

新观察

# 聚焦齐鲁,感受魅力中医药

## ——国家中医药综合改革示范区建设山东调研行纪实

文/图 本报记者 陈晶

九月齐鲁,金风送爽,硕果飘香。“国家中医药综合改革示范区建设开局良好、势头强劲,取得明显成效。一方面,组织领导得到加强,中医药在经济社会发展全局中地位和作用更加突出。另一方面,凝聚共识统筹推进,中医药综合改革的系统性、整体性、协同性得到增强;聚焦重点领域和关键环节,率先在一些领域实现了大的突破。同时,服务国家战略更加主动,助力实现更高层次的区域协调发展。”9月8日,国家中医药管理局在山东省临沂市召开新闻发布会,综合司副司长欧阳波在会上介绍了国家中医药综合改革示范区建设情况。

记者在发布会现场了解到,作为首批国家中医药综合改革示范区建设省份,一年多来,山东省着力做好“管理体制、服务体系、支持保障”三篇文章,率先走出了中医药传承创新发展的“齐鲁路径”。这一路径有什么特色?记者跟随国家中医药管理局组织的国家中医药综合改革示范区调研活动组,进行了实地探访。

### 扁鹊故里持续激发中医药人才创新活力

调研首站,山东省中医药大学,这里是扁鹊故里。

“2022年6月,《山东省国家中医药综合改革示范区建设方案》下发后,学校高度重视,将示范区建设纳入重点工作,并与学校日常工作有机融合,深化中医药人才培养模式改革,强化中医药文化建设和人才培养,确保相关目标任务落地见效。”山东省政协委员、山东省中医药大学校长李可建向记者介绍,建校65年以来,学校紧紧围绕立德树人根本任务,全面贯彻党的教育方针,秉承“厚德怀仁、博学笃行”的校训,坚持“以文化人、厚植基础、注重传承、勇于创新”的办学方针,培养十余万中医药和健康服务相关专业人才,综合办学实力和社会影响力显著提升,有效助力地方经济社会发展。

“学校打造了自己的校园文化品牌,拍摄扁鹊系列微电影等持续擦亮‘儒医文化、扁鹊故里、针砭发源地’三张名片,充分发挥山东省中医药典籍保护与利用中心、山东省中医药传统文化协同创新中心、山东省中医药古籍和传统知识数字图书馆、山东省中医药博物馆的作用,将文化传承与以文化人有机的融合,逐渐构建起‘以文化人、以文育人’的中医药特色‘三全育人’工作体系。”李可建说,学校不断探索改革中医药院校教育模式,自2017年起,在总结少年班、中医传统班等独创办学经验的基础上,组建扁鹊书院,相继开设了中医扁鹊班、中药凤凰班、针药结合仓公班、中医骨伤华佗班等中医传承教育实验班,形成了较为完善的传承创新中医药拔尖人才培养模式。同时,也在不断推动教学模式创新,在充分汲取师承教育内涵的基础上,创新师承形式、内容和机制。比如在第二课堂,依托全省16地市中医院临床资源,建立暑期临床导师联合培养关系,帮助学生利用暑假时间进入当地医疗机构“跟师”学习,促进学生早跟师、早临床。



调研团考察山东省中医药大学实验室

### 百年老院绽放中医药光彩

第二站,青岛市第六人民医院,这是一家百年老院。该院肝病科是国家中医药管理局“十二五”重点专科建设项目,感染性疾病科是山东省中医药重点专科,中西医结合肝病诊疗中心是青岛市级临床重点专科。

“山东青岛在打造中医药强市和参与全省中医药综合改革示范区建设等方面当排头、做表率、立标杆。我院根据国家、省市卫健委中医药政策指导,高度重视中医药工作,紧扣传染病规范诊疗、肝胆疾病专科特色和‘精专科、强综合’功能定位,积极建设特色专科及重点专科。”青岛市市北区第三人民医院院长刘振胜介绍,医院坚持中西医并重原则,聚焦中西医结合重点专科建设,中医药服务能力建设,传统中医康复区建设,中医治未病服务能力建设,信息化建设等,全面提升中西医协同内涵。开设中医日间病房,采取“互联网+中药”扩展服务范围,推动重大疑难疾病中西医结合诊疗,通过中药协定处方制定、中医药适宜技术推广、“五个全科化”实施,中医特色诊疗设备配备使用等方式,形成中医药服务全院覆盖。

“我们开展的中医日间病房,推动了中医外治手段参与门诊慢病患者的诊疗,共收治5类病种,报销比例也达到了75%,这不仅减轻了患者的住院负担,还更好地发挥了中医‘简便廉验’的特点,受到了广大患者的一致好评。”谈及该院中医药优势,刘振胜介绍,该院中医门诊还被评为“国医示范门诊”,中医临床科室门诊诊疗人次占全院门诊诊疗人次比例11.95%,作为省内规模最大的中医肝病诊疗中心,中医理疗门诊积极开展针刺、督灸、脐灸、针刀治疗、穴位贴敷治疗、耳疗、拔罐、埋针、埋线等9种以上中医外治技术,年针灸最高服务量达10万人次。

“我们将一如既往地坚持中西医并重原则,继承和发扬好中医药的作用,提升中西医协同服务能力和服务水平,做到中西医结合工作有机制、有团队、有措施、有成效,创建中西医协同旗舰医院和旗舰科室,实现中医和西医强强联合、优势互补,积极支持和拥护国家、省市中医药政策落地落实,为健康中国的建设贡献自己的力量。”刘振胜表示。

### 发挥基层医院公立担当,增进民生福祉

第三站,青岛市李沧区沧口街道社区卫生服务中心,这里发挥中医药特色优势,增进民生福祉;发挥公立担当,推出了系列中医药惠民服务。

“11年前儿子因动脉瘤引发脑出血,一半脑袋空了,我得照顾老的,照顾儿子,还得照顾孙子,那时生活看不到希望,可我始终没有放弃。3年前我来到青岛市李沧区沧口街道社区卫生服务中心开始给儿子做康复训练,让我看到了希望,你看,儿子会说简单的话了。”王女士向记者诉说着。

“这样的患者在我们这里不在少数。我们通过健康教育讲座、大型义诊活动等大力宣传医保惠民政策,积极开展门诊统筹、门诊大病、家庭病床、双向转诊等惠民医疗保障业务工作,帮助居民办理门诊大病、家庭病床,以便有效减轻居民就医负担。”李沧区沧口街道社区卫生服务中心主任王心国衔接说道,中心免费为辖区60岁以上居民贴敷三伏贴、三九贴;开展“养生保健宣传月”“中医养生膏方节”“送汤药上门”等活动,免费发放中医养生保健茶,让社区居民在家门口就能享受“简便廉验”的中医药服务,有效满足社区居民对中医药的需求。

“我们将始终坚守为百姓谋健康的使命,不断提高服务质量,为广大居民提供更加优质、高效、便捷的医疗服务,提高居民的获得感、幸福感、安全感。”王心国表示。

### 沂蒙红医造福群众健康

第四站,临沂市临沭县曹庄镇朱村卫生室、临沭县朱村健康服务中心。

“一定要让老区人民过上好日子”——习近平总书记2013年视察朱村时的照片悬挂在临沭县曹庄镇朱村卫生室的显眼位置。“10年来,我们牢记总书记的嘱托,深受鼓舞激励,朱村这片红色的热土发生了翻天覆地的变化。”从事乡村医生工作42年的沂蒙红医代表李广友说。

“自2018年起朱村卫生室推广使用中医药适宜技术,为群众提供灸疗、按摩、小儿推拿、中医外治法等。通过开展中医适宜技术达到防病治病效果。配备了1名中医临床经验丰富的康复治疗师,今年以来,已有500余名群众享受到中医适宜技术疗法。”朱村卫生室医生李广友说道,朱村家庭医生团队以老年人、儿童、妇女、慢性病患者为重点,运用中医药特色疗法开展入户诊疗和中医药健康管理服务。家庭医生在入户履约时,会对群众进行中医养生保健生活指导以及中医干预治疗。根据群众的不同情况制定中药茶饮保健小处方、中药食疗治疗方案,目前辖区患病群众中医药参与率达到80%以上,并且收到了良好的治疗效果。近年来,朱村家庭医生团队通过探索开展以慢性疾病、运动损伤、老年疾病等方向的中医药特色服务,已经形成了中医药特色显著、群众普遍认可的品牌团队。

“在习近平总书记视察朱村10周年之际,我们牢记习近平总书记‘让老区人民过上好日子’的殷殷嘱托,扎实开展‘四送四进四提升’健康促进行动,强化中医药健康文化普及,提升居民养生保健素养,培育健康生活方式,不断增强老区人民群众健康福祉。”临沭县朱村健康服务中心负责人最后表示。

# 以开放视角看中医药国际教育发展

徐安龙

9月2日,中国国际服务贸易交易会(服贸会)在北京开幕,国家主席习近平向服贸会全球服务贸易峰会发表视频致辞,再次释放中国坚定不移推进高水平对外开放的鲜明信号,提出一系列开放新举措,让参会的国家和国内外机构备受鼓舞。习近平主席在视频致辞中多次强调“合作”与“创新”,坚定表达了中国坚持对外开放和多边主义的立场,表明了中国高水平对外开放的决心,给出了服务贸易对外开放的路径和方向。

开放是人类文明进步的重要动力,经济全球化发展是社会生产力发展的客观要求和科技进步的必然结果。当前,世界经济复苏动力不足、前景不明,如何实现高质量发展已经成为全球范围内最关注的课题。作为全球经济的支柱性产业,服务业及服务贸易正逐渐成为全球新一轮高水平开放的抓手。中国正持续深化服务业对外开放,服务贸易保持较快增长。其中,作

为服务贸易的重要组成部分——教育服务贸易产业也实现了快速增长。

在国家各项政策鼓励下,中国教育服务国际化发展取得显著成效,但与国际先进水平相比,仍存在一些问题。比如,国际教育服务贸易存在巨大贸易逆差,顶级学科较为缺乏,国际竞争水平相对较弱、留学生质量偏低以及境外消费教育服务贸易规模不平衡等问题,仍然较为显著。中国的教育服务贸易体系仍需不断进行完善优化,需把握国内外教育需求变化,及时开辟发展新赛道,塑造发展新动能,用好数字经济工具,探索教育服务贸易的新技术、新成果、新场景和新业态。

中医药现已传播至196个国家和地区,建成多个中医药海外中心和中医药国际合作基地,国际影响力得到显著提升。随着中医药国际化的发展,中医药国际教育规模不断扩大,办学形式更加丰富,教

育事业蓬勃发展,呈现出明显的全球化、本土化趋势,取得了丰硕的成果。作为中国软实力体系中的重要一环,中医药国际教育的发展,必将进一步助力中医药的国际认同度提升,提高中医药文化在全球人民中的影响力和亲和力,促进中医药从业人员的不断增加,国际间中医药交流日益频繁,推动合作层次向高端化发展。

在推动中医药教育国际化的过程中,也出现了一些问题与挑战。中医药服务贸易整体规模小散乱,缺少有影响力的教育品牌,产业链各环节相对分散,上下游环节没有形成良性互动;国际中医药教育体系标准有待建立,教育成效良莠不齐;海外中医药教育机构师资、学术管理及研究能力亟须强化,教学水平参差不齐;且国际化发展存在贸易壁垒,受限于各国政策,中医药进入国际市场仍存较大卡点。

在经济全球化发展背景下,中医药服务贸易仍具有广阔的发展空间。推动中医药产业“走出去”,中医药国际教育承担着不可推卸的职责和使命。为实现中医药教育国际化带动中医药服务贸易发展,我有如下建议:

一是要进一步完善中医药教育国际标准,形成符合海外中医药教育实际的教学体系,带动培养一批国际中医药人才,助力中医药服务贸易“走出去”。

二是要提高中医药国际教育推广力度,建设一套符合国际教育的中医药外语教材,特别是英语教材,建设一批海外高水平中医药教育基地,深化国内外医药合作,拓宽国内优质中医药服务供给渠道。

三是中医药国际交流为契机,深化科技国际合作,提升中医药现代化品牌形象。

四是中医药教育机构要联合国内中医药企业,共建中外合作园区,加强国际中药材研发、加工等产业合作,提升中医药产业国际市场占有率。

五是响应“一带一路”倡议并以此为契机,打造具备影响力的中医药国际教育品牌,加强学术交流,提升中医药国际认可度。

(作者系全国政协委员、北京中医药大学校长)

## 建言 JIANYAN

人口老龄化是全球性发展趋势。我国人口老龄化加速演进,速度超过世界平均水平。大力推进老龄科技创新,既是对内实施积极应对人口老龄化国家战略的战略支撑,也是对外参与全球科技竞争的重要领域。近年来,我国老龄科技创新取得积极成效,但应对人口老龄化仍面临科技基础支撑不足、核心技术有待突破、科技与产业融合不够、科技适老面临挑战等问题。面对这些问题,宜坚持“四个面向”引领老龄科技创新加快发展,推进以人口高质量发展支撑中国式现代化。

坚持面向世界科技前沿,推进勇攀全球老龄科技高峰。科技界认为,21世纪是生命科学世纪的世纪。在全球新一轮技术革命和产业变革中,应对人口老龄化的生命科技创新加速发展,精准医学、癌症治疗、干细胞和再生医学、脑科学和抗衰老研究等,成为全球激烈竞争的前沿热点方向。建议在“科技创新2030-重大项目”、国家重点研发计划等国家科技计划中接续实施生命健康研究,并将应对人口老龄化作为重点研发任务纳入研究布局,引领生命健康领域国家实验室、全国重点实验室和研究型大学、领军科技企业、国家老年医学中心等国家战略科技力量,协同推进老龄科技创新。建议重视发挥中医药独特传统优势,坚持中西医并重,遵循科学循证方法,推进衰老基础研究,探索衰老机制机理,探究衰老干预策略,为预防延缓人体衰老、高效治疗衰老相关疾病,促进人类老年健康、服务全球老年发展,提供中国方案、贡献中国智慧。

坚持面向经济主战场,推进银发经济高质量发展。顺应我国老年人口规模增长、购买能力提升、消费需求增加趋向,银发经济迎来前所未有的发展机遇,应顺势利导以科技创新培育经济新赛道,发掘增长新动能。有研究指出,目前全球老年用品有6万多种,日本有4万多种,而我

国仅2千多种,老龄产业发展潜力巨大,有望成为万亿级市场蓝海。宜从供给侧、需求侧两端发力,以科技创新推进功能保健食品、智能康复辅具、老年康养服务等产品研发与产业发展,支撑并引导老年人从生活必需品消费向健康产品消费、从产品消费向服务消费、从传统消费向新型消费升级迭代;科学编制各类生活与服务场景适老行业标准体系,有序推进居家、社区和公共场所适老化改造,构建老年友好社会环境;强化以企业为主体的协同创新体系,遵循产业发展规律和国家重大产业布局要求,规划布局国家级老年产品产业集群,推进产业链、创新链融通,支持龙头企业创新发展、大中小企业协同发展,服务构建新发展格局,推动高质量发展。

坚持面向国家重大需求,推进积极应对人口老龄化国家战略实施。中共中央把积极应对人口老龄化上升为国家战略,老龄科技创新要围绕这一国家重大需求,以服务国家发展、增进民生福祉为导向,在支撑老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐的产品研发、技术创新上积极作为。加快培育老年人智能化服务新业态,以科技赋能老龄产业与事业发展,推动养老服务线上线下融合发展,利用互联网、大数据、人工智能等技术创新为养老服务模式;持续推进解决老年人运用智能技术困难,长效解决部分老年人数字鸿沟难题,推进互联网网站、移动互联网应用适老化改造,严厉打击电信网络诈骗等涉老违法犯罪行为,建设兼顾老年人需求的智慧社会。

坚持面向人民生命健康,推进积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程。坚持把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,持续推动从以治病为中心向以人民健康为中心转变,以科技推进全生命周期健康管理,构建覆盖老年人慢病管理、疾病治疗、健康促进的整合型健康服务体系。发挥生命健康领域战略科技力量引领与国家科技计划牵引作用,加强老年发病率致死率高的癌症、心脑血管、呼吸、代谢性疾病、脑退行性疾病研究,推进早期预防与规范诊疗管理。大力发展老年医学,推进老年医疗服务从单病种向多病共治转变,推动医疗养老服务向社区、家庭延伸,提升失能半失能老年人科技护养能力,提高医养结合、康养结合服务水平,实现人均预期寿命与健康预期寿命同步提高,逐步缩短老年人冗余寿命年限,提高老年人健康福祉。

(作者系全国政协委员、全国政协人口资源环境委员会副主任)

## 七日链接 QIRILIANJIE

### 第十四届亚洲营养大会14日在蓉开幕

本报讯(记者 王硕)记者从中国科协获悉,由中国营养学会承办的第十四届亚洲营养大会将于9月14-17日在四川成都举办,这是大会继1995年后时隔28年再次来到中国。

亚洲营养学会联合会(FANS)成立于1973年,每四年组织召开一次亚洲营养大会。中国于1985年加入亚洲营养学会联合会,目前是其副主席和候任主席所在国(2019-2023年),此次会议后,中国将正式成为亚洲营养学会联合会主席国。这将是我国营养学界进一步走向国际舞台、发出中国声音的重要举措之一。

本届会议围绕“可持续营养助力未来”主题设9个主旨报告、10余场专题报告、5场青年报告,将有来自包括20多个国家的近200名学者作报告,国外报告占比40%。截至目前,会议已经有700多人注册,收到了近600份摘要。

据中国营养学会秘书长韩

军花介绍,第十四届亚洲营养大会将聚焦国际最新热点营养问题,如营养与可持续发展、全生命周期营养、公共营养与健康、食物与营养等方向展开学术交流与讨论。联合国粮农组织、世界卫生组织等国际组织以及其他国家专家将分享“数字化进步以促进更有效的健康饮食行动”“可持续营养与社会发展”“可持续营养为老龄化社会赋能”“在可持续医疗环境中营养师角色的演变”“精准营养”等方面的报告;我国学者也将聚焦我国居民营养健康现状,通过调整饮食结构、供给侧改革等方面提出建议。

营养是健康的重要物质基础,国民营养事关国家素质提高和经济社会发展。中国营养学会是一个成立近80年的全国性学术团体,多年来一直牵头《中国居民膳食指南》《中国居民膳食营养素参考摄入量》等的编著工作,学会目前拥有6万多名营养师和营养师工作者,是我国重要科技创新和营养人才培养的重要力量,是直属中国科协的一级学会。

# 大力推进老龄科技创新 积极应对人口老龄化

龚建明