

# 我的履职故事



更多报道见人民政协报 微信公众号



旺姆 西藏自治区政协常委, 西藏自治区残疾人康复服务中心肢体康复部主治医师



董方军 山东省政协常委, 北京东方君公益基金会会长



杨诗娟 四川省达州市大竹县政协常委, 县委党校党建高级讲师



谭利梅 湖南省永州市东安县政协委员, 东安县舜德学校教师

## 旺姆: 让「折翼天使」重新插上翅膀

拉姆卓玛 通讯员 旦巴曲桑

每个孩子都是上苍赐予父母的礼物,是夜空中最闪亮的星星,然而却有那么一群孩子无法逃避命运的捉弄,成了“折翼的天使”。他们有的感觉统合不协调,有的语言表达不清晰,有的社交存在障碍,有的有严重智力障碍,有的连最基本的抬头都无法实现,还有的甚至不认识镜子里的自己和父母。

“最开始的时候也会手足无措,不知道怎么跟他们交流。慢慢地,按照之前学校里学到的一些方法,加上在实践中不断探索总结,我与孩子们的相处渐渐顺利了起来。”旺姆委员是一名儿童康复治疗师,与孩子们交流时,她看着缺失了美好童年的孩子们,一个声音在她心底响起:要将所学的专业知识化作有力的臂膀,去爱护他们、帮助他们,让他们重新插上翅膀。

脑瘫儿童康复治疗存在长期性和复杂性,是一条漫长久远的希望之路,而家长的期望,同样是道路上的压力。每当残疾人康复中心新到一位孩子,旺姆都会耐心教家长家庭康复训练的手法及注意事项。“记录每个孩子的点滴进步,及时和家长进行有效沟通,并指导家庭康复训练,能让孩子更好地达到预期的康复效果。”旺姆说,她会从关心孩子家庭生活入手,通过增进情感获得家长的认可,这样便于清楚地掌握孩子的康复进展,指导家长建立良好的亲子关系,从而达到康复的最终目的——回归家庭、回归社会。

康复治疗,需要耐心倾听家长的诉求,把他们当成朋友和亲人,一起帮助孩子康复。每当孩子们能开口说“妈妈”“爸爸”,或学会了抬头、独立、站立、用手抓东西,家长的一句“感谢”,一个激动的眼神,都会让旺姆觉得所有付出都是值得的。每天的康复训练课程一个接一个,没有半刻空闲,这就是旺姆委员的日常。“患上了这种病家长们都会很心急,觉得少做一两分钟的治疗都是种损失,我们理解家长们的的心情,所以尽量不让家长等待太久,只能一个接着一个做治疗。”

儿童治疗,需要治疗师真心喜爱孩子,也需要孩子喜欢这个治疗师,这样康复治疗的效果才能达到最佳。康复中心有些小孩因为智力障碍,在做训练时一直哭闹不停,旺姆有时也会涌上不良情绪,每当这时,她会进行自我调节:“我知道孩子是无辜的,孩子是有希望的。”不断鼓励着孩子的旺姆,也是在不断地激励着自己。

当孩子情绪不好大声抽泣时,旺姆就拿着孩子最爱的玩具小汽车,一边模仿汽车“滴滴”声,一边让小汽车慢慢进入他的视线。第一次不看,第二次不看,第三次不看,第四次,第五次……就这样,慢慢吸引他的注意力,随着汽车玩具一起进入他的视线。一辆小小的玩具汽车,拉近了孩子和旺姆之间的距离。

康复治疗技术和理念的日新月异,使得治疗师必须不断学习,才能完善治疗技巧。工作之余,旺姆积极进修,到上级医院进行短期的跟班学习,参加残联业务骨干规范化培训,通过线上线下方式,不断提高专业能力。从事儿童康复工作十二载以来,旺姆接触到了不同残疾障碍的特殊儿童,也看到了许多困难家庭对孩子康复的执着,这些都让旺姆更坚定了自己的选择。

成为政协委员之后,旺姆从建言献策中,找到能为更多残障人士做事的新方式。“无障碍环境,是方便残疾人、老年人、伤病人士等特殊群体全面参与社会生活的重要基础条件。”通过一次又一次地调研,旺姆提交了关于无障碍环境建设的社情民意信息,建议引导全社会提高对无障碍环境建设的重视程度。

“中国梦是民族梦、国家梦,是每一个中国人的梦,也是每一个残疾朋友的梦。”引导全社会共同营造关注残疾人事业的良好氛围,提高全社会扶残助残意识和责任感,不仅是旺姆一个人的努力,也是每一位残疾人工作者、政协委员义不容辞的责任。

(作者拉姆卓玛系西藏自治区政协委员,西藏自治区民政厅党组成员、副厅长)

## 董方军: 描绘老区“桃源山居图”

本报记者 张文敬 通讯员 王克军

走进初夏时节的沂蒙乡村,满目青山绿水,处处鸟语花香,这里既有人间烟火,更有诗与远方。

戴于这青山碧水间的山东省沂源县鲁村镇龙子峪村桃花岛,就是梦想开始的地方。这个梦想属于革命老区的百姓,属于慕名而来的游客,更属于山东省政协常委董方军。

2018年,山东启动了“鲁商回归”工程,董方军响应号召,融入乡村振兴的发展大潮。修路治水、送油送米……他为家乡“折腾”了不少事。“但这些都在出钱出力、零敲碎打的层面,没有从根本上解决老家的面貌和乡亲们的贫困问题。”董方军一直为此苦苦思索。

习近平总书记指出:“我们既要绿水青山,也要金山银山。宁要绿水青山,不要金山银山,而且绿水青山就是金山银山。”在

这一重要论断启发下,董方军与沂源县政府签署协议,共同建设沂河源田园综合体项目。这个项目位于山东省淄博市沂源县鲁村镇,总规划面积3.2万亩,涵盖了周围7个村庄。在不破坏原有自然生态基础上,经过艺术手段使自然与文化融为一体,打造一个“艺术田园、幸福乡村”的艺术田园,吸引一大批作家、艺术家纷纷“落户”,建成了有众多艺术场馆的文旅坐标。

短短几年,曾经破败的民居、山顶的羊圈,现在是兼具文化艺术与乡村诗意的艺术馆和民宿;曾经“大车小车进不来,过河脱了袜子鞋”的破山村,现在教授、专家都来村里开研讨会、办论坛讲座;曾经的5个省级贫困村,变成了发展循环、智慧、休闲农业的绿色低碳环保乡村……

分享蓝图变成现实的经验,董方军说:“我们的诀窍就是用艺术活化乡村,用文化

浸润田园,再把一二三产融合……”近年,来自全省乃至全国各地的各类团体,纷纷到沂河源田园综合体考察学习,形成了一股热潮。

伴随着“艺术活化乡村”的成功实践辐射带动着周边区域,作为政协委员的董方军对于“共同富裕”这道时代命题的思考,也在不断深化——全面乡村振兴如何推进?乡村产业、人才、文化、生态、组织振兴怎样扎实推动?如何发挥桃花岛的辐射带动作用?以问题为导向,他带队深入基层开展大调研,起草了《关于以绿色生态的发展促进乡村振兴的建议》《关于推动乡村振兴战略释放内需潜力的建议》,全力探索区域协同发展、共同富裕的新路径。

2022年6月25日,山东社科论坛2022共同富裕的理论探索与山东实践研讨会、第二届中国乡村振兴鲁村论坛、第十届中

国农业经营创新论坛在桃花岛举办。三场大会聚焦共同富裕、乡村振兴、农业产业等重大主题研讨。论坛组委会主任王蔚教授表示,要把鲁村论坛办成中国乡村振兴的“博鳌论坛”。会上,身为沂河源田园综合体项目发起人、山东财经大学乡村振兴学院院长董方军激情澎湃地说:“搭建高端平台,汇聚各方力量,将为沂河源田园综合体艺术活化乡村插上腾飞的翅膀,引领沂源乡村全面振兴。”

如今,经过几年发展,沂河源田园综合体的几个村逐步发展成为乡村艺术小镇,先后入选山东省乡村振兴齐鲁样板示范区、全国乡村旅游重点村等。曾经守着荒山乱石坡过了几十年苦日子的村民董继兴,看着如今漫山遍野的桃树说不出的高兴。而让他最开心的,除了每月有四五千元的固定收入,更有将大学办到自己家门口的意外惊喜。几年来,沂河源联合社会各界组织各类培训、交流300余批次,数万人前来学习交流,越来越多的人关注乡村、驻足乡村、留在乡村,形成了乡村振兴版的“稷下学宫”。

一座振兴之岛,一所田园高校,一条共同富裕路径,董方军以“桃花岛”为核心打造的沂河源田园综合体,用艺术点亮田园,以文化振兴乡村,描绘了一幅沂蒙老区的“桃源山居图”。

## 杨诗娟: 把党的声音传递给基层群众

通讯员 张天红

作为党校的高级讲师,杨诗娟每天接触最多的是“高大上”的理论。如何将蕴含发展力量的理论“沾泥带露”直抵群众内心?这是杨诗娟的党建“功课”,也是她的履职“作业”。

“端着中国碗,装上自家粮,田地不撂荒,颗粒都归仓。”2022年11月24日,此时正值党的二十大召开月余,对于二十大精神的宣讲正在各地火热开展。在四川省达州市大竹县政协联系村龙潭坝村委会院坝外,杨诗娟与20余名村民围坐在一起,以一段顺口溜开场,宣讲党的二十大精神。

“二十大召开了,电视上也看报道,组上也学习了!”“如何做还有点不明白。”“我们农村的发展机遇是啥子呢?”村民一个问题接一个问题,杨诗娟一一回答。

“想让农民聚起来、坐得住、听得懂,就要用他们喜欢的方式。”从大山里走出来的杨诗娟,不仅对农业农村农民有深厚的感情,跟老百姓打交道的能力也是与生

俱来。她与村民们共同探讨的发展规划,基础设施建设,种、养殖业如何发展,美丽乡村如何建设等等,都是她思考的内容。党的二十大报告中提到“全面推进乡村振兴”“统筹乡村基础设施和公共服务布局”,这对龙潭坝村的发展既是新思路,也是新契机。

因此,讲什么,如何讲,才能让这些从现实“土壤”中生长出来的理论成果,被群众理解、接受并用于指导新的实践,作为二十大精神政协委员宣讲组组长,杨诗娟倍感压力。按照县里的统一要求,此次宣讲不仅要讲清楚报告中的精神,还“三重三问”:一问怎么学,二问怎么办,三问怎么干。为此,杨诗娟积极参与到31个乡镇政协联络工委及村社联络站之中,把党的二十大精神、理论成果、实践成果深入宣讲,倾听群众呼声、收集社情民意、开展小微协商。

翻开杨诗娟随身携带的共产党二十大报告文本,满是画线标注。给百姓宣讲

前,她专门参加县里组织的培训,对照学习书籍读报告,看到新提法找专家、查资料,弄懂弄透后再来构思课件。一遍又一遍,案牍上资料堆积如山。学习过程中经常遇到难点和堵点,“如何把中国现代化五个特征讲深讲透”,她多方请教、调查研究、收集民意、碰撞思维,在画圈、画线、画框和拓展阅读的过程中,党的二十大的重要意义、擘画的宏伟蓝图,新征程的使命任务逐渐清晰、融会贯通。

“给政协委员讲,读书会上讲、进村入户讲,要各有侧重。”“不同的受众对象,我们宣讲的形式、表达的方式、选择的重点以及时长安排都可以有所不同。”宣讲团讨论会上,大家各抒己见,研讨宣讲方案。

“美丽乡村大家创,个个争做好榜样,人居环境美如画,村民个个乐哈哈。”在八渡乡华兴村党的二十大精神宣讲时,侧重点是“美丽乡村建设”,杨诗娟的顺口溜一下吸引了村民,人越聚越多,一些在田间干活的群众也来到现场,他们搓搓手上的泥土,听得

津津有味,掌声一阵高过一阵。

在田间地头,杨诗娟问一位村民:“伯娘,今年栽了好多(四川方言,意为‘多少’)油菜啊?你干的这个就是习近平总书记说的‘国之大事者’,保障了粮食安全,干的是安天下稳民心的国家大事啊!”说得大娘喜笑颜开,禁不住说:“还是党的政策好,习近平总书记领导得好,我们农民的日子越过越好!”

“二十大精神宣传课很大,她却能以小见大,联系所见所思,信手拈来,即景取材,娓娓道来。”理论学者熊传信如此评价。

“认真听杨委员讲课,连标点符号都能听出来。”一位退休老干部频频点赞。

“这种宣讲听得明白,好政策、好决策、好生活,我们的生活息息相关!”龙潭坝村3组老党员常有富说。

在一次次进村入户中,杨诗娟把中央、省市县的精神和党的决策部署传达给基层群众,解答群众所提问题,协助党委政府做好协调关系、理顺情绪、化解矛盾、增进共识的工作。针对基层苗头性、倾向性矛盾,她也会认真调研,帮助选定小微协商课题。杨诗娟参与的“房屋产权、承包经营权”等基层治理议题协商,解决了个体与个体间矛盾,形成的提案、社情民意,均得到采纳。

“人生最大的幸福是被人需要和被人感谢,我希望自己一直是那个被人需要的人。”这是杨诗娟的人生格言,也是她履职的一路写照。

## 谭利梅: 唯有热爱,可奔赴山海

谭利梅

2021年初,我重新拿起了教鞭,成了一名小学老师。在这之前,我曾在农村初中任教十余年,后来驻村扶贫三年。

开学没几天,我便发现班上的文同学和其他孩子很不一样。他不回答问题,下课也不和同学交流,只沉浸在自己的世界里。有一次,小组里就文同学没有完成背诵任务,我问他原因,他沉默半天,却没有挤出一个字。其他同学告诉我:“老师,他从不说话。”

这孩子怎么回事呢?课后,我便联系他的母亲。不承想,他母亲满是叹息。原来,文同学七岁前一直跟外公外婆,后

来,大人感觉孩子几乎不与人交流,两口子才着急,孩子妈妈辞了工作专心陪伴,但是变化并不大。

我和办公室的同事交流得知,有些班级中,也有个别孩子存在这样或那样的心理问题,要么比较狂躁,要么非常内敛,有些甚至有交流障碍……这引起了我的关注。

导致孩子心理问题的主要原因是什么?全县有心理健康问题的孩子多吗?学校心理健康教育还存在哪些困难?我们政协委员又能做些什么呢?带着这些问题,我们妇联界别的委员开展了调研,通过走访部分学校,了解了许多情况。

近年来,尽管青少年心理健康问题已受到全社会关注,但在青少年心理健康教育服务体系构建方面还不够完善。比如师资配备不足,硬件设施缺乏,特别是公益性咨询服务机构少、心理治疗费用无法纳入医保等问题,仍亟待解决和完善。通过调研,大家真切地感受到了青少年心理健康教育不容忽视,只有学校、家庭、社会共同携手,才能为青少年健康成长保驾护航。

之后,我们将此次调研情况撰写成社情民意《青少年心理健康教育任重道远又迫在眉睫》,呼吁社会各界重视青少年心理健康。并将提案《进一步关心

关爱青少年心理健康》提交到政协并交到相关部门,助推我县心理健康教育工作迈上新的台阶。截至目前,全县高标准建设了3所心理健康教育示范校,1000人以上的学校配备足发泄室、音乐减压室、团辅室、沙盘室等功能室,和其他学校一样,我们学校也有了心理健康咨询室,可以帮助学生作心理疏导。这对我们委员来说,是巨大的鼓舞,也是我们持续建言的动力。

此外,多年在农村学校工作的经历,让我看到了乡村学校男女教师比例严重失衡的现状;一线教师由于工作压力大,劳动时间长,身心健康严重受到影响。我先后向县委提交了提案《关于基层中小学教师比例失衡的建议》《关于进一步关爱教师身心健康的建议》,期待这些问题得到改善。

“唯有热爱,可奔赴山海。”这些年,我的工作岗位在变,为民初心却始终没变。在三尺讲台上,我将一如既往用温暖的内心守望希望的麦田,用实际行动诠释一名政协委员的风采。