到，和她一起做公益的人越来越多、汇聚的力量越来越大。

2016年，格桑德庆得知“母亲微笑行动”将在西藏开展活动，立即组织召集志愿者把这个好消息传递出去。在“母亲微笑行动”西藏活动现场，她带着250余名偏远山区孩子前来治疗，召集大学生志愿者做藏汉双语翻译，并对特别困难的家庭给予路费及食宿补助。

自那时起，格桑德庆每年收集全藏区唇腭裂患儿信息，成为“母亲微笑行动”不可缺少的一位志愿者。通过她的公益平台，来自西藏、四川阿坝藏族羌族自治州、青海、云南等地的900多名患儿得到救助、重又绽放灿烂的笑容。

在藏语中，“格桑”是“美好时光”或“幸福”的意思。如其名，荣获“2022年西藏自治区三八红旗手”称号的格桑德庆，带着吉祥美好的情感，不惧挫折，追逐梦想，为了更多人能够拥有幸福的生活而不遗余力、永葆初心。

暖心故事
nuanxingushi

“中阿姨”和她的孩子们



宗正兰和她的孩子们

“只要有需要，我就像雷锋一样，一直做下去……”70岁的宗正兰喜欢这样介绍自己：“我叫‘中阿姨’，就是‘中国阿姨’的意思。”

这位“中国阿姨”时常用雷锋日记里的一句话鞭策自己：“我是人民的勤务员，自己辛苦一点，多为人民做好事，这就是我最大的快乐和幸福。”

2008年，突如其来的汶川地震让

家住成都市青羊区栅子街的宗正兰无法入眠。她听说很多灾区受伤群众被转移到成都市第一骨科医院，于是直奔而去，每天清早买排骨她好营养汤送到医院，提供各种帮助，晚上10点多回家，一直持续了3个月。

在医院结识了无数因地震致残的孩子们的她，不仅在物质上提供力所能及的帮助，也用心用爱关怀着这群小伤员。

姜佳蕊在地震中失去了一条腿，敏感的她总是担心路人异样的眼光而闷闷不乐，更不愿出门。为了帮助她走出去，宗正兰一遍又一遍不厌其烦地鼓励她：“孩子，我们上街去听听路人的真实想法，他们不像你想象中的那样……”

宗正兰最终把姜佳蕊带到了街

上，并带着她对路人进行“采访”。路人们纷纷说：“灾区的孩子太勇敢了”“很佩服他们”“孩子们非常坚强”……

一句句温暖鼓舞的话，让姜佳蕊抛却了忐忑，当“采访”到第六个人的时候，她放开宗正兰的手，自信满满、神情飞扬地走了起来。

此后很多年，宗正兰一直陪伴残障孩子做假肢维修、心理重建等服务，从未停止对他们的关爱。

“帮助一个孩子，就是帮助一个家庭。”为了帮助更多的残障孩子自立，宗正兰成立了“中阿姨爱心家园”。从此，她的行善之路，越走越宽。

她心疼孩子们，但也有原则，绝不会惯坏孩子们。“孩子们迟早得融入社会，我想让他们知道，虽然身体有残缺，但他们不是社会的包袱，而是社会的财富。”宗正兰动情地说。

她鼓励每一个残障孩子努力学习，也摸索出一套“因材施教”的理论，还成立残疾人艺术团、轮椅网球队、游泳队、乒乓球队……

有段时间，轮椅网球队员董顺江的父母准备离婚，他闹情绪不愿再练网球了，姐姐在四川大学中文系读书，

健身热潮中。为满足市民的需求，厦门不断探索“体育+公益”的模式，如在2010年成立“厦门马拉松红十字爱心基金”；在2021年成立福建省首家社会体育指导员志愿服务驿站等。

厦门市体育局负责人表示，“马拉松爱心驿站”将依托厦门马拉松平台和品牌影响力，联合爱心企业、爱心机构，从跑步人群聚集的运动场所开始，逐步在全市范围内设置。