

爱心档案
aixindangan

徐乃超是内蒙古出入境边防检查总站阿拉善边境管理支队戍边夫妻警务室一级警员，32岁的他已经在阿拉善坚守了14个春秋。2022年2月，根据上级安排，徐乃超携新婚妻子一同奔赴离家近400公里的边境线，在戈壁滩建成“戍边夫妻警务室”，负责103公里边境线和3145平方公里边境管理区的巡逻管控工作，还承担着方圆30公里内牧民的走访帮扶任务。面对困难和危险，徐乃超从未退却，并先后荣获“全国最美退役军人”“中国五四青年奖章”等荣誉称号。

徐乃超、李文娜夫妻：

在大漠戈壁书写最美青春

本报记者 郭帅



徐乃超、李文娜夫妻和被帮扶牧民

受访者供图

“这种自豪感，以前从未有过”

五月初，位于内蒙古自治区最西端的阿拉善左旗依旧寒意阵阵。在与蒙古国交界的戈壁深处，一座不起眼的小院外，牌匾上写着：“戍边夫妻警务室”。

初夏的清晨，国歌响起，警务室一级警员徐乃超完成了只有一个人的升旗仪式。他一丝不苟地把旗子升到杆顶，拴好绳子，向国旗庄严地敬礼。以往，升旗仪式由他和妻子李文娜两个人完成，最近他刚把即将临盆的妻子送回娘家待产。

夜深人静时，茫茫戈壁滩上，只有呼啸的风声作伴，徐乃超看着床头的婚纱照出神。这个警务室，既是徐乃超的工作地，也是他的家，他和妻子已经在这里驻守了1年多的时间。“从恋爱到结婚，我们俩一直聚少离多，这一年多时间，日子虽然很苦，但因为工作和生活都在一起，挺知足的。”徐乃超说。

2022年初，得知阿拉善边境要建设警务室的消息时，新婚不久的徐乃超主动申请前往一线，“工作15年，除了有一年其他任务，一直在边境，有感情了。”李文娜原是阿拉善左旗公安局指挥中心的一名辅警，得知丈夫的决定后，她也主动向组织提出申请，希望和丈夫一起去戍边。

从此，在传唱着“天上无飞鸟，地上不长草，千里无人烟，风吹石头跑”的戈壁深处，又升腾起一缕炊烟，神庄严的界碑前多了两个年轻的身影。由于警务室初建，各项保障设施尚不完善，“五间砖房支个锅，两人一狗一台车”就组成了整个警务室，夫妻二人共同承担起103公里边境线和3145平方公里边境管理区的边境管理和治安管控任务。

除了尽快熟悉辖区里的一切事务，走访帮扶牧民也是徐乃超和李文娜的重要工作。“刚来那天，进门屋里特别暖和，邻居大哥恩图格日勒提前给点好了锅铲，还给我们拿了几个饺子。”徐乃超说：“牧民们的淳朴好客，让我心里温暖的同时，也对未来开展工作有了信心。”

尽快适应新的环境成了李文娜眼前的一道难关，“我倒是习惯了，但文娜一直生活在城市里，很长一段时间不适应了。”平日，夫妻二人的饮用水和生活用水要到10多公里外去拉，“洗完脸的水洗脚，头发不敢洗，洗澡更是‘奢侈’。除了用水困难，仅有的风力发电只够维持几个小时的夜晚照明和冰箱使用。手机通信

全靠信号扩大器维持，离开警务室几百米便信号全无。遇到沙尘暴，夫妻二人甚至要戴着口罩入睡……

“偶尔想喝个饮料、吃个零食，几乎是不可能的事，只能干点其他事转移注意力。”李文娜笑着说，尽管条件艰苦，随着和徐乃超执勤次数的增加，她也渐渐爱上了这份工作、这个地方。“我们负责的辖区只有8户人家，旁边只有一户邻居，他们给了我们很多帮助，能为他们做点实事，这种自豪感，以前从未有过。”李文娜说。

从“外来客”到“贴心人”

因为道路颠簸，牧民们戏称当地的路为“搓板路”。徐乃超给自己规定，至少每个月走完一遍他们负责的103公里边境线。“慢慢就习惯了。”原来戍边的民警条件多艰难，我们现在还有辆皮卡，方便多了。”

浇树、喂羊、剪驼绒……徐乃超和李文娜从啥都不会到轻车熟路，从语言不通到能听懂关键词，夫妻俩进步很快。“我们警务室的工作，不少都是牧民们家长里短的琐碎事。但把这些事处理好，也不是容易事。”徐乃超说。

辖区内生活着的牧民以老人居多，徐乃超夫妇承担着对他们的走访帮扶任务。“大漠地广人稀，牧民间往往相距二三十公里，一天最多能走个五六户。”徐乃超说。

警务室唯一的邻居恩图格日勒和70多岁的母亲在牧区放牧，妻子则陪孩子住在城里上学。春季最忙的时候，恩图格日勒总因为缺少人手而发愁。今年春天，徐乃超和李文娜来帮

忙，恩图格日勒每天都能赶回家为母亲做饭。为了表达感激，他也常给徐乃超夫妻送点饺子、油条。

今年3月的一场沙尘暴席卷戈壁滩，徐乃超夫妇在警务室戴上口罩也呛得不行。这时牧民焦多文打来电话，说家里的羊还未归圈，担心走失，夫妻俩看着外面的天气，毅然开上警车前往救援。

“我们找到羊群时，它们都卧在一处山坳里。那天风太大了，漫天黄沙，羊受到了惊吓。”对于这一点，徐乃超很有经验，他用力拍打着每只羊，同妻子与前来支援的民众一起顶着沙尘暴将羊群驱赶回羊圈。

后来，徐乃超了解到，焦多文夫妇子女常年不在身边，加之年事渐高，家中很多重活都没人干。“我们就和他们结成了帮扶对子，没事就过去看看老两口，送药、喂羊、剪毛、修圈，有啥活儿就干点啥。”徐乃超说。

边疆地区位置偏远，最近的医疗机构也在85公里以外。一天，一位老人打电话求助，说是连日的风沙天气让人感觉心悸气短。听到这个情况后，李文娜夫妇俩立即带着药品和氧气包赶往老人家。

李文娜原是医学专业毕业，虽然从警，但基本的医疗护理知识派上了用场。她帮老人插上氧气管，老人的症状随即得到缓解。“虽然语言不通，但老人家拉着我的手表达感谢，我特别自豪。”

此后，为了方便群众看病买药，徐乃超向上级申请成立爱卫医疗室，并配备基本医疗器械，针对牧区常见病购置药品，免费发放给牧民。年逾古稀的辖区牧民敖云高说

患有慢性疾病，经常要到市区做理疗，来回170公里的“搓板路”耽误了农活不说，病情也没有得到缓解。徐乃超了解情况后，将老人接到医疗室，由李文娜为她做理疗，经过一段时间的悉心照料，老人的病情有了好转。

“现在我们有一事，都习惯先打警务室的电话。”当地很多老人笑着说。在无数次的帮扶走访中，徐乃超夫妻俩也很快从“外来客”成了牧民们信任的“贴心人”。

“等孩子大点，我还来”

今年大年三十，阿拉善银根边境派出所接到一位大车司机的报警求助，因车内燃油耗尽，汽车在荒无人烟的戈壁滩滞留5个多小时，当时夜间气温低至零下20度，司机饥寒交迫。接警后，怀着身孕的李文娜不放心徐乃超独自前往，执意跟随。他们带着柴油、热水、应急食品等前往事发地点，由于当地没有信号，他们在无人区寻找2个多小时后才找到大车司机，返程时已是凌晨2点。

“这边购置生活物资确实不太方便了，我们平时都会多准备一些，就怕遇到这样的突发状况。”徐乃超说，“后来我们索性就开了一个便民商店，多买些米面粮油、日用品等，多少钱买的多少钱卖，牧民们也省去了交通费。”

如今的夫妻警务室，虽然只有5间砖房，但麻雀虽小，五脏俱全，便民卫生室、红十字救助站、便民图书室、便民商店、便民快递点应有尽有。在阿拉善盟工会的指导下，夫妻二人还成立了“职工小家”，从此牧民帮扶服务工作也有了据点。

自从“职工小家”成立后，这5间砖房渐渐成了边境辖区的中心。夫妻二人只要没有巡逻防控任务，小院里总会迎来访客，“家长里短、大事小情，他们都会来这里找我们帮忙，我们心里也挺高兴的。”

“徐警官，边境线附近有一辆可疑车辆，你快来看看。”徐警官，我今天经过了边境线，一切正常。”在给予牧民们关心的同时，徐乃超夫妇也在收获着关爱和感动，牧民们也在用他们的方式，尽心尽力的帮助夫妻俩守护边境安宁。

和妻子李文娜来到大漠戈壁的一年多时间，徐乃超喜欢在沙尘暴过后带着她去看黎明，“这是大漠最美的时候。”徐乃超知道，妻子喜欢浪漫，但牧民们的需要如今成了她最大的牵挂，“这些天她回娘家了，总问起牧民们的情况。我们商量着，等孩子大一点，她还过来，将来把我们的戍边故事讲给孩子听。”

因为“这条小鱼在乎”……

张燕红 本报记者 熙宁

厦门大学第24届研究生支教团“这条小鱼在乎”奖助学金发放仪式近日在宁夏永宁县闽宁中学举行。据统计，从1999年起，共有345名厦大学子参与到研究生支教团的接力帮扶，在他们的帮助下，许许多多宁夏偏远地区孩子们的人生梦想得以发光发热。

“这条小鱼在乎”奖助学金项目名字来源于一篇小学课文，文中讲到，暴风雨后有无数小鱼被困在海岸边的水洼里，有一个小男孩努力地将一条小鱼扔回大海，别人问他为什么这么做，小男孩回答说“因为这条小鱼在乎……”

每一个厦门大学支教队员都将自己当成是故事中的“小男孩”，他们希望用自己的绵薄之力，努力地去帮助那些被困在水洼里的“小鱼”，让他们游向大海。而这个寓意十足又暖心的奖助学金项目背后是厦门大学学生跨越山海，在支教和助学过程中，不负期许，照亮西部孩子未来，不断在社会传递温暖、传递爱的故事。

从1999年开始，厦门大学研究生支教团就在宁夏海原县、隆德县、闽宁镇等地陆续进行支教，在支教的过程中，支教队员关注到许多学生需要帮助，就陆续地在社会上发起爱心帮扶活动。2013年，厦门大学研究生支教团正式将助学帮扶项目命名为“这条小鱼在乎”支教团队都在接力帮扶着“小鱼”们。

截至目前，厦门大学研究生支教团研支团通过“这条小鱼在乎”奖助学金项目共募集“一对一”奖助学金1300余万元，累计资助超过2万名家庭贫困的学生，救助了2名先天性心脏病儿童。

“不放弃每条小鱼”是厦门大学研究生支教团的信念，在认真完

善行录
shanxinglu

2023年天津慈善助孤活动圆满收官

本报讯（记者 舒迪）在六一儿童节到来之际，由天津市慈善协会与各区慈善协会联合主办的2023年“有爱，不再孤单”慈善助孤活动圆满收官。天津市慈善协会向全市198名散居孤儿发放助孤款19.8万元。30名在2022-2023学年中成绩优异的孩子获表彰。

据天津市慈善协会相关领导介绍，“有爱，不再孤单”慈善助孤活动以发动社会捐赠善款与救助散居孤儿结对子的方式，开展资助活动。自2004年以来，已经连续开展了20年，共资助了天津市散居孤儿7941人次，总资助额达到841.2万元，已经成为当地一项社会参与面广、深受百姓支持与关注的慈善活动。

驻马店市重度残疾人托养中心 获康复国际百年贡献奖

本报讯（记者 王有强 通讯员 张峰）5月21日，康复国际杰出贡献奖颁奖典礼在北京国家会议中心举行。河南省驻马店市政协党组成员、市残联第五届主席团名誉主席张银良代表河南省驻马店市重度残疾人托养中心上台领取康复国际百年贡献奖。

据了解，2009年，张银良担任驻马店市残联理事长。多年来，他带领驻马店市残联让5万名白内障患

者重见光明，为6万多名肢体残疾人发放了轮椅，装配假肢2040例，为各类残疾人免费适配辅助器具4万多件。此外，张银良还带领驻马店市残联探索贫困家庭重度残疾人集中托养的“驻马店经验”，在全市建成重度残疾人集中托养中心115个，截至目前已循环入住残疾人9000多人，现入住残疾人2027人，先后荣获“全国脱贫攻坚组织创新奖”“全国助残先进集体”荣誉称号。

“善行宁夏”服务困难群体10万余人次

本报讯（记者 范文杰）记者从宁夏回族自治区民政厅了解到，从去年9月5日“善行宁夏”十大慈善项目启动以来，宁夏慈善总会、宁夏红十字基金会等10家枢纽型慈善组织已募集慈善善款8000余万元，累计救助和服务各领域困难群体达10万余人次。

“善行宁夏”十大慈善项目包括学子圆梦、大爱救疾、护苗成

长、振兴有我、银发生辉、有爱无碍、幸福家园、巾帼赋能、山海情深、温暖人心、涵盖儿童、妇女、老年人、残疾人救助关爱及乡村振兴、社区慈善基金、闽宁慈善合作、物资慰问等10多个领域。

下一步，宁夏有关方面将继续汇聚慈善力量，打造助力乡村振兴、创新基层治理、促进共同富裕的民生福地，为建设社会主义现代化美丽宁夏注入活力。

《学习雷锋好榜样》新书在沈阳首发

本报讯（记者 王金晶）由沈阳晚报记者王立军创作的《学习雷锋好榜样》一书由春风文艺出版社出版，并于日前在沈阳举行首发式。

《学习雷锋好榜样》通过回顾雷锋讲过的话、雷锋走过的路、雷锋做过的事等实录内容，真实、全景、鲜活地再现了雷锋从孤儿成长为时代楷模的历程；旨在引导读者去追寻解读雷锋成长、成才、成功

的道路，引导青少年学习雷锋精神，学做先锋少年。

据了解，从17年前开始，王立军多次采访雷锋生前战友、雷锋辅导过的学生以及雷锋团团长和雷锋班班长，近距离地了解了雷锋事迹。王立军本人也以传承雷锋精神为己任，他长期宣传报道雷锋、讲述雷锋故事、传播雷锋精神，被授予“沈阳市道德模范”“沈阳最美志愿者”“沈阳学雷锋标兵”“辽宁好人”等荣誉称号。

暖心故事
nuanxingushi

在“天涯海角”守护蓝色家园

本报记者 郭帅

5月下旬的海南三亚已是夏日炎炎。一早，三亚蓝丝带海洋保护协会秘书长蒲冰梅接到一位渔民的电话后便匆匆走出家门，“发现一只海龟行动不便，无法下潜。”

每次要见到海洋动物，已经工作10余年的蒲冰梅还是很激动，“其实我们平时和海洋动物接触的机会也不多。但又希望接触它们，因为一旦近距离和它们接触，就是需要我们的救助了。”

“有些海龟喜欢吃水母，塑料袋在海里漂浮的状态很像，很容易被它们误食。”幸运的是，蒲冰梅这次救助的海龟在兽医的精心照顾下慢慢排出了异物，“但很多海洋生物就没这么幸运了，会因为误食垃圾导致死亡。”

蒲冰梅来自甘肃，像很多北方人一样，她对大海有着天然的向往。2007年，她考入海南热带海洋学院，“报到那天先绕道去了‘天涯海角’景区，那是第一次见到大海，海水很蓝，沙子很细，当时特别兴奋。”上学期间，蒲冰梅有时间就会去海边走走。去的地方多了，她就开始发现，一些海湾的海水并不那么清澈，海滩上也偶尔会见到散落的垃圾……一次偶然的机会，她接触到蓝丝带海

洋保护协会，从此便开始利用课余时间参与协会发起的海滩垃圾清理等志愿活动。

蒲冰梅偶尔还会参与下潜打捞工作，“潜到海底的时候，我们会带着潜水刀，把渔网割掉，把塑料袋、水瓶什么的捞起。因为这些东西沉在海底，清洁船根本捞不到。”

“我很喜欢这片大海，很想守护它。”大学毕业后，蒲冰梅决定留在海南，成了蓝丝带海洋保护协会的全职工作人员，“虽然这份工作很忙也很累，但是能够和很多人一起保护海洋，就觉得很有意义。”

“海洋保护不是马上就能见到成效的事，所以很长一段时间有些迷茫。”蒲冰梅说：“但我也知道，我得为我喜欢的这片海做点什么，并且带动更多人做点什么。”

蒲冰梅对自己曾救助的领航鲸丫丫记忆犹新。那是2019年6月10日，搁浅三亚的领航鲸丫丫停止了呼吸。在此之前，蒲冰梅和其他志愿者曾24小时水下陪伴着它。“它是我第一个近距离照顾过的海洋动物，守护了它几天几夜，而且协调了很多资源去救助它，没想到还是离开了我们。”提起丫丫的离开，蒲冰梅至今仍深感难过和遗憾。

“丫丫的离开也提醒我，我们可能做得还是不够多，效率不够高，也缺乏更多专业人员的支持。”这些年，蒲冰梅一直在努力扩展自己的海洋领域专业知识，并逐渐成为一名懂行的志愿者成长为一名海洋环保公益活动的领导者。

“我自愿支持海洋生态保护行动，还海洋以蓝色，还大地以生机。”每次活动前，蒲冰梅习惯带着其他志愿者领读这样一句话，“这是仪式感，也是我们真正的心声。”

游戏净滩、环保问答、有奖投票……蒲冰梅和同事不断尝试着新的活动形式，“海洋环境保护是一件长远的事，很多当地人缺乏这种意识，我们就用喜闻乐见的方式让他们了解环保的重要性，比如放电影、组织文艺活动等。”

“虽然我们在海边打捞垃圾，但这不会从根源解决问题。”从最

初做志愿者清理海滩垃圾时，这个问题就一直困扰着蒲冰梅。近年来，蒲冰梅和同事们开始通过垃圾分类等方式，监测海滩垃圾的主要来源，“希望为当地政府治理环境持续提供一些值得参考的真实数据，这样才能形成一种良性循环，让海洋垃圾越来越少。”

从事环保工作以来，让蒲冰梅感到欣慰的是，环保公益路上有了越来越多的同行者，“现在很多人自愿地参与到环保活动中。而且很多当地老百姓通过我们的宣传，开始有了保护海洋环境的意识，海里的废弃渔网和生活垃圾在明显减少。”

一个人的力量是有限的，但星星之火可以燎原。这些年，在一次次环保公益活动中，蒲冰梅影响着身边的很多人加入进来，“家人们也很支持我的工作，每次的活动我都会尽量带着两个女儿参加，我希望让她们从小在心灵种下保护环境的责任，将来把这份环保理念和责任传递给更多人。”蒲冰梅坚定地说：“保护海洋其实就是保护我们自己，我会一直坚持做下去。”



蒲冰梅和女儿一起参加净滩活动 受访者供图