

爱心档案
aixindangan

14年前的一次偶然，吴金霞和几位好友一起发起成立宁夏义工志愿服务联合会，如今已经发展成一支拥有141支服务队，注册义工16.2万人，受助群众410余万人次的公益组织。因为这个组织，很多人感受到了“光”的温暖。作为宁夏回族自治区政协委员，吴金霞说，她会继续——

在履职路上续写新时代雷锋故事

本报记者 郭帅

学雷锋，是坚守更是快乐

7月23日，位于宁夏回族自治区中卫市中宁县大战场镇唐圈村的爱心小院里，不时传出阵阵欢声笑语。

“大风吹，吹走穿红色衣服的小朋友。”小院里，放暑假的孩子们和志愿者们围坐一圈，一起玩着“大风吹”的游戏。孩子们全神贯注地看着站在圆圈中间的志愿者姐姐，生怕错过她的口令。不时有孩子听错口令，惹得其他孩子开怀大笑。孩子们单纯的笑脸也触动志愿者的内心。

这个爱心小院是宁夏义工志愿服务联合会长期帮扶的定点之一，里面有40余名儿童，年龄在4—15岁不等，孩子们通常由爷爷奶奶照料，与父母长期分离。每逢周末、假期，义工联的志愿者就成了这里的常客，和孩子一起做游戏、讲故事、做作业。

“假期给留守儿童更多的陪伴和关爱，是我们一直在做的事情。”从2009年起，作为宁夏义工志愿服务联合会的联合创始人，宁夏回族自治区政协委员吴金霞在公益路上的步履就再没停下。从此，孤寡老人、留守儿童、困难残疾人的难事就是她的难事，他们的愿望也成了她的心事。

2019年，义工联原执行会长和秘书长先后都因故不得不选择离开。“当时义工联面临着无人当家的困境，要么逐渐走向没落，要么就得有人站出来扛起这个责任。”吴金霞说：“在公益路上10年，义工联就像是自己看着长大的一个孩子，怎么能放弃呢？”

辗转反侧数日后，她毅然辞去了宁夏警官职业学院的教职，开启了全职公益的下半场人生。“很多人不能理解，但这件事总要有有人做。”吴金霞说：“比起高校教师，我们宁夏可能更需要专业的公益人，把温暖传递给更多有需要的人。”

刚接手义工联那段时期，吴金霞一边“清理整顿、完善架构”，一边“放下姿态，张口求人”。

“去找大的企业寻求募捐的时候，被拒之门外是家常便饭。”吴金霞说：“开始时脸皮薄，真的不习惯，但我觉得我是在为有需要的困难群体努力，所以坚信公益之路一定会越走越宽广。”

坚持深耕终得回响。如今，宁夏义工联合会已经发展成了一支拥有141支服务队，注册义工16.2万人的公益组织。义工志愿队伍开展志愿服务、志愿活动5000多次，参加的义工志愿者达16.5万人次，累计支出对接公益善款和物资1.07亿元，受众达412.4万人次。联合会还先后获得“全国学雷锋典型”“全国学雷锋四个一百最佳志愿服务组织”“全国志愿助残阳光示范基地”等荣誉。

“在做公益的过程中，无论志愿者还是受助者，都是快乐的，所以我们坚信，学雷锋，是坚守更是快乐。”吴金霞说。



吴金霞（左一）和志愿者一起慰问困境家庭，受访者供图

“看见”受助者，让公益服务更贴心

吴金霞正式成为义工联的会长那年，正是全面打赢脱贫攻坚战收官之年，慰问走访过程中她也遇到了很多以前从未思考过的问题，“我们发现服务群体的需求越来越个性化，我们需要的不再只是简单地解决温饱问题。”

“比如一个孤寡老人的院墙倒了，她最急的事当然是尽快把院墙垒好；宠物去世了，有个独居老人一度郁郁寡欢，这时候她最需要的是陪伴。”吴金霞说，“受助群众这些‘急难愁盼’的问题，恰恰是我们社会组织能够充分发挥优势的地方。因为我们能及时地了解问题，而且我们各行各业的志愿者都比较多，可以很快帮他们解决问题。”

有一次，吴金霞带着几位志愿者一起开展慰问困难群众活动。他们高高兴兴地拿着不少日用品走进一户人家，结果坐在门口乘凉的男主人却始终愁眉紧锁。

“是我们拿的东西不符合人家的心意吗？”带着这样的疑问，吴金霞和男主人攀谈起来。“我儿子已经上初中了，眼看着马上就开学了，孩子的暑假作业还没做完。我和他妈妈都只有小学文化，根本辅导不了。”男主人紧锁着眉头说。

吴金霞立即带着志愿者们深入更多农村地区开展相关调研。她发现，这家人的烦恼并非个例，“现在不少人都开始重视孩子的教育问题，但因为各种原因，常常心有余而力不足。”于是，联合会马上筹划开展了寒暑假公益辅导班，孩子们有了答疑解惑的地方，家长们也终于去了块心病。辅导功课之余，志愿者们还会

组织困境家庭孩子开展各种活动，走出村子，去见识更广阔的世界。

为了满足更多受助群体专业化的需求，吴金霞深知打造一支专业团队的重要性。这些年，义工联每月一次的月度总结雷打不动，形式多样的志愿者培训学习活动也在不断开展，“我希望每位志愿者都能更加专业，这样我们才能设计出更贴合受助者需求的公益项目，真的帮他们做点实事。”

这些年，在吴金霞的带领下，他们不仅真正看见了更多受助对象的需求，并且通过走访调研，发现了很多有类似需求的群体，设计相应的公益项目，让更多有需要的人都能得到帮助。

做好困难群众的代言人

2023年初，吴金霞第一次以政协委员的身份走进宁夏回族自治区“两会”。“作为社会组织的代表，和其他优秀的委员们一起参政议政，是荣誉，但感受更多的是责任和担当。”

今年宁夏回族自治区“两会”，吴金霞提出支持鼓励引导大学生到社会就业的建议。“公益事业的蓬勃发展，需要更多年轻人的加入。只有专业化、系统化，我们才能帮助更多人，而现在相关的专业人才还是比较缺乏的。”吴金霞说。

“我发现，政协委员除了建言献策，能做的事还有很多。”吴金霞告诉记者。

近年来，宁夏回族自治区妇联持续在全区范围内深入开展“小树苗”关爱困境儿童行动，为1.34万名困境儿童建立台账，并实行动态管理。今年，宁夏

义工志愿服务联合会固原工作站承担了彭阳县“小树苗”困境儿童关爱项目实施。

4月，固原市政协委员、宁夏义工联合会副秘书长兼固原工作站站长孙连忠在委员会客室平台上，发布了《彭阳县第一期142个困境儿童“微心愿”认领开始啦！》的爱心帮扶倡议书。

“没想到委员们都特别积极，我们又立即启动了第二期认领活动。如今已有450个孩子实现了自己的心愿。”吴金霞说，这次活动让她看到了政协大家庭的温暖和力量，也为她未来的履职尽责提供了更多的思考，“我们可以充分发挥政协委员的作用，建立长效工作机制，搭建爱心帮扶平台，广泛发动社会各界力量，将爱心持续地传递下去。”

吴金霞深知，好提案来自扎实的调研。虽然今年才过半不久，但吴金霞早已开始着手准备明年“两会”的提案。“主要关注两方面，一是支持社会组织多角度深度参与基层治理，二是关注生活在城中村困难群体。”说起准备撰写的提案，吴金霞已经成竹在胸。

“如今，我总是会想起当时我们几个年轻人坐在一起决定创办宁夏义工志愿服务联合会的时候，那时的想法很朴素，就是让雷锋精神永不过时，绽放更多光芒。就是凭着一股冲劲儿，我们成立了这个团队。”吴金霞笑着说：“如今成了委员‘新兵’，好像又找到了当初的那股冲劲儿，要在履职路上续写新时代雷锋故事。”

“既然要做，我就希望能做到最好，也希望更多人加入我们的团队。”吴金霞说：“无论是履职还是做公益，做好困难群体和特殊群体的知心人、贴心人、代言人，都是我不变的目标。”

暖心故事
nuanxingushi

“全国最美志愿者”殷仁俊：

放不下的“爱心剪”

本报记者 郭帅

七月下旬的一天，天气酷热。早上8:30，位于上海市虹口区的民建大铭敬老院外，一群“红马甲”已等候多时。大院刚开门，上海市“爱心剪”志愿服务队队长殷仁俊第一个进了门。他边和熟悉的老人们打着招呼，边准备着自己的理发工具。

“崔大爷，这天气太热，我一直惦记着要过来给您理头发。头发短点，也能凉快点。”殷仁俊口中的崔大爷是位长期卧床的老人，理发曾经是他家人最“头疼”的事。自从几年前认识了殷仁俊，崔大爷便总是念叨着“又该理发了”。

在敬老院的床位空隙中，殷仁俊用一只手轻轻地托举着老人的头，另一只手拿着剃头推子，一会儿弯腰站起，一会儿蹲下，熟练而细致地给老人理着头发。

理完头发，殷仁俊拿来一面镜子。看着镜子中清爽的发型，崔大爷连声说着“好”，脸上露出开心的笑容。每次这个时候，殷仁俊总是会哈哈大笑：“这就是我做志愿服务最开心的时刻。”

30余年来，殷仁俊带着团队每月辗转于敬老院和社区服务点，为困难老人、残疾人免费理发，已经服务数十万人次。

殷仁俊至今仍清晰地记得自己第一次义务理发的情景。“那时开了家理发店，有一次光顾客抱怨，说家里有位卧床的老人，总是不方便理发。”热心肠的殷仁俊一口答应要上门为老人理发，“理完头发，老人和家里人都挺感谢的，我也觉得这是件好事，正好我也擅长。”

自那以后，殷仁俊的小店门口多了张“广告”，上面写着：免费为卧床老人理发。

一次机缘巧合，殷仁俊得到了为敬老院老人服务的契机，从此萌生做公益的念头。不久后，他组织了“爱心剪”志愿服务队，走进社区、福利院、敬老院，为有需要的人提供免费理发服务。

“我1985年到上海时依

无靠，短短几年能在这里扎下根，并且有了自己的理发店，全靠很多好心人的帮助。”殷仁俊说，他一直记着这些好心人的帮扶，“如今做点力所能及的小事，也是想把当年自己收获的善意再传递下去。”

这些年，殷仁俊先后收过60余个徒弟。这60余个徒弟都是“爱心剪”志愿服务队的志愿者，这也是他招收徒弟时定下的规矩。“很多人学成后回到家乡开了自己的理发店，也经常在当地举行义剪活动。”殷仁俊欣慰地说。

“做的时间长了，我觉得我们可以为有需要的人做更多的事。”2015年，殷仁俊建起了“大爱无疆”微信群，后来又组织群里的爱心人士成立了“大爱无疆为民服务队”，团队成员从一开始的十几人扩充到现在的180人。

这些年，殷仁俊带领的两支志愿服务队都深受附近居民喜爱。他们长期活跃在敬老院、福利院、居民区等地点，并和社区里的困难家庭结成对子，定期为独居老人、残障人士等义务理发、送去慰问，还免费提供购物、购菜等服务。

新冠疫情防控期间，殷仁俊和团队成员主动报名，到曲阳社区的沪陵菜场担任志愿者。那段时间，理发了大家的刚需，殷仁俊又在小区里支起了摊儿，为居民提供免费理发服务。“一站就是一天，有的队员站得脚都肿了，但第二天，大家都会坚持到岗，从没听他们抱怨过一句。”殷仁俊说。

今年是殷仁俊义务理发服务的第35个年头，殷仁俊的称呼也从“小殷”变成了“老殷”，然而他志愿服务的步伐却依旧坚定。“全国劳模”“全国最美志愿者”“中国好人”……即使诸多荣誉加身，在老人们眼里，殷仁俊依旧是当年的那个“小殷”。

很多人笑着说，殷仁俊用在志愿服务工作的时间比在自己理发店的时间还多，他却总笑着说：“挣的钱够一家人生活就行了，帮助别人更让我快乐。这把‘爱心剪子’，拿起来就放不下了，我希望将来能有更多的志愿者加入我们的团队。”

善行录
shanxinglu

爱心力量携手启动罕见病综合服务网络

本报讯（记者 赵莹莹）以“患者参与·对话罕见”为主题，北京病痛挑战公益基金会日前在京举办第五届罕见病合作交流会。

交流会上，为更好地服务罕见病病友，北京病痛挑战公益基金会联合30家医院、公益组织和互联网筹款平台等，

于当天共同启动罕见病综合服务网络和罕见病议题倡导网络，希望联动多方力量共筑罕见病服务支持体系。

会上主办方还启动了“万分之一罕见的你”罕见病科普公益项目，并携手60余家患者组织讨论如何协同社会力量倡导发声，为罕见病家庭点亮希望之光。

雷锋共产党员服务队进社区

本报讯 近日，国网抚顺供电公司雷锋共产党员服务队来到抚顺市望花区雷锋社区，通过“巾帼志愿服务流动大篷车”开展上门服务。活动现场，服务队的志愿者们与社区居民面对面，详细讲解了夏日期间如何节约用电和安全用电，同时开展到家志愿服务。

为居民电表箱安装特色服务铭牌，进一步提高了社区居民电力设施保护意识和安全用电水平。

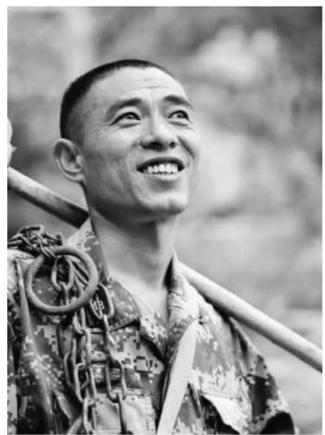
下一步，该服务队将围绕夏季用电高峰带来的相关问题，持续加强与当地社区和居民交流互动，提供更多更好的志愿服务活动。（崔忻雪）

“委员驿站”助力智慧养老

本报讯 江西省萍乡市安源区后埠街政协工作联络组近年来积极发挥“委员驿站”作用，聚焦养老事业发展多次开展协商议事活动。当地的政协委员们围绕搭建智慧养老系统、打造智慧养老服务社区试点、增加适老化智能设备供给等积极建言献策，促进适老化服务健康有序发展。

针对委员们的建议，加快推进智慧养老服务被列为后埠街街道年度重点民生工作。后埠街道办事处通过与第三方科技企业对接，搭建集智能胸牌、SOS报警探测器、门磁探测器、智慧养老综合平台为一体的智慧养老系统，为老人摔倒、走失等紧急情况提供一键求助、实时监测、上门查看等服务，切实保障老年人的健康安全。

同时，该街道还通过志愿服务活动、线上业务办理、公益短片、树立典范等形式，帮助老年人享受数字生活带来的便捷与乐趣。（王茗）

凡人善举
fanrenshanju

每到假期，险峻奇伟的山西壶关青龙峡景区内，游人总是络绎不绝。可景区内青龙潭瀑布群只有“一步之遥”的后脑自然村，却因陡坡天堑，将游客和富裕都挡在了山外。村里的人们只能眼睁睁地看着不远处的热闹喧嚣，大部分年轻人却不得不外出谋生……

谁也不曾想到，会有个瘦小的男人在后脑村的大山里凿出了470米的通途，让这个村子从此迎来翻天覆地的变化。这个人就是被当地村民称为“愚公”的牛何松，他修的这条路也被称为“愚公路”。

牛何松是土生土长的后脑村人。退伍后，他曾在晋中日报社担任记者。工作采访中，他看到很多农村依托旅游资源捧起了“金饭碗”，发展迅速，可自

“是好事，做‘愚公’又何妨？”

己家乡却只能空拥美景，心里很不是滋味。

2018年2月，他辞职回到家乡，脑海里一直回响一句话：“要致富，先修路！”说干就干，2018年9月，牛何松在微信群里告诉村民们修路的想法，号召大家参与，可他们觉得在这陡峭的山上修路是一件不可能的事。

热血沸腾的牛何松被泼了一盆盆冷水。但军人身上流淌的血性并没有让他气馁，他扛起一面写着“立下愚公移山志，誓把荒山变金山”的旗帜来到荒坡，用镰刀开出一块地，竖起红旗，一个人默默地凿石头、割草、铲路……

日复一日地坚守，牛何松修路的事情很快在村里传开了。“人家把工作都辞了帮我们修路，怎能不信他呢？”76岁的李新梅背着铁锹上了山。

在牛何松和李奶奶等人的感召下，加入修路的人越来越多，这位太行山愚公也从一名单打独斗的“孤勇者”变成了父老乡亲的“领头羊”。

“这条路虽然不长，但想要在山高、坡急、路陡的太行山里活生生地开出一条路来，非常不容易。”牛何松说。大型机械来不了，牛何松和村民们只能用最原始的人力方法除草、采石、运石、铺路。山上一块块巨石被他们合力撬起，然后用工具破成小块，再肩背手抬运到工地。

2020年夏天，当石头不够砌路用时，牛何松只好带着村民们攀上20多

米高的悬崖峭壁去采石头。为了安全，他们用绳子拴住腰、系在大树上，慢慢破石头，就这样攻克了一个又一个山头，破出了一块又一块石头，砌成了一级又一级台阶。

因地势陡峭，许多地方无法直立行走，大家只能一点点往前挪，稍不小心就可能滚下山崖。修路期间，他们摔倒过、受伤过，许多危险的场景，牛何松至今历历在目。而他自己，也曾两次与“死神”擦肩而过。

在“愚公路”的空地上立着一块半人高的大石头，这块大石头是在牛何松埋头修路时，山上滚来的一块巨石。“不是旁边村民把我推开，我非死即残。”回想起当时的场景，牛何松仍觉得后怕。

还有一次，牛何松乘坐三轮车上山修路，途中车辆突然失控，翻倒在了2米多深的山沟里。等牛何松慢慢缓过神，发现自己的头卡在两块大石头中间，伸手一摸，手上沾满鲜血。所幸，他被匆匆赶来的村民们送往医院抢救，捡回了一条命。

牛何松说，虽然他当过22年兵，但为了修通这条路，他添了流泪的毛病；受委屈时哭，想老婆孩子时哭，受伤时也哭……他也曾想过放弃，但军人的血性和为乡亲做点事的初心还是让他说服自己，返回村里，继续开山修路。

在艰难困苦中砥砺前行了200多天，牛何松最终带领着村民们修通了旅

步道。“全长470米，共砌了359级石头台阶！”在落成之日，牛何松在朋友圈开心地村民们宣告。

有了修“愚公路”的经验，他又带着十几个村民历时一年半，修通了一条3千米长的步行栈道，打通了自然村与自然村、景观与景观、景观到自然村的旅游通道，乡亲们以他的名字命名为“何松路”。“我们庆红客栈是全村第一个新开起来的‘农家乐’，起名‘庆红’寓意着红红火火，没想到它真的红火起来了。”村民牛慧凯说，多亏了牛何松带领大伙儿修通了这条旅游路，村民们的生活终于富裕起来了。

一条条“致富路”修通了，家乡的年轻人也陆续返回老家创业，农家乐如雨后春笋发展，土特产也有了销路……这个沉睡的村落，如今正被悄然唤醒。

被“唤醒”的不只牛何松的家乡，还有一个个受到他帮助的孩子。

“牛叔叔，没有你，就没有今天的我。”方园园在结婚当天激动地说道。这些年来，牛何松累计资助了12名有困难的儿童，与学校签订了“牛何松爱心基金”，方园园就是她资助的学生之一。在牛何松修路的过程中，已经工作的方园园前后捐款5次。

“中国好人”“全国道德模范提名奖”“全国最美退役军人”……各种荣誉加身的牛何松没有忘记自己的初心使命，他总是和人说：“若真能移山，只要是好事，做‘愚公’又何妨？”（陶如木）