

医学人文 YIXUERENWEN

# 共赴“守正创新”的青春之约

李可建

新一届的大学生已经开学了，如何度过大学这段宝贵的青春年华，每个人应该开启自己的“大学之问”：你想成为什么样的人？怎样成为你想成为的人？如何在自己的学校成为想成为的人？我借用“望闻问切”“升降浮沉”“生长收藏”三个中医药学术语和大家分享一些体会。

## 望闻问切，打开大学生“新天地”

中医治病讲究辨证施治、望闻问切，望闻问切合称“四诊”，被历代医家尊为“医之纲领”，对于破题“大学之问”中的第一问“成为什么样的人”有借鉴意义。

望而知之谓之神，胸怀“国之大者”。中医的“望”诊是通过观察病人的精神状态、病症表现等来诊断疾病的方法。作为新时代中医学子，大家要筑牢视深瞻远的“望”功，在“两个大局”中看到强国建设、民族复兴的力量。“但使龙城飞将在，不教胡马度阴山”“金瓯已缺总须补，为国牺牲敢惜身”，从古至今，中国人的血液里始终流淌着浓浓的爱国情怀。如今的大学时代与第二个百年奋斗目标新征程高度契合，希望大学生们胸怀天下，将小我融入大我，将个人梦、青春梦融入中华民族伟大复兴的中国梦，肩负起“传承精华、守正创新”的时代使命，立志为祖国、为人民奉献青春、建功立业。

闻而知之谓之圣，常怀“上医医国”，“古之善为医者，上医医国，中医医人，下医医病”。中医的“闻”诊就是通过听声音、嗅气味诊察疾病。同学们要练就通达敏的“闻”功，听正音、嗅书香，不仅要沉潜之心研习经典，也要通过博览各家学说，撷取精华，掌握“上医”的正确打开方式。同时，还要学会读“无字之书”，向社会学习、向实践学习，坚定“日日行，不怕千万里”的信念，努力成为既掌握深厚专业知识，又具有实践能力和创新精神的“上医”。

问而知之谓之工，身怀“大国工匠”。工贵其久，业贵其专。中医的“问”诊，是通过全面了解病因、发病经过及治疗过程，进行综合分析，诊断疾病的过程。同学们要苦练怀疑不漏的“问”功。山东中医药大学2005级校友——济南市中心医院陈健医生，29岁就成为一号难求的“青年名中医”，院长亲自为他开通“网络预约且限号”的非常规待遇。这得益于他经典功底深厚、理论素养扎实、长于临证实践，更归之于他善于从“问”中形成精准判断的功力。希望同学们在学习中善于发现问题，学会综合分析，努力“解其言、知其意、明其理”，在学习中开阔视野、增长才干，成就大国工匠。

切而知之谓之巧，心怀“大医精诚”。中医中的“切”诊包括脉诊和按



李可建（左二）走访佛山校区与学生交流

诊，是医者对患者体表某些部位进行触摸按压的检查方法，特别是脉象变化的诊察更为精细微妙。大学生们要练就精益求精的“切”功。“医之道，人命生死所系”，作为合格的中医学子需要德才兼备，第一要“精”，专业上要精湛，必须“博极医源，精勤不倦”；第二要“诚”，无论学习何种专业都要有高尚的品德修养，要做事先做人，始终发扬“精诚”“仁术”的精神。回想起60多年前，我校首任校长刘惠民先生作为保健医生陪同毛泽东主席访问苏联，展示了自己精湛的医学修养，也亲身见证了毛主席发表的“希望寄托在你们身上”的讲话。希望学子们抓住宝贵时光，守住初心，勇担使命，把祖先留给我们的宝贵财富传承好、发展好、利用好。

## 升降浮沉，涵养青年人的“精气神”

升降浮沉代表不同的药性，用以调理脏腑气机，达到治疗疾病的目的。“升降浮沉”对于破题“大学之问”中的“怎样成为你想成为的人？”很有借鉴意义。

要涵养“收取关山五十州”的气魄，有“向上攀登”的姿态。“神舟”飞天、“嫦娥”揽月、“蛟龙”探海、“墨子”传信，哪项顶尖技术、重大成就的背后没有中国青年刻苦钻研、勇攀高峰的奋斗汗水？青春因奋斗而出彩，青年因奋斗而出色。青年的脚步不能踩在“云朵”上，而要踏在“实地”上。希望学子们“积跬步”而“至千里”，在艰难困苦中砥砺“如磐初心”，在顺境中不浮躁，在逆境中不气馁，在挫折与困苦中成就更强大的自己。

要涵养“千生立志是良图”的精诚，有“向下扎根”的韧劲。筋骨经过打磨才能强健，本领经过历练才更高强。希望学子们勇于走出“舒适圈”、跳出“温水区”，锻造“磨”的勇气和本领。幸福都是奋斗出来的，有梦想谁都了不起。学子们要时刻牢记“躺平”不可取，“摆烂”不可行，“躺赢”不可能，希望你们以勤为笔答好“百舸争流、奋楫争先”的“奋斗题”，以实为墨答好“纸上得来终觉浅”的“实践题”，尽情挥洒自己的青春汗水。

要涵养“任尔东西南北风”的精神，有“向远而行”的情怀。远方是梦想，是追求，是青年心念、充满向往的地方。诺贝尔生理学或医学奖获得者屠呦呦教授60多年致力于中医药研究，带领团队历经190次失败仍不退缩，最终成功提取出青蒿素，这里面也凝聚着中医前辈的心血。20世纪70年代，我校袁久荣教授分析测定出青蒿素的分子式与分子量，魏振兴等提取出有效单体，为青蒿素研究作出关键性贡献。向远而行，希望学子们在追逐梦想的路上笃行不怠，在面对繁杂事物时勇做“孤勇者”，在平凡的人生中创造不平凡的价值。

## 生长收藏，谱写大学生“新诗篇”

“大学三问”中的“如何在自己的学校成为想成为的人？”是最终命题。先哲昼参日影，夜考极星，总结出天地之气“生、长、收、藏”的规律。同学们当用“生长收藏”之武器回答好这一“大学之问”。

一要与理想同向，“生发”正气。《黄帝内经》曰：“春三月，此谓发陈。天地俱生，万物以荣。”“此春气之应，养生之道也。”春季万物初发，生机勃

勃，是播种生发之时。当代大学生惟有志当存高远，才能潮头观澜。希望你们把涵养浩然正气作为自己的毕生追求，坚守马克思主义崇高信仰，弘扬民族文化自信，彰显家国情怀，坚定中医药文化自信，努力在自己的大学成长为“当代扁鹊”“大国工匠”。

二要与时代同歌，“成长”锐气。《黄帝内经》曰：“夏三月，此谓蕃秀。天地气交，万物华实。”“此夏气之应，养长之道也。”夏日炎炎，万物繁茂，当代大学生要树立顽强拼搏的精神，练就过硬的本领，培养创新创造能力，勇于接过“历史接力棒”，把“青春故事”写进中医药传承创新发展的时代命题，努力在自己的大学成长为“当代扁鹊”“大国工匠”。

三要与事业同行，“收纳”福气。《黄帝内经》曰：“秋三月，此谓容平。天气上收，地气以明。”“此秋气之应，养收之道也。”秋日已至，稻穗垂下，金黄饱满，正是秋容平定平和之时。希望同学们“戒骄戒躁”“不怕吃苦”，练就强健的体魄，培养坚韧的精神，“美其食，任其服，乐其俗”，不以嗜欲劳其目，不以淫邪惑其心。希望你们脚踏实地，精神内守，培养实践能力和动手能力，在新的长征路上“磨砺青春”。

四要与梦想同在，“藏蓄”底气。《黄帝内经》曰：“冬三月，此谓闭藏。水冰地坼，无扰乎阳。”“此冬气之应，养藏之道也。”中医药源远流长，博大精深，是传承几千年的丰富文化遗产，当代大学生要怀揣梦想，永葆初心，不断吸纳新知。藏是强身固本，厚积才能薄发，只有长期不懈地沉淀丰富的知识，才能提升文化修养，实现梦想，成就最好的自己，才能在新的征程上再铸辉煌。

（作者系山东省政协委员、山东中医药大学校长）

# 建好青少年心理健康“希望工程”

宁波市政协就“关注青少年心理健康”开展专题协商

近年来，心理健康问题呈现低龄化发展趋势，抑郁、焦虑、自伤等心理健康问题在儿童青少年群体中频繁发生，引发了社会的高度关注和广泛讨论。

《2022年青少年心理健康状况调查报告》统计了全国29个省（自治区、直辖市）3万名中小学生的心理健康状况，结果显示，约14.8%的青少年存在不同程度的抑郁风险，其中4.0%的青少年属于重度抑郁风险群体，10.8%的青少年属于轻度抑郁风险群体。

去年8月，习近平总书记在辽宁考察时强调，未成年人健康成长事关国家和民族的未来，事关千千万万家庭幸福安康。呵护好青少年的心理健康，既是当务之急，更是长远之策。为此，宁波市政协近期举行了“请你来协商”暨委员月谈会活动，围绕青少年心理健康主题协商交流。近日，宁波市委市府专门印发了《关于推进青少年心理健康服务体系建设的若干措施》，协商成效初显。

## 建好学校“主阵地”

作为浙江省首批心理示范学校之一，宁波市海曙区田莘耕中学除了开设常规心理课程外，还重点经营一年一度的校园心理剧大赛，此项赛事已经举办了6年。该校的资深心理教师告诉记者，心理剧选材基本来自学生的身边事，有家里添了弟弟妹妹的，也有竞选班长失利的……每年有近300名学生参与心理剧大赛，一部作品完成的同时，也是一个团体疗愈的过程。

“培养人格健全、身心健康、全面发展的学生，是学校的根本任务。我们要着力从改进学校教育的维度出发，促进和护航青少年心理健康。”宁波市政协委员王建华作为一名长期深耕教育领域的“老兵”，对学生的心理健康教育工作十分关注，他说，要从提高德育的针对性与实效性、推进文化课程减负增效、加强和改进学校体育工作、发展学校美育和劳动教育等方面入手，高质量推进学校“五育”并举。

在学校心理健康教育方面，宁波市政协委员董红霞也有她独到的见解。她认为当前学校心理健康教育存在整体规划，课程体系不完善，课时开设不足，心理教师大多是“半路出家”，专业能力不足。她提出，要完善以德育处为职能部门、班主任为主体、专职心理教师为专业指导、任课教师全员参与的工作体系，不断优化课程实施，开足开好学校心理课。同时，要提高心理健康教师持证率，提升班主任的心理辅导能力。

## 夯实家庭“基本盘”

“青春期的孩子内心敏感，开始有一些小秘密，随之也会产生很多困惑。”协商会上，家长代表袁冬梅来到了会议现场，作为两个男孩的妈妈，袁冬梅在教育问题上经历过一次次的“成长”。“我报名参加了学校组织的培训课程，学习与孩子沟通的方法，平时也看一些心理学书籍，理论与实践相结合，不断地调整自己。”如今，袁冬梅与孩子建立了温馨信任的亲子关系，她对孩子说过最多的一句话是：“妈妈相信你，你能做好的。”

当前，家庭教育普遍存在家长情绪缺出口、孩子生活缺陪伴、亲子沟通缺技巧的困境，这也成为青少年心理健康问题层出不穷的重要原因。家庭是青少年心理健康问题的第一道防线，父母是孩子心理健康的第一责任人，只有补齐家长们在心理健康教育方面的“短板”，才能更好地保障青少年的身心健康。

“家长要把握青少年身心成长规律和青春期情绪特点，及时感知孩子心理变化，及早发现心理所发出的预警信号。同时，要了解信任孩子，有效陪伴，避免交流，提升亲子沟通技巧，减少和学会应对亲子冲突，避免因重智、溺爱、强权、缺位等原因对孩子健康人格形成不良影响。”宁波市政协委员张玉菲说道。

## 加强医疗“保护力”

“近年来，教育、卫健等部门协同联动，开通学生诊疗绿色通道，开展心理危机筛查及危机干预，开设教师进修培训，在促进青少年心理健康上做了大量工作。但从实际应用和成效上看，还存在一些困难和问题，主要表现在心理健康服务资源不足、心理健康服务能力不强、心理健康服务协同不力。”宁波市政协委员禹海航将调研中获知的情況和大家分享一下。

加大青少年心理健康服务体系的投入和建设，加快各级医疗机构青少年心理健康专科建设和专业人才培养，鼓励心理医生进驻中小学校，开展现场心理咨询、教职工培训指导等，通过这些多维度的具体举措，提升医疗机构青少年心理健康服务能力，成为委员们的一致建议。

## 打好部门“组合拳”

守护青少年心理健康是一项系统工程，也是一项系统工程，既需要常抓不懈、久久为功，也需要齐抓共管、精准施策。委员们在基层一线的走访调研中发现，各相关部门联动机制不健全，工作力量相对分散；信息渠道不畅通，心理健康的监测与预警手段落后；支持体系不完善，系统性、专业化服务供给不足。

宁波鄞州区政协主席郑坤法认为，一方面，要强化市级层面的工作统筹，明确部门职责和任务，系统性开展教育辅导、监测预警、救援救助、干预调适、治疗跟踪，对重点群体、特殊家庭和重要时段落实专项举措。另一方面，要建设市级青少年心理健康管理信息化平台，开发心理健康监测分析模型，建立起完整的数字化心理档案，掌握学生心理状况和变化，更为及时、精准地进行监测与预警。

## 注入社会“正能量”

守护青少年心理健康，社会力量不可或缺。委员们一致认为，要完善社会化支撑，把服务供给扩大起来，充分整合社会各方资源，全面拓展心理健康服务，将德、智、体、美、劳贯彻全过程、各环节，真正培养出拥有健全人格、优秀品质和良好习惯的阳光少年。

“在数字化时代，青少年三观，尤其是生命观的养成往往受到互联网很大冲击。”宁波市政协委员梅旭东认为，要以各级相关部门、融媒体中心为单元，积极引导广大自媒体从业者及全社会爱心人士，针对青少年的特征和兴趣，采取他们喜爱的方式方法，牢牢占领引领青少年健康成长的阵地，切实实现“良币驱逐劣币”。

一场政协协商会，同时也是一场真情交流会。青少年的心理健康话题牵动着所有与会者的心，大家感同身受，共谋良策。

“青少年心理健康责任重大、事关长远，需要各级部门勇挑重担、上下齐心，社会各界积极响应、广泛助力。市政协将一如以往关心关注，助力建设好青少年心理健康“希望工程”，为广大青少年谋划灿烂美好的未来。”最后，全国政协委员、宁波市政协主席徐宇宇向大家发出真挚的呼吁。

# 国家医保局：切实提高人民群众医保服务获得感

本报记者 刘喜梅

第八批集采药品落地情况如何？长护险试点工作进展如何？……国家医保局22日召开2023年下半年例行新闻发布会，对当前医保改革热点问题进行了回应。

记者：请问第八批药品集采及第三批高值医用耗材集采落地情况如何？

国家医保局价格招采司副司长王国栋：针对我国药品和高值医用耗材价格虚高的问题，国家医保局认真落实党中央、国务院决策部署，常态化制度化开展药品和医用耗材集中带量采购。

在药品集采方面，第八批国家组织药品集采中选结果已于7月份在全国落地实施，此次集采共有39种药品采购成功，平均降价56%，按约定采购量测算，预计每年可节约费用167亿元。截至目前，国家集采药品数累计已达到333种。

产品平均降价84%，预计每年可节约费用260亿元。当前，患者已经用上集采降价后的中选产品。

近期，国家医保局正积极推进第九批国家组织药品集中带量采购工作，拟纳入40余个品种，覆盖高血压、糖尿病、肿瘤、抗感染、胃肠道疾病、心脑血管疾病等领域；同步推进第四批国家组织高值医用耗材集中带量采购工作，拟纳入人工晶体和运动医学两大类医用耗材。

记者：降低种植牙费用是强烈的民生期待，目前口腔种植专项治理情况如何？

王国栋：口腔种植是缺牙修复的一个重要方式，长期以来，其费用负担重（单颗平均1.5万元）成为民生痛点之一。为了让更多有种植牙需求的群众享受到高质量、能负担的缺牙修复服务，按照国务院部署，国家医保局全面开展口腔种植医疗服务和耗材专项治理。

去年9月，国家医保局印发了《关于开展口腔种植医疗服务收费和耗材专项治理的通知》。一是明确了口腔种植的费用，分为医疗服务、种植体和牙冠三个部分，并规范口腔种植医疗服务和耗材收费方式。

二是针对种植牙医疗服务费用，明确要求三级公立医院将单颗常规种植牙的医疗服务价格调控目标确定为4500元左右，其中涵盖了门诊诊查、生化检验和影像检查、种植体植入、牙冠置入等全部费用。三是开展种植体耗材集采，今年1月，四川省牵头开展口腔种植体集采，各省份均积极参与，全国近1.8万家医疗机构参与此次集采，其中包括14万家民营医疗机构。共287万套种植体系统，约占国内种植牙数量（400万颗）的72%。平均中选产品价格降至900余元，与集采前中位数采购价相比，降幅55%，预计每年可节约患者费用40亿元左右。四是探索种植牙冠竞价挂网，今年4月，由四川省先行先试开展单牙种植用全瓷牙冠竞价挂网工作，平均入围价327元，全国其他省份及时跟进联动价格调整。

今年4月底5月初，各地已全部落地各项治理措施，种植牙整体费用从平均1.5万元降至6000-7000元左右。

记者：我国人口老龄化程度不断加深，长期护理保险制度可以缓解失能老人的照护负担。请问这一制度试点情况如何？

国家医保局办公室副主任付超奇：建立长期护理保险制度，是党中央、国务院积极应对人口老龄化作出的重大决策部署，是社会保障制度补短板的重大制度安排。

为妥善解决失能人员长期护理保障问题，国家医保局扎实推进长期护理保险制度试点，稳妥有序将试点扩大至49个城市。截至2023年6月底，长期护理保险制度参保人数达到1.7亿，累计超200万人享受待遇，累计支出基金约650亿元。目前，试点工作进展顺利，取得阶段性目标。一是切实减轻了失能人员家庭经济负担。年人均减负约1.4万元。二是促进服务体系发展。试点地区长期护理保险定点服务机构达到7600多家，是试点初期（2017年）的5倍。三是拓宽了就业渠道，试点地区定点服务机构护理人员数达33万人，是试点初期（2017年）的近10倍。

下一步，国家医保局将系统谋划长期护理保险制度顶层设计，推进尽快建立解决失能人员长期护理保障问题的制度性安排。接下来，国家医保局将加紧研究失能等级评估管理、服务机构管理、经办管理、长期照护师培训培养等方面的配套措施办法，妥善解决失能人员长期护理保障问题。