

医学人文 YIXUERENWEN

让协和精神穿越历史时空持续奏鸣

王辰

编者按:

4月7日晚,“复鸣——协和百年管风琴音乐会”在北京协和医学院查号礼堂举办。这是一场特别的音乐会。会上,已经沉寂了81年的协和管风琴重新奏响。来自医学界、教育界、科技界、文化界及新闻界的众多人士,共同见证了这一时刻。

这不只是一场音乐会。正如现场观众所感慨,“协和管风琴复鸣,是对协和历史和精神的挖掘与重塑,是对医学历史文化遗产的抢救,具有重大里程碑意义”。在这一重要的历史时刻,全国政协常委、中国医学科学院北京协和医学院院长王辰深情讲述了协和管风琴的故事,以及管风琴所承载的协和精神,令线上线下参加音乐会的诸多观众颇为动容,也深受教育。

北京协和医学院是中国现代医学的发源地和引领者,因而协和精神不仅属于协和,也属于中国医学界。解读、传承并弘扬协和精神,不仅对协和有重要意义,对医学界乃至人类卫生健康事业都具有重要作用。因此,本刊特别整理了王辰常委在音乐会开幕前的现场讲话,并予刊发。



2023年4月7日,世界卫生日,是中国医学科学院北京协和医学院(以下简称“院校”)历史上一个重要的时刻。这一天,我们在北京协和医学院的查号礼堂,重新奏响协和百年管风琴。

建造于1921年的协和管风琴,是中国现存最早的一部管风琴,是在中国建造的唯一一部剧院管风琴,也是亚洲最古老的剧院管风琴。管风琴被誉为“人类制造的最复杂精妙的机械”。相对于常见的教堂管风琴,剧院管风琴具有更为复杂的结构和更为独特的音效和艺术表现力。尤为值得一提的是,协和管风琴融入了当时先进的技术,还专门加入了中国鼓、锣、铃和木鱼等打击乐器,成为世界上独一无二的中国定制版管风琴。

自1921年至1942年,协和管风琴奏响了21年。伴随着它的奏鸣,协和医学院将科学医学(Scientific Medicine)引进中国并推动其发展,借此福泽众生,对国家、民族和世界现代医学的发展贡献巨大。其间,步达生先生确定北京猿人这一进化人种;吴宪先生提出了蛋白质变性学说;林可胜先生揭示阿司匹林的镇痛机理;陈克恢先生提取了麻黄素并深入阐明和揭示其药理作用;钟惠澜先生关于黑热病等寄生虫病的系列发现……除了科学贡献,协和医学院还致力于推动社会进步。兰安生先生在

北平第一卫生事务所、陈志潜先生与平民教育家晏阳初先生在河北定县共同探索社会改良,成为推动中国文明进步的重要社会实践。当时,作为卫生和教育两项主要社会文明行动之一的卫生实践,就是由协和医学院主导的。肇建伊始,协和医学院就是一个身负社会责任、肩负人类使命的学校。

回首往昔,协和在管风琴的奏鸣中完成了众多国家、民族、人类赋予的使命。这部管风琴的鸣响,也保存了协和最珍贵的历史记忆和文化情愫。

1941年底,太平洋战争爆发,日本军队进入协和,并于1942年完全占据控制学校。自那时起,这部管风琴归于沉寂。我们觉得,这是一部爱校爱国的管风琴。

1942年至今的九九八十一年间,协和可谓命运多舛,三次停办,三次复校,与国家的命运共兴衰。这部管风琴的琴台丢失,琴体在漫长的时间中破败消蚀,后来见过这部琴的老协和人称之为“残骸”。

管风琴堪称人类最复杂、精妙的宏大乐器。管风琴的鸣奏具有无与伦比的感染力和卓尔不群的艺术性,是最能激发闻者共鸣,令人感动,使人共情的乐声,堪与承载人类复杂绵长的精神和文化。文化,是协和历史弥坚的最重要因素,而协和管风琴应该是一件最能寄托协和人共同情感的文化承载物。

几代协和人孜孜念念地想着这部

管风琴。但令人遗憾的是,今天已经找不出一位在当年听过管风琴和鸣之声的人。一切过往似乎都要随时间消散在历史的烟尘中。每念及此,协和人都能真切感受到世事的无常与历史的沉重。

协和管风琴原本着意于在疗愈疾病的同时慰藉人心,但它的作用和影响却远远超出了人们最初的预期。百年历史中,这部管风琴出现在各种文字记录中,并参与了协和医学院落成典礼、孙中山遗体瞻仰追思仪式、泰戈尔64岁生日会等重要历史事件,是除建筑外,极少数完整见证了协和百年风雨的实物性纪念物,是经国家文物局认定并具有重大历史价值的文物,堪称“协东西之德,和天地之道”的协和精神的承载者。

2021年,在国家支持、社会捐赠、各界热心人士的多方帮助下,院校启动了管风琴的艰难修复。秉持着“功能焕发,修旧如旧”的理念,历经残件整理、文物认证、海外修复、寻配琴台、国内安装、调音整音等艰辛过程,在不懈努力下,历经八十一年漫长沉寂之后,这部一百零二岁的剧院管风琴终于再度鸣响——何其有幸,在管风琴已沉寂八十一年后的今天,我们终于能圆协和人一个共同的梦。

在管风琴复鸣的这个特殊日子,我站在这里,心情激动,内心有千言万语。习近平总书记作出“努力把中国医学科学院建设成为我国医学科技创新体系的核心基地”的重要指示,

这是新时期国家赋予中国医学科学院和与之院校一体的协和医学院的历史使命。

健康是在小康社会解决了温饱问题之后最大的刚需。我们所从事的医学卫生健康事业绝不能被误解为仅是一项辅助性、服务性、居旁流位置的事业,而是一个主旨性、核心性、居主流地位的、最堪承载社会文明和民生福祉的事业,它代表着社会发展的方向。发展好承担这项事业的医学卫生健康行业,才能满足人民的需求。这是一项巨大的系统性社会工程,如同让管风琴复鸣所需做的系统、复杂努力一样。认识到这一点,更能明确院校在新时期的工作方向和应有作为。

历经艰辛,这部管风琴今天复鸣。在此,我代表全体协和人向资助管风琴修复的胡应湘先生夫妇,向国家文物局李群局长及其同事,向富于职业精神的卡萨翁兄弟琴厂,向协助管风琴修复工作的中国医药集团刘敬楨董事长及团队,向社会各界关心和爱护协和医学院发展的社会各界贤达人士,也向为此工程付出艰辛努力的协和同事们,表达衷心的感谢!

此时此刻,大家都在期待这场管风琴的再度鸣响。一会儿,大家会真切地感受到它的魅力。希望管风琴的奏鸣所激发的精神和意志力,能够推动与我们每个人休戚相关的共同事业——医学卫生健康事业发展、发达。

客观来说,从医这么多年来,我已经参与了太多次患者的抢救。有些患者被“120”拉到医院时就已经没有生命体征了。这时候再对患者实行有创抢救,其实并没有什么价值。但总有一些家属,不能接受亲人已经离开的事实,就是执着地坚持不放弃。其实他们不知道,这份执着,只是对自己精神上的慰藉,但却是对患者的再一次伤害。因为有些抢救措施比如胸部按压,很可能造成患者骨折;比如气管插管,则是更大的创伤……

可能还会有很多人会疑问,在面对家人出现危险状况时到底该如何抉择?我的答案,是听从医生的建议——如果医生说,患者还有很大的抢救机会,那我认为是应该去尝试;如果医生说抢救的机会已经很渺茫,不建议继续施救,那我就劝告家属不要再勉强,坦然接受和亲人的告别吧。

诚如开头所言,“死亡不是终点,遗忘才是”。事实上,生命有终点,但亲情不会。亲人走了,只要家属们还在怀念他们,这个人就还在。所以,我也想建议大家,珍惜能够和家人同处的时光,在无能为力事情面前,就不要再勉强。应该去做的是体面地送他离开,带着离去亲人的希望和寄托,过好自己的生活。这,也是一种延续。

(郝鹏系首都医科大学附属北京安贞医院内科主治医师)

快讯 KUAIXUN

2023乌镇健康大会暨第二届中国OTC大会召开

本报讯(记者 陈晶)2023乌镇健康大会暨第二届中国OTC大会日前在浙江嘉兴乌镇召开。大会由中国非处方药物协会主办,以“万象启,开新局”为主题,旨在聚焦健康产业创新发展探讨健康领域前沿话题,搭建健康产业交流合作平台。本次大会汇聚“医+药+科技+渠道”等产业生态核心主体力量,打通院内外与零售、城镇与县域、线上与线下等多个市场维度,构建健康产业共商共建共享的生态格局。

开幕式上,十二届全国政协委员、原国家食品药品监督管理局局长邵明立指出,《“健康中国2030”规划纲要》提出了“共建共享、全民健康”的目标和路径,强调了预防为主、自主健康、早诊断早治疗早康复等重

要原则。同时,我国《药品管理法》也加快了配套制度修订,深化了药品审评制度改革,强化了药品安全全周期监管执法,营造了有利于鼓励创新的政策环境,让公众能及时用上新药、好药。非处方药(OTC)作为临床治疗和预防用药的重要组成部分,是临床长期使用、被证实疗效确切、质量稳定、公众可以自主使用的药品,可以提高公众自我药疗水平、便捷接受有效治疗、降低就医成本,在提升公众健康素养和满足个性化需求方面发挥了非常重要的作用。邵明立希望,医药行业能够抓住政府高度重视、社会普遍关注、公众迫切需要的大好时机推动医药行业高质量发展。

会上,中国非处方药物协会还发布了“2022年度中国非处方药企业及产品综合统计排名”。

“中国儿童青少年心理健康现状与营养健康研讨会”举办

本报讯(记者 刘喜梅)4月14日,由中国营养学会发育障碍与营养治疗分会主办的“中国儿童青少年心理健康现状与营养健康研讨会”在京召开,北京协和医学院风湿免疫科主任医师、中国营养学会发育障碍与营养治疗分会主任委员尤欣主持会议,来自北京、上海、广东、河南、山东、海南、云南、新疆等地的相关专家们出席了研讨会。研讨会旨在聚合教育、医疗等社会各界的力量,从研究和治疗等方面探索儿童青少年心理健康发育障碍的干预新模式,以真正从防治角度做到减少和缓解儿童青少年发育障碍及其相关疾病。

与会专家指出,现今科学研究已经证实,人类生命最初期的营养问题不仅影响当下,而且影响未来,许多成年疾病跟儿童时期的营养摄入有关,当下儿童青少年成长面临的一些重大健康挑战,如自闭症、抑郁症等问题跟营养学也有重要关联。专家们期待,能够以成立的中国营养学会发育障碍与营养治疗分会为平台开展协同攻关,降低这些与营养因素明确相关的儿童青少年发育障碍疾病的发病率。会议还举办了“中国儿童青少年饮食和营养状况调查”项目启动仪式。据悉,该项目计划通过多中心组方式纳入总人数不低于3000人的中国儿童青少年作为调查对象,在涵盖华北、东北、华东、华中、华南、西南和西北七大区域代表性地开展调查,以建设具有代表性的中国儿童青少年饮食营养数据库信息库及生物样本库,为促进儿童青少年健康成长、探究发育障碍的营养治疗策略提供数据基础和平台支撑。

第29届全国肿瘤防治宣传周活动在天津启动

本报讯(记者 李宇馨)4月15日至21日,是“第29届全国肿瘤防治宣传周”。4月15日,由中国抗癌协会主办,天津医科大学肿瘤医院、中国抗癌协会肿瘤防治科普专业委员会、天津市抗癌协会承办的第29届全国肿瘤防治宣传周暨中国抗癌日启动仪式在天津举行。

据了解,近些年来,我国恶性肿瘤的发病和死亡均呈持续上升态势,是影响个人健康、家庭幸福、社会稳定的重大疾病,需要在科技抗癌上取得重大突破。今年的全国肿瘤防治宣传周将在全国范围内组织形式多样、内容丰富的科普活动,提升公众科学

抗癌的理念和素养,推动高质量癌症防治。

据介绍,全国肿瘤防治宣传周期间,中国抗癌协会、天津医科大学肿瘤医院、天津市抗癌协会将牵头组织天津市胸部肿瘤、乳腺肿瘤、头颈部肿瘤、消化系统肿瘤、泌尿妇科肿瘤、淋巴血液肿瘤、护理营养等30余个学科的百余名专家,联合开展大型公益义诊活动,为群众现场零距离答疑解惑,科普实用的防癌抗癌知识。天津医科大学肿瘤医院还将组织百名党员专家开展连续三天线上义诊,外出行动不便、有跨省市就医需求的患者可在“云端”获得健康咨询和就医服务。



生命有终点,但亲情不会

口述/郝鹏 整理/本报记者 刘喜梅

我总听说“死亡不是终点,遗忘才是”,但是当至亲至爱离去,留给生者的仍然是无尽的悲痛。这时候,我想送给大家我曾读到至今仍感触颇深的一段话:“生命的别离,不仅仅有哀伤和不舍,还应该对生命的尊重和启发,这是生命与生命最后的对话,使得生者的生命得以更好地延续。”

今天想跟大家聊聊生死。这是一个沉重的话题。事情缘起上午的门诊经历,给了我很大触动。

因为经常在抖音平台发布一些科普短视频,几年下来也积累了不少“粉丝”。上午门诊便来了一位“铁粉儿”,找我为她妈妈咨询治疗方案。老人85岁,4天前突发心梗,现在在另一家医院的ICU病房抢救。老人还有多年的高血压、糖尿病及肾病病史并出现了心衰和肾衰症状,状况非常严重也非常糟糕。

“这种状况之下,我妈妈还要不要做手术?”这是困扰他的问题。

作为一名内科医生,基于我的专业判断——心梗到了第4天,手术抢救的黄金期已过,很多细胞已经坏死,即便要拯救还没有坏死的细胞,85岁的高龄上手术台的风险也非常高,很可能没有手术机会”,但看到他眼睛里的期待,思量片刻,我建议:“还是先保守治疗吧。”

“那还需不需要做插管之类的有创抢救?”他又追问道。

“我觉得,还是别折腾吧。”我建议他。

“别折腾”——我深知很多疾病进展到一定程度,就不再给医生和患者留有多少机会了,甚至很多时候,我们身为医生也常常无能为力。希望大家都能理性地看待疾病和死亡,既然生老病死是人生必然要经历的过程,身为医生,还是希望大家走的时候都能够舒服一点儿、有尊严一点儿。

可能会有人不同意我的建议,甚

至会有人埋怨我“站着说话不腰疼”,但我想告诉大家的是,即便是我自己的家属,我也是同样的建议。任何时候任何一名医生,都希望患者能够在自己的手上得到好的救治,都希望尽全力去延长患者的寿命,但在有限度的医学面前我们也要保持客观、理性。所以,如果是我的亲人已经没有救治的希望或者希望极其渺茫,那么我还是希望我的亲人能够安详、体面地离开。

当然,关于抢救这个事儿还要具体问题分析。如果是年轻人,经过抢救以后,生还的机会很大,预后的生活质量也很高,那就应该竭尽医生所能,用最好的仪器、最先进的治疗方案,来延长患者的寿命,并从治疗手段的选择上,尽最大可能保障他预后的生活质量。但对于很多高龄老人,几乎可以预期病人的救治风险和难度都很大,甚至抢救回来之后也很明确预后的生活质量不佳甚至非常糟糕,我就还是建议大家“别折腾”。

图说健康 TUSHUOJIANKANG



中医保健知识进社区

日前,北京中医药大学中医学青年志愿者协会在北京市西城区什刹海街道温馨家园举办了青医益行“手耳推”基础医疗保健知识科普实操活动,并为社区群众进行了义诊志愿服务。据介绍,青医益行“手耳推”基础医疗保健知识科普实操活动项目旨在秉持“服务社会、帮助他人、提升自我、实现价值”的志愿者精神,将自身所学回馈给社会,真正让中医药文化造福大众,让大众真正感受到中医药文化的魅力,助力建设健康中国。本报记者 贾宁 摄