

新观察

在校园播撒中医药文化传承的“种子”

本报记者 陈晶

“同学们，练习八段锦对脊柱健康有很多好处。”“老师，您看我这个标本做得漂亮吗？”“同学们，你们知道怎么预防脊柱相关疾病吗？”……

6月9日，北京理工大学附属实验学校举办了一场如火如荼的中医药文化体验活动。这也是国家中医药管理局综合司指导举办的2023年校园中医药文化主题日示范活动。作为示范活动，北京理工大学附属实验学校除了开展主题日活动，还开设了其他特色课程，举办了中医药游园会等，吸引了众多学生参与。

“校园中医药文化主题日活动已连续开展3年。今年的校园中医药文化主题日活动已在我国600多所中小学陆续开展，中医药文化进校园覆盖面显著扩大。”示范活动上，国家中医药管理局副局长秦怀金介绍。

这样的景象，正是医卫界的委员们多年来一直呼吁并见证的。

从餐桌入手推进中医药文化进校园

“山楂红果山里红，酸甜开胃吃饭香。炒炒山楂健脾胃，积食化食焦山楂。”这是全国政协委员、中国中医科学院广安门医院营养师部主任王宜创作的第一首本草童谣“山楂”的部分内容，旨在通过童谣的形式将中医药文化与营养学知识向中小学、幼儿园推广。王宜认为，要传承发展好中医，必须营造浓厚的中医文化氛围。

“选择童谣为载体，我经过了多方的考虑。要让孩子们接受中医药文化，不仅要落在实处，体现生活中的细节，更要朗朗上口、方便记忆，童谣就可以实现这样的目标，可以将孩子们的兴趣和好奇心勾起，打开的则是中医药文化广阔的天地。孩子们就像种子，生长、开花、结果，会将接收到的中医药文化与营养学知识传播给爷爷奶奶、爸爸妈妈，包括未来自己的子女、子孙，影响的将是几代人的生活。”多年来，王宜一直为中医药文化进校园鼓与呼。为此，她多次走进中小学，走到孩子们身边，开展中医药文化进校园、上餐桌活动。

王宜多次强调，中医药是我们中国人的根，要想传承中医药、发展中医药、创新中医药，把“根”留住、把果结“实”，培养下一代至关重要。培养的抓手，她选择了饮食健康。

“饮食健康不管是在我们的生活中还是在学校，最重要的就是餐桌。通过让学生了解食物在饮食过程中的营养成分、药用价值，让学生在饮食过程中了解中医药和中医药文化，能把中医药文化进校园逐步落到‘实’处。”作为“食疗”营养专家，王宜坦陈，多年的实践证明，从学生的饮食健康和饮食习惯入手推进中医药文化进校园，是一个不错的选择。

“小课本”寄托国粹“大文化”

“中医药在抗击新冠疫情中发挥了重



六月九日，在北京理工大学附属实验学校举办的二〇二三年校园中医药文化主题日示范活动现场，非遗传承人代金刚正在教同学们习练八段锦。

要作用，正越来越受到全世界的认可和接受。中医药是一种文化，也是中华文明的一个重要标识。《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》指出，推动中医药进校园、进社区、进乡村、进家庭，将中医药基础知识纳入中小学传统文化、生理卫生课程。中医药文化课程走进中小学校园，对建设“健康中国”和提升文化自信具有深远意义。”身为北京市政协委员，东直门医院针灸二区、疑难病诊疗中心主任刘宁也积极呼吁并践行中医药文化进校园。

刘宁调研发现，将中医药文化知识的普及和体验与基础教育拓展性课程融合，通过带孩子去野外采药、让孩子帮父母按摩保健穴位等方式，丰富课程的内容，可以提高孩子对中医药文化的兴趣。

“但是目前，中医药文化与中小学课程的融合还存在不少问题。比如说，虽然目前大量涌现了‘中医药文化进校园’相关教材，但在教材设计、课程设置、师资建设等方面仍需在实践中进行进一步完善和推进，从而让中医药文化更好地融入中小学课程中。”为此，刘宁建议，可以由中医药领域专家团对中小学教师进行系统培训，从而建立中小学中医药文化课程师资队伍。另外，北京市有地坛中医药园、北京中医药大学博物馆、中医科学院博物馆、故宫医药展馆及多处鲜药种植基地，均可作为课程实践基地。

“为了提高孩子对中医药文化的兴趣，可以开展趣味实践活动，比如中医药文化探源、穴位按摩与站桩操、饮食与日常作息、中草药辨识等内容，以鼓励学生确立正确的健康观念，养成良好的生活习惯。同时，学校还可以搭建温棚、种植中

药，通过染料手工课等方式寓教于乐。”刘宁认为，在未来，要更加深入推进中医药文化进校园，就应针对各学段特点，循序渐进、系统化设计适合小学教育的中医药文化课程及配套教材。对于教材编写和相关实践活动的开展，学校应聘请中医药专业人员指导，以保障内容的专业性。同时应适时改进教学方法，在课程开展过程中定期聘请中医专家参与课程评估，给予指导意见。

传达中医智慧和养生理念

“中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及实践经验，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。中医药文化是中华优秀传统文化的杰出代表，其中天人合一的思想、整体观、与自然和谐相处、治未病等理念都与人类关系密切。中医药文化进校园将有助于孩子们树立正确的生命观和自然观。”多年来，全国政协委员，北京中医药大学教授张其成也一直在为中医药文化进校园积极呼吁。

张其成说，近些年来，中医药文化进校园活动取得了突出成效。比如：教育部与国家中医药管理局等24个部门共同开展了“中医中药中国行——中医药健康文化推进行动”，将中医药文化进校园作为行动重要内容之一加以部署推动；各地也开展中医药文化进校园活动数万余场，进一步增进了青少年对中医药的认知和认同。

“但同时也要认识到，中医药文化进校园活动还应该继续往深里走、往实里走。不少学生现在还只停留在‘中医很神奇或中医很有意思’的感性认识阶段，对

‘仁和精诚’等中医价值观念及健康养生理念的领悟匮乏，很多中小学生对中医药文化知之甚少。”张其成感慨。

比如，语文必修教材的古诗词中缺乏中医经典原文。中医经典著作如《黄帝内经》《大医精诚》《伤寒论》等，其中不少篇章具有较高的文学价值、深邃的哲学智慧和健康养生理念，尚未被纳入初高中语文必修教材。再比如，中医药文化进校园缺乏物质保障和中医专家资源。中小学校开展中医药文化活动和开设中医课程，需要购买活动材料和聘请中医专业人士，没有专项经费的支持，很多学校就不考虑或取消了相关活动和课程。

“推进中医药文化进校园不能少了物质保障和中医专家资源保障，相关部门应为中小学划拨中医药文化进校园专项经费。”张其成进一步建议，在经费数额上各地区可以根据实际情况进行，管理上与中小学其他专项经费的财务管理制度一致。

“值得注意的是，不能因为中医药文化进校园给学生增加负担。”张其成提醒，中医药文化进校园，不是“另起炉灶”，而是将其融入语文、历史、体育等课本中，甚至可以跟课外活动包括体育、科技知识互动。对于有兴趣的学生，可以开设一些比较专业的课程，比如由中医专家讲课，探讨药食同源等实践。

在张其成接触到的学生当中，有些对中医药特别感兴趣，他们与人相处非常平和，不急不躁，甚至还有点儒雅气质。张其成认为，正是中医的观念方法，影响了孩子们的为人处世。“文化的目的是以文化人。希望孩子们在中医药文化的浸润下成长为一个健康的、有道德的人。”

七日链接 QIRILIANJIE

九三学社第五届“医工融合青年论坛”举办

本报讯（记者 陈晶）九三学社第五届“医工融合青年论坛”暨“九三融通、聚力繁兴”生物医药主题路演活动，近日在北京大兴生物医药产业基地创新中心举办。

会上，全国政协委员，九三学社北京市委副主委、北京市药品监督管理局局长吴彬表示，“医工融合青年论坛”是九三学社北京市委青工委创新开展的集学术交流、参政议政、科学传播于一体的品牌论坛，是九三学社北京市委深度打磨的一项青年活动品牌，本届论坛增加了项目路演环节，邀请了医药企业、投资公司、金融机构，创新搭建了一个深入探讨、共谋发展的平台，为推动创新链产业链资金链人才链深度融合，提升高校和科研机构成果转化效率贡献了党派的力量。

本届论坛采取了线上与线下相结合的形式，突破了区域限制，来自京、津、冀地区的300余位青年社员共同探讨“智慧医疗、医工融合”主题。论坛上，北京大学许胜勇教授、中国医学科学院药物研究所研究员张金兰、清华大学房安博士、中国中医科学院针灸研究所主任医师黄涛分别作了题为《远程盲人导航系统》《糖尿病合并心梗脂蛋白早生物标志物发现与转化》《水木呼吸—数字呼吸与慢病管理》《中医药产品的临床革新与转化》的精彩演讲，与会专家学者与受邀机构围绕医工协同科技创新进行了深入交流，在医工交叉资源整合，医工创新成果转化等方面达成深度共识。

九三学社社员、北京市委青工委主委、北京大学神经科学研究所研究员伊鸣在闭幕式上表示：希望大兴生物医药基地和九三学社能够充分发挥彼此优势，形成更深层次的合作；希望参加会议的青年九三社员积极履职，就产学研融合这一议题，结合自身专业和特长，撰写相关社情民意信息或提案，并由青工委向有关部门提交；希望各位青年社员能够积极参与青工委组织的各种活动，作出切实的贡献，并在此过程中展示自我，锻炼自我，提升自我。

守护老人一“腺”生机

——江苏启东市政协协调推进老年男性前列腺癌早筛早诊早治

“要不是市卫健委开展早筛早诊早治试点，我的这个病可能现在还没发现呢。现在好了，正规治疗，帮我排除了这一颗健康‘地雷’。”说起前列腺疾病，江苏省启东市东海镇共乐村18组的陆老伯感慨万千。2022年9月，陆老伯参加了启东市首批老年人前列腺早筛体检，指标显示略有异常，后通过前列腺穿刺病理检查确诊为前列腺癌，医院及时为他实施了“前列腺根治术”。现在陆老伯已经康复，启东市人民医院将他作为长期随访对象，进行慢病监测管理。

陆老伯的顺利康复，得益于启东市政协推进的重点提案办理工作。早在五年前，启东市政协每年从群众关切、政府重视的民生类提案中遴选10多件作为重点提案，由市领导挂帅监督、推进办理。2022年，启东市政协委员龚海燕提出了“关于探索我市前列腺癌早筛早诊早治的建议”，在中老年体检中选择1万名64周岁及以上老人免费增加前列腺癌特异性抗原（PSA）指标检查，相关医院开通绿色通道，方便数据偏高的阳性患者作进一步检查和随访。

市政协认为，该提案事关群众切身利益，具有前瞻性、创新性，列为当年重点提案。为有力推进提案办理，启东市政协教文卫体和文史委协同卫健委，共同研究制订工作方案，及时了解试点推进情况，协商解决相关矛盾问题。在广大医务工作者的共同努力下，2022年共完成9202例老年男性筛查，及时发现并救治113名前前列腺早期患者。此项工作凭借显著的成效和群众实实在在的获得感，获评“全国健康促进十佳优秀案例”。今年，龚海燕委员又提出“纵深推进前列腺癌早筛早诊早治”的提案，建议在3年内完成全市8万名64周岁以上老年男性PSA筛查。今年3月20日至5月30日期间，已完成10139名老年男性筛查，PSA结果异常1246人，到院复诊773人，高度可疑患者接受穿刺检查122人，其中72名已确诊前列腺癌，为他们赢得了早筛早治的宝贵机会。与此同时，符合我国国情、可复制、可借鉴、可推广的前列腺癌早筛早诊早治模式，也在启东不断完善推进中。（钱周全）

在国际首部《卵巢组织冻存移植技术规范》团体标准新闻发布会上，代表、委员建言：

保护好她们的生育能力！

本报记者 刘喜梅

人口问题始终是我国面临的全局性、长期性和战略性问题。2022年，我国总人口较2021年减少85万，开启了人口负增长时代。5月5日，在二十届中央财经委员会第一次会议上，习近平总书记提出了“以人口高质量发展支撑中国式现代化”的重要论断和工作要求。

导致我国人口增速放缓的原因较为复杂。在诸多影响人口增长的因素中，女性因放化疗导致生育能力丧失是亟待引起社会关注的因素。

不能被忽视的生育力保存意愿

你知道我国每年有多少儿童和育龄女性因放化疗导致生育能力丧失吗？答案是至少100万。

这是记者日前从《卵巢组织冻存移植技术规范》团体标准新闻发布会上获悉的信息。该团体标准由首都医科大学附属北京妇产医院、中国人体健康科技促进会生育力保护与保存专业委员会共同起草，历经一年多的多学科专家研讨、论证、完善，于近日正式发布。这也是国际首次制定相关标准。

中国人体健康科技促进会党支部书记、

秘书长夏岑教授在发布会上介绍，医学技术发展越来越先进，近年来经过放化疗、生物治疗等手段，肿瘤患者生存率不断提升。但肿瘤发病年龄的前移导致很多患者治愈或疾病缓解后面临生育力丧失的问题。此次制定《卵巢组织冻存移植技术规范》团体标准，旨在推动更多同道对该技术的规范化应用，让更多公众知晓该技术，从而满足人们的生育意愿及对美好生活的向往。

“保障女性生育率，提高出生人数，是当前我国亟待解决的重要问题。卵巢组织冻存移植技术作为目前国际上最先进、最有前景的生育力保护方法，在我国具有极高的社会需求。”发布会上，北京市政协委员、北京妇产医院院长阴赓宏教授表示，生育力保护已成为国内外生殖医学领域研究的热点问题，但卵巢组织冻存移植技术在国内起步较晚，业界和公众对该技术的认知均存在一定程度的不足。

不仅仅是认知不足，机构数量也不足。阴赓宏介绍，因卵巢组织冻存移植技术难度大、先进性强、创新性强，目前全球开展卵巢组织冻存与移植技术的成熟中心仅有20余家，北京妇产医院是中国唯一位列其中的中心。

“我们要看到患者对于生育力保存的强

烈意愿。特别是对于年轻的癌症患者来说，一旦确诊就应得到生育力保护方法的咨询，既要保命，也要保护生育力，提高患者治愈后的生活质量。卵巢组织冻存技术既保护生育力，又保护卵巢的内分泌功能，是唯一不会延误患者后续治疗的生育力保护方法。特别是对于青春期的女童，卵巢组织冻存是唯一生育力保护方法。”发布会上，全国人大代表、北京妇产医院内分泌科主任阮祥燕教授强调。

保护女童肿瘤患者生育力有了切实抓手

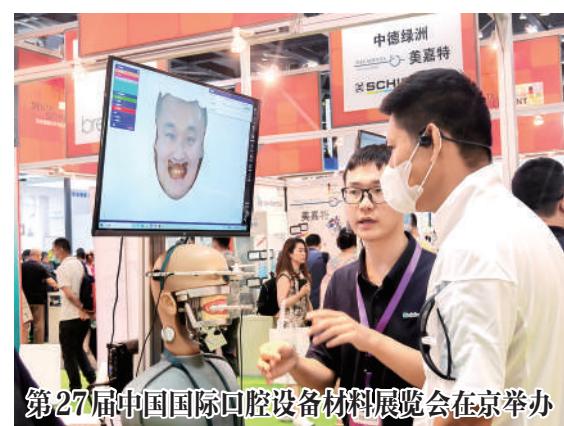
阮祥燕是《卵巢组织冻存移植技术规范》团体标准的通信作者。决定打响“卵巢保卫战”，是因为在临床上，她已经见到了太多因为失去卵巢而陷入悲痛甚至想要自杀的患者。而对未成年人来讲，失去卵巢功能，不仅仅代表她将要失去生育能力，还将面临卵巢功能衰退带来的一系列内分泌问题，包括早衰、生长发育不足、更年期症状提前、记忆力减退等。

为解决患者的“不能承受之痛”，阮祥燕于2012年在北京妇产医院创建了中国首个卵巢组织冻存库，2016年成功完成中国

首例冻存卵巢组织移植手术，填补了中国生育力保护史在此领域的空白。随后，她进行了中国前10例冻存卵巢组织移植，成功率100%，处于国际领先水平。2020年阮祥燕带领团队实现了中国冻存卵巢组织移植后首例成功自然妊娠，第二次实现了我国生殖医学史上零的突破。2021年8月31日，中国冻存卵巢组织移植后首例健康婴儿诞生，第三次实现了该领域我国生殖医学史上零的突破，这次突破也是中国生殖医学领域又一重大的里程碑，标志着卵巢组织冻存移植技术在我国全方位各环节的成熟。

作为全国人大代表，阮祥燕在今年全国“两会”期间还提交了《关于在北京建立中国首个卵巢组织冻存移植为核心的国家级生育力保护中心的建议》。建议中她提出，在北京妇产医院建立中国首个卵巢组织冻存移植为核心的国家级生育力保护中心、国家级卵巢组织冻存库，建立全国生育力保护网、生育力保护研究平台、生育力保护监测和管理平台，并搭建多学科合作诊疗平台，为患者提供咨询—手术—转运—冻存—移植—妊娠—分娩—产后的全周期管理。

阮祥燕的呼吁，也得到了诸多专家响应。发布会上，首都儿科研究所附属儿童医院血液内科主任刘焯教授表示，肿瘤患儿的治疗目的不只是延长生存时间，更重要的是达到治愈并提高他们的生活质量，但放化疗等治疗手段会对患儿的各个身体系统造成损伤，尤其是女童的生育系统。因此生育力保护问题长期受到关注并成为近几年的研究热点，但此前一直缺少有效的解决手段，或仅停留在科研阶段。此次团体标准将这一科研问题落到实处，对保护女童肿瘤患者生育力具有重要意义。



第27届中国国际口腔设备材料展会在京举办

由中华口腔医学会、国家卫生健康委国际交流与合作中心、北京大学口腔医院共同主办的第27届中国国际口腔设备材料展览会暨技术交流大会6月9-12日在京举办。展会期间，不仅有国内外先进设备、新技术、首发产品齐聚一堂，更有德国口腔日、日本口腔日、国际牙科产业峰会等百余场论坛及会议在国家会议中心同步开启，内容涉及口腔疾病预防、种植、正畸、修复等多个专题。

本报记者 贾宁 摄