



参与志愿服务15年来,山西省政协委员、晋中新青年高校志愿者联合服务中心理事长韩俊明把工作之余的全部时间用在做志愿服务和公益事业上。他用自己的实际行动,践行了一名共产党员、一位志愿者的誓言,并先后获得“全国五一劳动奖章”“全国最美志愿者”“中国好人”等荣誉。

山西省政协委员韩俊明:

“志愿服务是我一生坚守的梦想”

本报记者 郭帅

“我是一名志愿者”

连日的高温,让山西晋中开启了盛夏模式,处处绿意盎然,一片生机勃勃的景象。

午后,路上行人鲜少,树上蝉鸣聒噪,一位身穿红马甲的志愿者顾不上遮挡头顶的烈日,疾步而行。近日,他带领团队组织了4场公益活动,他要在活动前把活动流程等细节全部再核实一遍。这位“红马甲”名叫韩俊明,是山西省政协委员,也是晋中新青年高校志愿者联合服务中心理事长、晋中市义工协会秘书长。

步履匆匆地穿梭于晋中市的社区街道、村头巷尾,这样的工作节奏,韩俊明从成为一名志愿者后就再没停下,转眼已经走过了15个春夏秋冬。“哪里有养老院、儿童福利院,问他准没错。”“帮扶过的孤寡老人、残障人士、留守儿童、困难群体家住哪里,有什么特殊需求,他都了如指掌。”“谁家有事、难事,第一个想到的人一定有他。”……这是志愿者和受助人印象中的韩俊明。

禁毒宣传志愿服务活动、助力乡村振兴、环保活动、公益寻人、公益救援……各类志愿服务活动占据了韩俊明每天的微信朋友圈,“习惯每天凌晨后休息了。”虽然刚40岁出头,韩俊明的头发已经白了大半,“这两三年冒出来的,没办法,志愿服务这件事,越做想法越多,能让更多人得到帮助,吃这点苦不算什么。”

“开始想法很简单,就是想做好事,没想到一发不可收拾。”时光回溯到2008年,当时韩俊明还是一名辅警,“我对同龄人的娱乐消遣活动不是很感兴趣,但志愿服务是我真心喜欢的。”韩俊明说:“在汶川地震、南方雪灾等自然灾害中,看到那么多志愿者一起共克时艰,热泪盈眶,真切地感受到了信仰的力量。”

“起初参与的志愿服务活动很简单,就是利用业余时间陪伴孤寡老人、残障儿童等困境群体,帮他们做力所能及的事。”做得多了,韩俊明开始有了更多的想法。

2014年初加入晋中市义工协会,韩俊明遇到越来越多志同道合的伙伴,慢慢建立了多个志愿服务团体,开始了有组织的志愿服务活动。15年来,韩俊明参加的志愿服务活动数不胜数。“全国五一劳动奖章”



韩俊明在志愿服务活动中 受助者供图

“全国最美志愿者”“中国好人”“全国优秀共青团干部”“感动山西”特别奖……这些荣誉是对他10多年志愿者生涯最大的褒奖。

“我是志愿者韩俊明。”即使诸多荣誉加身,韩俊明还是习惯这样介绍自己,一如第一次穿上志愿者马甲的那天,“荣誉是对我们过去的肯定,唯有更加努力才不辜负这些荣誉。只有志愿者,是我永远不变的身份。”韩俊明坚定地说。

“我们早已成了亲人”

“陈大娘,就快到端午节了,忙完这几天我就给您送粽子去。平时要注意身体,有啥困难一定马上打电话给我,我们一直惦记着您呢。”韩俊明的电话那端,是家住晋中市经纬社区70余岁的大娘陈映兰。

陈映兰早年丧夫,自己带着一双患有肌肉萎缩症的残障儿女艰难度日。每年节假日,韩俊明都会带着志愿者一起,给老人送些生活用品,帮着她做家务、陪她聊聊天。“每次我们走的时候,大娘都会在家门口站很久,直到看不到我们了才回去。”韩俊明哽咽地说。

“认识陈大娘的时候,我刚做志愿者,一晃十几年了,大娘也已迈入古稀之年。”韩俊明回忆道,“大娘平时经常会给我打个电话,关心我有没有吃好、穿暖,我们的关系早已超越帮扶和被帮扶的关系,成了亲人了。”

“在晋中市,像陈大娘这样的孤寡老人究竟有多少?他们更需要常态、精

准的帮扶,如何实现?”帮扶陈映兰一段时间后,韩俊明产生过这样的疑问。于是,他叫上三五朋友一起,一下班就去摸底,“我们晋中有多少村子、社区,有多少养老院,那时候全都弄清楚了。”2年多时间,韩俊明和小伙伴共走访358户孤寡老人,这个数字,他至今记得清清楚楚。

“那时候都不知道哪儿来那么大劲头,走访完回到家再继续整理材料,设计志愿服务项目,找相关专家论证可行性。凌晨三点睡觉是常态,经常困在椅子上坐着都能睡着。”最终,韩俊明组织并实施了“幸福夕阳”关爱孤寡志愿服务项目,该项目获得2016年度全国学雷锋“四个100”最佳志愿服务项目,并在全国推广。

山西大学城建成后,韩俊明看到了大学生志愿服务的潜力,“大学生年轻有朝气,他们就是志愿服务的中坚力量。”说干就干,他开始走进高校校园,贴海报、作演讲、搞活动,用鲜活生动的形式宣传志愿服务,倡导大学生加入志愿服务队伍。

“开始来参加活动的学生很少的,学校也不支持,我们就反复沟通对接。”说起当时的难处,韩俊明轻描淡写。最终,他用自己的热情感染了一批大学生,并且渐渐获得了大家的信任。

这些年,韩俊明的志愿服务团队从最初的三五个人发展到12万余人,创建了山西晋中新青年志愿者联合服务中心,形成了当地“院校联合、校地结合”的志愿者联盟。“志愿者多了,压力很大。每次感觉坚持不下去的时候,

都会翻翻刚做志愿者那几年的照片,那么难都坚持下来了,还有什么过不去的坎儿呢。”韩俊明感慨地说。

让志愿服务成为一种习惯

“从小雨在大学期间成了志愿者,感觉他变了很多。在家里会主动做家务了,生活也变得节俭了很多。学习成绩不仅没有受到影响,还提升了不少。”电话那头,小雨妈妈激动地说:“我和他爸爸商量着,以后和他一起去参加志愿服务!”

这样的“报喜”电话,韩俊明接到过不少,每次他都会高兴上好一阵。虽然不是教师,但韩俊明也体会到了“桃李满天下”的幸福。“大学生志愿者一批批地毕业,又会迎来新一批的大学生。”韩俊明语气骄傲地说:“很多大学生毕业后会选择继续留在我们的团队,有些回到家乡成立了自己的志愿服务队伍,把好的经验做法带到了他们的家乡。”

韩俊明身边的亲朋好友也都加入了他的志愿服务团队,“曾经他们不理解我为什么要花那么多的时间精力用在这上面,但参加过一两次活动后,他们的看法改变了。”韩俊明笑着告诉记者,4岁的女儿也在他的影响下成了团队的“小小志愿者”。“我希望通过自己的努力和坚持,让更多人都参加到志愿服务活动中,成为志愿者。”韩俊明说。

在晋中市有两条特殊的街道,路牌上的标识格外显眼:志愿服务激励示范街。在这两条街上,志愿者可以用自己的志愿服务时长兑换相应福利,如享受免费乘坐公交、优先就医、大型商场消费折扣等。这是韩俊明组织实施的“志愿服务激励模式”项目,“志愿服务是一项需要倾注感情和精力的事业,我想让我们的志愿者都能得到尊重和认可,这样更能促进志愿服务常态化和专业化。”

作为山西省政协委员,今年年初,韩俊明把建立保障激励机制推动志愿服务发展的建议带上山西省“两会”,“我们在这方面做了很多尝试,希望影响更多的人参与到志愿服务中,达到让志愿服务成为一种习惯的目标。”

“我只是一名普通的志愿者,很珍惜这样参政议政的机会,以后会争取把更多志愿服务的好声音带上‘两会’。”韩俊明说,第一次参加山西省“两会”,得到了很多启发,“希望将来能把晋中市志愿服务模式打造成山西省样板。回来后,我们也在设计更多志愿服务项目,希望帮助更多有需要的人,毕竟,志愿服务是值得我一生坚守的梦想。”



一碗爱心粥 温暖一座城

本报记者 郭帅

初夏,凌晨4:30,位于河南郑州文德路与鼎昌街交叉口的“圆方爱心粥屋”已灯火通明,穿着红马甲的志愿者们正在厨房里忙碌着。

“郭姨来了,您的早餐准备好了!”5:45,郭桂花准时出现在爱心粥屋。她是一名环卫工人,因为每天起得太早,认真真吃一顿早餐成了一个奢侈的愿望。但一年多前有了这家“爱心粥屋”,她的愿望终于成了现实。

除了每天早上能吃上一顿热乎乎早餐,吸引郭桂花每天都来的另一种动力源自志愿者们对她的认可与尊重,“志愿者们每天那句‘早上好,你们辛苦了’,让我感受到了社会对环卫工人的认同。开始会觉得不好意思,但这些志愿者像朋友一样,现在我每天工作都更有劲儿了。”郭桂花笑着说。

一碗爱心粥,温暖了一座城。“2022年5月初,因新冠疫情影响,很多人封控在家,生活也产生了诸多不便。尤其是每日起早贪黑、坚守在工作岗位的环卫工人,连一口热饭都吃不上。”党的二十大代表、郑州圆方集团党委书记薛荣看在眼里,疼在心里,在带领集团员工抗击疫情的同时,开始筹划爱心粥屋的建设工作。当年5月6日,在郑州市慈善总会的指导下,圆方爱心粥屋试运营,18日正式开业。

在过去的300多天里,爱心粥屋每天早晨坚持为周边的环卫

工人、孤寡老人、残障人士送上一份暖心的早餐,无论刮风下雨,从未间断,也收获了很多像郭桂花一样的忠实“粉丝”。

在爱心人士的捐助和志愿者的付出下,爱心粥屋每天都发生着温暖而感人的故事:经常有志愿者带着年幼的孩子一起来奉献爱心,让孩子们在成长的路上种下了一颗关爱他人的种子;市民汤萍在90岁大寿当日,专程来粥屋奉献爱心,并与其他志愿者一起为用餐者盛粥盛菜;粥屋建立的“一日一善爱心群”每日都能收到爱心捐款,并在固定时间将收到善款接受和使用明细在群里公示……

为了办好爱心粥屋,让“粉丝”们获得更好服务体验,粥屋还制定了严谨的《志愿者服务标准制定流程》:4点30分开始熬粥、煮蛋,5点30分至5点35分换服装、戴口罩,5点35分至5点45分由后厨盛粥、拌菜、餐食留样,5点45分开始向用餐者问好奉粥……

有了这份制度,每位志愿者都坚守着“粥少熬一分钟都不行”的原则,从而确保了每份早餐品质始终如一。

“奉上一碗粥容易,但要长期坚持却不是一件容易事。”薛荣表示:“希望粥屋通过规范化运行,吸引更多参与支持,让这盏亮在凌晨的灯永不熄灭,不断温暖为这座城市默默奉献的劳动者和不方便做早餐的孤寡老人、残疾人朋友,让粥屋陪伴他们一起迎接每天的曙光。”

一起在公益路上收获善和爱

本报记者 赵莹莹

轻松愉快的游园会、点亮心愿清单……今年的六一儿童节期间,轻松筹与中国华侨公益基金会、北京微爱公益基金会等共同参与的“童行动·同行动”公益项目,携手爱心人士走进中南大学湘雅医院、湖南省妇幼保健院,为罹患大病、长期被束缚于病房的儿童及其家庭送去关怀与关爱。

活动中,一个小小身影格外引人注目,她就是北京市第二中学学生吴鹿语,也是“童行动·同行动”项目最早的发起人,一个短头发,笑起来眼角弯弯的小女孩。

像往年一样,作为该项目最早的策划者,吴鹿语静静地站在一旁,等待着把“心愿单”上的礼物送给此前只在网络上见过照片的小朋友。一名想要画笔的患儿在收到礼物后,在纸上一笔一画地写下“我想早日见到我的同学”。吴鹿语说,10年前,她以志愿者身份第一次接触公益活动,就萌生了想要帮助患病儿童的想法。“我知道我无法减轻他们身上的病痛,但是看到他们想要儿童节礼物的小愿望都无法实现,而我省下压岁钱就可以帮他们实现愿望,那我为什么不去做呢。”这是吴鹿语最朴实的心愿,也是她坚持下去的动力。

从最初通过“轻松与爱‘童’行”心愿征集平台,在全

国范围内征集患病儿童心愿清单。到越来越多爱心人士加入这一行动中,7年间,“童行动·同行动”走进全国各地300多家医院和10所SOS儿童村,为身患疾病的儿童和儿童村的孤儿们送去关爱。

这7年背后,吴鹿语也在繁忙的学业之余,身体力行地参与关爱行动,发动身边的同学朋友,带动更多同龄人参与到这场爱心行动中,将公益援助的触角延展到各个领域,用真情实感的“微”行动,集点滴之爱,捐绵薄之力。

“做公益并不是捐了多少钱,而是让更多的人能够体会到做公益的快乐,这就是最好的回报。”吴鹿语说,她希望“童行动·同行动”能够让更多患病的孩子知道,有很多好心人愿意帮助他们。

今年的活动开始前,她做了项目PPT、录制了公益视频,利用早读和午休时间在学校和班级做宣讲,那种“没有什么是我们做不到的”精神,或许将伴随着她整个青春,勇敢出发,先尝苦再品甜。

未来怎么打算?吴鹿语告诉记者,因严重色盲症,她眼中的世界或许色彩不够丰富,但希望尽自己所能把更多色彩带给需要关爱的孩子,“通过行动让更多的人参与进来,一起在公益的路上,收获善和爱。”

“未来,我希望能成为一个让别人感受快乐和温暖的人。”吴鹿语说。



shanxinglu

天津市政协等举办 关爱西藏班学子活动

本报讯(记者 张原 李宁馨)6月11日上午,由天津市政协、市委统战部、市民宗委、市工商联、天津阳光义工爱心社共同举办的“手拉手关爱天津市第七中学西藏班学子活动”举行。

活动中,爱心人士为评选出的西藏班优秀自强学子颁发了荣誉证书和奖学金,并分别为西藏班毕业生送上美好的祝福和殷切的期望。

“对考上大学、家庭困难的西藏学子,我们还将继续帮助他们完成大学学业。”天津阳光义工爱心社相关负责人说:“希望孩子们以党的二十大精神为指引,胸怀感恩、努力奋斗,将青春梦融入中国梦,早日成为中国式现代化建设的有用之才。”

河北元氏政协组织 委员开展志愿服务

本报讯(记者 高新国 通讯员 路仁宁)河北省石家庄市元氏县政协近日组织部分政协委员,在该县璇霖志愿服务中心开展“尊老敬老、厚德仁爱”主题志愿服务活动。

璇霖志愿服务中心主要为董堡村140多位65岁以上老人提供志愿服务,每月组织包饺子、免费按摩、免费理发等活动,满足村里老人尤其是独居、生活困难老人的生活需求。活动当天,元氏县政协协调县卫健局、中医院、红烛志愿者协会等单位参加此次志愿服务活动。除了捐赠生活用品,还开展了义诊、戏曲表演等活动。

元氏县政协积极搭建为民服务平台,组织委员成立了元氏县青年志愿服务中心等十几家志愿服务中心(队),政协机关人员和200多名政协委员踊跃参与各项活动,传递正能量。



凡人善举 fanrenshanju

用爱叩响孩子们的“无声世界”

对于刚毕业一年的外地大学生来说,在人生地不熟的地方寻找合适的场地、解决设备购置等问题并不容易,“家长们一听说我愿意留下来,很热情,到处帮忙张罗场地。”在家长们的帮助下,狄振伟先后在零陵、冷水滩租借场地从事残障儿童康复训练。

不久后,在当地相关部门的支持下,新希望康复中心终于顺利运转起来,“如果不做康复,很多孩子可能一辈子都开不了口。年纪越小介入,孩子们正常融入社会的可能性就越大。”为了和时间赛跑,加班加点成了狄振伟的常态。

2009年10月,狄振伟和同是康复教师的武文君登记结婚。为了省钱,二人没有举行婚礼,只拍了个简单的结婚照。第二年,狄振伟做了爸爸,因为夫妻二人忙于工作,孩子不到1岁就被送到了天津岳母家。

“孩子几个月时候,就因为治疗不及时,感冒发展成了肺炎,高烧不退,我抱着他一路跑着去医院看病。下山的那段路没有路灯,特别黑,当时真的觉得很对不起孩子。”一向理性的狄振伟说起这段过往,也忍不住流下了眼泪。

虽然也怕年幼的儿子不记得自己的模样,但狄振伟夫妻俩总是互相宽慰,“这里的残障儿童更需要我们,再忍忍,我们约定个10年期限,到时候,一定回家陪孩子。”

带着对儿子的思念,狄振伟和妻子尽己所能地帮助当地听障孩子。航航11个月时被确诊为神经性耳聋,他的父亲因车祸去世,母亲又改嫁远走他乡。爷爷奶奶走投无路,把

航航送到新希望康复中心。最初几年,狄振伟夫妇既是他的康复老师,又承担着“父母”的责任,一口饭一口水地喂,一个字一个词地教。6岁时,航航终于如愿进入普通小学就读,现在已是一名高二的学生,成绩一直名列前茅。

“狄老师两夫妻对孩子非常用心,娃娃们进步特别大。”家长们感激地说。10年来,狄振伟和其他特教老师们通过康复训练、融合教育、社会实践活动等康复手段,让孩子们像航航一样,借助人工耳蜗、助听器,进入普通学校,与健全小朋友一起生活学习。

随着自己父母年龄增长,儿子的日渐长大以及对家乡的思念,狄振伟和妻子按照原计划,于2018年回到了故乡西安,结束了在永州将近10年的助教生涯。

“不舍肯定是有,但看着自己创建的新希望康复中心慢慢步入正轨,越来越多的爱心人士加入其中,更多的是欣慰,我对孩子们有信心。”狄振伟说:“永州早已成了我的第二故乡,有时间就会回来看看,也会讲给自己的孩子们听,这些年我和他的妈妈做了件什么事情。”

回到西安后,狄振伟来到启点之星语言发展中心,一家针对听障孩子的特殊教育机构,续写他和残障孩子们的故事。此外,他还积极对接西安聋人协会,推广通用手语,把在永州积累的好经验、好做法在家乡陕西发扬光大。“只要有一颗扶危助困的心,无论在哪里都可以帮助别人。”如今已是两个孩子父亲的狄振伟如是说。(陶如木)



高温送清凉

北京市石景山区工商联八角街道商会近日在社区开展了“夏日送清凉活动”。企业代表及社区工作者为高温坚守岗位的一线环卫工人送去一碗碗绿豆汤和装有十滴水、藿香正气水等防暑药品的“清凉礼包”。据介绍,八角街道商会自成立以来,热心公益事业、多次协助街道完成文明城区创建、社区公益活动、志愿服务等工作,受到街道党工委及居民们的一致好评。本报记者 贾宁 摄