

我的亚运履职故事

编者按

杭州第19届亚运会将于9月23日开幕。这是党的二十大胜利召开之后我国举办的规模最大、水平最高的国际综合性体育赛事。习近平总书记强调，中国政府和人民充满信心，将在杭州举办一届精彩纷呈的亚运会。自从第19届亚运会花落杭州，立

足各行各业的政协委员积极建言、不懈出力，为助力杭州办好家门口的亚运会，在各自的赛道上拼搏冲刺。他们有致力亚运文化传播的“点”王，有退役后转作亚运志愿服务的“独臂飞鱼”，有织就城市“花式”美景的园林人，有以一杯清茗招待世界朋友的中国茶人，他们的履职故事传递出各行各业的共同努力和最大诚意：广邀世界友人来中国杭州共赴美好之约！



葛继宏

浙江省政协委员,浙江传媒学院教授



宋懋澐(左)

浙江省杭州市桐庐县政协委员,桐庐县青少年宫辅导员



沈笑

浙江省杭州市政协委员,杭州植物园副园长



李晓军

浙江省杭州市滨江区政协委员,艺福堂茶业创始人

葛继宏：亚运「点子王」

本报记者 鲍蔓华

“杭州是创新之城、数字之城，也是动漫之城。在遵守法律的前提下，能否运用技术和数字化手段，做些创新突破，让新奇又独特的亚运元素融入城市的细枝末节，比如将斑马线路口信号灯的‘人形图像’改成杭州亚运吉祥物的形状，这样会不会更有创意？”

8月初，葛继宏建议把斑马线信号灯图像换成“杭州亚运吉祥物”的奇思妙想，随着媒体传播又一次被刷屏。更让他感动的是，看到媒体报道后，信号灯生产厂家主动与他对接，并愿意无偿提供技术和设备支持。这几天，标识吉祥物的信号灯已在亚运村安装完毕。“老总说，作为一家杭州本土企业，能见证家门口的亚运会举办，是一件幸事，也想和我一样，在各自领域为亚运出一份力。”

随着亚运会的临近，葛继宏愈加忙碌。戴一枚亚运徽章，包上挂一个亚运吉祥物，发一条与亚运有关的朋友圈，教身边的外国人一句杭州话，葛继宏身体力行做好亚运对外传播的同时，希望身边的每一位杭州人都成为亚运代言人。在他的眼中，亚运会的意义不单单是体育竞技比赛，更是一个文化交流的大舞台。

“有朋自远方来，不亦乐乎”。亚运会要在杭州举办，葛继宏早有当东道主的自觉，并展开热情的双臂，用自己的“点子”大法喜迎亚运会的到来。“希望通过我的建议，让每一位来杭州参加亚运会或观摩亚运会的人，都能感到主办城市很暖很亲切。”

为了这个目标，葛继宏早早就开始做调研，听民意。

第19届亚洲运动会原定在2022年9月10日在杭州召开，那年“两会”期间，葛继宏提交了《加强亚运会对外传播，提升杭州国际影响力》的提案，亚运、国际影响力等重要元素让这件提案成为当年的优秀提案。为了让亚运会吉祥物也能蹭一波热度，政协全会发言时，葛继宏别出心裁请来其中一个“顶流”嘉宾——杭州亚运会吉祥物“莲莲”，清新可爱的形象一下子抓住了委员们的心。

随着亚运会因疫情延期一年举办，在今年的省政协全会上，葛继宏把关于助力亚运会对外传播的相关提案进行了提升细化，提案又被列入浙江省政协重点提案，并由省委领导领办。而从去年以来，葛继宏撰写的与亚运相关的社情民意信息则是一件跟着一件，他成了地方电视台助力亚运节目的常驻嘉宾，也成了深受大家喜爱的助力亚运“点子王”。

作为政协委员和媒体人、策划人，葛继宏把生活中以小见大的点滴，都融为对外宣传杭州亚运会的一次又一次机会。

科技发展让现代人手写的机会越来越少，这个现象让葛继宏萌发了创设“亚运信箱”的新点子，“亲手写下对亚运的祝福代表着真诚、重视、期盼的意义”。葛继宏建议，在亚洲六个国家和地区的市中心、地标区域设置“亚运信箱”，邀请当地民众为亚运手写祝福语。“每个写祝福语的人都会收到一份亚运纪念品，让他们了解亚运会即将在美丽的杭州、美丽的中国举办，让世界都能听到亚运的声音。”

绘制着亚运吉祥物琮琤、莲莲、宸宸的“亚运信箱”在世界各地播洒杭州亚运会的热情，也收集着来自全世界的祝福。6月18日，活动在香港拉开序幕时，亚奥理事会第一副主席、中国香港体育协会暨奥林匹克委员会会长霍震霆先生在亚运卡片上郑重写下了“亚运成功”的祝福语。活动启动后席卷了整个香港，影响了4353.9万人次。

微笑是世界语言，为了表现杭州城的热情与温暖，葛继宏建议在显眼广告位用一张张新老杭州人朴素的笑脸替代文字；美食是大众语言，起源于中国的面条与世界上的各式面条有着异曲同工之妙，浙江至少可以烧制出各品类、各材质面条100碗，葛继宏建议通过“面对面”表达，让人留下深刻印象；还可以在亚运村餐厅专门开辟一个宋宴展区，通过一道宋宴菜、一次宋宴体验，激发各国运动员对中国文化的兴趣；在亚运村里附上更多宋韵文化的导览、互动，亚运期间，各国运动员社交平台上有可能会形成一波“宋韵风”；浙江是“两山”理论发源地，亚运会伴手礼设计也可突破常规，设计青山绿水相关产品，让前来参加亚运会的每一个人把中国的美丽带回家……

现在，亚运就要来了。葛继宏说，“最重要的一个‘流量密码’就是来到杭州的世界各地朋友们。”葛继宏希望通信运营商们制作一些亚运专属彩铃，还可以赋予亚运吉祥物语音助手职责。“每一位致电杭州的人，都能了解到杭州亚运，每一位来到杭州的人，都能收到亚运倒计时问候短信还有关于杭州的文化知识……”假如亚运会期间，整个城市有免费通畅的大“Wi-Fi”，那么大家更能感受杭州满满的诚意。

葛继宏与所有热爱生活热爱体育的朋友一样热盼着亚运的到来，“我们所有人要像亚运健儿一样，在自己的赛道上拼搏冲刺，为亚运出力，向荣光奔跑。多考虑细节，让杭州亚运会融入生活的方方面面。”

宋懋澐：“独臂飞鱼”的别样青春

通讯员 李龙 本报记者 鲍蔓华

随着杭州第19届亚运会的临近，杭州以一座城市的热忱，与世界相约；离杭州80公里之外的亚运马术场馆所在地桐庐，也正以全县人民的期待，欢迎八方来客。桐庐县政协委员宋懋澐，就是其中一员。

8岁那年的一场意外，宋懋澐不幸失去了右臂。幼小的他，感受到了生活的沉重。但生命的重量，没有使他的天平失衡；而体育，改变了他人生的轨迹。

如果说做好每一件小事，是重拾生活信心的起点，那么老师和同学的鼓励，就是点亮生活信心的燃点。宋懋澐凭借自己坚定的热爱和不懈的努力，引发了生活信心的爆点。2007年与游泳结缘，次年入选浙江省残疾人集训队，每天坚持游泳一公里……宋懋澐在国际赛场上占有一席之地。

了解宋懋澐人生经历的人，都听说过他“独臂飞鱼”劈波斩浪的事迹，也无不为他的拼搏精神所激励。2010年第一次参加广州亚残运会，便获得1金1银；2012年伦敦、2016年里约残奥会游泳男子4×100米混合接力冠军；2016年里约残奥会S8级男子100米蝶泳冠军，同时打破世界纪录。宋懋澐的整个运动生涯，单是残奥会奖牌就有8枚之多。体育精神让宋懋澐的生命开出了绚丽的花，作为运动员的他，一项项荣誉，一项项桂冠，见证了他艰辛、努力和付出。

退役后，宋懋澐完成了北京体育大学的学业，于2021年进入桐庐县青少年官团队部工作。“除了这些，我还能再做些什么吗？”宋懋澐一直在思考这个问题。“作为一名专业运动员，离开赛场后，总感觉内心空落落的。”恰

逢此时，杭州成功申办亚运会，宋懋澐觉得，自己又有机会参与亚运了——以志愿者的身份服务亚运，不仅让体育与他紧密相连，也延续他不变的初心。

“小朋友，马上就是杭州亚运会倒计时30天了，这些亚运知识你了解吗？”向来往行人提供引导、信息咨询、亚运宣传等志愿服务，是宋懋澐现在工作的日常。作为曾经的专业运动员，宋懋澐的专业精神让他更精、更细、更贴心：“有过运动员的经历，会比一般人对现场氛围环境的要求、赛会流程的设置等方面更了解。比如何时该服务，何种状态不应‘被打扰’等。”

面对记者的采访，他回忆起当年参加比赛时的情形：“参加国际大赛的时候，赛前我们都会找现场志愿者带我提前熟悉一下场馆，他们为我提供了无微不至的帮助。”是的，比赛过程中，志愿

的身影总是会出现在赛场的各个角落，每一场成功的赛事都离不开志愿者的无私奉献。或许就在那时，志愿服务的“种子”，已经在宋懋澐心中悄无声息地扎根，潜移默化地滋长，并且在不经意间迸发出令人奋进的力量。

2022年初，宋懋澐跟其他志愿者一样，参加了杭州亚运会赛会（桐庐赛区）志愿者线下面试选拔。作为桐庐预录用的志愿者代表，宋懋澐在杭州市亚运筹办“决胜攻坚”誓师动员大会的主会场上表明了决心：“我会以最好的状态、最大的热情、最美的笑容，当好亚运赛事的护航者、美丽杭州的代言人，展示杭州志愿者最靓丽风采。”

同时，作为一名政协委员，宋懋澐提交了《关于加强我县青少年游泳安全和游泳事业的发展建议》提案，助力桐庐县讲好“亚运”故事。在县政协委员履职服务周暨“政协走亲民”活动中，宋懋澐发出了“同心同行 奉献亚运”倡议，号召全体政协委员在助力办好亚运盛会中，贡献政协智慧和力量。

赛场上，宋懋澐作为体育健儿，曾一次次戴上万人瞩目的桂冠；在志愿服务岗位上，作为桐庐政协人，宋懋澐照样用他的专业精神，为亚运服务发光发热！

沈笑：满城飘香迎盛会

本报记者 鲍蔓华

花满杭城，香飘亚运。这几天，细心的人们一定已经发现，亚运会新天地主题观赛公园的路上，到处洋溢着活力气息，可爱爆棚的亚运吉祥物就在下一个转角，满街的花花草草，争奇斗艳，满目芬芳，沁人心脾……一步一景，织就出绝美的“城市锦缎”。

缀满花草织好锦，满城芬芳迎亚运。杭州市政协委员沈笑看着眼前一簇簇、一团团的多彩花草的“花式”美景，邀请全世界友人来杭州共赴美好之约的想法不断闪现。“这些美好，让‘人间天堂’最美丽的基因得到完美传承。”

作为一名园林人，沈笑在行业内默默耕耘近二十载。今年杭州市“两

会”期间，她提交了名为《花拥亚运满城飘香》的提案，就是希望亚运会召开时，杭城处处鲜花盛开，鼻尖所嗅皆是花香。为了让提案落地，她不断思考，如何让映日荷花九月红，如何令三秋桂子满城香。

为了使亚运会期间“桂子花开、十里飘香”，沈笑带着科研团队，对杭州市绿化树木储备中心内储备的桂花生长状况进行了多次观察与记录。在沈笑和团队的不懈努力下，他们成功总结出了一套调控桂花花期的经验。研究发现，只要在盆栽桂花花芽分化时，采取严格的技术控温，就能实现十月桂花满城香。

适逢亚运盛会，沈笑还想邀中外来宾共赏西湖的荷花。然而9月的荷花叶色已渐渐转黄，难以达到较好的景观效

果。为了解决这一难题，沈笑带着科研人员连续两年在西溪湿地试验，尝试通过二次翻种、更换容器增加面积、修剪等技术手段，让荷花延迟开花时间。时光不负有心人，荷花终于在2022年的秋天竞相开放。

为了让“花拥杭城、满城飘香”成为现实，从去年起，沈笑还积极走访调研，听取社情民意，补充完善提案。为解决技术难题，她曾奔赴广州、深圳等地，认真学习举办国际重要赛事的绿化美化提升经验。在沈笑看来，“花事活动是满足群众文化生活的一种需要，作为承办方要站在全局高度，拿出最好的展品，不断学习、共同努力，为杭州百姓和外来游客带去花海盛宴。”

授人以鱼不如授人以渔。近年来，

沈笑带着团队不断尝试将科研成果带出圃地、植物园，并在全市开展石蒜等新优特植物推广应用工作。此外，他们积极探索各种交流合作模式，与运河集团、丽水绿化发展中心、万科集团等多家单位开展合作。沈笑说，“未来，我们希望能和更多的企事业单位达成合作，让科研成果走出去，共同推进美丽杭州、美丽浙江、美丽中国建设！”

而作为政协委员，沈笑在收集提案和听取民意的过程中发现，只有发动市民群众深度参与，增强人民群众美化城市的主人翁意识，才能让杭城花香绵绵不绝。在她的建议下，杭州开展了“蕙质兰心，香雅满堂”“杭州市民大花坛”等群众喜闻乐见的亚运系列活动，杭州植物园也先后开展了科普进街道、科普下乡村等活动，真正做到了百花开进百姓家。

委员有初心，政协有能力。沈笑表示，作为一名政协委员，将在服务保障亚运会中展现担当作为，与各位委员共同凝心聚力、传播共识，汇聚更多力量将“花满杭城”的美好理念落到实处，用满城飘香迎接亚运盛会。

李晓军：“茶已备好，在杭州等你”

通讯员 颜利飞 本报记者 鲍蔓华

“欢迎来看杭州亚运会，茶已备好，我们在杭州等你！”

第19届亚运会花落杭州时，浙江省杭州市滨江区政协委员李晓军觉得：“茶为国饮，杭为茶都，茶是中国的符号，也是杭州的金名片。第19届亚运会在杭州举办，必不可少一杯好茶。”作为杭州本地企业家，李晓军很希望在家门口以一杯好茶，招待世界各国的来宾，让世界各国的朋友来杭州参与亚运会的同时，感受中国茶的缤纷魅力。

2022年，李晓军提交了《关于茶及茶文化进亚运赛事的建议》，希望可以“以茶为媒，以茶会友”，架起各国间合作的纽带、和平的桥梁，促进不同

文明之间的交流与融合。此项建议得到区亚组委的高度重视，经研究讨论后，在全国软式网球测试赛和中国羽毛球俱乐部乙级联赛期间充分吸纳。同时，区亚组委积极与亚组委相关部门、奥体中心体育场运行团队保持密切对接，加强与茶元素为媒介的文化推广活动，发挥主场优势，通过茶文化来展现本届亚运会的独特风采。

为此，李晓军带领企业积极努力，他的企业入选为杭州第19届亚运会、第4届亚残运会特许生产企业，成为本届亚运会、亚残运会特许零售商、官方茶叶供应商。在赛事时，他们将为亚运会、亚残运会粉丝、观众等提供用茶服务，

为亚运村技术官员村、媒体村提供酒店用茶服务。同时，为了更好地宣传茶文化，他们也会积极推动亚运会开幕式上中国茶文化元素的呈现，在亚运会比赛场地、亚运村等公共区域或者贵宾会客厅中设置中国茶文化展示或体验馆，通过优美的茶席设计、多样化的茶艺展示以及现场品饮等方式，让世界八方友朋感受杭州茶韵，促进不同文化之间的交流与融合，践行“心手相融，‘未’来的亚运主题”。

“亚运+茶”的探索远不止于此，契合健康茶的理念，李晓军发挥政协委员联系广泛的优势，联合其他政协委员走进滨文社区，开展党建共建活动。“茶农的钱袋变厚了、企业的经营越来越稳健、消费

者得到物质和精神的双重满足，这一系列的变化，也正是走向共同富裕的一个标志。”在活动现场，众多委员企业为社区居民提供形式多样的服务，如设立消暑花茶亭，以茶香赠一线，创新茶文化交流渠道，让居民在茶香中养成健康习惯，感受幸福生活。

与此同时，李晓军也积极参加各类亚运推广活动，助力营造浓厚的亚运城市文化氛围。在“大莲花”下，向外国友人展示宋韵点茶，邀请外国友人品鉴西湖龙井、九曲红梅等杭州特色茶；在杭州市政协新时代协商民主实践中心滨江“活动周”上，为外国友人演示茶艺《一盏杭韵》，沉浸式展示中华优秀传统文化的魅力，加强文化交流，增进友好情谊；在杭州市全民饮茶日，举办了“茶香迎亚运健康进万家”主题讲座，讲述茶文化知识，解析中国茶在国际文化交流中的重要作用。

“亚运好茶，精彩同行！”李晓军希望，用一杯亚运好茶邀请世界各国朋友，共品共享中国茶韵。