茶业视点

一缕茶香伴少年

本报记者　徐金玉

萌娃变身“小茶人”，淌洋在采制茶叶的新奇体验中；学校开展茶主题夏令营和研学活动，在这个夏天让孩子和茶“泡”在一起；中外青少年以茶为媒，交流互动，在一缕茶香中感知中国茶文化的魅力……

近日，“国际茶日”与“六一”国际儿童节浪漫相约，掀起了一波“少年＋茶”的热潮，一系列茶香四溢的活动在全国“遍地开花”。

海南省五指山市组织开展“知茶明礼”少儿茶艺体验活动，学生们享受采茶之乐。

儿童与茶的距离

儿童节的打开方式有很多种，以茶为媒便是其中之一。茶人带孩子过儿童节的方式，是与茶相伴，引导孩子去喝茶，学茶道，学礼节，学品德。

那么，儿童可以喝茶吗？

在日常生活中我们很少见到儿童饮茶，传统观念认为，茶里有咖啡因，一来孩子可能不喜欢茶的苦涩味，但更重要的原因是人们认为，茶有一定的刺激性，不利孩子的生长发育，会伤儿童脾胃，会造成钙缺失等。

但据科学研究认证，儿童适量饮茶可以加强胃肠蠕动，还可预防龋齿、补充维生素和钾、锌等。当然，孕妇、儿童宜饮淡茶，浓茶会导致心动过速。

《喝茶的智慧》中有这样一段表述，或许也可以进行补充：“年龄大小与饮茶的关系很大，首先儿童和老年人可以喝茶，但不适宜大量饮茶。大家都知道喝茶会引起少量的钙流失，这对需要补钙的儿童和老人会有不良的影响。其实饮茶引起的钙流失很少，通过其他食品，比如牛奶、豆制品、钙片等，完全可以补回来，所以只要不是无节制地喝浓茶，完全可以正常地享受佳茗。茶中含有很多对老人和儿童有益的成分，大可不必因噎废食。关键是要适量饮茶，依时选茶。”

儿童喝点茶的好处

茶叶中含有多种维生素，儿童每天饮1–2杯茶，不但可获得许多养分，而且可以增强体质，预防疾病。

饮茶或用茶水漱口，也是保护牙齿的一个重要方法，不但能去除口臭，还可以防治龋齿。这是因为茶中含有氟。氟离子与牙齿的钙质有很大的亲和力，能变成一种较难溶于酸的“氟磷灰石”，就像给牙齿加上一个保护层，能提高牙齿的防酸抗龋能力。

常饮绿茶并用其漱口的人，龋齿的发生率可降低60％左右。儿童在饭后、睡前、起床后，用茶水刷牙或漱口，能除去口腔中的食物残渣，进行口腔杀菌消毒，去除口臭。

儿童喝茶的方式方法

儿童代谢特点与成人有异，所以在饮茶时自然有别于成年人，一定要把握以下几个要点。

量：要适中，每天2–3杯。

浓度：要清淡，其浓度大约为成人浓度的三分之一，所以投茶量要很少，或者泡出的茶汤里再注入开水冲淡少饮些即可。

时间：饭后不宜马上饮茶。茶水中含有较多的鞣酸，可与钙、磷、锌等矿物质结合成不溶性化合物，可阻止机体对矿物质吸收。临睡前不宜饮茶，茶中咖啡类兴奋剂对中枢神经有一定兴奋作用，睡前饮用可使儿童出现兴奋，失眠。

与茶相伴好处多

茶文化是中华五千年的积淀，带孩子走进茶的世界，学茶礼、明茶德，在奉茶的同时懂得感恩长辈；在学习泡茶的时候，少些浮躁，沉下身心，培养孩子一种良好的学习习惯。

在当今的时代，饮茶之人逐渐增多，茶在中国不仅是品饮的叶子，更是一种文化和理念，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。引导孩子学茶，不仅学的是修身明德，更是国家精神。

（陈道）

非遗传承在少年

“积极学习中华茶文化，学泡茶、常品茶、多敬茶，以茶习礼、以茶修身、以茶会友，成为中华茶文化的传播使者。让我们共品茶香茶韵，共享美好生活。”这是一份由北京市东城区少年宫小茶人俱乐部牵头发起的倡导书，也是一封小茶人群体写给同龄人的“信”。

为了让大家更好地贴近茶文化，这些年纪不大、茶龄却不短的学生们各显其能，将对茶的喜爱融入展演节目中，或是快板《唱花茶》，或是独唱《采茶姐妹上茶山》，或是茶艺表演《茉莉花茶》、诵读《茶经》……

主办方介绍，小茶人俱乐部自1999年创立，已走过20余载春秋，通过茶知识大赛、茶文化夏令营、冬令营、节日茶会、茶文化教育成果展示交流等活动，带给孩子们多彩的茶世界。

在小茶人俱乐部里，他们讲茶故事、绘制茶画、撰写茶作文、拍摄茶主题微电影、展示茶艺技能，此外还参加“母爱如茶”户外茶席活动、“‘一带一路’茶香世界”国际青少年友谊茶会等，以“国际茶文化小使者”身份走出国门，走进美国、加拿大、日本、德国、芬兰、丹麦、新加坡等10余个国家的相关学校进行中国茶文化展示活动，了解世界茶文化，开阔国际视野。

令人欣慰的是，台上的节目和台下的分享，同步吸引着更多的小朋友们沉浸其中，似乎这一刻，茶已向他们展开怀抱，离他们不再遥远。

因茶有了交集

在中华茶人联谊会，此时正盛行一句宣传语——“邀请中华小茶人向全世界推荐心中最喜欢的中国茶”。茶作为桥梁，奇妙地将世界各地的青少年联结在了一起。

“大家好，我是Edward，今年12岁，一直对茶很感兴趣。今天，我向大家推荐的是中国十大名茶之一的黄山毛峰。黄山毛峰是一种绿茶，来自我国安徽……”镜头中，来自北京的陈羽騫正手捧着一个盛满黄山毛峰的茶荷，用一口流利的英文向外国小朋友介绍着。

而后，他端坐在茶桌前，有条不紊地温杯、投茶、润茶、闻香，并双手捧起玻璃杯，笑着说道：“欢迎你品尝这杯热气腾腾的中国茶。”由于父亲做茶，他在耳濡目染中加深了对茶的喜爱，此次作为文化传播的小使者，为了更好地将中国茶文化推给外国小朋友，他做了很多功课和准备。

而更令他倍感振奋的，是远在大洋彼岸的英国小朋友Alexia在看到“邀约”后，特意给他作了“回信”：“你的介绍非常详细，我知道了黄山毛峰来自黄山，茶的口感非常润滑，一般在春天采摘。我们去中国的时候一定会去尝尝！”她和姐姐共同录制了一段小视频，甚至贴心地选用了中文。虽然没有那么熟练，却足见这份真诚的情谊。正是因为茶，让素未谋面的他们有了交集。

中华茶人联谊会秘书长孙蔚对此乐见其成，现如今已经有越来越多青少年参与到这个活动中，有的推荐正山小种、有的展示宋代点茶，丰富多元的内容，同样让外国小朋友大开眼界。

在孙蔚看来，中国是茶的故乡，茶是中国带给世界的礼物。茶正以平等、包容、互鉴、分享的特点，被尊为“和平之饮”，成为连接国际交流的纽带。

“茶＋”未来可期

为探索劳动教育与德育、美育相融合，传承中华优秀传统文化，各地学校有侧重地将茶文化的发展和传承融入日常教学中，茶渐渐走进青少年的视野、走上他们的书桌、走入他们的生活。而各学段的“茶+”课程，丰富了学生们生活体验的同时，也让他们在泡茶品茶中提高了动手能力、创新能力、实践能力。

“儿童学茶，是以茶为载体的全人教育。”作为从事青少年茶艺教育20余年的资深专家，霍艳平始终抱持着这样的理念。

“学茶，不仅是学泡茶的技术、礼仪。茶，是中国文化里非常包容的载体，它像是一个‘+’号，可以把茶道、茶艺、茶文化、茶历史、茶生物学、茶科学等多种学科都贯穿起来。通过茶德的引导，孩子们学会做人做事。通过茶与综合艺术的学习，能丰富孩子的人文底蕴。通过学习茶的科学知识和冲泡技法，可以服务生活促进孩子健康成长。”霍艳平说。

煎茶论道

细品茶香，带着浪漫和诗意

杨静茜

“疏香皓齿有余味，更觉鹤心通杳冥”，唐代诗人温庭筠的这句诗，茶香氤氲，超然物外。在温庭筠生活的朝代，是用煎茶法煮茶，茶香应该不及今人用工夫泡冲泡的茶，但这并不妨碍诗人对茶香的赞美。中国人品茶，品的是人在草木间的自在从容，茶香或浓或淡，都令人沉醉。

在许多普洱茶老饕眼中，普洱生茶的品鉴，在于茶韵而非茶香，而我却想茶韵和茶香兼得。与乌龙茶相比，普洱茶的初制工艺相对简单，香气也更接近自然的气息。普洱生茶的香气有清香、花香、果香、梅子香、陈香以及复合型香气，茶的香气在时间维度和空间维度都会有所差异，于是就有了普洱茶的越陈越香和一山一味。如果我们在空间维度谈论普洱茶香气，倚邦则是一座绕不过的茶山。

倚邦位于云南西双版纳傣族自治州勐腊县，是名重天下的古六大茶山之一。倚邦境内群山连绵，茶园与森林共生，古茶树大多分布在海拔1200–1900米的区域，远离人烟。除了香气出众，倚邦茶还有一个特点，就是茶树叶片稍小，所以也有倚邦小叶种之称。

我们将开启一片2016年采制的倚邦小叶种古树，隔着绵纸，都可以闻到干茶的香甜气息。开水注入，倚邦茶的迷人香气扑面而来，怎么描述这种香气呢？是石斛花和兰花的香气，这是一种我们在植被茂密的倚邦古茶园里闻到过的香气。花香浓郁但不轻浮，有着很强的穿透力，不仅闻得到，也融到了茶汤里。茶汤入口，唇齿留香，茶香高雅迷人，茶汤柔和细腻。

有着十余年制茶经验的马老师走遍古六山，对这款茶的生长环境记忆尤深，茶树与森林共生，就长在茶圣陆羽所说的“阳崖阴林”之中。除了树种和原产地的小环境优势，这片茶饼已经在昆明存放了7年，茶汤的独特香气，也源于昆明相对干燥和干净的仓储环境。同一片茶，在不同的仓储地可以转化出不同风格，这也是普洱茶陈化的魅力之一。

如果你读过古人是如何写茶的，就会发现当代人喝茶写茶，少了几分古人的浪漫。杜育在《荈赋》中形容茶汤沫饽的“焕如积雪，烨若春敷”，而陆羽则在《茶经》中铺排出了“又如回潭曲渚，青萍之始生；又如晴天爽朗，有浮云鳞然”。与古人对茶汤沫饽的精彩描述相比，茶汤的香气本应可以调动更多想象，因为气味是与我们的记忆和情感紧密相连的。

如果非要用一个画面描述这款茶的香气，我脑海中勾勒出的是某个雨后的春日早晨，天晴了，阳光洒在森林里的野花和绿叶上，万物散发出香甜和干净的气息，而我正循着林中小径，去往百花深处。

同一杯茶，在不同人的脑海中，应该有不同景象，去品茶香吧，带着浪漫和诗意。

倚邦茶芽

茶情速递

福建安溪举办茶文化学术交流研讨会

5月28日至31日，福建省泉州市安溪县举办“以茶为媒·凝聚侨力——探索安溪铁观音双世遗”活动，来自海内外百余名世界茶文化交流协会成员相聚安溪，共谋茶业发展大计，同探茶文化传播之道。

研讨会上，世界茶文化交流协会会长郭子剑宣读了《世界茶文化交流协会倡议书》，他倡议，协会要发挥优势、传承创新、协作共赢，助力安溪建设世界茶都、安溪铁观音茶文化传播和“三茶”统筹发展。“期望协会会员积极担当茶文化形象宣传员，把世界各地茶文化带到安溪，把安溪茶文化推广出去，让全世界人民都了解中国茶，爱上中国茶。同时，期望协会的广大会员加强与安溪茶企、茶叶合作社的产业协同、资源整合、合作共赢，助力‘三茶’统筹发展，助推乡村振兴，也实现企业自身的做大做强。”郭子剑说。

安溪县委常委、统战部部长、茶业管理委员会常务副主任肖印章介绍，经过长期努力，当前安溪茶产业已经站在传统产业向现代产业、智慧茶业大步迈进的关键节点，也正迎来新一轮快速发展的重要契机，安溪茶文化享誉全球，茶产业引领全国，茶科技业界领先。下一步，安溪将坚定不移地围绕“三茶统筹”的指导思想，按照“稳定一产、做强二产、做优三产”的发展战略，致力打造引领业界、全国最强、世界知名“七大中心”，实现安溪茶产业高质量发展。

安溪县委书记吴毓舟表示，此次活动将有力助推中国好茶走向世界、世界好茶走进中国，希望世界茶文化交流协会以及广大茶人，一如既往地关心支持安溪茶产业发展，帮助讲好安溪茶故事，让更多国内外茶友认识安溪铁观音、爱上中国茶文化。

世界茶文化交流协会于2002年2月由王曼源、林修源、李世平共同发起，自创办以来，秉承“中国茶，世界茶”理念，坚持“弘扬世界、中国茶文化，促进茶文化学术交流，发展茶产业”的创会宗旨，提倡茶不分国界，不分民族，不分种类，致力于把中国茶文化推广到全世界各个角落。

（林楷煜　黄如莹）

茶乡采风

新安江畔建德茶

张治毅

“舟过新安江，鼻间皆茶香。清风掀绿波，壶中养心汤。”这是明代礼部尚书章懋在建德写的一首诗。诗如山水画，画里有茶香。

建德“八山一水一分田”，是浙江西部山区的一个县级市，新安江水穿城而过。三国时期，建德人孙韶被吴帝孙权封为建德侯，县名因此而来，取建功立德之义。

在陆羽《茶经》“八之出”中，建德属“浙西茶区”的睦州。那时，建德细茶列全国名茶品目，后来史书上又称建德芽茶，历代常作为贡茶出现。20世纪80年代，建德恢复生产的千岛银珍绿茶，就是从民间传承的“细茶”“芽茶”中挖掘而来。千岛银珍也叫千岛银针，茶如其名，是典型的针形茶，色泽鲜绿，适合用玻璃杯冲泡。注水后，可观赏茶叶直立在杯中上下悬浮，很有趣味。

明清时期，建德属严州府，得水运陆交之便，四方商贾云集。那时，顺江而来的黄山毛峰茶是市场上的抢手货，精明的茶商就在建德三都小里埠找到茶园，仿照黄山毛峰的做法制茶。做出的茶叶连柄带蒂，鱼叶金黄，叶柄微红，外形弯如月牙，冲泡后形似含苞待放的兰花，细嫩香浓，被人们称为“严州苞茶”，上市后很快成为黄山毛峰的“平替”，传承至今。

草木枯荣，茶香断续。严州地名作古后，现在的苞茶更名为“建德苞茶”，加工工艺被规范分为“采摘、摊放、杀青揉捻、摊凉、初烘、回潮、复烘、筛分”8个步骤。黄化系品种称为“金苞”，白化系品种称为“钻苞”，常规品种称为“翠苞”，三个品种各具特色，各成系列。正宗苞茶要用特制的小篾篓盛装，内衬干燥的箬叶，茶叶吸收箬叶、竹篾的清香，别有风味。

如今的建德，茶叶和草莓、中药材一起，成为农业三大优势特色产业。全市茶叶种植面积近7万亩，年产值近4亿元，从事茶产业者近万人。先后获评“全国重点产茶县”“中国茶叶产业发展示范县”“中国有机茶之乡”等荣誉，一片茶叶成为建德农民增收致富的金叶子。

宋代梅尧臣送友人来建德，写下了“养茶摘蕊新春后，种橘收包小雪前”的诗句。宋《严州图经》记载：“隋置睦州，惟蚕桑是务，更兼蒸茶割。”地处新安江、兰江、富春江合流处的严东关，曾设有检税所，负责向茶商收税，从宋朝开始，一直收到民国年间。在严州府衙内，甚至还专门设有“茶虞”的小吏，负责往来官员的接待用茶。建德今天还存有“千两山、茶坪里、茶畈坞、茶培岭、茶叶窝”等与茶相关的古地名。

北宋范仲淹任睦州知州时，章岷任从事，二人经常相约斗茶，诗文唱和。一场春天的茗战之后，范仲淹留下了著名的《和章岷从事斗茶歌》长诗。那次斗茶，用的是福建武夷茶，也从一个侧面反映，建德当时汇集各地名茶之多、茶市交易之活跃。

建德城虽小，茶楼却很常见。漫步新安江边，看过诗仙李白称赞“人行明镜中，鸟度屏风里”的清澈江水之后，随意步入一家茶楼，点一杯带着江岚山霭的新茶，配上当地特色的建德豆腐包、严州烧饼、玉米粿等小吃，清香的绿茶作伴味道丰富的美食，一口吃尽江南春色。

（作者系杭州市政协经济委员会副主任）

图片新闻

“茶和天下·雅集”活动在约旦举行

近日，在位于约旦首都安曼的中国文化中心举行的“茶和天下·雅集”活动上，来自四川成都的茶艺师现场展示了长嘴壶茶艺等，100多名来宾近距离感受源远流长的中国茶文化魅力，同时还欣赏了川剧变脸、古琴演奏等独具特色的中国传统文化节目，切身感受中国文化以及其中蕴含的智慧。

新华社发