



他凭着朝气蓬勃、敢想敢干的勇气和对志愿服务事业的执着，创立了佳木斯首家民间志愿服务组织；他利用12年时间，带领团队开展志愿活动4000余场，受益群众达30余万人次。他就是黑龙江省政协委员、佳木斯市义工联合会理事长韩鹏。

黑龙江省政协委员韩鹏：

把提案书写在志愿服务一线

本报记者 郭帅



韩鹏 受访者供图

“长大后，我终于成了你”

7月10日，第23届“双鱼杯”全国中学生乒乓球锦标赛在黑龙江省佳木斯大学体育馆举行。接发球、削球、反手推挡……看着参赛选手们在球桌前各种技巧动作行云流水，赛场上一群身穿“红马甲”的年轻志愿者们也跟着热血沸腾。

“我们负责这次比赛的志愿服务工作。整个赛场的布置，是这些志愿者‘朝六晚十’的功劳。”黑龙江省政协委员、佳木斯市义工联合会理事长韩鹏告诉记者，“乒乓球比赛最怕有风，所以体育馆内的空调开得很小，这些天来，孩子们全身的汗几乎就没干过。”

就在比赛开赛的前一晚，韩鹏接到了活动主办方的电话，对方嘱咐他一定要好好感谢前来帮忙的志愿者。“他们说，这些孩子还没踏入社会，没想到就这么有担当。搬椅子、拍球桌、安装围挡，汗一直往地上滴，一句怨言都没有。”挂了电话，韩鹏热泪盈眶。

“其实，这些孩子还有一个特殊的身份，他们曾经是在市儿童福利院的帮扶对象。”韩鹏略带哽咽地说：“刚认识的时候，他们还没上小学，在志愿者的持续陪伴下，如今这些孩子已经迈入了大学校园。”

“很多孩子小时候总和我们说，等他们长大了，也要做志愿者。”韩鹏说，如今这些童颜稚语成了真，他们一个个穿上了“红马甲”，“特别感动，我们一路看着他们长大的志愿者都很感慨，这就是我们义工联合会12年来最大的收获。”

“这些孩子的成长，更坚定了我们要做志愿者的决心，得把这份爱心继续传递下去。”暑假刚至，很多回到佳木斯的大学生如期到义工联报到。韩鹏和志愿者们也早已为孩子们策划好了丰富多彩的假期活动。

“留守儿童最缺少的是陪伴，看护人往往因为年纪比较大，很少能为他们辅导功课。”韩鹏介绍，根据这些情况，义工联为孩子们搭建了“云支教”和“云辅导”两个线上课堂。“这是一个持续性的活动，我们为孩子们设置了课后辅导、音乐、美术、趣味科普、心理辅导等课程。”韩鹏说，除此之外，还有很多线下活动，带孩子们去见识大山大水更广阔的世界。

“只有年满18岁才能申请加入我们义工联。”韩鹏笑着说，很多孩子因此都盼着自己赶快成人，“不少孩子18岁一过，立马带着身份证来到

义工联。我们都非常感动，这也说明这些年我们的努力是有成果的。”

“志愿服务活动是个走心的活儿，影响更多人和我们一起服务社会，让更多人受益，这就是最高兴的事儿。”韩鹏说。

把志愿服务带回家乡

“这些年，不少人问过我为什么选择做公益，其实没有答案。”韩鹏说，“就像有人想做科学家、教师、医生，而我就想做一名公益人，带给别人快乐的同时，自己也有很强的幸福感。”

第一次与志愿服务结缘的经历，韩鹏至今难以忘怀，“就是那一次，我确立了人生未来的方向。家里人当初不理解我的选择，但也表示支持，但他们都没想到，我竟然就这样一直坚持下来了。”

那是2011年，20岁的韩鹏到北京实习。为解思乡之情，韩鹏决定利用周末做些有意义的事。第一次到北京一家听障儿童康复中心做志愿者，韩鹏既紧张又兴奋，“怕自己做不好，又很期待真的能给孩子一些帮助。”

在康复中心，志愿者的主要任务是帮助听障儿童进行语言康复训练。“每周一次，一次3个小时，主要是引导孩子们开口说话，辅导他们的课后作业。”

阳阳（化名）是韩鹏帮助的第一位听障儿童。起初，韩鹏问他问题，他只是简单地摇头、摆手。“心里也着急，但我知道沟通需要足够的耐心，不能操之过急。”一个多月后，当阳阳终于开口说第一句话

时，韩鹏的眼泪夺眶而出，“那种成就感和获得感，以前从没体验过。那时候我就想，将来就做公益，帮助更需要的人。”

“大学毕业回到家乡佳木斯后，我第一时间去寻找当地的听障儿童康复机构，希望继续做这方面的志愿服务工作。”韩鹏告诉记者：“我们这里的康复机构倒是不少，但一直没有志愿服务组织去为他们做常规化的志愿服务活动。”

从此，“要在家乡干好志愿服务事业”的想法在韩鹏脑海中生根发芽。

“开始时就是约几个朋友一起，到我们当地的康复机构、敬老院做些志愿服务。时间长了，越来越多人想参与，我们就自然而然形成了义工组织。”那段时间，韩鹏白天做志愿服务，晚上就抓紧填补知识空白，“主要是学习志愿服务、社会组织管理等专业知识，我希望我们能够做深做实，真正帮到需要的人。”

“这个过程中最开心的是能汇聚起那么多志同道合的小伙伴。”韩鹏说：“大家心往一处靠，劲儿往一处使。那种感觉特别好，像一个大家庭一样。”

“义工联盟组织成立仅几个月，团队就发展到500余人。”2014年，佳木斯市义工联正式更名为佳木斯市义工联合会，志愿服务活动也开始进入常态化，“从那时候起，我们开始探索更多的服务形式，希望把家乡的志愿服务做得更好。”

青春，就要多奋斗

“身体力行，服务社会，这是每位志愿者的义务和责任。群众的需求在哪里，我们服务的触角就应该延伸到哪里。”这是韩鹏总挂在嘴边的一句话。

带着亡夫的心愿，84岁的金杏珠仍奔走在公益路上

“你未竟的事业，我会一直做下去……”

张珂宁 本报记者 郭帅

每年7月，是浙江宁波“红蚂蚁”志愿服务队年中“验收”工作成果的时间。

上半年，服务队已经开展了40余场公益活动；不久前，服务队又在鄞州区云龙镇和横溪镇组建了两支新的分队。看着服务队正如它17岁的年纪一样朝气蓬勃，84岁的金杏珠倍感欣慰。

家住宁波市鄞州区钟公庙街道惠风社区的金杏珠，是一名退休教师，也是宁波“红蚂蚁”志愿服务队的负责人，“我们团队主要服务大病、独居、困境老人。”金杏珠介绍道。



金杏珠在病床上工作的场景被护士拍了下来。

受访者供图

召开各个分队队长会议，推动艺术团与敬老院的合作，制定便民服务队暑期主要任务，带动更多志愿者加入“红蚂蚁”，扩大服务对象与范围……这个7月，金杏珠的工作计划又是满满当当。因为不擅长使用电脑，金杏珠将服务队的事情事无巨细地记录在工作本上，上面密密麻麻写着每场活动的方案和人员安排等。

这样的工作本，金杏珠已经不记得记满了多少本。

不久前，“妻子将亡夫公益事业扩大225倍”的话题冲上微博热搜，目前阅读次数已达1360余万人次。话题的主人公，正是金杏珠。从最初1个分队、16名队员，到如今41个分队、3600余名队员，17年来金杏珠一直在奔波忙碌，将志愿队伍扩大225倍，为队伍不断注入新力量，让“红蚂蚁”走进了宁波的千家万户。

“我们的分队各有侧重，

可以为老人们提供个性化的公益服务。”金杏珠说：“看着老伙计们高兴，我比他们还高兴。”

“那时我的老伴朱金元是服务队队长，开始只有16名志愿者，做了太多活动。我们就挨家挨户上门宣传，少被人关在门外。”回忆起服务队建队时的一点一滴，金杏珠仍记忆犹新，“最初我们队里志愿者都是退休老人，大家体验到了老有所为的价值感，都特别有干劲儿。”

话题主页上，金杏珠在病床上写活动方案的照片被置顶，很多网友被老人的善举感动。病床上，金杏珠手上挂着吊针，鼻子里还插着吸氧管，却依然忙着写活动方案。这一幕，被一个护士无意间定格下来。

“老伴临终前，在病床上最后的嘱托就是把‘红蚂蚁’坚持办下去。”金杏珠坚定地对老伴说，“你未竟的事业，我会一直做下去，而且要越做越好。”

2012年，就在服务队逐渐步入正轨时，金杏珠的老伴却因病过世，这是她最艰难的一年，也是服务队最难熬的一段日子。

“想到老伴临终前的嘱托，我只能赶快振作起来。”为了重新凝聚“红蚂蚁”的精气神，金杏珠把“红蚂蚁”便民服务送进社区，组织志愿者给居民免费理发、磨剪刀、维修小家电等。一场场便民服务，让“红蚂蚁”在当地的知名度越来越高。

“金阿姨这么年纪还这么拼，我

2万余人的义工团队、28个服务活动基地、覆盖全市所有听障儿童的康复培训机构、举办4000多场次公益活动……这一连串的数字，是韩鹏和团队12年公益之路的缩影，也是他交出的一份青春答卷。

今年32岁的韩鹏，不仅成了义工联的主心骨，更是孩子们口中的好哥哥，老人们眼里的好孩子。“每次看到我们的帮扶对象在志愿者的陪伴下露出开心的笑容，我还是会很激动，就像20岁时第一次见到阳光开口一样。”韩鹏说，这既是他的初心，也是他坚守在公益路上的动力。

如今，佳木斯市义工联合会组织规模不断扩大，志愿服务项目也涵盖了助老、助残、社区服务、环境保护、乡村振兴、应急救援等各方面，覆盖了佳木斯市的听障儿童、自闭症儿童康复培训机构、儿童福利机构和众多敬老院等。

“我们现在每个月平均要开展40场活动，希望我们的这一抹‘志愿红’能成为家乡的一道亮丽风景。”这些年，让韩鹏意想不到的，公益事业也把兢兢业业做事的他引到了更广阔的舞台。

2023年，韩鹏成为黑龙江省政协委员。“以前我只是一名为社会积极做贡献的志愿者，只要自己做得是开心的、对他人有益的就好。但现在作为政协委员，觉得肩上的担子一下重了不少，要多方走访调研，了解各方的声音，只有心里装着‘人民的利益’，才能为更多群体发出更精准的声音。”

这些年，韩鹏从佳木斯市政协常委到市政协常委，再到省政协委员，他的提案始终聚焦困难群体，主要围绕志愿服务、困境儿童、孤残老人等一系列问题建言献策。与此同时，他还积极参与省、市政协的各项培训、走访调研活动。

“最近一直在走访自闭症儿童和青年志愿者，希望在志愿服务一线充分调研的基础上，在明年的省‘两会’上提交出高质量的提案，推动解决一些实质问题。”韩鹏动情地说，过去10余年来每一次志愿者服务经历，每一件承载着爱心的物资，每一张动人的笑脸，都是他如今履职尽责最大的动力。

10余年的公益路上，韩鹏也获得很多荣誉：“中国红十字会优秀志愿者”“全国向上向善好青年”等，他的团队也连续多年被评为黑龙江省优秀志愿服务队。

韩鹏说，这些荣誉是鼓励，也是鞭策，但都不及他看到越来越多的青年加入佳木斯市义工联合会的那份开心和欣慰，“看着他们奔走在家乡的大街小巷，就会想起当年刚毕业时，一心投身志愿服务工作的我。我会继续在公益路上走好第二个10年，影响更多加入我们队伍。青春，就要多奋斗！”

们还有什么理由不好好干！”这是队员们常说的一句话。原本，服务队志愿者们以退休老人为主，“时间长了，他们的子女也会帮着出主意，还会帮着在网上做宣传。”金杏珠说，如今服务队的志愿者们已经覆盖了老中青三代，“年轻人多了，我们能做的事情也越来越多了。”金杏珠高兴地说。

这些年，因为张罗“红蚂蚁”的事，金杏珠几乎24小时保持开机状态。每次组织活动，老人也总是精神矍铄，坚持做服务队的主心骨。但很多人不知道，金杏珠犯头暈病已有多年了。“难受起来站都站不稳，住过不少次医院，也没查出病因。”

“其实不犯病的时候，我身体硬朗得很，而且脑筋也清楚，很想把这支服务队一直好好办下去。”金杏珠有些无奈地说，但一住院，又总会感觉力不从心，“想为这支队伍找一个接班人，把这支接力棒好好地传下去。”

“这么多年，我们团队的每一个人没有拿过一分钱，坚持下来真的不容易。”金杏珠说，前几年，还有人主动找到她，想接手“红蚂蚁”团队。但一听对方想寻求报酬或植入商业元素，都被金杏珠拒绝了。

“为服务队寻找接班人是大事，我得把把关。没找到之前，这最后一班岗我还是得站好。”金杏珠说，“开始是因为对老伴的承诺，这么多年过去，服务队早已成了我的一个孩子。17岁正是风华正茂的年纪，想让孩子茁壮成长，是每个母亲的心愿。”



用爱解开“青春结”

“同学们，你们是否有一双善于发现美的眼睛呢？请大家在纸上写下自己所有的优点。”这是近日在江西省德安县第三中学内，县政协委员、县知联会副会长王喜梅对学生们进行心理疏导的场景之一。

每年中考和高考前后，都是王喜梅最忙碌的时候。“要为孩子们做好心理辅导，帮助他们疏解内心的迷茫。有些孩子因为考试失利很久都走不出阴影，这时候及时的鼓励和帮助非常重要。”王喜梅说。

“我原来一直在中学担任英语老师，20多年教学生涯中，看到很多孩子和家长受困于心理和情绪问题。我觉得他们很需要这方面的辅导和帮助。”为此，王喜梅报名学习了心理学专业知识并顺利毕业。

就在这时，学生小轩（化名）的妈妈找到王喜梅，哭诉自己的孩子近日格外叛逆，网瘾也越来越重，自己的情绪几近崩溃。“我当时学到的心理学知识还只停留在理论上，但看到小轩妈妈的样子实在不忍心，就先跟她回去进行了一次家访。”王喜梅没想到，这一去就坚持了一年多，鼓励小轩多参加体育运动、找到自己真正感兴趣的东西，同时也耐心地引导小轩妈妈，用心感受孩子真正的心理需求。

一年后，小轩成绩有了很大进步，甚至还主动承担起了家务，这让小轩妈妈开心极了，家庭关系也和睦了许多。比小轩一家更开心的，是王喜梅，“这个案例的成功，也给了我很大的信心，从这以后，我开始有意识地给孩子和家长

进行心理辅导。”

2015年，在德安县妇联的支持下，王喜梅开始到全县各中小学做家庭教育公益讲座，如今已累计达到100余场，受益学生家长近万名。

2019年开始，王喜梅还坚持每周开展一次家长读书沙龙活动，至今已累计开展近200场，3000余位家长参与过该活动。“大家在沟通中能够相互启发，很多人因此缓解了亲子、夫妻甚至婆媳关系。”家长们说。

有一次，有位张女士找到王喜梅诉说自己的苦恼。“她的儿子从懂事后就从没叫过她一声‘妈’，母子关系一直很紧张，她觉得是因为脾气不对路。”王喜梅一时不知从何入手，就请张女士和孩子参加读书会，“大家在一起通过阅读、沟通，往往能够觉察内在的自己，也能更懂他人。”结果令张女士意想不到的，儿子读高二时终于叫出了第一声“妈”。

受张女士的启发，王喜梅开始定期开展母亲读书会活动，每周二晚7点整，书友们坐在一起，享受一场心灵的碰触，“孩子们的成长离不开家庭环境的影响。很多家长对孩子的身体健康极为关注，但是孩子的心理健康问题却被忽视了。我希望妈妈们都能向内扎根、向外洒爱。”

“我觉得我的工作特别有意义，能让尽可能多的孩子平安度过青春期，拥有更美好的明天，我会一直做下去，还要带动更多的朋友加入心理辅导志愿者的行列。”

（李诗鹿）



“心旷神怡”公益项目在鄂启动

本报讯（记者 赵莹莹）7月13日，中华社会救助基金会携手北京市医疗保障局，在湖北省十堰市启动实施“心旷神怡”助力精神卫生和心理健康公益项目，并向湖北省内部分医院捐赠抗抑郁症药物，资助经济困难的抑郁症患者接受心理咨询和药物治疗。

据了解，为探索解决我国尤其是中西部地区精神卫生工作中的难点问题，推进健康中国建设，中华社会救助基金会会在社会爱心力量支

持下，设立“心旷神怡助力精神卫生和心理健康公益行动”项目。项目通过与多家医院合作，开展药品捐赠、普及知识宣教以及线上专科医师培训等活动，致力于提升项目开展地区的心理健康水平和精神卫生服务能力。

中华社会救助基金会秘书长乔颖介绍说，“心旷神怡”公益项目目前已与全国10个省份的114家医院开展合作，捐赠药品18万余盒，受益人群持续扩大。

天津成立新时代文明实践暨志愿服务研究中心

本报讯（记者 张原 李宁 馨）天津市新时代文明实践暨志愿服务研究中心于近日正式成立，将重点开展文明实践和志愿服务的理论创新、实践指导、人才培养、学术交流等工作，促进志愿服务事业创新发展。

研究中心选聘全国以及天津哲学社会科学领域相关专家学者组成智库力量。中国社会科学院社会发展战

略研究院院长、中国志愿服务研究中心主任张翼被聘为天津市新时代文明实践暨志愿服务研究中心顾问。

成立仪式后，研究中心举办“百姓实践 百姓志愿 百姓美好生活”文明实践志愿服务交流研讨会，为推进新时代文明实践中心建设，深化雷锋精神、志愿精神研究，促进经验总结和成果转化深入交流研讨。



公益培训“舞”动“艺”样暑假

近日，江苏省东海县留守儿童学员正在舞蹈学校接受免费的公益舞蹈培训。暑假期间，为有效化解留守儿童暑假期间“看护难”问题，东海县积极组织留守儿童免费参加舞蹈、美术、音乐等兴趣班，学习才艺，增强自身艺术综合素质，丰富假期生活，感受精彩的世界。（张玲）