

河南省焦作温县：

## 跨山越海，迈出世界

本报记者 王有强 靳燕 通讯员 崔新娟

“喝口陈沟水，都会翘翘腿。”在河南省焦作温县，有一个3000多人的小乡村，上至耄耋老人，下至垂髫小儿，人人都是“练家子”，个个都有看家本领，这里就是“中国太极第一村”——陈家沟。走进陈家沟，处处皆太极，这里的一草一木、一砖一瓦都以太极文化为核心精心布置，院子里、胡同间、柳树下，习练太极拳的身影比比皆是，成为当地的独特一景。

太极拳，这个明末清初的一家之拳，经历了300余年不遗余力地传承、30余年跨越时空的弘扬，已成为人类非物质文化遗产，成为中国对外交流的纽带、温县对话世界的名片。

万夫一力，众擎易举。在温县筑起“世界太极IP”的背后，“政协力量”不可小觑。“太极拳在世界各地传播的过程，也是中国文化传播的过程。”温县政协主席周胜利说，其中，一任接一任的政协人把心血和智慧投入其中，助推了太极拳的发展。

2020年12月17日晚，太极拳列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录的消息

从遥远的牙买加传来。回忆起那个高光时刻，县政协委员闫芒种仍心潮澎湃，“当时看到‘噢’的敲槌声响起时，我们收集资料、探讨整改、提交文本的无数个日日夜夜又出现在脑海，不由就泪湿了眼眶。”政协副主席席双军曾担任温县太极拳申报人类非物质文化遗产领导小组副组长，他说：“多年以来，为推进太极拳标准化、科学化发展，我们特别制定了规范太极拳、武馆以及太极拳师的管理办法。”

带着向世界传播太极拳的愿望，县政协委员陈炳、陈斌等人绕地球奔波20余年。陈炳常年授拳于世界各地，在美国、瑞士等20多个国家设30多家太极院；陈斌的父亲陈正雷则是陈家沟历史上首批走出国门的太极拳师，陈斌随父亲走遍了60多个国家和地区，在全球开设100多个教学点。

有人传拳在外，有人守拳在村。陈家沟村党支部书记助理、清华大学硕士选调生邹福棋介绍，今年暑假，陈家沟接待河南理工大学、河南农业大学、郑州经贸学院等各类院校研学队伍30

余次，在每次的接待中，都有县政协委员表演、讲解的身影，县政协委员陈冠军、陈志伟等人总是不遗余力地推介陈家沟、推广太极拳。

打造太极拳资料占有高地、人才聚集高地、理论研究高地“三个高地”，是温县政协多年的践行：刘洪奇委员致力于太极拳的线上传播，从PC到App到微信小程序，从中华太极拳传承谱系工程到太极拳数字化展示馆，书写太极拳史是他坚定不移的信念；陈朝霞、辛强、陈冠军等委员在温县政协的组织下积极举办太极拳研讨论坛、比赛等活动，深挖太极拳内涵；张科利、侯阳、李超等委员提出关于太极拳及相关产业高质量发展的提案近百件，并组织开展太极拳“六进”等活动；政协副主席张素芳带领教育卫生界委员探索太极拳的健康与养生功效，并应用到临床康复的治疗上……

为加强太极拳保护与传承，温县政协还对太极拳相关历史文献和珍贵史料进行挖掘、收集、整理，建立了太极拳数据库，并组织编辑出版了《图说太极拳史》《中国太

太极拳》《太极拳申遗记忆》等一系列解读太极拳文化的著作50余部，配合中国社科院编撰出版《太极拳蓝皮书》，谱写了脍炙人口的《爱上太极拳》《美丽的陈家沟》《大道太极》等太极拳系列歌曲30余首，创作了太极拳系列微电影《龙源太极》《大道太极》，并先后荣获国际微电影艺术节优秀作品奖、美丽乡村国际微电影艺术节优秀作品奖和中蒙赛区最佳微电影故事片奖。

跨山越海，迈出世界“武步”。据不完全统计，目前太极拳在150多个国家和地区传播，有80多个国家和地区建立了太极拳组织，习练者达数亿人之多。焦作市政协副主席、温县县委书记杨磊表示，太极拳文化独具的核心性、源头性、广泛性、完整性、持续性、开放性，是温县凝心聚力完善要素、丰富业态、弘扬推广的底气来源和信心保障。作为太极拳文化扩散和辐射源头，温县将积极融入“一带一路”倡议、“健康中国”建设，不断扩大太极拳的影响力和美誉度，着力打造“世界太极城 中国养生地”。

追 风国潮

张佳春：

## 用京剧讲中国好故事

本报记者 徐金玉

“春草姑娘，请上轿吧！”“如此，胡知府，伺候了！”台上，由国家京剧院国家一级演员张佳春饰演的“春草”眉目盈盈、机敏聪慧，在胡知府的步步紧逼下，更是嗓音清脆、不卑不亢……

台下，已代入剧情的观众们忍不住为春草加油呐喊，现场掌声欢呼雷动。

这样的演出情景，已数十次在张佳春眼前上演，而由此带来的感动与震撼，更是在不久前迎来了一次新高潮。凭借精湛全面的表演技艺，张佳春以《春草闯堂》里的春草一角喜摘梅花奖，这也是她继今年荣获第31届“上海白玉兰戏剧表演艺术主角奖”称号后的又一奖项。

“今年是中国戏剧梅花奖创办40周年，也是《春草闯堂》演出60年，这份荣誉是我献给这出经典剧目最好的礼物。”说到这里，张佳春感慨万千，“《春草闯堂》是国家京剧院的经典保留剧目，60年前，剧院把这出戏从莆仙戏移植过来，由当时顶级的艺术家们共同完成。它数十年来之所以能常演不衰，离不开春草的第一位扮演者、荀派的代表人物刘长瑜先生毫无保留的技艺，以及京剧人辛勤的辛勤耕耘。从导演、演员，再到剧本、作曲，如今作品经过一代代人的传承与发扬，在我们这代人身上有了新的诠释。”

在张佳春看来，《春草闯堂》是个很接地气的戏，春草更是一个非常可爱的角色，她虽是个小丫鬟，但是有智慧、勇敢、善良，充满正能量。“一次，春草和小姐出去游玩，遇到了蛮横跋扈的吏部尚书之子吴独，他要抢亲抢走小姐，后被薛葵庭误杀。春草想解救薛葵庭这个见义勇为的公子，为此闯进公堂，通过重重的阻拦，救下了薛公子，成就了他和小姐的美好姻缘。”张佳春说，“在出演春草这一角色时，我

的恩师刘长瑜希望我不仅演出自己心中的春草、具有自己艺术特色的春草，还能演出新时代的春草，这是她对我提出的要求，也是对我的鼓励和期待。”

此前，作为中国戏剧梅花奖入围演员，张佳春还专程到香港分会场参加竞演。《春草闯堂》已不是第一次在港上演，这出经典剧目曾在香港引起热烈反响。

“刘长瑜老师在1979年带团来到香港演出时，曾引起巨大轰动。第二天，香港出现了一个经典画面，看了戏的观众们都开始学剧中一个抬轿子的动作。”张佳春笑着说，“《春草闯堂》是国家京剧院老一辈艺术家集体智慧的结晶，如今接过这任‘接力棒’，我们一定要继续做好、发展好，演好新时代的春草讲好中国故事。”

这些年来，张佳春也多次参加“亲情中华”“四海同春”等大型慰问演出活动，出访美国、法国、意大利、英国、巴西等国家，给海外友人和华侨华人带去精美的京剧艺术。2015年起，由她主演的实验京剧《杜兰朵公主》和她担任主演之一的实验京剧《浮士德》连续4年在欧洲各国巡演，前者近30场，后者100余场，令京剧这张最具中国特色的文化名片在欧洲广泛传播。

由她主演的剧目《红娘》《霍小玉》《桃花村》《卓文君》《钗头凤》也入选了中国京剧音像集萃工程，戏迷们的广泛认可与支持成了张佳春从艺追求的汨汨动力。

“怎样在新时代塑造出感人、动人、育人的艺术作品，是我今后艺术道路上的重要课题。”张佳春说，“我要不断提高自己的艺术造诣，更好地继承发扬京剧艺术，扎根人民、讴歌时代，努力演好每一出戏，塑造好每一个人，用京剧去讲好中国的好故事。”

宁夏固原：

## 助力奏响民宿发展“协”奏曲

本报记者 范文杰

夏季的宁夏回族自治区固原市西吉县兴隆镇单南村，树木葳蕤，道路干净整洁，一栋栋仿古民宅，错落有致，吸引了诸多自治区及外省市游客前来休闲打卡。

单南村地处甘宁两省区三县交界处，位于美丽的葫芦河东岸，自古以来商贾云集，素有西吉“早码头”之称。尤其在1935年至1936年，红军长征三次经过并住宿单家集，在当地流传着许多脍炙人口的红色故事，也为当地的民宿发展创造了丰富的资源。

六盘山旅游管委办公室专职副主任虎永勇告诉记者，2017年，固原市第一家符合行业标准的民宿锦瑟客栈建成营业，6年来民宿数量持续增加，主要分布在全国乡村旅游重点村镇、景区景点周边以及城郊附近，以农家乐改造提升和城郊酒店转型升级为主，呈现出局部集群连片、整体点状分散的态势。“我们培育了全国乡村旅游重点村镇19个、宁夏特色旅游村29个，3星级以上乡村旅游点149家、4星级乡村旅游点18家、五星级乡村旅游点10家，民宿的建设标准、文化内涵、服务质量进一步提高。”



学生在陈家沟太极拳祖祠举行太极拳展演活动



政协委员在固原市隆德县城关镇物家店村“书法小院”民俗调研



“郑和杯”越野摩托车决赛中激烈的角逐

## “速度与激情”添彩郑和故里

### ——云南省昆明市晋宁区政协助推高原特色体育运动发展小记

本报记者 吕金平 通讯员 李茜茜 李有龙

“600年前，航海先驱郑和扬帆起航乘风破浪下西洋；今朝，晋宁区政协助推郑和故里乘风破浪，风驰电掣展英姿。”近日，2023昆明郑和文化旅游系列活动之“郑和杯”越野摩托车大奖赛在云南省昆明市晋宁区昆阳街道甸心村委会大河南尾村开赛，来自国内外的近200名赛车手以饱满的精神状态和精湛的技艺，为上万名观众呈献了一场速度与激情的视觉盛宴。

比赛当天，随着一辆辆越野摩托车轰鸣的马达声响彻天际，越野摩托车大奖赛正式开赛。惊险刺激的竞速动作一次次挑战着视觉神经，场边围观群众不时发出阵阵惊呼。

据介绍，本次比赛场地所有赛道均按照国标建设，共有儿童组、青少年组、巾帼组等14个组别，参赛选手年龄最大52岁，年纪最小仅8岁；比赛项目包括场地赛、障碍赛、坡王争霸赛等。

比赛期间，群众不仅可以观赏到惊险刺激、挑战极限的高水平越野摩托车比赛，还可以亲身参与到摸鸭子比赛、长街宴、篝火晚会等丰富活动中，边看、边玩、边吃。

精彩赛事的背后，凝聚着晋宁区政协助推高原特色体育运动发展的智慧和力量。

晋宁是郑和故里。近年来，户外运动逐渐成为大众健康休闲、运动观光的生活方式。由于晋宁得天独厚的环境，特别是最美环湖公路的走红，吸引了很多骑行爱好者到晋宁骑行观光；晋宁本地也有一支成员达200多人的“郑阳机车俱乐部”车队。如何更好地用好这些资源，发展户外运动，成为摆在晋宁区政协、区政府面前的一张考卷。

去年，晋宁区政协联络委员会在走访联系委员和界别群众工作中，听取了新的社会阶层人士、越野摩托车手、越野摩托车爱好者关于促进晋宁区户外运动产业和文旅产业

发展的意见建议。他们表达了共同的心声：“晋宁区要发挥自然、气候、区位等条件优势，大力发展高原特色户外运动，支持和发展机车运动，促进晋宁区体育运动产业发展。”

晋宁区政协在广泛调研的基础上，以社情民意信息的方式，向区委、区政府提交了《关于支持和促进机车运动的建议》。同时，主动与区直有关部门以及昆阳街道商榷讨论，力推机车运动项目打造。

该社情民意信息得到区委、区政府的高度重视和相关部门的大力支持，在精心策划部署下，摩托车大奖赛列入2023昆明郑和文化旅游节的系列活动之一。

赛事筹备期间，区政协委员联络委主动协调爱心企业为赛事提供矿泉水；比赛期间，区政协相关负责同志积极参与活动，对赛事给予支持鼓励。

“作为一名职业车手，10多年来，我参加过全国的很多比赛。但我有一个梦想，就是希望在自己的家乡举办有特色的越野摩托车越野赛，让郑和文化得到弘扬，也为晋宁区的体育运动、文化旅游、乡村振兴作贡献。今天，这个梦想终于实现了。”身为此次赛事总指挥的黎建由衷地说道。

“这次是我近几年参加的比赛中，感觉最好的。风景、气候、海拔、环境各方面都让我们运动员感到非常舒服。来到晋宁，在比赛结束后还能吃到当地特色美食，在晋宁游玩，了解郑和文化。非常感谢主办方能给我们提供一次这样完美的比赛，如果还有机会，希望晋宁能继续将此项活动办下去，我们下次还来。”获奖选手刘磊高兴地说。

赛事主办方介绍，今后将在晋宁持续开展越野摩托车比赛及相关活动，推动晋宁区社会文化体育的发展，丰富人民群众文化体育生活，全力打造“赛事+文化”盛宴。

舌尖印象

## 新疆甜品的治愈之旅

文/李雨薇

新疆是一个很适合慢生活的地方，上午10点，一天的生活才刚刚开启。习惯早起的我们，已经来到喀什古城，此时的古城才刚刚苏醒。

循着网上查到的攻略来到扎赫拉蛋糕店，正是11点左右，这家网友推崇的甜品店也开了门。在来之前，我们对这里充满了好奇，我始终认为，在新疆，与外来客惯常推介的自然风光、少数民族风情可以相媲美的，还应该治愈系的甜品之旅。

在这间甜品店，我更对此深信不疑。一进门，就看到右边是古董陈列，左边是蛋糕柜。蛋糕柜中陈列的甜品，都是我从未见过的样式——大多数甜品都是以坚果和葡萄干制成，整齐地码放在一起，在暖光灯的照耀下，形成和谐又治愈的风景。

店主笑着迎接我们，拿出盘子帮我们夹取我们需要的糕点，对我们的爱不释手和难以选择报以微笑，显然，顾客这样的表现，他们已经习以为常。直至我们对琳琅满目的甜品陈列架挑了整整两盒，总算罢手。

结账时，更大的惊喜等着我们：仅仅花费了30多块钱！不得不说，这甜品，果真“甜”！

拎着诱人的“成果”，带着满满的甜意，我们随着人流到达了古城西区的中心，这里有百年老茶馆和咖啡店，手中的甜品佐以茶或咖啡，都是不错的选择。最终，我们落脚在一家咖啡馆。与甜品店老板一样热情的咖啡店老板笑着迎接我们，并大方地指着我们外带的甜品说，正好可以配着他们店里的咖啡喝。

当一杯冰冰的美式咖啡端上来，我也迫不及待地打开了我的甜点盒子。

首先，就尝一下这个外形很像脏脏包的“葡萄干卷”吧！与想象中松软的口感不同，它的饼皮非常扎实，一层包裹着葡萄干和坚果，外层撒着细腻的糖霜，看起来让人很有食欲。

紧接着，来一块“酸奶拿破仑”——这是当地特色的一款蛋糕，

湿润的巧克力味蛋糕体包裹着酸甜的酸奶风味奶油，吃起来层次丰富，回味无穷。

嗯，要喝点咖啡了，既解腻又解暑，最重要的是，喝点咖啡，又能继续下一个甜点的大快朵颐了。

一口气吃了好几款，口感、味道虽有不同，但都是带给人极度的满足感和幸福感。说它们是治愈系口粮，一点不为过。令我印象最为深刻的还属“坚果塔”，它的外壳实在是令人过目难忘，饼干塔皮上层堆叠着小山一样的葡萄干和坚果，外层包裹着晶莹剔透的糖衣，透出葡萄干和坚果鲜艳的颜色，放在手上像一件精致的艺术品。咬上一口，葡萄干的酸甜味道和坚果的油润甘香相互交融，甜蜜的味道让人产生一种发自内心的愉悦。

仔细品鉴和观察后，我发现，新疆甜品的甜，来源于葡萄干本真的味道。得天独厚的气候，赐予新疆瓜果非凡的香甜，又带给甜品绝佳的原料。

而在喀什古城里的生活，本身就是悠闲和治愈，在古城角落，一盘甜品，一杯咖啡，静静地听远处茶馆传来的演奏声，甜蜜的甜品更能让人享受流离的美好时光。

后来，我们转到北疆，又有了又一次露宿下午茶品尝新疆甜品的机会，那一次也是非常与众不同。

在林间仰望远山，与清风和雄鹰相伴，我们的营地就扎在这样的山野间。木质的长桌长椅，与旷野自由的北疆风格相适配，上面摆满了诱人的瓜果、甜美的糕点和坚果、果脯等琳琅满目的食物；营地主人更用当地的鲜花和特色的天然冰糖，给我们熬制了花茶。

一口花茶，一口蛋糕，绵密的奶油伴随着松软的蛋糕在嘴里化开；远处的森林雪山尽收眼底，山上的雄鹰时常从眼前低低掠过，甜蜜的美食和生动的美景深深刻在脑海里。

到新疆，怎么能忽略这样治愈的甜品之旅？