

快讯 KUAIXUN

两部门:我国将开展为期3年的护理服务改善行动

本报(记者 陈晶)国家卫生健康委和国家中医药管理局近日印发了《进一步改善护理服务行动计划(2023-2025年)》(以下简称“行动计划”),明确了4个方面19项具体任务。行动计划力争用3年时间,持续深化“以病人为中心”的理念,进一步改善护理服务,使护理工作更加贴近患者、贴近临床和贴近社会,进一步增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。行动计划要求,医疗机构要进一步落实责任制整体护理服务,每名责任护士均负责一定数量的患者,每名患者均有相对固定的责任护士为其负责。护士要全面履行护理职责,根据患者疾病特点、生理、心理和社会需求等,为患者提供医学照顾、病情观察、协助治疗、健康指导、人文关怀等身心整体护理服务。到2025年,各级各类医疗机构责任制整体护理覆盖全院100%病区。行动计划明确,在提高护理质量方面提出,医疗机构要加强巡视观察。对特级护理患者要随时巡视,一级护理、二级护理和三级护理的患者,应按要求定时巡视患者,主动密切观察患者生命体征、意识状

态、皮肤状况、肢体末梢循环、引流液情况以及手术/检查/用药后反应等,及时发现病情变化和潜在并发症,并给予有效处置。倡导医疗机构开展医护联合查房和多学科合作,让护士全面了解患者病情情况,提供针对性护理措施。行动计划要求,医疗机构要开展延续性护理服务。其中,三级医院和部分有条件的二级医院应借助信息化手段,通过开发手机App、护理服务随访系统等,为有护理需求的出院患者提供在线护理咨询、护理随访、居家护理指导等延续性护理服务,解决患者出院后的常规护理、专科护理及专病护理问题。鼓励医疗机构逐步扩大提供延续性护理服务的病区占比,降低出院患者非计划再次入院率。行动计划还提到,应加强护士人力配备。医疗机构要根据功能定位、服务半径、床位规模、临床护理工作量和临床风险等因素,科学合理配置数量充足的临床护士人力。二级以上医院全院病区护士与实际开放床位比不低于0.5:1。要优先保障临床护理岗位护士配备到位,不得减少临床一线护士数量,原则上临床护理岗位护士数量占全院护士数量比例不低于95%。

建立健全生育友好的辅助生殖技术服务和保障体系

王培安

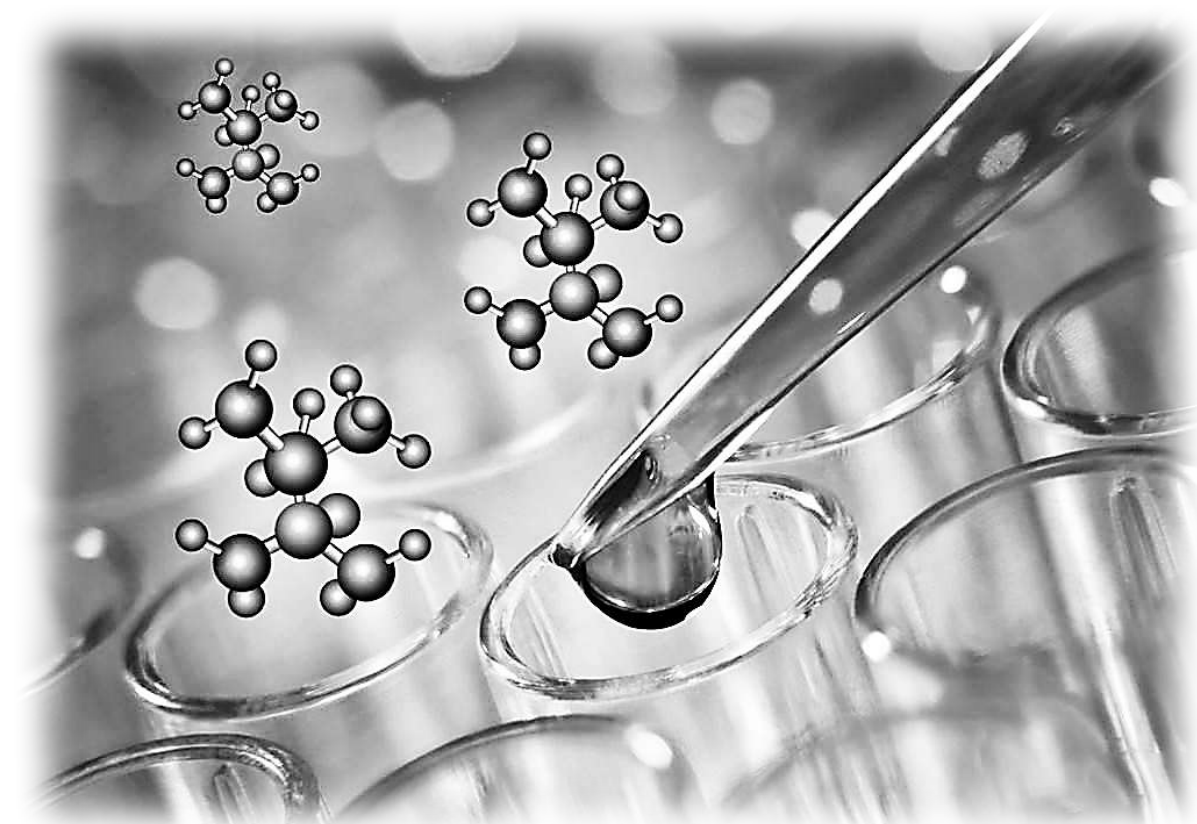
建立健全生育支持政策体系是党中央、国务院根据人口发展形势作出的重要战略部署。其中,加强生殖健康服务,提高优生优育服务水平是生育支持政策体系的重要内容。北京市医保局于2023年6月15日发布通知,自7月1日起,16项治疗性辅助生殖技术项目将纳入北京市基本医保报销范围。这是北京市加快建立积极生育支持政策体系的重要举措,不仅对北京市努力推动实现适度生育水平具有重要意义,而且对全国加快建立积极生育支持政策体系,尤其是对建立健全生育友好的辅助生殖技术服务和保障体系具有积极的政策实践意义。

首先,有助于人口高质量发展。群众“生不出”“生不好”是制约人口高质量发展的重要因素。数据显示,临床上普遍认为我国不孕不育率高达18%,不孕不育人群近3000万。据《中国出生缺陷防治报告(2021)》报告,我国出生缺陷总发生率约为5.6%,每年新增出生缺陷近100万例,其中,出生时临床可见其明显缺陷的人数约25万,已严重影响我国出生人口素质和儿童健康水平。而将技术成熟的辅助生殖技术纳入医保范畴有利于解决“生不出”“生不好”问题,切实提升人口质量。

其次,有助于降低生育成本。根据北京市医保局的政策,自7月1日起,北京市新生儿医保待遇实现出生即享。父母一方为北京市户籍的新生儿,出生后发生的住院医疗费用,可在北京市定点医疗机构实时结算,而个人只需缴纳自付费用,无须全额垫付医疗费用,这样可以进一步减轻婴幼儿家庭因未及时参保带来的医疗费用垫付压力。

第三,有助于满足群众需求,提升生育水平。调查数据显示,我国3000万不孕不育人群中只有50%左右前往医院就诊,而还有一半的不孕不育人群尚未到医院就诊。如果将技术成熟的辅助生殖技术纳入医保范畴可以有效提升不孕不育人群的就诊率,从而提升出生人口规模。据估计,我国因辅助生殖技术出生的婴儿数约30万,如果不孕不育人群的就诊率提升,出生人口数量将显著增加,并进一步提升生育水平。

第四,有助于改善生育体验,促进人口长期均衡发展。广泛的辅助生殖技术不仅可以有效解决“生不



出”“生不好”问题,而且还可以缓解“备孕焦虑”“怀孕焦虑”“分娩焦虑”。未来,随着生物医学和人工智能等技术的快速发展,辅助生殖技术和器具将更加人性化和普惠化,人类生育的体验将更加友好,低生育率问题或将得到更有效的解决,人口长期均衡发展将不再是梦想。

当然,北京市将16项治疗性辅助生殖技术项目纳入基本医保报销范围,只是我国辅助生殖技术纳入基本医疗保障范围的开始。将更多的辅助生殖技术项目纳入基本医保报销范围,依然面临技术安全性、价格普惠性和服务普惠性等问题。

为此,当前和未来需要重点推动如下工作: 一是大力发展辅助生殖技术,降低技术成本,推动辅助生殖技术普惠化。目前可以纳入基本医保报销范围的16项治疗性辅助生殖技术项目包括促排卵检查、精子优选处理、精子优选处理-密度梯度离心法、宫腔内人工授精术、精液冷冻复苏、经阴道穿刺采卵术、胚胎形态学评估、囊胚培养、体外受精胚胎培养、胚胎移植术、卵母细胞胞浆内单精子注射、胚胎单基因病

诊断、染色体疾病的植入前胚胎遗传学检测、囊胚/卵裂球/极体活检术、睾丸/附睾精子分离、冷冻胚胎复苏等,而这些只是辅助生殖技术的一部分。辅助生殖技术涵盖不孕不育治疗、辅助生殖基因技术、辅助生殖医疗服务以及孕激素类药物等相对广泛的药品、技术和服务体系,只有大力发展辅助生殖技术及其应用,才能降低技术成本,推动辅助生殖技术的普惠化。

二是积极拓展辅助生殖技术的商业保险,降低生育成本。辅助生殖技术的商业保险可以作为生育医疗保险的有益补充,可以进一步缓解患者的自费支付压力。比如,针对医疗费用高昂的痛点,有关保险公司于2016年发布了“祝孕试管婴儿保险”,该保险规定,20-35周岁的女性患者投保后,一年内完成3次及以上的胚胎移植,均没有显示临床妊娠阳性,可报销其保险期间内的治疗费用,获得最高20万的保险理赔。再如“北京普惠健康保”2023年参保人群中,女性参保人,经指定医院医生诊断,需要使用辅助生殖药物的,最长可享受一个月周期(促排+移植)的

特定辅助生殖药物用药6折折扣权益,在购药时可直接向指定药房出示本权益,凭借本权益直接享受药费减免,最高减免金额5000元。此外,“北京普惠健康保”还可以上门提供女性抗缪勒氏管激素(AMH)检测服务,由此评估女性生育力和绝经期的情况,以及卵巢早衰、多囊卵巢综合征和卵巢颗粒细胞瘤的风险,可在月经周期任意一天检测,能够灵敏、可靠反映卵巢储备,预测卵巢刺激反应,预防多种卵巢疾病。

三是建立健全生育友好的辅助生殖技术服务和保障体系。生育技术服务一直是我国计划生育政策的重要内容。计划生育技术服务已经成为当前家庭健康管理中保证婴儿健康发育,提高夫妻性服务质量,实现理想生育情况的有效技术服务。它主要包括精液分析、辅助生殖技术、优生保健、产前筛查和孕期管理等多种服务内容。新时期,要积极建立健全生育友好的辅助生殖技术服务和保障体系,让辅助生殖技术服务生育,服务家庭发展,造福家庭幸福。

(作者系十三届全国政协委员,中国计划生育协会党组书记、常务副会长)

中医药专业技术人员师承教育管理办法出台

本报(记者 陈晶)近日,国家中医药管理局公布了《中医药专业技术人员师承教育管理办法》(以下简称“《办法》”)。这一管理办法适用于与继续教育相结合的中医药师承教育,旨在对中医、中药专业技术人员开展师承教育加强管理。

师承教育是独具特色的中医药人才培养方式,至今仍发挥着不可替代的作用。中医药法明确,国家发展中医药师承教育,支持有丰富临床经验和技术专长的中医医师、中药专业技术人员,在执业、业务活动中带徒授业,传授中医药理论和技术方法,培养中医药专业技术人员。

《办法》规定,指导老师应具备以下条件之一:一是在具有中医类别执业医师资格基础上,获得中医类副主任医师以上职称或累计从事中医临床工作15年以上;二是具有中药类副主任医师以上职称,或中药类高级技师职业资格,或累计从事中药炮制、鉴定、制剂等中药实践工作15年以上。继承人应为具有执业医师或执业助理医师或中医

(专长)医师资格,或具有实践工作经验的中药专业技术人员。

《办法》要求,指导老师根据学术特点、专长特色确定继承人跟师实践,理论学习的方式与内容,定期批阅继承人的学习记录等跟师学习材料;继承人应定期跟师实践,撰写师承学习记录。符合条件的指导老师与继承人双向自愿选择,确立师承关系,签订协议,实施备案管理;继承人师承期满通过出师考核者可获得相应的出师证书。

国家中医药管理局将中医药师承教育分为与院校教育、毕业后教育、继续教育相结合的师承教育以及以师承方式学习中医的师承教育4类。据了解,对于与院校教育、毕业后教育相结合的师承教育以及以师承方式学习中医的师承教育的管理,在相关规范性文件文件中已有具体规定;此次出台的管理办法主要填补面向中医药专业技术人员开展的、与继续教育相结合的师承教育尚无相应管理规定的空缺,有助于健全中医药师承教育制度,促进中医药继续教育更具中医药特色。

全国政协委员王宁利当选世界青光眼协会候任主席

本报(记者 刘喜梅)在7月1日闭幕的第十届世界青光眼大会上,全国政协委员、北京同仁医院眼科王宁利教授当选世界青光眼协会候任主席,并获卓越创始人奖,这是首位获此殊荣的中国学者。

作为中国科学院首批非院士学部委员、中华眼科分会前任主委,现任中国医师协会眼科分会会长的王宁利,也是世界青光眼协会共同创始人之一,自协会创始至今一直担任执委会成员。近十年,王宁利在青光眼领域发表论文302篇,排名全球首位;以第一发明人授权专利32件,转化10项;主编全国统编教材8版次、主持制定指南6部、共识21项、标准1项;以

第一完成人获国家科技进步二等奖2项、省部级一等奖5项,获何梁何利科技奖、光华工程科技奖等。

世界青光眼协会原名国际青光眼学会联盟,由全球近百个青光眼学会组成。该协会作为一个独立、公正的全球性青光眼组织,宗旨是为全世界的青光眼患者提供最好的护理,在世界范围内消除与青光眼相关的疾病,统一和完善青光眼的临床和研究标准。世界青光眼大会由世界青光眼协会组织,协会会在每届大会上表彰那些为协会的发展作出重大贡献的杰出人士。其中,卓越创始人奖授予那些致力于推进世界青光眼协会目标的杰出学者,他们的努力对达成世界青光眼的愿景作出了重大贡献。

探索医学与数学的交叉融合,迈向医学事业世界最前沿

丘成桐

我曾多次参加大学的毕业典礼,这次参加北京协和医学院的毕业典礼最为荣幸,因为我对医学非常敬仰。

我祖父是位医生,虽名不见经传,但我十分尊敬他。我的两个儿子分别毕业于哈佛大学和斯坦福大学的医学院,医学对于我的家庭来说是一个最重要的行业。我也很感谢医学,去年我生病,协和医院将我从我从最困难的时候挽救回来。

医学是守护生命的崇高职业,医生是维护人类健康、人类生命的英雄,我特别敬佩我们的医生们,他们有坚强的意志、付出牺牲的精神,也有崇高的智慧。世界上没有比挽救生命更令人感激、更伟大而崇高的事业,所以我很羡慕即将成为医生的协和毕业生们。

医学在所有行业尤其在生命科学领域,越来越重要。我很关注从医学衍生的各种重要的数学研究。当接到协和医学院王辰校长邀请的时候,我就想通过今天的讲话鼓励同学们,加强对现代技术的了解,尤其是数学与医学的融合。现代医学融合了基本科学、技术和人文三个领域,只有拥有先进科技和人文精神,才能真正守护我们的生命,才能做一个品德高尚的医生。

医学问题是具体复杂的,仅从一个学科无法了解其中的奥秘,需要掌握跨学科的知识。医学研究需要收集

数据、分析数据、解释数据,从复杂甚至杂乱的数据中,提炼出人类疾病发展的内在规律,从规律中制定相应的疾病预防手段。这些系统性的研究离不开数学、统计、计算机科学、人工智能技术,这是现代医学非常需要的。只有整合数学、统计、计算、工程学科的方法,才能解释生命总体运行的规则,量化地预测疾病形成发展的基本规律,并且和药理学原理相结合,研究得到个体化药物使用最佳时机和剂量。

数学能够挖掘事物的本质,发现自然规律。比如通过运用数学工具,我们能够预测人类衰老的时间节点和速度,寻找影响衰老的关键基因,以及它们的作用方式。数学能够帮助我们发现人体的生物钟,展现实际年龄和生物学年龄是否一致,研究衰老引发疾病的原因及机理,这对于控制慢性病的发生发展,甚至人为干预衰老具有重要的意义。

近年来,医学和数学的交叉,在国际医学界得到极大的重视和发展。哈佛大学、耶鲁大学、华盛顿大学、纽约大学、约翰·霍普金斯大学等,都非常注重在医学研究、临床实验中融入数学统计的方法,甚至很多医学院成立了计算医学的研究机构,并开设计算医学研究生课程,培养利用计算方法探讨与治病相关的分子社会学、遗传学、生理学与解剖学问题的

专门人才。哈佛大学医学院也同我在哈佛大学的数学所开展了密切的交流,我们提供了很多他们所需的方法,他们提供了大量数据。我的儿子在哈佛大学医学院担任免疫系统和脑科学教授,他曾说过有大量的数据无法整理,我们有很多朋友、很多数学家同事们都愿意支持医学领域的数学研究。

协和医学院作为我国顶级的医学重镇,完全有条件搭建医学和数学相融合、交叉的平台,为探讨各类疾病形成的机理提供重要引擎。我很高兴地看到,清华大学同协和医学院已有合作,在王辰校长的鼓励下,我们开始产出一小部分研究成果。我们有一批世界级的数学大师,对与协和医学院的合作非常感兴趣。我相信,我们的数学理论跟技术,一定能够为医学研究作出贡献。

数学帮助医学解决问题。反过来讲,医学推动着数学提出新的理论、新的方法,向前发展。数学家很喜欢大自然以及其中的问题,而医学能提供理论、方法以及重要问题。清华大学和协和医学院都是中国顶尖的学府,希望清华大学的数学专业和协和医学院能够碰撞出火花,在交叉学科领域为中国数学事业和医学事业贡献出重要力量。

我们现在所处的时代机遇和挑战并存,我们有先进的仪器设备,每时

每刻源源不断地提供数据,提供解决各种数学、医学难题的原材料。同时,我们面临的医学问题也比历史上任何时间更复杂、更广泛。不管未来同学们从事什么职业,或是临床医生,或是大学老师,数学与医学的交叉都将让我们获益,甚至是成功的关键。换句话说,中国的医学事业能够达到世界最前沿的重要途径,就是通过交叉学科研究。

中国的医学研究已经进入黄金时期,今天看到协和医学院第一批“4+4”(即4年非医学专业本科教育+4年医学教育)学制的毕业生,我觉得意义非凡。具备了充实的基础科学知识后,这些学生可以开展最先进的医学研究,特别是交叉学科的医学研究。计算医学由于它潜在的影响力、在数理工程等学科方向的优势,是中国医学领域跨越世界先进行列的前沿点和排头兵,对于推动我国的医学研究具有重要的意义。希望同学们毕业后,能够带领中国的医学事业迈向世界最前沿。

当下中国正处于历史最好的时期,期望同学们都能在医学事业上大显身手,涌现出一批有德有才的医生,成为中国医学界的领军人物,不断推动中国乃至全球医疗卫生事业的改革与发展。

(丘成桐:中国科学院院士、清华大学丘成桐数学科学中心主任。本文根据6月30日,丘成桐在北京协和医学院2023届毕业典礼上的讲话整理)



政协委员“健康·科普”专家团义诊进社区