

爱心档案
aixindangan

孙蓉是重庆市涪陵区中帼志愿者服务队队长，今年60岁的她10余年来不计回报关爱孤寡老人，帮助困境儿童。这些年，越来越多的志愿者加入孙蓉的团队，她们跑遍了涪陵区的角角落落，开展各类志愿服务活动近万次，服务群众4万余人，孙蓉因此先后获得“全国最美志愿者”“全国三八红旗手”等荣誉称号。

孙蓉：一直行走在公益路上

本报记者 郭帅

“我得带着他那份，一直做下去”

5月8日是第76个世界红十字日。一大早，重庆市涪陵区红十字志愿服务总队队长孙蓉穿好红马甲，匆匆走出家门。每年的这一天，她总是格外忙碌。

孙蓉和志愿者们到达涪陵区望江社区时，广场已人头攒动。她立即带领志愿者们开始现场教学心肺复苏步骤，怎么观察现场、手摆放的姿势、按压的位置力度和节奏……“关乎生命的事都是大事，每一个小细节都不能有错。”孙蓉一边忙碌一边说。

活动现场，不少居民在志愿者的引导下，从零开始学习。“我们希望用实际行动诠释红十字精神，影响更多人向上向善、互帮互助。”孙蓉说：“这是我爱人的事业，也是我们共同的心愿，我得带着他那份，一直做下去。”

孙蓉和丈夫杨忠民因公益结缘，他们一起为困境学生捐款，陪伴孤寡老人和留守儿童，带领志愿服务队为有需要的人送去温暖……

但生活总是不尽如人意。2016年1月，杨忠民病倒了，不能再和孙蓉一起行走在公益路上。看着丈夫病痛的样子，孙蓉有了放弃志愿服务的念头。“他看出了我的心思，即使身体最恼火的时候，都鼓励我要去做事，总说外面的人更需要帮助，他躺着休息就好。”孙蓉含着泪接过丈夫交予的重担，完成着他们共同的心愿。

2017年4月，孙蓉的丈夫因病永远离开了她。处理好后事，她没有留给自己更多的休息时间。“看到那些受助人期盼的目光，就重新燃起了斗志，这也是老杨希望看到的。”孙蓉说。

帮武警战士缝制鞋底，为孤寡老人送药做饭，帮身患疾病的儿童奔走求助，为困境家庭改善生活环境……孙蓉在公益路上乐此不疲。“这是老杨在病床前最后的嘱托，我得做好，忙起来了，回到家躺下就能睡着，心里没那么难受。”孙蓉说：“将来我做不动了，我们的儿子还要继续做下去。”

这些年，孙蓉成了志愿服务队的核心骨干。她将服务队的服务范围进一步扩展，制定了章程和相应的制度，让志愿服务活动更加规范。她带领志愿者们走遍了涪陵区的角角落落，所到之处，留下了一串串爱心足迹，温暖着受助者的心。她的无私奉献也被越来越多的人看到和肯定，曾先后获得“全国最美志愿者”“全国三八红旗手”等荣誉。

4人小团队的壮大

“我好像都不记得自己当初是怎么



孙蓉（中）在参与志愿服务活动 受访者供图

开始做志愿者的。现在就觉得志愿服务这件事和我分不开的，就像吃饭喝水一样。”孙蓉笑着说。

早在2006年，刚学会用电脑的孙蓉看到为困境孩子捐书的倡议，“觉得是件好事，我就把自己不需要的书捐了出去。”孙蓉记得，那时也是5月，她和爱心网友一起来到大木乡双江小学，孩子们充满童真的眼神让她印象深刻。“挺有感触的，觉得自己做了件对的事。”孙蓉说，时年43岁的自己好像突然找到了人生的方向。

随后，孙蓉决定组建一支专业的志愿者服务队，更加有针对性地开展活动。“2007年底，我拉上两个朋友，还有老杨，我们4个人就成立了当时的涪陵区志愿服务总队。”他们开始利用休息日走进养老院、社区、特殊学校等地，开展力所能及的志愿服务活动。

“虽然我们做的都是小事，但没想到还是影响了很多。”一年后，4个人的小团队壮大到了100余人。志愿者服务队队伍由小到大，爱心也传递得更广。

为了让老人能够获得常态化的陪伴，他们为孤寡老人装上“爱心呼唤器”，老人在需要帮助或陪伴的时候，只需按动按钮，志愿者便会上门服务。在许多老人眼里，孙蓉成了女儿一般的存在。

为了给留守儿童一个温暖的“家”，孙蓉在马武镇外坝村创办了“儿童之家”。她们和孩子一起谈心、读书、玩游戏，孩子们逐渐变得开朗活泼，孙蓉和志愿者也成了孩子们的“爱

心妈妈”。每个月，孙蓉和志愿者们会固定到“儿童之家”做一次活动，“以前服务队没车，我们就赶最早的那班车。”如果运气不好，到镇上没有便车，孙蓉和志愿者们就只能步行七八公里到村里，但她们依旧风雨无阻。

“现在条件好多了，我们有时间和精力设计更多有意思的活动。”每次去“儿童之家”前，孙蓉总会认真准备。每个孩子的情况，孙蓉都细心地记在本子上，解决了的问题划掉，没解决的画上重点符号，“我们希望给孩子们创造一个真正的‘家’。”孙蓉说。

“服务队就是我的家”

作为“榨菜之乡”，重庆市涪陵区一直盛产榨菜。今年开春后，一片片成熟的榨菜迎来了采摘收割的季节。青青绿地上，一群“红马甲”的身影格外醒目，她们弯着腰边砍菜头、剔叶子，边装着麻袋。“如果不及时收割，菜头就会烂在地里，那农民这一年的辛苦就全白费了。”每年初春，赶在雨水节气前帮困难群众收割菜头，已经成为孙蓉和志愿者们10余年来的习惯。

这些年错过的唯一一次收割季让孙蓉记忆犹新。2015年初，她为了赶在春节前把募集来的衣服送给困境群众，顾不上自己原本就有些发炎的膝盖，和志愿者们清点、整理、分装几十大袋的衣服，跪在地上忙活了整整一个星期。整理完，孙蓉才发现自己的膝盖肿得像两个小山包，一步也走不了，不得已住进了院。

雨水节气眼看就要到了，孙蓉的腿却还没好，“那时候真是着急，只能在床上打电话联系生产队，然后再一个个打电话通知志愿者。”当年，志愿者们抢收下6000多斤青菜头，孙蓉心里悬着的石头才总算放下了。

但孙蓉还是提前出了院，虽然她的膝盖没痊愈，但她心里还装着很多要做的事情，“本来临近春节就是我们服务队最忙的时候，这时候真是在床上躺不住。”志愿者们劝她多休息，她却却说：“其他志愿者都有本职工作，我没其他工作，服务队就是我的家，能多干就多干。”

“做志愿者是幸福的，累也心甘情愿。”在孙蓉家的展示柜上，有一张卡片被精心地摆在相框里。那是孙蓉帮扶的一个小男孩阿飞送给他的，上面用彩色铅笔写着：“送给孙妈妈。”每次看到这行稚嫩的笔触，总让孙蓉充满感动。

阿飞的母亲患有严重的精神障碍，为了照顾母亲和年幼的阿飞，父亲没有时间外出挣钱，生活一直比较困难。

“但阿飞父亲一开始对我们不是很信任，总是拒绝我们的帮助。”2008年夏天，孙蓉突然接到阿飞父亲的电话，“孩子患上了脑膜炎，病情危急，急需手术。”

除了送去手术费，考虑到阿飞家里还有一位病人，孙蓉主动揽起了照顾阿飞的担子。那段时间，既要照顾阿飞，还要照顾服务队的各项事宜，孙蓉累到旧病复发，但她输液完还是继续守在阿飞的病床前，直到阿飞的父亲前来换班才离开。

“没想到素不相识的人能给孩子这么无微不至的照顾，看到她手上贴着输液用的胶布，我才知道她生病了。”阿飞父亲哽咽地说，出院那天，阿飞害羞地问孙蓉，“我能叫你一声妈妈吗？”孙蓉说，那一刻幸福极了，所有的辛苦都不值一提。

阿飞出院后，孙蓉又为阿飞的母亲申请到镇上一家医院免费治疗，还为阿飞联系到了涪陵区一所不错的住宿制学校。“有了时间了，就得努力挣钱。现在不仅盖了新房，家里还有了存款。”阿飞父亲笑着说。如今，一家人对未来也有了更多的憧憬和计划。

“看着受助人幸福，我心里比他们还甜。”在孙蓉的影响下，她的儿子、儿媳如今都成了志愿者。工作之余一起做志愿服务活动，成了一家子最快乐的事。“虽然我们做的都是小事，但只要有一人因为我们的帮助变得热爱生活，我都会一直行走在公益路上。”孙蓉说。

凡人善举
fanrenshanj

fanrenshanj

泽仁彭措：用音乐照亮牧区孩子的心灵

本报记者 郭帅

5月8日清晨，山脚下的四川省甘孜藏族自治州理塘县城，在一阵悠扬动听的歌声中渐渐苏醒。理塘县城第三完全小学校校园内，一群身着校服的孩子，每人抱着一个非洲鼓，与音乐教师泽仁彭措手中的札木聂（一种藏族的民族乐器）一起边合奏边合唱。孩子们合唱的声音时而铿锵有力，时而婉转悠扬，在天空下久久回荡。

泽仁彭措组织的合唱团兴趣班目前共有15人，音乐让孩子们越来越开朗自信。“孩子们未来的路很长，小学只是起点。我希望他们能在音乐中学会感受美、欣赏美、创造美，让音乐成为生命中的一道光。”泽仁彭措说。

泽仁彭措是位“半路出家”的乡村音乐教师。“小时候就对音乐特别感兴趣，但那时候家里没条件，很难有机会系统地学习音乐知识。”长大后，泽仁彭措成为一名教师。工作之余，他始终保持着对音乐的爱，自学了札木聂和弦子等乐器。

泽仁彭措所在的城关第三完全小学是一所牧区孩子为主的学校，“从帐篷里居住的牧区孩子，到学校里寄宿的文明学生，孩子们进步很快，但音乐这方面一直比较薄弱。”有一次，学校的音乐老师因身体原因不得不暂时离开学校，泽仁彭措自告奋勇地代班了学校的音乐教学工作。

“虽然自学音乐多年，但从没接受过专业系统的训练。平时自己当兴趣玩感觉挺好，但真的开始教课，却不那么得心应手。”泽仁彭措不好意思地说。

为了提高自己的音乐教学能力，泽仁彭措就借助视频平台努力自学，学会后再教给学生。就这样，泽仁彭措尝试将藏族特色音乐歌舞与现代乐器融合创新，渐渐地成了孩子们音乐启蒙的引路人。



泽仁彭措（左一）带领孩子们唱歌 受访者供图

善行录
shanxinglu

“让孩子平安回家”儿童保护法治会议举行

本报讯（记者 顾磊）中华少年儿童慈善救助基金会“宇泽慈心”项目近日举办“让孩子平安回家”儿童保护法治会议，多位专家学者、企业家和社会爱心人士共同为儿童交通保护、平安出行探讨交流，呼吁全社会关注儿童交通安全问题，更好地助力儿童健康成长。

会上，“宇泽慈心”项目团队发布了《儿童保护法制国内外

发展研究报告》。宇泽慈心发起人安国俊表示，通过近5年的努力，该项目“让孩子平安回家”的爱心传递活动在北京、上海、青海、浙江、新疆等20多个省、自治区、直辖市开展，得到各方关注和支持。安国俊呼吁，社会各界共同推动相关法律法规制度和保障的不断完善，为少年儿童提供良好的交通环境。

天津举办关爱孤寡老人系列活动

本报讯（记者 李宇馨）中国红十字会总会事业发展中心、天津市红十字会、天津市河西区区政府、北京朝阳公益基金会日前联合在津主办“红·耀”津城博爱行——暖阳关爱孤寡老人系列活动。

活动中启动了关爱孤寡老人公益募捐行动。暖阳天津市河西区志愿服务站揭牌成立，全国劳模、中华志愿者协会理事李素丽向暖阳天津市河西区志愿服务

总站授李素丽工作站牌。河西区6支志愿服务队被授予中国红十字会总会事业发展中心“红·耀”暖阳志愿服务队队旗。37家爱心企业现场捐赠了价值3008万元的物资，中国红十字会总会事业发展中心和北京市朝阳公益基金会分别向天津市捐赠了价值600万元的物资，向河西区捐赠了价值714.8万元的物资和为老助老服务。

宁夏西吉县政协委员爱心助力暖人心

本报讯（记者 范文杰）近日，宁夏固原市西吉县政协委员群发起了一场爱心捐款活动。捐款对象名叫腊某军，是该县的一个普通农民。

腊某军夫妻是残疾人，日子过得平淡但却温馨。然而刚发生的一场交通事故，导致腊某军的妻子不幸去世，9岁的女儿头部受伤，急需救治。得知消息后，西吉县政协委员纷纷伸出援助之手，并通过转发

朋友圈、转发微信群等方式向爱心人士发出倡议，号召大家向腊某军捐款献爱心，帮助腊某军渡过难关。在政协委员们的号召和倡导下，不到两天的时间，大家为腊某军女儿捐款8万余元。

“这场爱心接力，我们会一直传递下去”

——来自厦门一中学生慈善团队的故事

张燕红 本报记者 照宁

刚过去的五一劳动节，让厦门一中学生慈善团队的学生们很是难忘。

五一当天晚上，在学校礼堂里，舞台灯光下，学生们认真表演着他们精心排练的节目。虽然看不清台下观众的表情，但持续、高亢的掌声让他们特别高兴。“我们知道台下的观众有些特殊，他们是患有孤独症的孩子，所以特别希望能通过我们的表演，让他们也过个开开心心的节日。”一位学生代表说。

这次表演由厦门一中“薪火相传·爱心接力”慈善团队和厦门市特殊教育学校共同举办。这样的义演活动，厦门一中“薪火相传·爱心接力”学生慈善团队已经坚持了12年。12年来，这个学生慈善团队通过义卖和义演，共募捐上百万元，资助数以百计的困境学生群体，为他们点亮了人生中的一盏希望的明灯。

点点微光暖人心

“12年来，学生一届一届地毕业，但这个爱心接力棒仍在每一届学生中不断传递。”回忆起这场爱心接力的点滴，厦门一中团委副书记张佳璐感慨地说：“一开始只是微弱的光，但点点微光汇聚起来，也能给很多人带去温暖。”

2012年，当时的厦门一中高一女生洪诗奇向学校提出自己的设想：联合

厦门其他中学，组建一个学生慈善联盟，举行义卖，所募得的款项用于资助困境学生。

“我们虽然能做的事情有限，但不以善小而不为，我们很多同学也希望自己能帮身边的困难群体感觉到一点温暖。”洪诗奇的这一想法立即得到了学校的支持，于是“薪火相传·爱心接力”学生慈善团队诞生了。

“互帮互助、与人为善、乐于助人是中华传统美德，也是一种优良的品格。洪诗奇代表同学们提出这样的想法，证明他们开始思索，作为学生，如何用自己的一些特长，用小小力量去推动社会更多人对困境学生群体的关注。作为老师，我们要做的是呵护好孩子的内心世界，给予他们充分的支持。”张佳璐说。

在学校教师的鼓励下，“薪火相传·爱心接力”学生慈善团队开始探索自己的慈善公益之路，举行义卖和义演，募集资金帮助困境学生。“后来我们把这些活动固定下来，每年都会举办一场义卖、一场义演，募捐来的款项再捐给慈善会，用于资助困境学生。”洪诗奇说：“很高兴我们的活动也影响到了很多其他同学。”

这支学生慈善团队犹如“星星之火”蔓延开，从厦门一中一所学校扩大到厦门二十几所学校。2014年，洪诗奇面临毕业，但她一点也不担心自己一

手创办的慈善团队，“我们有很多志同道合的小伙伴，接力棒已经传到了学弟学妹手中，相信他们能把慈善精神发扬光大。”此后，学生慈善团队章程中规定，每届社员任期两年，高一吸纳新成员，高二下学期进行换届。

抓住每一次发光发热的机会

“教育的本质，是一棵树摇动另一棵树，一朵云追逐另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。学生们主动走进困难群体，也能让他们更多地看到学校以外的生活。通过不断参加活动，浮躁的孩子变得沉稳了不少，胆小的孩子变得更加开朗自信。”这些年来，张佳璐切身感受到了孩子们的积极变化。

“我们帮助的群体不仅局限于厦门的困境学生。我们有老师会利用寒暑假到经济欠发达地区支教，通过他们，我们了解到很多需要帮助的群体。我很庆幸能进入这个社团，见到了很多书本外的世界，能够和伙伴们一起用微薄力量帮助更多需要帮助的人。”学生慈善团队第12届负责人林毅炜说。

“学生们并非只是从家里拿来闲置物品，也不是直接找家里拿钱，而是想着如何让义卖物品更实用、更有意义，他们不断地策划不断地思考。例如，有的学生义卖的是自己做的手工作品，有

的充分利用自己特长，有的还千方百计寻求更多帮助。”张佳璐说，“这些都需要智慧和胆识。”

除了帮助困难群体，这支学生慈善团队总会抓住每一次发光发热的机会。2020年新冠疫情发生，当时医用物资缺乏。“我们就利用自己的特长，通过互联网寻找国内外的生产厂商，为湖北地区的医院送去了一批医用护目镜、医用手套、消毒液。”林毅炜说：“面对这样的大事，我们也能站出来，挺骄傲的。”

这些年，厦门同心慈善会副会长林晓祥见证着这支学生慈善团队的成长，“他们是一群很了不起的学生，在学业压力下能够取得这样的成绩很不容易。”12年来，慈善团队支持同心慈善会65次，累计筹得善款109万余元，全部用于支持同心慈善会的“助学圆梦”项目。

“这还不包括捐赠其他公益组织的款项。”林晓祥感动地说：“这个学生慈善团队不求回报，都是默默地在帮助别人，是非常难得的爱心力量。更难得的是他们能够把这样的爱心一届届接力下去。”

“下学期我就要集中精力备战高考了。现在团队也已经进入交接期，很舍不得离开。”林毅炜说：“未来，不管我在哪，在做什么，这场爱心接力，我们都会一直传递下去，帮助更多的人。”