

新观察

弘扬中医药文化 振兴中医药发展

本报记者 陈晶

中医药学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。国家中医药局、中央宣传部、教育部、商务部、文化和旅游部、国家卫生健康委、国家广电总局和国家文物局8部门联合制定印发的《“十四五”中医药文化弘扬工程实施方案》(以下简称“方案”)4月19日公布,推动部署“十四五”期间中医药文化建设工作。方案提出了“加大中医药文化活动和产品供给”等12项重点任务,旨在大力弘扬中医药文化,更好满足人民群众对中医药的健康需求和精神需求。

“文化是中医药传承发展的重要根基。方案是首次由8部门出台的中医药文化建设和推广专门方案,是深刻领会‘两个结合’重大意义的实际行动,是贯彻落实党的二十大精神,是党中央国务院支持中医药传承创新发展重大决策部署的重要举措。”4月20日,在国家中医药管理局围绕《“十四五”中医药文化弘扬工程实施方案》及中医药文化建设工作情况召开的新闻发布会上,国家中医药管理局综合司副司长邢超如是说。

不断满足群众对中医药的文化需求

中华优秀传统文化是中华民族突出优势,中医药是中华优秀传统文化的杰出代表和重要组成,推动中医药文化对于增强文化自信具有重要的支撑作用。“十四五”以来,中医药文化建设和推广工作取得重要进展,中医药文化建设和推广工作取得重要进展,中医药文化建设和推广工作取得重要进展。

“我国先后开展中医药健康文化推进行动、中医药文化传播行动等专项工作,不断满足广大群众对中医药的文化需求。”邢超表示,“十三五”以来,各地累计举办各类中医药文化主题活动2.8万余场,辐射人数超过1800万。我国还积极推动中医药传播平台建设,在全国各地推动建设中医药文化宣传教育基地、中医药文化体验馆。国家中医药局已在全国遴选建设了81家全国中医药文化宣传教育基地,覆盖全国31个省、自治区、直辖市,涵盖中医药名家纪念馆、中医药院校、中医医疗机构、中医科研机构、中医药老字号等类型。比如,北京市利用现代技术与手段试点建设了首批32家中医药健康文化体验馆;上海市制作了“闻香识本草系列”3D视频并在上海中医药博物馆裸眼3D移动电视墙中播放……”邢超介绍。

中医药是传承中医药文化的重要载体。“近年来,在国家的大力支持下,我们以‘加强古籍医籍整理和挖掘’为重点,实施了一系列中医药古籍保护、研究



与利用的重大工程,构建起中医药古籍工作体系。”国家中医药管理局科技司副司长陈榕虎介绍,共出版了416种中医药古籍;拟影印出版2289种经典医籍,目前首批“养生卷”74种医籍已经正式出版;开展了40个病种的古籍文献专题研究;目前已建成“国医典藏”等中医药古籍数字化平台;完成了400余种海外中医药古籍的回归整理和160余部少数民族医药传统文献的整理工作。

国家文物局2022年度的博物馆备案信息显示,目前全国有中医药类博物馆83家,其中国家一级博物馆1家,二级5家,三级3家,其他74家博物馆都没有定级。“近年来,中医药博物馆事业加快发展,但中医药博物馆事业仍面临着区域发展不平衡、文化资源家底不清、体系结构尚未构建、藏品保护基础比较薄弱,展陈和社会服务的整体水平不够高,研究能力、科技支撑、管理水平和专业队伍建设亟待加强等基础性问题。”国家中医药博物馆副馆长陈峥介绍,为了破解这些问题,成立了国家中医药博物馆机构,承担中医药文物、藏品、见证物的收集、保护和研究;积极推进数字博物馆建设;启动了《中医药博物馆体系建设实施方案》编制工作。

让中医药传统文化浸润青少年心田

弘扬中医药传统文化,重在传承。青少年是祖国的未来,中医药文化的传承要从他们抓起。

“面向中小学推广普及中医药文化理念和健康养生知识,对于帮助青少年养成健康的行为方式和生活习惯,提升健康素养、增进对中华优秀传统文化的认知,具有重要意义。”邢超表示,为此,国家中医药管理局推进了多项工作——采取“活动模板+若干物料+自主组织”的方式,带动各地中小学校开展中医药文化主题活动;聚焦普遍关切,针对近视、脊柱侧弯、肥胖这些困扰着青少年健康成长的突出问题,加大青少年健康科普力度;鼓励各地拓展中医药文化进校园工作实践。

目前,我国有4亿左右青年群体,让更多的年轻人喜欢中医药,才能真正实现把祖先留给我们的中医药宝贵财富继承好、发展好、利用好。邢超介绍,国家中医药管理局为此推出了动漫形象“灸童”、动画短片《手指的魔法》等中医药主题动漫作品,如《本草中国》《国医有方》《新时代的中国医药》等中医药主题纪录片,以及“智慧之光——中医药文化展”等精品展览。多种形式的中医药文化产品和活动涌现,为满足不同群体多元化的中医药文化需求提供了更多选择。

助推中医药文化“走出去”

“中医药学作为中华民族原创的医学科学,植根于中华民族哲学智

慧和优秀传统文化土壤,融合了我国古代自然科学和人文科学的精华。近年来,我局不断加大工作力度,加强文化弘扬的顶层设计和总体规划,推进中医药文化‘走出去’。”国家中医药管理局国际合作司副司长魏春宇坦言,当前,中医药已传播到196个国家和地区。中医针灸、藏医药浴法、太极拳先后被列入联合国非物质文化遗产名录;中医药典籍《黄帝内经》和《本草纲目》被列入“世界记忆名录”;历届中国国际服务贸易交易会上中医药板块需求旺盛。

“下一步,我局将继续以《推进中医药高质量融入共建‘一带一路’发展规划(2021-2025年)》为抓手,依托中医药海外中心、海外中国文化中心、海外高水平医疗机构等载体,举办形式多样的中医药文化宣传活动,面向全球推介优质中医药资源和中医药服务,加强国际传播,打造精品项目。”魏春宇介绍,将加强与国内外主流媒体合作,支持拍摄中医药影视作品,利用短视频、动漫、图书等多种方式,面向国际传播,打造精品项目。深入开展中医药海外行、“一带一路”针灸义诊等活动,通过健康咨询、展览展示、体验品鉴等亮点品牌,持续提升海外民众对包括中医药在内的优秀中华文化的理解和认同。

“中医药文化作为中华文化的重要载体,正沿着‘一带一路’阔步走向世界,将为促进世界文明交流互鉴,助力构建人类卫生健康共同体作出应有的贡献。”魏春宇最后表示。

七日链接 QIRILIANJIE

《国家儿童肿瘤监测年报(2022)》发布

本报讯 4月22日,国家儿童肿瘤监测中心发布了《国家儿童肿瘤监测年报(2022)》(以下简称“年报”)。年报分地区、癌种、性别、年龄组报告了我国肿瘤患儿住院特征和新发肿瘤患儿的流行特征,并首次展示了我国不同癌种、性别、年龄组的儿童肿瘤发病率的估算结果。

发布会上,国家儿童医学中心国家儿童肿瘤监测中心主任、北京儿童医院院长倪鑫对年报进行了详细解读。他指出,年报基于全国范围的监测数据,对我国肿瘤患儿的住院特征及流行现状进行了全面、客观、多维度和分析,可为儿童肿瘤临床诊疗、流行病学、卫生经济学、管理学等领域的专家、学者提供数据参考依据,同时可为我国儿童肿瘤防控工作提供科学的数据支撑,促进医疗卫生系统、教育系统、媒体、社区、企业、家庭等多方重视儿童和青少年非传染性疾病的防控。

据介绍,年报首次采用了儿童肿瘤国际分类第3版(ICCC-3)的分类标准。该标准是专门针对儿童肿瘤的分类编码体系,侧重于儿童

肿瘤的组织学和细胞类型分类,更符合国际肿瘤病理学和遗传学分类原则,能更好地反映儿童肿瘤特点。在内容分析方面,年报还在原有肿瘤患儿住院特征统计维度的基础上,新增了监测范围内新发肿瘤患儿流行特征和儿童肿瘤发病率估算结果两大统计维度,更全面且具代表性地展示了我国肿瘤患儿的住院特征和流行分布。

据了解,2019年6月12日,国家卫生健康委批复国家儿童医学中心(北京)首都医科大学附属北京儿童医院成立国家儿童肿瘤监测中心,用以推进医院为基础的儿童肿瘤监测体系及实时动态监测工作。截至2023年3月31日,监测中心已在全国31个省(自治区、直辖市)及新疆生产建设兵团建立了841家儿童肿瘤监测点,共监测到约360万张儿童肿瘤及血液病病例报告卡,实际监测到儿童肿瘤及血液病患者约130万名。作为我国儿童肿瘤监测工作的标志性成果,年报的持续发布对促进儿童肿瘤流行病学、临床医学以及卫生经济学等方面的发展具有里程碑意义,同时持续推进我国儿童肿瘤防控工作、提高我国儿童健康水平发挥着重要作用。

(车鹏艺)

清华大学成立器官移植与仿生医学研究院

本报讯(记者 刘喜梅)清华大学近日揭牌成立了“器官移植与仿生医学研究院”(以下简称“移植仿生院”),由著名肝胆外科和肝脏移植专家董家鸿院士担任院长。“清华器官移植与仿生医学国际论坛”同日举办,400多名海内外专家围绕器官移植与仿生医学的国际前沿问题展开深入学术研讨。

清华大学校长王希勤表示,当前我国处于建设教育强国、科技强国、健康中国的战略机遇期,清华大学正在探索建设中国特色世界一流大学新模式,清华医学也进入了新的发展阶段。移植仿生院成立于这个大背景之下,要落实好习近平总书记把发展科技第一生产力、培养人才第一资源、增强创新第一动力更好结合起来的指示要求,坚持人民至上、自信自立、守正创新、问题导向、系统观念,为解决全人类共同面临的生命安全和身体健康问题作出清华贡献。

中国人体器官捐献与移植委员会主任委员、中国器官移植发展基金会顾问委员会主席黄洁夫,在致辞中简要回顾了我国器官移植事业

的发展历程。他表示,清华大学的临床器官移植已经展示出雄厚的技术实力,医学学科特别是在医工结合的基础上,从器官移植与仿生医学上发力,是医学发展最好的突破口。希望国家充分利用和支持清华移植仿生院这个平台,为发展国家器官捐献移植事业、为中华民族伟大复兴作出清华的贡献。

董家鸿介绍,器官移植是21世纪医学前沿皇冠上的明珠,它不仅是一项尖端医学技术,更深刻涉及国家的科技、经济、文化、传统、宗教、政治乃至社会体制,是推动生命科学、基础医学、理工、社科、人文等众多学科创新发展的强大引擎。移植仿生院是面向人民生命健康和国际科学前沿建立的清华大学校级实体科研机构,汇聚了临床医学、基础医学等多个交叉融合的学科群,将以临床驱动型与超学科融合式新医科发展模式,着力攻克制约器官移植与仿生医学发展的重大理论和关键技术问题,打造引领全球的移植与仿生科技新高地以及国家行业治理的高端智库。目前,研究院已经确定了六大研究方向,包括移植生物学、移植肿瘤学、器官再生修复、器官仿生工程、组织工程、移植伦理与法治。

国内首款3D打印定制式长段骨缺损修复系统获批上市

本报讯 近日,由北京大学第三医院骨科田耘教授团队与北京爱康宜诚医疗器械有限公司合作研发的TCBridge(Trauma Custom Bridge)系统,获国家药监局批准上市。该系统是国内首款获得注册审批的金属3D打印定制式长段骨缺损修复系统,填补了业界空白,其获批上市标志着四肢大段骨缺损的修复重建具备了更加安全有效的解决方案,也标志着创伤骨科的修复重建技术迈上了新台阶。

据介绍,相较于传统的骨移植技术、Ilizarov技术、骨膜诱导技术、传统节段型人工假体等治疗方式,TCBridge系统能够突破上述技术的局限,解决超过5厘米的四肢大段骨缺损重建的重大难题,特别是干骺端解剖形态变异区域的骨缺损,摒弃了传统技术的治疗周期长、过程繁复、治疗效果不佳的关键障碍,让骨科医生应对复杂的四

肢大段骨缺损的修复重建更加得心应手、安全可靠。不仅如此,TC-Bridge系统还可定制化开发,且在治疗过程中不需要植骨,通过微孔假体与骨结构接触区的应力刺激,实现新骨形成与重建。

作为北医三院骨科众多优秀临床创新的解决方案之一,TCBridge系统通过深度的医工交互体系,提供术前规划,到医工交互设计、3D打印定制化设计与制造加工,再到最终交付临床完成手术的整体解决方案。对此,田耘教授表示,TCBridge系统的成功上市,得益于3D打印技术在骨科领域应用的深度实践,这些技术的积累沉淀,离不开北医三院骨科团队的努力与开拓,这项成果的落地是北医三院骨科团队精诚合作的结果,也是临床与企业基础研究、应用研究、原创性研发和技术升级等多维度合作的成果。

(刘喜梅 司高)

平均降幅78.29%!京津冀“3+N”医药集采再显成果

本报讯(记者 李宇馨)记者从天津市医保局日前发布的《关于落实京津冀“3+N”医药采购联盟冠脉介入导管等四类医用耗材带量采购和使用的通知》了解到,冠脉介入手术使用的主要耗材全部纳入集采,自2023年4月15日起执行。此次联盟集中带量采购冠脉介入导管、冠脉介入导管、冠脉介入导管、冠脉介入导管等四类医用耗材,中选耗材价格平均降幅78.29%,仅天津市每年可节省采购金额6.04亿元。

据介绍,冠脉介入导管、冠脉介入导管、冠脉介入导管、冠脉介入导管等四类医用耗材,中选耗材价格平均降幅78.29%,仅天津市每年可节省采购金额6.04亿元。

脉药物药囊类医用耗材采购周期为3年。采购周期内,如其他地区带量采购中选价格低于本次带量联动中选价格,实行价格联动。采购周期到期后,未接价格继续按本方案执行。

随着多轮耗材、药品集采的开展以及集采经验的逐步丰富,京津冀“3+N”医药集采联盟吸引了更多省份和企业加入,此次参与集采的省份达到21个,中选企业52家。京津冀三地医保部门还将针对患者需求,持续扩大集采产品覆盖范围和采购量级。据悉,今年内,京津冀“3+N”集采平台还将推进起搏器、开放吻合器等多类产品集采,进一步减轻群众药费负担。

在近日举办的“中国儿童青少年精神心理现状与营养健康研讨会”上,专家们呼吁:

多方协作,为儿童青少年精神心理健康开良方

本报记者 刘喜梅

“儿童青少年的精神、神经和生长发育障碍相关疾病,不仅是医学界的重要问题,也是教育界的重大课题。和身体发育障碍一样,心理发育障碍也会影响生命的长度、深度、高度和宽度,需要缓解青少年心理发育障碍的问题,需要家校协作,更需要教育界和医学界联手。”在近日举办的“中国儿童青少年精神心理现状与营养健康研讨会”上,中央文史研究馆馆员、人大附中联合总校名誉校长刘彭芝发出了呼吁。

这是一场旨在探索儿童青少年精神心理发育障碍干预新模式,以真正减少和缓解儿童青少年发育障碍及其相关疾病的研讨会。会上,多位专家响应了刘彭芝的呼吁。这是因为,当前我国青少年心理健康的整体状况并不乐观——中国科学院心理研究所、社会科学文献出版社等单位联合发布的《2022年青少年心理健康状况调查报告》显示,我国约14.8%的青少年存在不同程度的抑郁风险,其中4.0%的青少年属于重度抑郁高风险

群体,10.8%的青少年属于轻度抑郁风险群体。

针对我国儿童青少年的精神心理健康状况,团中央在全国范围内推出了“12355”青少年心理咨询和法律援助热线电话,坚持吸纳专业力量帮助青少年化解心理问题。不过在研讨会上,团中央维护青少年权益部一级巡视员张蔚红也表达了更多期待。

张蔚红说,儿童青少年心理健康离不开社会各界的共同努力,希望各位专家围绕青少年心理健康事业贡献专业智慧。比如,与会领导专家向国家有关部门提供儿童青少年心理健康监测的一些工具,编制符合中国国情、符合中国儿童青少年特点特别是适合于中国人群的心理测量量表,制定一些可操作性强的筛查、测评手册,向儿童青少年提供专业的心理健康咨询服务。

“营养是影响大脑健康和儿童青少年精神心理发育障碍的重要因素。”中华医学会儿科分会常委、北

京儿科医师协会副会长邹丽萍教授指出,全面适度的营养是大脑健康的核心,各种病因导致的脑生长发育异常也可能诱发儿童青少年时期的神经发育障碍性疾病,如孤独症谱系障碍、社交障碍、智力障碍/发育迟缓、注意缺陷多动障碍、交流障碍,以及特定学习障碍和运动障碍等,因而应关注儿童生命早期的营养问题和脑健康问题。

根据多年的临床经验,面对精神神经发育障碍的孩子,邹丽萍还以“两把尺子”给出了具体建议:一是评价孩子进步与否的尺子,要对标的尺度是孩子的过去,而不是其他孩子,不然孩子可能永远没有进步的信心;二是对孩子的培养目标应定位于培养一个人格健全、能够自食其力的人,而不是一定要考进什么学校。

“既往临床上常把营养干预作为一种辅助治疗,现今医学界和营养学界已经把对营养和发育的认知提升到一个新层次,对某些发育障碍疾病来说,营养干预甚至是主要或唯一的治疗手段。”上海市第十人民医院儿科主任杨睿进一

步介绍了营养干预在儿童青少年心理健康方面的作用,并分享了上海市第十人民医院应用粪菌移植调节自闭症患儿肠道微生态和营养状态的临床实践。她指出,如果在营养干预的基础上再加上教育干预,或许对自闭症的训练能够起到事半功倍的效果。

南方医科大学深圳医院营养科主任朱翠凤则呼吁,要培养孩子从小就做自己健康的第一责任人。她说,精神障碍发病机制主要受生物、心理、社会三个因素共同作用,许多精神疾病的发病机制很复杂,学界目前仍不能很好地解释其病因,因而维护儿童营养发育和精神心理健康,要培养孩子从小就关注自己的健康。

“儿童青少年营养发育与精神心理健康促进工作是一项系统工程,需要政府、社会、学校、家庭、专家以及社会组织共同努力,目前学界对儿童生长发育障碍的认知还存在学科壁垒,希望各界打破壁垒,携手为儿童青少年健康学习、健康成长作出更大贡献。”朱翠凤最后强调。