

侨乡采风

这个暑假，去内地实习！

本报记者 徐金玉

“一个多月的实习，让我对内地传媒行业有了新的认识，一份报道的背后需要记者付出非常多的努力……”她说。

“环境不同，接触的人和事不同，从中所学自然不一样。在内地实习，每天都有新内容涌现，挑战与机会并存……”他说。

“实习过程中，我接触了很多内地家长和小朋友，不仅提升了沟通和协作能力，还充实了自身经验，引导我们突破自己……”她说。

……近日，23位香港青年结束了在上海为期44天的实习工作。作为“青年联动·香港青年上海及大湾区青年实习计划2023”的第一批成员，他们青春的身影跃动在汽车、传媒、展览、贸易、教育等诸多行业，充实二字已成为这段经历最好的注脚。

如今，带着诸多不舍回到香港的他们，热切地和朋友们分享着见闻与心得。与此同时，第二批实习生——17位香港青年已赴粤港澳大湾区的9家公司，开启了新的暑期实习之旅。

看着香港青年朝气蓬勃的面庞，作为实习计划的组织者，全国政协常委、香港九龙社团联合会会长王惠贞总会回想起当年举办这一活动的初衷。

“作为九龙区规模较大的地区团体，九龙社团联合会一直重视青年发展，积极推动青年参与实习、交流、创业、义工服务。从2010年起，我们每年都会举办‘青年联动大学生实习领航计划’，除疫情防控期间停了两年外，其他时间从未间断过。我们希望香港青年到内地学习后，能了解祖国内地的发展建设，拓展创新创业的未来空间。”王惠贞说，实习计划千头万绪，第一年举办时摸着石头过河，过程充满艰辛。

“但我们始终相信它会对青年好、对国家好，便尽全力去办。没想到，活动实现了开门红，特区政府也很重视，给予了我们大力支持。到2021年，该计划已有近3150名学生参与，成功配对超过750个不同类型的职位，与80多家大企业及机构合作。”王惠贞说。

今年初内地与香港恢复正常通关，让暑假重启内地实习计划提上日程。“今年，我们一如既往地获得了香港民政及青年事务局、青年发展委员会的资助支持，为香港青年安排优质的实习岗位，并新增了大湾区作为实习地点。”王惠贞介绍。

实习计划的宣传及招募工作从3月下旬开始，一共邀请了全港13所大专院校进行全面公开性的宣传工作，如香港大学、香港中文大学、香港城市大学、香港浸会大学等。除了在院校互联网进行网上宣传外，他们还同步进入校园内进行实体摊位的宣传和招募，并在九龙社团联合会观塘、黄大仙、深水埗、九龙城、油尖旺等五区委员会及联会的200个属会进行海报宣传。

“机构共收取了130人的报名信息，面试了74人，最终赴上海实习者为23人，赴广州实习者为17人。上海这次实习活动，除了一个多月的实践外，我们还联动上海市闵行海外联谊会合作举办了多个周末活动，让香港青年感受中国传统文化，了解现时上海经济发展、民生情况，在各层面都有收获。”王惠贞说，“从孩子们身上，我看到了他们的爱国情怀与日俱增，这也是我这么多年最重要的体会，是我们坚持举办这一活动最好的收获。”

十余年间，欣喜的变化不止于此。“起初，类似这样的交流活动只有个别团体组织，到现在，赴内地的实习交流已是遍地开花，越来越多的社会团体、学校参与其中。在2023年，香港特区教育局还为不同年级学生举办涵盖不同主题及参访点的内地交流计划，我想这都是很重要的进步。”王惠贞说，“作为政协委员，我也建议实习计划不仅面向大学生，还可以给中学生这样的机会，让他们每年能到内地去交流学习。这样的交流也可以有更多的主题，通过主题性教育，让青少年对祖国内地的了解、认识更加深刻。”

港澳大学生“逐浪”海南自贸港

本报记者 刘圆圆

“这是我第一次来海南，也是首次在内地单位实习。祖国在深海技术领域发展速度之快给我留下了深刻的印象。”吴瑞妮是澳门大学会计专业学生，从小在澳门长大的她对海南之行有很多感慨，她说，这里不仅有好风光，还有新科技。

“这次实习，让我了解到海南建设自贸港的坚定决心和稳健步伐，特别是一些人才吸引计划很有吸引力。我未来的职业规划里也就此添加上海南这个美丽岛屿。”刘子怡是暨南大学的港籍学生，在三亚崖州湾科技城实习后她如是说。

从7月上旬开始，为期一个月的2023年海南自贸港港澳大学生暑期实习“逐浪计划”正在三亚如火如荼进行中。来自港澳大学生的各种反馈，让海南省港澳事务办公室、香港海南社团总会等主办方深受感动。通过实习，港澳大学生对海南自贸港有了直观、深刻的认识。

“实习岗位一经发布，就在港澳本地高

校的学生及在内地就读的港澳籍学生中引起热烈反响，129名学生迅速报名申请参加。经过企业与学生双向选择，最终60名优秀港澳大学生入选“逐浪计划”。海南港澳青年创新创业服务中心招商运营总监吴坤仲介绍，此次实习的岗位方向主要集中在海南自贸港的四大主导产业，以及深海、南繁等重点产业，三亚多家五星级酒店面向旅游管理专业的港澳大学生提供实习机会。

“海南自贸港是一片充满希望的热土，迫切需要有国际视野的年轻人才。”全国政协委员、香港海南社团总会会长李文俊表示，这既是一次实习活动，也是一次国情教育活动。60名港澳大学生在实习间隙，还先后参观了三亚市规划展示馆、天涯文化景区、西岛女子民兵纪念馆，走进陵水欧美同学会海归小镇、陵水黎安国际教育创新试验区等地。活动不仅促进了琼港澳青年广泛交往、全面交流、深度交融，还让

他们通过实地工作和生活，深度体验海南自贸港广阔的发展机遇、优越的生态环境、舒适的安居环境等，从而吸引他们把海南作为未来就业创业的考量地。

李文俊说，此次实习每位学生的岗位都是经过认真匹配的，不仅可以学习先进的管理理念和运作模式，还可以很好地提升实践能力、增长专业本领，这对于他们未来的职业生涯来说是一笔宝贵的财富，同时也将港澳青年的个人理想与国家发展大局深度相融，有力提升港澳青年的爱国主义情感和家国情怀。

“未来，我们将通过‘深挖、扩容、升级’等举措，深入开发海南自贸港4大主导产业和11大重点园区的优质企业资源，扩大接收港澳实习生的岗位和工种类型，升级助力港澳学生来琼实习的配套服务体系，将‘逐浪计划’打造成发挥香港所长、补充海南所需的香港专业服务青年人才来琼施展才华的重要平台。”李文俊说。

北京之行 丰富人生

——香港优质师友网络北京创新科技及文化交流活动侧记

本报记者 李寅峰

北京的苏子汶十分兴奋。让苏子汶惊喜的是，他在北京的参访过程中了解到，新媒体平台除了服务大众之外，还能为大企业提供技术服务。对此，他还进行了深入研究。

“这是我之前没有想象过的。如果将其运用到更广阔的领域，为我们的生活提供全方位的服务，何不美哉？”苏子汶更加期待香港的企能与内地相关领域加强合作，为香港同胞带来更加便利的生活，也加强香港与内地的联系。

对于香港道教联合会圆玄学院第三中学的蔡诗滔来说，清华大学和协和医院的见闻让她印象格外深刻。“清华大学里学习氛围很好，学生可以接触到不同的学科领域、文化背景，他们也通过不同的学习方式来实现自我成长和发展。协和医院的百年历史让我们惊叹，在医院的医生和学生身上，我们感受到传承。我感觉他们都是‘国之栋梁’，都努力向着为国家、为人民服务的人才成长。”蔡诗滔感慨地说，“他们都是我们学习的模范和目标。”

73位香港青少年收获满满，对于北京创新科技及文化交流团团长、全国政协委员、香港优质师友网络主席杨莉珊来说，便是最大的欣慰。她说，去年，习近平主席在庆祝香港回归祖国25周年大会上对青年人寄予厚望，香港特区政府积极响应，发布《青年发展蓝图》，助力年轻一代成长成才。这次游学活动就是在这个大背景之下展开的，同时也获得了香港特别行政区政府民政及青年事务局和青年发展委员会合办的“青年内地交流资助计划”的资助。

杨莉珊介绍，北京创新科技及文化交流团是香港优质师友网络2023年的重点

项目“Grows Together 职场有你”的一部分。该活动于今年2月4日在香港启动，在香港招募了100多位导师陪同同学们度过整个活动，希望通过对不同行业、企业和机构的走访与组织不同主题的讲座，帮助同学们正确认知国家发展、了解当下国情、真实感受职场，锻炼个人能力，将个人志向与国家发展联系在一起。

北京游学把“科技”和“文化”列为参观主题，杨莉珊表示，这是因为在首都北京的四大定位中，科技和文化既是重要组成部分，又是京港两地交流互动的重点。“我们很多同学是第一次来内地，第一次来北京，我们的安排既包括了走访具有北京代表性的景点及单位，增加香港青少年对国家的认同感；也包括了对各种不同行业知名企业的走访，希望可以让同学们看到国家的实力、企业的担当，启迪同学们未来的职业方向。”杨莉珊说，也希望同学们以本次交流为起点，多思考书本、网络上的北京和同学们亲身感受到的北京有什么不同，正确认识今天的中国，立志在将来为祖国的发展建设、民族的伟大复兴贡献力量。

杨莉珊介绍，香港优质师友网络2012年成立，秉承“以生命影响生命以阅历丰富人生”的核心理念，除了定期组织学员参访走访，还会根据学员不同成长阶段所面临的问题和需求做出师友一对一配对，旨在帮助学员正确认识国家、了解国情，培养家国情怀；更好地认清人生目标，认知社会与工作环境，探索职业发展方向；帮助他们了解成长中的挑战与机遇，端正信念与态度，快乐成长。



“青年联动·香港青年上海及大湾区青年实习计划2023”的成员



香港优质师友网络北京创新科技及文化交流活动中的学生走访首钢园

港台青年携手进京：

争当明日栋梁

本报记者 李寅峰

7月31日，北京正逢雨中。北京爱迪国际学校内，一场热热闹闹的开幕式正在举行——百名港台与内地中学生组成的学员，将在这里参加香港“潜能汇”基金会主办的“明日青年领袖夏令营”，共同度过为期半个月的快乐时光。

上海市政协委员、“潜能汇”基金会董事长江山欣慰地介绍，该项目公布后，香港、台湾的中学生踊跃报名，100名喜获录取的中学生营员中，有香港学生76名、台湾学生4名，另外有20名内地学生参与其中。7月30日，当近百名参加培训夏令营的港台学员在香港西九龙高铁站集合时，小营员朝气蓬勃、兴高采

烈，对北京的夏令营之旅充满期待；前来送行的家长热情满满，告别场面格外温馨。

当初“潜能汇”的成立，也正以传递知识与理念、培育未来青年领袖为宗旨。作为慈善机构，此次活动为首届“明日青年领袖夏令营”，学员在京期间的食宿、交通以及相关活动的费用均由该基金会承担。

据悉，夏令营期间，将针对参加活动的中学生（15-17岁）开展领导力培训课程，师资来自清华大学、中国科学院自动化研究所、中国青年政治学院及北京爱迪国际学校。课程内容除学习领导力知识、团队合作与竞争、案例分析，以及访问内地高科技、先进制造、生物技术、数字经济行业的

企业外，还会组织营员与成功的商界领袖和专家进行交流。

此次行程，江山以及全国政协委员、“潜能汇”主席凌俊杰、宁波市政协委员、“潜能汇”副主席侯旦丹、浙江省青联常委、“潜能汇”副主席许贤雯、四位青年精英一道亲率港台营员同乘高铁北上进京，带领营员一同感受祖国的高铁速度，也增加互动交流的时间和机会。

在7月31日举行的开幕式上，江山热诚地对营员朋友们表达了欢迎，也勉励大家珍惜培训机会，通过活动努力丰富学识、开阔视野，加强团队精神，提升自己的领导能力。他也希望能够通过访问和交流，多了解商界领袖的宝贵经验和内地的经济的飞速发展。

凌俊杰表示，大家分别来自港台及内地，夏令营虽然也历时短短两个星期，但是朝夕相处与通力合作建立的友谊，必将源远流长。他勉励营员携手并进、勇敢追梦，早日成为可堪大任的栋梁，用火热的青春书写精彩人生。



即将从香港西九龙高铁站乘坐高铁北上的“明日青年领袖夏令营”营员



参加海南自贸港港澳大学生暑期实习“逐浪计划”的学生

探潇湘风华 瞩环球目光

——2023 海外华文媒体湖南采访行活动侧记

本报实习生 齐原宁

“此行我一共拍摄近2000张照片，每一帧画面都值得记录！”当离开湖南踏上归途，马来西亚国际华文媒体联盟主席陈炳义依然在发着稿件，他说，“我们要用一篇篇稿件、一张张图片，向海外讲好湖南故事！”

近日，由中国侨联指导、湖南省侨联承办的“追梦中华·幸福湖南”2023海外华文媒体湖南采访行活动举办，为期一周的时间，由近20名海外华文媒体代表和部分中央涉侨媒体代表组成的采访团行进在湘湖大地。他们深入城市、乡村，走进博物馆、艺术馆，走进企业、农庄，深入了解了湖南，也向外宣讲着湖南故事。

文化寻根品汉字

“实在是太震撼了，我一定要带孩子们再来一次！”在位于长沙的宋旦汉字艺术博物馆边走边听、边看，菲律宾亚太通讯社社长刘继明感慨道，“华侨华人子弟在海外长大，生活中汉字的元素很少，来这样专业的博物馆参观，可以受到直观的教育。”

在他的身旁，一幅幅风格不同的汉字作品，有序地陈列在展柜里；讲解员生动地讲解着汉字起源、演变、艺术等内容。观赏、朗读，各有情趣，大家很快融入其中不亦乐乎。

领略了印汉字、刻汉字等项目后，在工作人员的安排下，大家又饶有兴趣地体验了古法拓汉字。喷水、上纸、整理，一丝不苟操作下来，汉字的美更展现得淋漓尽致。当作品拓印出来，每个人露出惊喜的目光。

“民族的自信源于文化的自信。”该博物馆创始人宋旦一番话，就如回应着大家的好奇，也道出了他对传统文化的情怀。宋旦介绍，作为全国首家汉字艺术主题博物馆，也是湖南省华侨文化交流基地，该博物馆成立7年来，坚持以字为桥，讲好中国故事。

在甲骨文互动投影屏旁，澳门《国际贸易报》编务副总监袁敏轻轻用手指触碰了屏幕上的一个甲骨文，顷刻间，文字幻化成一条金色巨龙腾空而出。

“真是不一般！”采访团成员纷纷点赞，为博大精深的汉字艺术，更为这家不同寻常的博物馆。

红色基因代代承

在汝城县沙洲村“半条被子的温暖”专题陈列馆，一个规模不大的展馆，却承载着沉甸甸的军民情。故事发生在1934年11月，红军长征途经沙洲村，三名战士借宿在徐解秀老人家中，与老人同吃、同住、同劳动，结下深厚情谊。

“临别时，三位女红军看我曾祖母家生活不易，连条像样的被子都没有，坚持将唯一的行军被留下来。但我曾祖母不忍她们在天寒地冻中长途跋涉，坚决不收。双方争执不下，其中一名女红军果断剪下半条被子，留给我曾祖母。”讲解员朱淑华正是徐解秀老人的曾孙女，再次讲解当年的这一幕，她依然满怀深情、眼眶湿润。采访团也为之动容，几近潸然泪下。朱淑华介绍，老人多年来保持着对红军女战士的情谊和思念，她也常常教育后代，“一定要跟共产党走，因为共产党是只有一条被子也要分给你一半的好人。”

英国《欧华第一时间》总编辑陈希表示，通过这样的故事，自己更真切地体会到“半条被子”所彰显的中国共产党为人民服务的初心，希望更多海外侨胞深入了解“半条被子”的故事，感悟中国共产党与人民的鱼水深情。

意大利侨网副总编辑李俏红迅速以“2023海外华文媒体湖南采访行活动：感受‘半条被子的温暖’”为题，在意大利侨网发布稿件，短短时间，阅读量已逾6万。

聚侨兴湘建家乡

在郴州期间，采访团正遇到当地召开2023“聚侨兴湘·走进郴州”华侨华人代表助力郴州发展大会。斐济国际商会中国联络处主任、广东天伦斐济投资有限公司董事长李浩林一席话吸引了大家的关注：“我是被郴州市对‘侨’的优待吸引而来。今后，我希望积极发挥商会资源优势，进一步深化与湖南郴州各领域的合作，发挥‘侨’的桥梁作用，推动湖南郴州高质量发展。”

数据显示，2020年至2022年，湖南共邀请近千名海外侨胞参加中非经贸博览会、湘南大会等重大招商活动（会议），共促成投资项目资金达200多亿元。据了解，仅此次大会期间，在各类侨商、海归回湘重点招商项目签约仪式上，便有涉及新材料、绿色农业、文旅产业等领域的11个项目进行了现场签约，总金额达44.8亿元。

采访团成员、《西非华声》总编辑金浩表示，作为海外媒体人和侨商，自己对郴州的采访活动感触颇深。“我特别欣慰能见到这么多爱国、爱家乡的侨商积极投身当地发展，我也非常希望能够通过媒体把大会的盛况介绍给海外读者，让更多侨胞看到国内蒸蒸日上的创业氛围，呼吁他们积极回来建设家乡、建设祖国！”