



在深圳市有一个特殊的公益演出团体——凤凰涅槃艺术团，团员们都是癌症病友，所有演出都是公益活动。艺术团团长郭丽英曾先后荣获中国好人、广东省道德模范等荣誉。作为一名癌症康复者，10余年来，她带领着伙伴们用歌声唱响生命，鼓励癌症病人自立自强，提醒健康人热爱生活，珍惜健康。

郭丽英：用爱唱响生命之歌

本报记者 郭帅



郭丽英（左二）带领团队走进福利院，关爱老人。受访者供图

只因一个口头约定

5月下旬，雨水过后，深圳街头蝉声四起，大朵的凤凰花像一只只蝴蝶，栖息在翠绿的枝叶上。

午休过后，深圳市凤凰涅槃艺术团团长郭丽英推开窗，初夏的风迎面吹来。她拿起小提琴，一段优美的旋律舒缓地流淌而出，一切都显得恬静而美好。

距离郭丽英确诊癌症晚期已经过去了20余年，当时窗外的一棵小树早已枝繁叶茂。

2001年，郭丽英经历了她人生中的至暗时刻，那年46岁的她被确诊为癌症晚期。“最初确诊时，她特别绝望，常常把自己关在屋里一整天不说话，我们都很担心。”丈夫刘秀夫回忆说。

为了扫清病痛带来的阴霾，郭丽英在家人的鼓励下重新拿起了小提琴。“给自己找点事干，就没时间想那么多。那时候因为吃药、化疗，手指不听使唤，摁弦都很困难。”即便如此，郭丽英依旧坚持着，并开始报名参加深圳市的各种公益演出，特别是慰问癌症病友的演出。她也因此结识了很多有着相似命运的朋友，其中就有著名慈善义工、全国道德模范丛飞。

一次参加北京的演出后，丛飞提到了一个由来已久的心愿：在深圳组建一个癌症病友艺术团。“我们是老乡，又都喜欢音乐，就约定好等他病好了，一起把这个艺术团建起来。”郭丽英没想到，3个多月后，却接到了丛飞因病去世的噩耗。

“丛飞一直深爱着公益慈善事业，一起组建癌症病友艺术团虽然我们口头的约定，但我想把它变成现实。”听到这个想法，郭丽英的家人都非常支持，当时已近60岁的她立刻为了艺术团的成立四处奔走。

在深圳市相关部门和爱心人士帮助下，历经6年努力，取名为“凤凰涅槃”的艺术团于2012年在深圳市正式注册成立。这是一个全部由癌症病友组成的艺术团，他们在与疾病的斗争中寻找着生机，也为很多观众增添了温暖与力量。

在丈夫刘秀夫眼中，成为团长后的郭丽英，从那个曾在手术台上无声流泪的娇弱妻子，变成了一个真正的“女强人”，她不仅让自己走出了伤痛，还在为他人带去阳光和温暖而努力。

艺术团成立10余年，郭丽英习惯了早出晚归，很多次都因过于劳累在公交车上睡过了

站，“说不累是假的，但想到这件事能让更多人带去温暖，觉得再累也值得。”郭丽英说。

“我得当好‘大家长’”

对于两个退休老人而言，郭丽英家里的居住面积原本足够了。但因为艺术团没有专门放演出器材和物料的地方，她的家早已成了仓库。“去卫生间得找好角度，才能侧身进去。”郭丽英笑着说。

艺术团成立之初，没有排练场，郭丽英就把自家的客厅贡献出来；没有经费请老师、租赁演出服，她就自掏腰包垫付。这些年，两个女儿早已成了艺术团的志愿者，一有时间就来帮忙；丈夫刘秀夫也成了艺术团“编外”人员，竭尽全力默默支持。从筹划准备、资料撰稿到接待和保健医生，刘秀夫永远是她的坚强后盾。

艺术团成立之初，郭丽英凡事亲力亲为，从给团员整理演出服装、做工作餐、买水果，到专场演出的策划，郭丽英成了团里不可或缺的“大家长”。有时演出时间早，她会在凌晨四五点起床为团员们准备好早餐，“团里都是病人。我退休了，恢复得也挺好，能多做点儿就多做点儿。”

慢慢地，艺术团和她的家水乳交融，不分彼此。“我得当好‘大家长’，就算有一天我走了，这里也永远是团员们的家。”郭丽英动情地说。

艺术团成立以来，经费一直是难题，但郭丽英这个“大家长”似乎总有办法。有一年，听说有家艺术团解体，她带领几名团员，挑拣回来几百件演出服，一直忙到凌晨。第二天又动员家里人一起送洗消毒，拿回家楼顶晾晒，再联系爱心单位保管，全家人一连忙活了好几天。

这些年，即使经费再紧张，艺术团的演出始终坚持完全公益，不收门票，不请任何演艺公司运作，郭丽英与团员不拿任何特殊补贴。

艺术团运行过程中，最让郭丽英担心的，其实是团员们的身体状况。郭丽英一直记得艺术团一位交谊舞老师的离开，“抗癌8年，还是走了，弥留之际，他嘱咐妻子以后要多帮助艺术团。”郭丽英哽咽地说：“他的妻子真的做到了，这些年来，只要有活动她都来帮忙。”作为团里的“大家长”，郭丽英一直保持手机24小时开机，只要有人病情反复，她总会第一时间帮忙联系医院治疗。

“每个季度，我们会过一次集体生日，每个人心中都有一个重获新生的日子。”郭丽英说。除了互相鼓励、互相陪伴，郭丽英还带着团队走进医院、学校、福利院、看守所，用凤凰涅槃的力量鼓舞更多人，传播更多爱。

如今，艺术团珍惜生命、热爱生活的理念和奉献社会的善举吸引越来越多病友纷纷加入，力量不断壮大，登记在册团员已达140余人，有近90岁的耄耋老人，也有“90后”的

年轻人。

“我们是一个特别的群体，虽然不敢与专业的艺术团相比，但我们一直在用真诚和爱歌唱生命。”郭丽英说：“哪怕有时候我们的观众只有几个人，但只要我们站在舞台上，就能传达一种勇气，就是一种力量。”

为爱继续前行

2022年，艺术团迎来10周岁生日，郭丽英带着团员们，在深圳市保利剧院以一场名为“生命之歌·十年绽放”的专场公益演出庆祝这个特殊的日子。当晚，在线观看直播的观众达92万人次，他们为艺术团成员们对生命的热爱拍手叫好、感动落泪。

“这些年，艺术团硕果累累。”郭丽英骄傲地说。10余年来，他们参加各类社会公益活动360余场，足迹遍布大江南北，其中，大型公益专场演出“生命之歌”已成功举办23场，得到了社会各界的认可与好评。

艺术团成立以来，每次面对困难，郭丽英都充满信心 and 勇气。然而，3年前，丈夫被确诊胃癌晚期的消息却让她一度崩溃，“这个消息曾经对我打击很大，每天都很焦虑。”郭丽英哽咽地说，“一直忙着艺术团的事，忽略了他。他清楚自己的情况，但仍关心着团里的事务，希望在有限的时间里尽可能把艺术团的资料整理好。”幸运的是，丈夫在手术后情况一直比较稳定。

郭丽英说，她能克服的困难有很多，但人员的离去，却是艺术团无法回避的因素，“只要有团员病情复发，大家就要调整很长时间的心态，有些人还会因病最终离开团队。”

有时候，郭丽英也会陷入情绪的漩涡中无法自拔，“就想找个没人的地方大哭一场。”但她心中有着坚不可摧的信念——做艺术团的顶梁柱，想到这点，她又会恢复精神抖擞的状态。

在郭丽英引导和带动下，艺术团上演着一个个感人故事，每个人都努力让生命发光发热，为鼓舞他人、服务社会出一份力：有的团员与红十字会签署了器官捐献协议；有的团员临终前仍叮嘱家属多捐助有需要的人；有的团员经历3次手术仍坚持重返舞台……

“艺术团成立之初是为了抱团取暖，但这么多年下来，我们不再只看到自己，而是希望为了爱继续前行。”郭丽英说，“我不把自己当作快70岁的人，每天醒来我都活力四射，因为这个好不容易聚拢起来的团队，还需要我带着大家继续我们的故事。”

一起拼，一定赢……

——来自大连脊髓损伤者“希望之家”的故事

姜利 本报记者 吕东浩

“你是我的小呀小苹果，就像天边最美的云朵。”在日前辽宁省大连脊髓损伤者“希望之家”生活重建训练营结业联欢会上，随着音乐响起，20多位脊髓损伤者滑动轮椅，用“快闪”形式表演了一场精彩的轮椅舞蹈。看着表演者们个个阳光、自信，台下的家人们热泪盈眶。

自2017年起，大连脊髓损伤者“希望之家”生活重建训练营已经举办8期培训，共有154名脊髓损伤者参加训练，很多病友不仅做到了生活基本自理，甚至能外出旅行、重返工作岗位。

来自瓦房店市的潘治凤今年42岁，她和哥哥因一场车祸致高位截肢。车祸后很长一段时间，兄妹俩一切都需要别人帮忙，“心情跌落谷底，看不到未来。”

2022年6月，潘治凤接到“希望之家”的电话，邀请她和哥哥参加生活重建训练营。“觉得哪怕是一丝希望也要抓住。”潘治凤说。

在母亲的陪同下，潘治凤和哥哥来到了“希望之家”。在那里，同为脊髓损伤者的教练员亲自示范，教学员如何翻身、起身，如何调动残存的功能……当时，潘治凤已经在床上躺了5年，对她来说，坐起来都是一种奢望。凭借教练员教的方法和她自己的努力训练，她终于可以勉强坐起来，虽然要用很长时间，但潘治凤开心极了。

“希望之家”发起人吴喆，是十三届大连市政协委员。他自幼患有先天性脊髓损伤。帮助脊髓损伤者走出痛苦、重燃生活的希望，是吴喆最大的心愿。

“希望之家”有一句醒目的口号：一群人，一件事，一起拼，一定赢！“我们的团队就是这样一群人。”吴喆说：“团队所有人像亲人一般。这个‘家’事情很多，但大家从无怨言。”

“这些年，‘希望之家’还吸引了一大批来自社会各界的爱心人士提供志愿服务。”吴喆说：“因为这些爱心人士加入，很多和我一样的脊髓损伤者获得了信心和力量。希望未来有更多人加入我们，让病友们重燃生活的希望。”



蓝马甲数字助老公益行启动

本报讯（记者 舒迪）5月18日上午，由国家卫生健康委老龄健康司指导，中国人口福利基金会、蚂蚁公益基金会主办，2023年全国数字素养与技能提升月暨蓝马甲数字助老公益行启动仪式在京举行。

作为数字素养月的主要参与方，蓝马甲数字助老公益行将在未来1个月内，持续开展超过1500场次线下助老活动；作为活动载体的蓝马甲大篷车也将沿着长江流域开进6个省份，超过400个社区及村镇。蓝马甲数字助老公益行是由国家卫生健康委老龄健康司、工信部反诈中心指导，由蚂蚁集团、浙江蚂蚁公益基金会发起，社会各界共同参与的公益行动。过去3年，蓝马甲公益行动走过了100多个城市，落地了4.5万场次活动，线下服务超过100万人次的老人。

星冠冠军助学项目走进甘肃渭源

本报讯（记者 郭帅）5月18日，“星冠冠军助学项目一渭源行”公益活动在甘肃省渭源县第三高级中学举办。

活动中，跳水奥运冠军、星冠公益基金会理事长高敏结合自身经历为全体学生作励志演讲，分享体育带给运动员们输得起的态度和再来一次的勇气，并与学生们进行了互动。自行车亚运会冠军姚变娃、世界田径锦标赛竞速运动员罗亚东向同学们分享了自己的冠军故事，鼓励同学们敢于突破自我、挑战极限。随后，星冠冠军体教护航计划培训的4位渭源县第三高级中学体育教师为同学们分别展示了肺活量、坐位体前屈等体育教学课。活动现场还进行了爱心捐赠。



北京市慈善义工联合会日前举办“为爱行走”慈善义工徒步活动。据悉，本次活动旨在探索“慈善+体育”新模式，以徒步活动为载体，搭建传播善行活动平台。本报记者 齐波 摄



广州市天河区政协顾问委员陈伟君捐赠过亿元财产 一位老政协人的家国情怀

本报记者 林仪

“今天特别开心，我完成了一直以来的心愿！”5月11日，广东省广州公证处，一位年近八旬的老人在遗嘱公证书上签上了自己的名字，下笔果断而有力。老人决定身后将市值过亿元的财产（包括多处房产）通过公证遗嘱方式捐赠国家，用于慈善公益事业。天河区政协、广州公证处被指定为遗嘱执行人。

这是广州公证行业有史以来，明确赠予国家用于公益慈善、财产数额最大的一份遗嘱公证。

老人名叫陈伟君，是广州市天河区政协香港顾问委员，其丈夫陈树中是民国知名人士陈济棠的儿子。“我捐赠的这些财产都是这十多年来我个人投资所得，财富的增值得益于国家的改革发展，也体现了经济发展成就。将来用作慈善事业，也满足了我回馈社会、报效祖国的心愿。”陈伟君动情地说：“如果树中知道我把财产都给了国家，他一定会很开心，很支持。”

“我们一直深爱着我们的祖国。”30多年来，陈伟君亲眼见证着国家的发展和城市的巨变。1989年，家住香港的陈伟君第一次随先生陈树中回到祖籍地广州，“感觉很亲切，很熟悉。”此后，夫妻二人经常往返穗港两地，广州也成了夫妻二人的第二故乡。

“以前从广州东站出来，只有零星几栋楼，周边全是菜地。”陈伟君感慨，之后每一次回广州，都能看到这座城市的巨变：高楼大厦越来越多，交通越来越便捷，老百姓的生活水平越来越高……陈伟君说，也正是和广州这座城市的缘分，她选择将遗产处理的事宜在广州办理。

“我们一直对国家的发展充满了信心。”多年来，陈伟君夫妇二人积极投身于国家建设，陈树中曾担任广东省政协委员，陈伟君亦曾担任政协广西壮族委员会对外联谊委员会顾问、政协广州市委员会联络委员会顾问。

2022年8月，陈伟君接受天河区政协聘请担任顾问委员，继续为政协事业发光发热。

“这些都是义务工作，但我十分乐意投入其中，也学到了很多。”担任天河区政协顾问委员后，陈伟君积极献计献策，建议搭平台、建机制促进粤港澳大湾区青少年交流互动。去年新冠疫情防控期间，她虽身在香港，仍第一时间订购一大批食品送到天河相关街道，支援基层一线党员干部抗击疫情。

“树中在世时，一直念念不忘为国家、为家乡作贡献。”随着年事渐高，陈伟君产生了把自己在国内投资的不动产以及其他一些财产在自己身后捐赠给国家，用于公益慈善的心愿。

去年，陈伟君得知天河区林和街黄埔军校燕塘分校旧址是天河区唯一的国家重点文物保护单位。“20世纪20年代末到30年代初，我家公陈济棠先生曾利用此处建立广东军事政治学校并任校长，感觉特别亲切。”陈伟君希望为保护好、利用好燕塘分校旧址做点实事。为此，她在办理遗嘱时，特别指定将部分款项用于燕塘分校旧址的修缮、运营、展陈和宣传活动。

陈伟君一直很关注大湾区的发展，她在遗嘱中也表示，希望部分款项用于大湾区青少年交流活动，让他们有更多的机会彼此了解，学习成长。“当然，不同领域都会有发展的需求，我希望这些资金可以用在刀刃上，更全面地为社会救急济困，作出更多贡献。”陈伟君说。

广州公证处公证员魏园园也是天河区政协顾问委员，一直在跟进此次公证事宜。她告诉记者：“陈伟君女士这次是专程从香港回广州办理遗嘱公证。这段时间以来，我经常和她联系沟通，她平时生活非常节俭，捐款却如此慷慨，我们都被她的家国情怀和大善大爱深深感动。”

“我和先生并无儿女，也没有收养子女，即便有儿女，我还是会作出同样的选择。”陈伟君坚定地说，包括她在香港的财产，也将用类似的方式捐赠给国家，“捐给国家，可以帮到很多人，做到很多事。这是我最大的心愿，今时今日能够完成这个心愿，觉得不枉此生，没有遗憾了。”陈伟君语气坚定地说。

记者：选择公益事业作为财产最终归宿，您如此的家国情怀有何渊源？

陈伟君：民国时期，在家公陈济棠先生主政广东期间，兴建了许多医院、图书馆、善堂等。家婆莫秀英同样热心公益慈善，希望丈夫在任上多为老百姓做善事。

因此，家公后人不管身在何处、从事何种职业，都能秉承爱国爱乡理念，希望在力所能及的范围内为教育事业作点贡献。可以说，乐善好施已成为陈济棠后人的家风。

多年来，树中和我通过政协平台，以微薄之力通过捐赠等形式为家乡教育事业做了点事，这次公证遗嘱，也明确部分财产用于教育事业和优秀传统文化传承。

记者：对于加强香港青少年与内地青少年的交往与交流，您有怎样的愿景和期待？

陈伟君：前几天，我捐了一架钢琴给广州的一所学校，当看着孩子们弹钢琴时，感觉特别开心，非常有意义。

青少年是祖国的未来，也是香港的未来。这次公证遗嘱，我明确部分财产用于搭建大湾区青少年交流互动平台，促进港澳青少年与广州特别是天河区青少年的互动交流活动等。

所谓百闻不如一见，我希望有关部门紧紧抓住大湾区建设这一有利契机，组织更多香港青少年到大湾区走走、到祖国大好河山走走，建立完善香港与内地学校间的交流机制，促进青少年之间的互联互通互信。让年轻人在交往交流中增加对国情的了解、增进相互之间的友谊感情、增强共创未来的信心与决心。

记者：指定广州公证处和天河区政协作为遗嘱执行人，出于什么考虑？

陈伟君：我捐赠的财产分布在广州、佛山等地。如何确保财产接得住、管得住、用得好，是我重点关注的问题。

与广州公证处交流过程中，我感受到他们有服务群众的熱心肠、非常强的专业能力和扎实的优良的作风。指定广州公证处作为遗嘱执行人，我认为可以最大限度保证遗嘱意愿的实现和落实。

选择天河区政协作为遗嘱执行人，除了考虑到黄埔军校燕塘分校位于天河区，还出于我对政协的感情。到政协有一种回家的感觉，让家里人帮我实现愿望，让他们来监督遗嘱落实，我很放心。

记者：面对大家的赞誉和钦佩，您如何评价自己？

陈伟君：这些天来，我的心情特别舒畅。尽己所能为国家、为社会做点有益的事情，是我和树中共同的心愿。以个人财产来报效祖国、回报社会，我只是做了一件正确的事、一件有益于社会的事。我发自内心地热爱自己的祖国。我想，只要有爱国之心、有慈善之心，捐给国家、捐给社会的无所谓多与少，都应该得到支持与鼓励！

「我只是做了一件正确的事」——对话广州市天河区政协顾问委员陈伟君

本报记者 赵莹莹