

医学人文 YIXUERENWEN

父亲韦加宁对我从医的影响

韦峰



编者按:

2023年是韦加宁教授逝世20周年。韦加宁生前是北京积水潭医院的主任医师,也是全国五一劳动奖章、白求恩奖章获得者,并作为第一人获北京市委、北京市政府授予“人民好医生”荣誉称号。为纪念传承韦加宁教授的精神,更好地为患者服务,4月16日下午,在积水潭骨科新进展论坛手外科分会场,举办了首届纪念专场演讲。韦加宁教授的弟子韦峰教授作为首届演讲嘉宾,带领与会同仁一起追忆了韦加宁教授的一生。

从医42年,父亲共完成5万多例手术,被原卫生部部长张文康誉为“我国手术例数最多、成功率最高、疗效最好的手外科专家”。他桃李满天下,先后为全国各地带教了四百多名手外科专业进修医生,其中多数已成为科主任及学科带头人。

2002年5月16日父亲被诊断为晚期胃癌,在重病期间他趴在医院的小餐桌上用顽强的毅力绘制了一部《韦加宁手外科手术图谱》,把自己一生的经验留给学生,并通过学生去帮助那些今后需要帮助的病人。2003年4月9日,他画完了最后一幅画,圆满“交卷”。3天后的凌晨他停下了疲惫的脚步,平静、快乐地走完了一生。享年65岁。

在父亲40余年的从医生涯中,他始终把病人当亲人,把工作当乐趣,把医术当艺术,把一生献给党,他是人民的好医生。

父亲影响了我一生的事业理想

说到父亲对我从医的影响,其实它伴随了我从童年到少年的整个成长过程。每一件事,每一句话看似琐碎、随意,但却共同构建起了我一生的事业理想。

1973年我出生在积水潭医院,整个童年都是在积水潭医院的院子里度过的。每天上下学都会路过急诊室,看见各种各样的外伤病人。我还经常跑到父亲的病房里去玩儿,看见他总是被病人包围着。我家住在医院隔壁的宿舍大院里,晚上总有来家里寻医问药的病人和进修的学生。看见父亲是一个那么被别人需要和敬仰的人,我从心里就想成为像他一样的人。

父亲一生救人无数,有许多的成就和荣誉。到了晚年,我觉得最令他欣慰和自豪的一件事就是我也成了一名骨科医生。

2002年,父亲患病的时候我正在读农工部教授的博士,课题是脊柱肿瘤。我们讨论过我专业发展方向的问题,能感觉到他更希望我做普通脊柱专业。可能是担心肿瘤病人

治不好,需要每天面对心情痛苦的病人和家属。在陪伴他患病治疗的11个月里,我亲身体会到,肿瘤患者关注的不仅是生命的长短,更重要的是在余下的日子里是生活在恐惧还是希望之中,而肿瘤医生就是给病人带去希望并一直陪伴他们到最后的那个人。为此,我最终选择了肿瘤专业。另外一个原因,可能就是想像父亲一样做别人不会做的手术,治别人治不好的病。虽然要付出特别大的辛劳,但每次听他谈起又做了一个多么难的手术,见他那么开心和满足的样子,我就特别想在未来的职业中体会到这种幸福感。

医生的成长是一条从士兵到将军的路

成长为一名成熟的脊柱肿瘤医生需要很长的时间。因为脊柱位置深在,周围都是重要的神经和血管,要把被肿瘤累及的椎体在不损伤肿瘤包膜的情况下完整地切除,是一件非常困难的事情——手术大,风险高,常常需要十几个甚至二十几个小时。在同龄的其他领域的医生早已可以独立手术的时候,我依然还在做助手。可我从来没有为此焦虑过,因为一直记得父亲对医生成长的描述,他说这是一条从士兵到将军的路;学习的过程就是“采百家之花,酿自己的蜜”“每天进步一点点”。

所有看过父亲手术的人都会说,“看韦主任的手术简直是一种享

受”“手术行云流水,像艺术一样”。怎么把手术做得行云流水一样呢?父亲有个有趣的理论。他不仅手术做得好,厨艺也好。为了节约时间,他在回家的路上就已经想好要做什么饭菜,先做什么后做什么,把每一个步骤都做到最大程度的统筹优化。家里灶台上的油、酱油、醋和料酒瓶子都按固定的顺序摆放,闭着眼睛都能准确地拿起来,也节省了时间。他常常教育我和他的学生,说这就是统筹学,别以为手术仅仅是在手术台上才能训练,生活是最好的训练场。因此,我也能做做饭高手。我做手术也都会做详细的术前计划,把肿瘤的部位、手术的步骤、需要准备的东西、可能会出现风险都放在幻灯片里,发给每一个参与手术的人,包括麻醉师和手术室的护士,以便让所有人都知道要做什么。手术前再像放电影一样在心里把每个动作想一遍,手术真的可以做到行云流水。

所有人都赞叹父亲的手术图画得好,这是他几十年如一日地训练的结果。

父亲练习绘画可能始于20世纪60年代,那时他参加下乡医疗队。他说,在农村做手术没有老师可以请教,就只能依靠解剖图谱。图书馆的书不允许长期借阅,他就用3个月的时间把整本图谱临摹了下来,由此奠定了绘画的基础。积水潭医院有画图做手术记录的传统,他一直到晚年都坚持着自己画手术记录的习惯,

一天的手术他经常要画到深夜。脊柱手术不大会通过钢笔画来记录,父亲就送了我一部数码相机。那时数码相机还是个新鲜物件,很贵,我也从那时开始养成了收集病例的习惯。我会收集每一个脊柱肿瘤病人的影像资料,对复杂的病例更会拍摄大量的术中照片,术后再将所有这些资料汇总成幻灯片,对术中照片做详细的标注,术后病人随访的片子再追加进去。这个习惯让我经验的积累特别快。对术中照片做标注就是对手术的回放,是印象加深,许多技术改进的灵感就是在制作幻灯片的时候产生的。而且我会把这些资料及时更新到网盘里面,分享给团队里的医生和来进修的医生们,让这些病例发挥更大的作用。

在这个充满变革的时代,更要坚持医生最本真的使命

在我从医的岁月中,父亲陪伴我的时间并不长。我在独自成长的过程中经历过不少磨难,也有迷茫和无助的时候,最终都是靠父亲的精神走出困惑而且变得更加强大。

我记得最近一次感到迷茫是几年前。我的同事兼挚友问了我一个扎心的问题。他说,韦峰你做了这么多大手术、难手术,有什么创新吗?我认真地想了一下,没有,因为肿瘤的无瘤切除是外科肿瘤切除的普遍原则,我只不过把这个原则应用到了脊柱上。具体的方法,大都是从那些我敬仰的大师的文献中学来的。我的理想甚至就是能重复出这些大师的每一件作品。在这个提倡创新的年代,在创新的卡壳下,我做的一切好像突然失去了意义。我努力回忆父亲,希望能找到启发和安慰。

父亲是个绝顶心灵手巧、多才多艺的人。他精通无线电、五金活,木工活儿做得特别漂亮,姐姐和我小时候的玩具都是他亲手做的。他在广西农村长大,抓条蛇剥了皮就能做出一个二胡来,而且会拉;后来又无师自通地学会拉小提琴。手术上,他不仅创造了很多新的方法,而且发明并亲手制作了大量康复支具。要是在今天,他一定是拥有专利最多的医生。想到这些我更痛苦了,感觉和他的差距好大。

有一天,我突然想起了妈妈说过一段话。她说,你爸爸在他的同龄人中并不是最聪明的。比如,那个世界第一例同体断足移植的点子就是李良平叔叔想出来的,但你爸爸却是唯一一个能把想法变成现实的人。想到这儿我一下子释然了,我觉得无论什么时候都需要那个把原则执行到病人身上的人,什么时候的战争都需要勇士。如果我能让病人术后的复发率再低一些,让手术变得再安全一些,我就满足了。

在这个充满变革的时代,年轻医生面对责任和压力,要坚持医生最本真的使命,并从中获得滋养自己心灵的平静与快乐,像韦加宁医生一样……

(作者系北京大学第三医院脊柱外科副主任)

确诊、血液检测和配型。麻醉插管和开胸体外循环随即开始,历经5小时40分,王强为苗苗成功实施了大动脉调转手术。术中超声显示,苗苗心脏功能正常、心肌收缩有力协调,两大动脉血流通畅、左右冠状动脉血流通畅。术后24小时,苗苗拔除了气管插管,皮肤口唇红润,呼吸平稳。

“危重先心病产时手术可以将时间定义在术后30分钟之内,在病情恶化之前的窗口期内。手术干预是一项突破性进步,开辟了危重先心病新的救助机会。同时,宫内转运的优越性也大大提高了手术成功率。”王强说。

“当初听到王强主任解释宫内转运和产时手术的方案和优点,顿时让我有了生下这个孩子的信心,有这么成熟和专业的团队为苗苗保驾护航,我们衷心地表示感激。”苗苗妈妈内心的感动溢于言表。

另据了解,到目前为止,北京安贞医院小儿心脏中心王强团队已完成危重先心病产时手术3例,其中包括室内间隔完整型大动脉转位2例、完全型肺静脉异位引流1例,手术成功率达100%,且均在术后24-48小时拔除气管插管。

快讯 KUAIXUN

“健康中国2022年度人物”揭晓

本报讯(记者 陈晶)4月21日,“健康中国2022年度主题会议暨致敬健康中国2022年度人物”盛典在北京举行,现场揭晓了“健康中国2022年度人物”“健康中国2022年度最美践行者”以及“健康中国2022年度产业人物”。

“共和国勋章”获得者、中国工程院院士钟南山,“人民英雄”国家荣誉称号获得者、中国工程院院士张伯礼,湖北省卫生健康委副主任张定宇,中央电视台主持人白岩松等9人荣获“健康中国2022年度人物”。珍奥双迪事业创办人、荣誉董事长陈玉松,中国盐业集团有限公司

党委书记、董事长李耀强等4人荣获“健康中国2022年度产业人物”。全国政协委员,北京大学第一医院教授霍勇,天津市滨海新区汉沽街小马路村村委会党支部书记李效琴等29人荣获“健康中国2022年度最美践行者”。

据悉,这是“健康中国”上升为国家战略后首次以公益宣传形式举办的年度人物盛典,旨在深入贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》《健康中国行动(2019-2030年)》等,通过大力宣传健康中国领域先进典型,深入培育和践行社会主义核心价值观,把健康中国行动推向深入,奋力谱写新时代健康中国新篇章。

国家非遗中药炮制文化行启动

本报讯(记者 杨伟伟 宋宝刚)4月22日,由中国中药协会主办、北京医药行业协会协办的国家非遗中药炮制文化行暨北京中医药大学实践教学基地挂牌仪式,在北京四方中医药文化博物馆举行。

国家非遗中药炮制文化行旨在增强非物质文化遗产的存续力,传承弘扬国家级非物质文化遗产中药炮制技艺和文化,促进中医药行业进一步重视中药炮制技艺传承,提升中药炮制水平,提高中药饮片质量,保障中医药临床疗效,为推动中医药高质量发展发挥应有的作用。

国家历来高度重视中医药非物质

文化遗产保护。近20年来,中国中药协会携手中药炮制技术代表性传承人金世元国医大师团队和中医传统制剂方法代表性传承人张伯礼院士团队,共同开展国家级中医药非物质文化遗产保护传承,推动了中药炮制技术文化和中医传统制剂方法的保存、研讨交流、传播及人才培养,取得了良好的社会效益。

本次活动内容丰富,与会嘉宾不仅现场聆听了金世元国医大师讲述酒制黄精的炮制技艺和文化,参加了四方中药饮片厂精心制作的“仿古八大件”揭幕,还参观了四方中药饮片厂生产车间和四方中医药文化博物馆等。

“中法乳腺外科学院交流合作项目”启动仪式在渝举办

本报讯(记者 陈晶)为增强我国与国际乳腺外科标准化诊疗技术的交流与合作,推动我国乳腺肿瘤学科发展,促进乳腺肿瘤诊疗与学术水平的整体提升,由法国医学科学院外科学院、法国外科学院基金会、中国医师协会外科医师分会乳腺外科医师委员会、重庆市临床医学研究联合会联合主办,重庆医科大学附属第一医院乳腺甲状腺外科承办的首届“中法乳腺外科学院交流合作项目”日前在重庆拉开帷幕。

在启动仪式上,作为中法乳腺外科学院中方院长以及中法乳腺外科学院发起人,重庆医科大学附属第一医院任国胜教授介绍,我国乳腺外科治疗领域还存在一些不足,由于我国医疗资源、诊疗水平发展不均衡,传统的手术观念和基层医生的临床技能在一定程度上影响着新的手术方式的普及,导致了我国的保乳率和乳房重建

比例与发达国家相比存在一定差距。通过建立“中法乳腺外科学院”,搭建中法乳腺外科领域合作平台,学习先进的乳腺外科及乳房重建理念和经验,培养人才,可加强我国乳腺外科医生对先进技术和前沿科学的交流,为中国乳腺肿瘤患者提供同步国际外科手术解决方案,让更多的乳腺癌患者能够获得身心治愈,拥抱更加圆满的人生。

中法乳腺外科学院Richard Villet教授表示,中法两国在乳腺癌领域已开展了近30年的学术交流与合作,我们与重庆医科大学附属第一医院开办的乳房重建学习班也已举办10年。未来,法方将持续推动两国在乳腺外科领域合作和开展联合学术研究等活动,开创符合两国国情的人才培养模式,携手中国共同推动全球肿瘤防治事业的发展,改善更多中国女性乳腺癌患者的生存和生活质量,为共建“人类卫生健康共同体”作出贡献。

高社光教授从医五十周年学术研讨会暨第二届燕赵医学科技创新大会召开

本报讯(记者 刘喜梅 通讯员 武智)4月21日-22日,高社光教授从医五十周年学术研讨会暨第二届燕赵医学科技创新大会在石家庄召开。大会由河北省名医学会主办,邯郸市中医院承办,魏县中医院、鸡泽县中医院协办。

研讨会为高社光教授举办了拜师仪式与专题学术报告。据介绍,从医五十年的高社光教授是河北省首届名中医、全国名老中医药学专家、享受国务院政府特殊津贴。从懵懂青年成长为全国知名专家,高社光的成长成才得益于他的勤奋努力,也得益于中医药发展的好时代。他的成功证明了读经典、拜名师、勤临床的中医成才规律,也体现了国家中医药管理局优秀中医临床人才研

修项目的卓越成效,更表明了中医师承教育的优越性和必要性。

研讨会之后举办了第二届燕赵医学科技创新大会。本次科技创新大会继续以“传承燕赵医学文化,弘扬燕赵历代名医精神”为宗旨,以“聚学术精英,促科技智创,展燕赵名师风采”为主题,以河北省医学领域科技创新、提质增效为切入点,集年度科技奖励表彰及最美基层抗击新冠疫情先进医务工作者表彰、展览展示于一体,聚焦全面推进燕赵医学高质量发展。会上,河北省名医学会对2021-2022年度获得科学技术奖一、二、三等奖的科技工作者授予了首届“科技之星”荣誉称号,马新航等58位同志获得此荣誉称号;对获得河北省名医学会科学技术奖的中青年创新人才奖、优秀管理人才奖、科普著作奖的代表分别进行表彰。

医学新知 YIXUEXINZHI

达格列净可降低肾结石风险

达格列净等SGLT-2(钠-葡萄糖协同转运蛋白)抑制剂,是一类新型抗糖尿病药物。近日,日本东北医药科学部研究小组先后在《药理学研究》和《肾脏国际报告》杂志发表的多项研究显示,SGLT-2抑制剂具有抑制肾结石的作用,并为口服降糖药中唯一能够明显减少尿路结石的药物。

研究小组首先以20岁以上的909628名男性和628570名女性糖尿病患者为对象,分为SGLT-2抑制剂处方和非SGLT-2抑制剂处方两组,比较被诊断为肾结石患者的比例。结果表明,男性糖尿病患者中被诊断为肾结石的比例,SGLT-2抑制剂处方组为2.28%,非处方组为2.54%,前者比例明显更低,女性患者依次为1.58%和1.66%,不如男性显著。

其后,再次使用糖尿病患者数据,分析和比较SGLT-2抑制剂处方药与其他降糖处方药(共六类)尿

结石(肾结石和输尿管结石)患者比例以及患病差异。结果表明,在除SGLT-2抑制剂以外的所有降糖药中,被诊断为尿路结石的患者比例明显更高,仅用SGLT-2抑制剂处方的患者与非处方患者相比,男性比例显著降低5%,女性比例显著降低9%。

最后,排除糖尿病患者,在以治疗慢性肾病和心力衰竭为目的、以SGLT-2抑制剂处方患者为对象进行的研究中发现,使用该处方药的男性尿路结石风险明显降低58%,女性降低10%。此外,在动物实验中,还发现了SGLT-2抑制剂对肾结石的抑制作用。

研究人员认为,SGLT-2抑制剂对于肾结石的形成及其所伴随肾损害的抑制作用,其机制有雄激素因达被抑制和抗炎作用,以及通过抑制远端小管对碳酸氢根离子的重吸收使尿pH值上升,以致尿路结石风险被抑制等有关。(宁蔚夏)

看!危重先心病产时手术的新突破

房琳

4月17日,在北京安贞医院,新生儿苗苗(化名)终于顺利出院与家人团圆。10天前,因患危重先心病,这个稚嫩的小生命出生后仅12分钟便经历了一场惊心动魄的产时手术——大动脉调转术。在北京安贞医院小儿心脏中心王强团队与各科室的通力合作下,手术非常成功。

几个月之前,苗苗妈妈高女士在当地医院参加孕中期产检时发现胎儿患有复杂先心病,这让原本沉浸在喜悦当中的高女士一家一筹莫展。在当地医生建议下,高女士来到北京安贞医院就诊,经胎心超声检查后,胎儿被确诊为室间隔缺损完整型大动脉转位(卵圆孔偏小2mm)。大动脉转位是新生儿期最常见的紫绀型先心病,占所有先心病5%~7%,发病率为0.22%~0.3%。患儿往往因心室和动脉顺序

异常使得未氧合血进入体循环,而氧合血进入肺循环。而室间隔完整的大动脉转位(TGA/IVS)则是大动脉转位中尤为凶险和危重的一类,将导致新生儿出生后即刻出现严重缺氧、代谢性酸中毒甚至危及生命,必须尽早手术救治。

“危重先心病生后转运风险高,诊断不明确、转运时间长、处理不当可能使孩子处于不良的术前状态,严重低氧和酸中毒情况下手术成功率不能得到保证,因此宫内转运至安贞医院生产是最安全最可行的办法。”王强介绍。

“我们确定治疗方案后,即刻启动产妇产后一体化模式,并联系我院产科完成了建档和分娩流程计划。”王强教授团队经过术前讨论和评估后,迅速制定了全面详尽的手术方案——让苗苗在出生后第一时间进行心

脏畸形矫治手术,确保正常心脏结构和血流动力学的恢复。与此同时,北京安贞医院还专门为苗苗开通了产时手术绿色通道,为手术实施提供最好的医疗保障。

4月7日,王强教授团队联合产科、手术室、麻醉中心、体外循环科、检验科、输血科等相关科室启动产妇产后一体化诊疗模式,为孕40周的高女士顺利分娩及危重先心病产时手术作充分保障。当天早上7点40分,高女士被送入手术室接受剖宫产手术,8点28分苗苗顺利娩出。