

逐梦远征 书写新篇

日前举行的中国残联第八次全国代表大会上，来自全国各地的参会代表中，有许多是各级政协委员。新征程上，他们逐梦远征，书写新篇，继续为残疾人办实事、解难事，让很多残疾人感受到了政协的温暖和力量。为此，本刊特开设“逐梦远征 书写新篇”专栏，挖掘和报道中国残联八代会代表中的各级政协委员，听他们讲述踔厉奋发、勇毅前行、为民履职的感人故事。

——编者

# “残疾人朋友始终是我的牵挂”

——访辽宁本溪市政协委员、中国残联八代会代表徐微

本报记者 郭帅

让更多残疾人感受到关爱和支持

记者联系到辽宁省本溪市政协委员、弘益社会工作发展中心负责人徐微时，她正忙着准备传达学习中国残疾人联合会第八次全国代表大会精神的材料。“从北京回来后，已经在本地各公益机构分享过很多次心得体会，这次是本溪市残联第一次组织的集体学习。”徐微说。

“传达中国残联八代会精神时，残疾人朋友反响热烈。尤其在提到‘完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，不断提升残疾人获得感幸福感安全感’等内容时，我看到前排很多残疾人朋友都红了眼眶。”徐微说：“作为中国残联八代会代表，也是一名公益人，我会继续及时把党中央的关怀重视和决策部署传递给广大残疾人和残疾人工作者，让更多残疾人感受到社会大家庭的关爱和支持。”

虽然是第2次走进北京人民大会堂参加中国残联全国代表大会，“但和5年前一样，我还是很激动。”徐微对大会致辞中“多为残疾职工、残疾青年、残疾妇女、残疾儿童做雪中送炭的事”这句话印象深刻，“这也是这些年我们走进残疾人家庭做志愿服务，想为他们做的事。”

徐微和残疾人的缘分源自一次偶然。“2008年在公交车上碰到一个小女孩，因为同时为一个老人让了座，我就想跟她唠唠嗑，但和她说话她就是不理，后来才知道她患有听力障碍。”随后徐微和女孩互留了联系方式，没想到，这次偶然相遇从此改变了她未来的人生轨迹。

“通过这个小女孩，我又认识了更多的残障儿童。”接触得越多，徐微越发现，他们在心理和生活工作等方面都需要一些及时可行的帮助。于是，当年4月她发起设立了“残障少年心理建设项目”，和孩子们一起游戏聊天，整理内务，为本溪市特殊教育学校的86名残障儿童提供心理辅导和生活照料。

为了更好地倾听听障儿童的需求，徐微利用一年多的时间自学了手语，此后一直坚持为团队成员进行手语培训。“后来还被各窗口单位邀请



徐微（右）在公益活动中

去给工作人员进行手语培训，我能感觉到全社会扶残助残的氛围越来越好。”这些年，徐微会定期为本溪市民警、医生及其他服务人员提供手语教学。

真正的尊重源于理解

“对孩子们了解得越深入，我越发现，想把这件事做好需要全身心地投入其中。”2009年，徐微发起成立了全国首支为盲人提供无偿服务的导盲义工队，也是从那时起，她辞去工作，成了一名专职义工。

在本溪市，视障人士都知道当地有个导盲义工队。“只要有事，志愿者们都毫不推诿，在力所能及的范围内马上帮助我们解决问题。”一位多次受到义工队帮助的视障人士说。徐微告诉记者，14年来，导盲义工队已经帮助3000余人次视障人士解决了实际困难。

“我们要求每名导盲队员要进行70个小时左右的蒙眼黑暗体验，充分理解视障人士生活及出行的不易后，再去接受由残联康复专家提供的导盲随行基础训练，之后才能为盲人朋友提供出行引导服务。”因为这项严苛的要求，400余名报名志愿者中最后只选出了60余人成为导盲队员。

自2009年开始，徐微和伙伴们每年还会举办一次题为“感受黑暗，播撒光明”的主题体验活动。“我们希望让更多人能对视障朋友的困难有一个直观的感受和体会，真正的尊重源于理解。”徐微说。

功夫不负有心人，2014年，导盲义工队就获得了国务院残工委颁发的“全国助残先进集体”荣誉称号。

2017年，在有关部门的支持下，徐微又发起成立了本溪市首家社工类社会组织，由志愿服务转型为专业服务，定期开展扶残助残、留守和困境群体的帮扶活动。“服务项目越来越多元，但内心觉得最有感情的还是残疾人朋友，是他们把我引到了公益路上。”徐微动情地说。

期待履职走深走实

去年成为本溪市政协委员后，徐微在公益路上更有了干劲儿。

一年多来，徐微多次参加本溪市政协组织的各项调研活动，先后提交《未成年人心理安全需求调研报告》及《关于我市应急救援指挥工作情况的调研报告》，并协助市政协社会和法制委员会开展了《关于创新我市未保工作》委员讲堂活动。

“作为委员新兵，我对自己的要求是用更多扎实的调研数据，形成提

案和建议带到市‘两会’，真正帮助更多残障朋友、困境群众等解决一些实际问题。”徐微说。

对本溪市的盲道进行调研，是徐微一直在做的事情，成为政协委员后，盲道更是她关注的焦点。“每年主、次干路都会有所改造和建设，所以数据需要实时更新。”徐微告诉记者：“本溪无障碍环境建设起步较晚，近年来，盲道设计及建设得到了很大的改善，但仍存在一些问题。”今年她计划和千余名志愿者一起，把本溪市所有的主次干路及支路街巷再走一遍，把盲道的最新数据形成调研报告，带到明年的市“两会”上。

“9月1日起，无障碍环境建设法正式施行，残障朋友们都期待着无障碍设施的完善，为我们更好地融入社会、提高生活幸福感保驾护航。希望我们的调研能够呼应残障朋友的期待。”徐微笑着说：“希望我们的导盲义工队有一天不再存在的必要，视障人士都可以安心地独自出行。”

采访中，徐微收到一条短信：“大侄女，什么时候过来告诉我，我提前出去迎你们。”她笑着和记者分享了这位葛大爷的故事。75岁的葛大爷身患小儿麻痹症致肢体残疾，几年前儿子因病去世，他备受打击，身体每况愈下。

“我们了解到葛大爷急需一台家用制氧机，立即为他筹款送了过去。”此后，徐微和志愿者们经常上门，为老人打扫打扫卫生、做顿可口饭菜、聊聊天宽宽心，“开始时他不知道怎么理我们，后来越来越盼着我们过去。现在老爷子身体好了很多，心结也慢慢打开了。”

“做公益15年，很多帮扶对象像葛大爷一样，早已不是亲人胜似亲人，每次收到这样的惦念心头总是一暖。”徐微说，公益和履职路上她有太多的计划：残障朋友需要更多的关怀与支持，孤寡、留守老人需要看得见、摸得着的温暖服务，留守儿童需要更多有效陪伴与成长的机会，妇女们需要参与社会生活的窗口，社工人才需要孵化的平台……“公益路上只有起点没有终点，希望未来影响更多人来帮助更多人，也期待履职能够走深走实。”

## “我在北京有个家”公益活动走进和田

本报讯（记者 赵莹莹）“融情交流 文化传承”暨“我在北京有个家”和田行公益活动近日在新疆维吾尔自治区和田地区举行。

“融情交流 文化传承”公益项目由共青团北京市委、北京援疆和田指挥部、共青团新疆和田地区委员会和北京青少年发展基金会于2019年发起，截至目前在和田地区已落实资金800余万元，开展联系交流活动覆盖青少年3万余人次。

为改善和田地区困境青少年的学习环境，共青团北京市委、希望工程北京发展中心引导社会资源持续捐赠“希望书桌”。本次活动中，除继续捐赠“希望书桌”，还向洛浦县阿克其乡中心小学援建了“希望阅览室”和校园卫生室。

活动中，共青团北京市委、希望工程北京发展中心特别联合航天科技集团五院团委，向当地学校捐赠了一批航天模型，让“飞天梦”在孩子们心中生根发芽，加强当地青少年的现代教育和科普教育。

## 浙江安吉：“村募村用”打造家门口的慈善

本报讯（记者 舒迪）记者从浙江省慈善联合总会获悉，浙江省安吉县从2021年全面建成村（社区）级慈善工作站以来，安吉县慈善总会持续推动以“村募村用”的方式发展辖区各村（社区）慈善事业，依法依规让慈善款以快速、精准、有效的方式解决辖区内困难群众急需需求。

“村募村用”即由村民、乡贤、村内企业等捐赠的善款存入村里的慈善账户，用于本村的困难群众救助、乡村振兴等公益慈善项目。据安吉县慈善总会负责人介绍，“村募村用”是家门口的慈善，更贴近村民百姓生活日常，激发其参与捐赠热情，感受善款发挥的作用，从而让慈善事业进一步助力乡村治理、乡村振兴和共同富裕。此外，村慈善工作站作为村募善款的管理机构，村干部作为村募善款的管理者，更是对困难救助对象知根知底，能精准地将每一分善款用到最需要的困难群体身上。

## 宁波北仑区政协委员周天伦：在履职路上种下公益的“种子”

本报记者 鲍蔓华 通讯员 黄宇

近日，2023年女排奥运资格赛在宁波市北仑区举办。在被称为“中国女排第一主场”的北仑中国女排的集训基地比赛现场，北仑区政协委员、北仑区慈善义工大队队长周天伦和团队成员们身穿红马甲，继续为运动员和球迷们做着专业的志愿服务工作。这样忙碌而充实的志愿生活，是周天伦20余年来的日常。

在北仑区纪念林公园，“同心向党·善行北仑”委员工作室的招牌格外醒目。这家工作室，由周天伦于2022年6月牵头成立。“我们工作室汇聚了一批热心公益的委员，日常工作深度契合政协职能定位与和谐社会建设的需要。”周天伦告诉记者，工作室成立至今充分发挥委员特长，争创政协特色，成为北仑区政协委员常态化参与公益服务的重要载体。

“同时，我们整合各类社会资源，吸纳了更多社会各界爱心人士的共同参与，工作室的影响力正在不断扩大。”周天伦说：“今年夏天，我们工作室联合多家单位在北仑区路口、商铺等地设置了‘爱心冰箱’，户外工作者可以按需免费领取消暑饮品。”两年来，工作室做了很多类似的活动，让更多人感受到了来自政协委员的温暖和关怀。

刚刚过去的中秋节让周天伦想起了自己第一次参加公益活动的情景。“20年前的那个中秋节，我和伙伴们拿着100多盒月饼和水果去看望慰问霞浦福利院的老人。”从此以后，福利院就成了他和伙伴们志愿服务的定点，他们经常过去为老人们剪指甲、理头发、洗澡擦身，陪老人们聊聊天。

除了福利院老人，周天伦与志愿者们也一直在关心爱护残障儿童，经常为孩子们添新衣和玩具、为他们讲

## “追光者”孙东旭：

## 助盲童用歌声唱响光明

阎鹏 本报记者 吕东浩

对于大部分盲童而言，声音是感知这个世界的一束光。作为音乐教师，为了让更多盲童通过音乐感受到世界的温暖和美好，致公党辽宁省大连市沙河口区基层委员会委员孙东旭成了一位“追光者”。

“由于工作原因，经常会带着孩子们参加各种比赛。”从大学起就参与组织公益活动的孙东旭想到了更多的特殊儿童，“也许我可以用专业知识为特殊儿童做更多事情。”带着这样的想法，她走进大连市盲聋哑学校，帮助视障学生组建了一支合唱团，并一直利用业余时间组织合唱团排练。

合唱团中的孩子们大多来自偏远地区，有的来自单亲家庭，有的是留守儿童，但他们都有着对音乐的热忱和执着。“这些孩子排练都非常刻苦。这些年来，他们不仅学到了音乐知识，更在音乐中重拾了快乐和自信。”孙东旭说。

盲人合唱团里有孩子原本非常喜欢唱歌，但由于眼睛视线越来越模糊，原本开朗的他变得郁郁寡欢。“我当时看着特别着急，总是拉着他聊天，有时候也给他讲些励志故事，终于有一天他愿意继续唱歌了。”不



## 江苏常熟举行慈善文艺晚会

“善行让生活更美好”——2023年常熟市慈善文艺晚会近日举行。晚会节目形式丰富、内容精彩，有叙述普通人无私奉献遗体的情景故事《永不消逝的生命》，以博大的善爱闪耀温暖的光彩；记录救助重大特定病患经济特困人员的音乐快板《希望的窗口》，展现了常熟慈善用情行动、精准就医；小品《走进大山》，让大家了解慈善助学力量……

据介绍，江苏常熟自古就是一座崇善、向善、举善成风的江南名城。在这方热土上涌现过无数杰出的慈善人物，产生过无数感人的善行故事。今日常熟，多方共济的慈善之力正贯穿城市发展的始终。常熟市慈善总会更是致力于创新慈善项目，拓展慈善内涵，贡献慈善力量，培育慈善文化，精心打造“江南福地、善美常熟”的慈善品牌，彰显“小城大爱、善美常熟”的城市情怀。（张雨嘉）

## “做志愿者是我毕生的事业”

本报记者 郭帅

一盘盘热腾腾的饺子，不时传出的欢声笑语……金秋十月，江苏南通海安市雅周镇秋高气爽。在老兵江承年家中，城南实验小学中队的孩子们边听江爷爷讲着抗战的故事，边和志愿者们一起包着饺子。

这场“让红色基因代代相传”的活动，由海安市鸿雁志愿服务大队负责人刘宏燕牵头组织。海安市这些抗战老兵，刘宏燕再熟悉不过。从1996年起，她已经连续举办关爱老兵活动27年。几乎每个星期，她都会带着志愿者们到老人们家中包饺子，陪他们聊家常。

抗战老兵陈龙的儿媳杭路兰一直把刘宏燕当作亲人：“老母亲患有阿尔茨海默病，但抗战时候的事儿他基本都记着。刘大姐就总过来给他唱红歌，还会带孩子们来听他讲革命故事，老爹每次都特别高兴。”

很多人看不出，每天风风火火的刘宏燕今年已经62岁。像这样的老兵，刘宏燕一共照顾了21位。除了退伍老兵，数十年来，她还照顾过80余名孤寡老人，资助了21名困境儿童……

来自黑龙江的刘宏燕远嫁海安已经30余年，她曾是敬老院的护理员，先后陪护16名老兵走完了他们人生中最后的旅程，因此对老兵有着特别深厚的感情。退休后，她坚持回到敬老院做志愿服务活动。面对不理解的声音，她总说：“我从小就敬佩英雄，想用自己的行动向他们致敬。”

每年大年初一，本是阖家团聚的日子，刘宏燕却总会缺席中午的团圆饭，因为她要在新年第一天赶到洪旺村赵烈士陵园祭扫革命烈士。“来自海安的赵风和老人曾经承诺为牺牲的战友守墓，70多年来拖着残腿风雨无阻。”刘宏

燕哽咽地说，老人如今年事已高，深受感动的她在2017年接过了老人的接力棒，几乎每周都会骑车近一小时到陵园为革命烈士扫墓，擦洗墓碑、清除杂草。

一个好人，带动一群好人。2018年，刘宏燕牵头组建了海安市鸿雁志愿服务大队，常态开展“爱心助空巢”“关爱抗战老兵”“义务守陵”等志愿服务活动。目前，服务大队已有2万余名志愿者，开展活动千余次，足迹遍布了海安城乡各地。

“如今在我们学校，‘跟着宏燕学雷锋’是深受孩子喜爱的公益活动。”海安城市城南实验小学校长许卫兵告诉记者。在刘宏燕的影响下，孩子们的心中种下了一颗“红色种子”。“今年春节前夕，孩子和家长们还自发为云南省大理州永平县的困境儿童捐赠日用品、衣服、书本、玩具等装了整整7个大大包。”许卫兵说。

“我跟随刘阿姨做志愿服务多年，她无私奉献的精神深深地影响了我们很多人。提起志愿服务活动，我们年轻人的精力体力远不如她。”志愿者王艳红说，刘宏燕经常召集领队一起了解近期的服务情况，收集服务对象“微心愿”，想方设法帮助他们实现愿望。“这些年来，刘阿姨为了给受助对象提供更加专业的帮助，还自学了基础护理学、康复医学、心理学，并考取了护理证。”

近年来，刘宏燕先后获得“第七届全国道德模范提名奖”“中国好人”“全国最美志愿者”等荣誉。但她依旧骑着那辆电动车，奔走在照顾老兵、帮助困境群众的路上，她说：“在路上，我心里才踏实。做志愿者就是我毕生的事业，只要还做得动，就一直做下去。”