



高质量融入共建“一带一路”：

中医药为构建人类卫生健康共同体贡献中国智慧

黄璐琦

中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中华文明的瑰宝，凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧，是中华民族的伟大创造。作为世界传统医药的杰出代表和重要组成部分，自古以来，中医药以其在疾病预防、治疗、康复等方面的独特优势，始终向世界传递着中华民族的生命智慧和哲学思想，为推动人类医药卫生文明作出了巨大贡献。

2013年，习近平总书记提出共建“一带一路”重大倡议，不仅赋予了古老的丝绸之路崭新的时代使命，也为发掘中医药时代价值、推动中医药走向世界指明了方向，为中医药事业高质量发展带来了新的机遇和动力。十年来，在与共建国家携手努力下，中医药在医疗、教育、科技、文化、产业等领域的国际合作取得了显著进展，中医药开放发展新格局加速形成，已逐步成为引领全球传统医药振兴发展、推动卫生健康国际交流、增进人民健康福祉、构建人类卫生健康命运共同体的重要力量，在高质量融入共建“一带一路”过程中展现了丰富的多元价值，书写了推动文明交流互鉴、促进民心相通的动人故事，打造了共建“一带一路”的亮丽名片。

一、擘画中医药发展蓝图，务实推动“一带一路”多边合作

为推动共建“一带一路”中医药领域国际合作有序发展，国家先后编制实施《中医药“一带一路”发展规划（2016—2020年）》《推进中医药高质量融入共建“一带一路”发展规划（2021—2025年）》，完善了中医药融入“一带一路”建设的顶层设计，擘画了中医药融入“一带一路”建设的发展蓝图。目前，中医药已传播至196个国家和地区，全球30多万名中医药从业者在中国以外地区开设了8万多家中医诊所。中国已与14个共建国家签订了传统医药合作文件，8个共建国家在本国法律法规体系内对中医药发展予以支持，30个中医药海外中心投入建设。中医药对于赋能共建国家民众健康保障、促进民心相通发挥了积极作用。

二、发挥中医药独特优势，为全球防治重大传染病贡献“中国处方”

“一株草药，改变世界”，从抗疟到抗疫，应对全球重大传染病，中医药彰显独特优势。2015年，屠呦呦研究员发现青蒿素荣获诺贝尔生理学或医学奖，复方青蒿素快速清除疟疾项目帮助非洲多地区短期内实现了从高疟疾流行区向低疟疾流行区的转变。2022年，世界卫生组织发布《世界卫生组织中医药救治新冠病毒感染专家评估会报告》，充分肯定了中医药救治



二〇二二年三月，中国向柬埔寨派出首支国家级中医抗疫专家组，开展援柬抗疫工作（资料图片）

新冠病毒感染的有效性和安全性，并鼓励成员国考虑中国形成并应用的中西医结合模式（整合医学模式），中医药成为全球抗疫名片，也代表着传统医学走向世界迈出了重要一步。我们积极分享中西医结合、中西药并重救治新冠病毒感染的“中国智慧”，毫无保留向150多个国家和地区分享多语种治疗方案，“三药三方”抗疫有效方药在多个国家注册使用，以先遣组、专家组、医疗队三步走的形式向柬埔寨派出首支建制中医抗疫医疗队，开展疫情防控和临床救治工作，赢得柬埔寨社会各界普遍赞誉，柬埔寨政府为中医医疗队颁发了柬埔寨王国骑士勋章。中医药为共建“一带一路”国家民众提供了优质中医药服务和中医药产品，携手应对全球性威胁与挑战，为共建“一带一路”国家维护人民健康、促进医疗卫生事业可持续发展作出了积极贡献。

三、本草惠民生，推动“一带一路”传统药用资源保护利用与可持续发展

传统药用资源兼具经济价值和绿色价值。部分共建国家野生植物资源丰富，但许多药用植物仅在民间使用，尚未被记录在册，更没有得到有效保护。利用现代科学技术进行研究、保护与开发的力度远远不够。如何利用本土丰富的野生植物资源，并进行合理开发与利用已成为部分共建国家的迫切需求，开展药用资源开发与利用领域的国际合作大有可为。2018年，应老挝政府委托，中

国中医科学院、广西药用植物园与老挝卫生部传统医药研究院共同编研了《老挝草药典》，成为老挝第一部草药质量标准。时任老挝国家主席本扬·沃拉吉对《老挝草药典》的编纂给予了高度评价，并希望中国中医科学院继续帮助老挝做好药用资源普查以及传统医药的科学研究，帮助老挝把传统医药保护好、发展好、建设好、利用好，提高老挝人民的医疗保障水平，让老挝人民在卫生医疗方面获得更大的收益。

四、创新国际合作体系，深化中医药国际科技合作

2013年以来，随着共建“一带一路”国家在中医药领域国际合作的扎实推进，已在共建国家初步建成以中医药海外中心为核心、中医药国际合作基地为支撑、范围不断拓展的国际中医药健康服务网络，为增进世界民众健康福祉、推动构建人类卫生健康共同体作出积极贡献。2020年9月，中国中医科学院与奥地利格拉茨大学启动中国—奥地利中医药防治重大感染性疾病“一带一路”联合实验室建设，围绕疫病治疗有效药物开展了深度合作。今年2月，由中国中医药循证医学中心建设的国际传统医学临床试验注册平台正式被世界卫生组织临床注册平台接受为一级注册机构，这是世界上首个跨国国家和地区的临床试验为主题范围来划分的注册机构，成为中医药乃至全球传统医学临床科研规范化、国际化发展的重要渠道。国际传

统医学临床试验注册平台将为提升全球传统医学临床证据质量、引领全球传统医学临床研究规范发展作出重要贡献。同时，也将为中医药服务贸易模式转型升级、市场进一步开放奠定坚实基础。

十年砥砺前行，十年春华秋实。共建“一带一路”中医药领域国际合作取得累累硕果，得益于始终坚持人民至上生命至上理念，致力于构建人类卫生健康共同体，赋能共建国家民众健康保障；得益于始终坚持共商共建共享原则，推动中医药领域国际合作高效务实，为共建国家提供多元化健康选择；得益于始终坚持开放包容，推动各国传统医药与现代医学融合发展，为维护人类生命健康作出贡献。中医药参与共建“一带一路”，深化了世界各国对中华文明的了解，加强了与各国在传统医药领域的合作伙伴关系，促进了共建国家对传统医药的广泛关注和重视，为各国民众带来了新的健康选择，对世界传统医药发展起到了重要示范作用。展望未来，世界传统医药发展潜力巨大，中医药参与共建“一带一路”前景广阔。在中国携手世界各国高质量共建“一带一路”的过程中，中医药相关部门和领域医务工作者将持续加强对话交流、加快务实合作、加大科技赋能、加深人文交流，不断增强中医药领域国际合作的活力与动力，为构建人类卫生健康共同体谱写新的时代华章。

（作者系第十三届全国政协常委，中国工程院院士、中国中医科学院院长）

让群众健康更有“医”靠

——河南省驻马店市政协“天使服务团”送医下乡小记

本报记者 王有强 新燕 通讯员 车灵艳 陈若茜

在河南省驻马店市政协，有一个特殊的委员群体：他们或身披白衣，为社区群众科普卫生健康知识；或把诊疗台搬到乡村群众家门口，为百姓把脉问诊……

这个特殊的委员群体，就是由市政协医药卫生界委员组成的“天使服务团”。

“听了专家的健康知识讲座，让我对如何应对常见病、突发疾病有了更直观的了解和认识，特别是心肺复苏术和海姆立克急救法特别实用！”“以前大病要到市里、省里求医，现在家门口就有三甲医院专家来为我们看病，真让人安心！”在驻马店市驿城区新村社区，居民对“天使服务团”贴心服务和专业知识连连称赞。

近年来，驻马店市政协积极组织医药卫生界政协委员，充分发挥界别优势和专长，深入社区、学校、农村，开展各类送医下乡及走访慰问活动，把专业的诊疗服务和健康知识送到群众家门口。因此，群众亲切地称委员们为“天使服务团”。与此同时，通过“天使服务团”送医下乡活动的深入开展，也有效拓宽了委员履职的深度与广度，拉近了委员与群众的距离，满足了群众多样化的健康需求，让群众健康更有“医”靠。

截至目前，市政协组织医药卫生界别专家委员通过讲座、义诊等形式开展“送医下乡”活动30余场次，为

群众普及了急救、常见病应对护理等知识，开展了眼科、牙科、心理咨询、针灸、中药敷贴等特色诊疗服务。群众见证了政协关注基层群众的生命健康，也见证了市政协在发挥界别优势工作中做出的有益探索。

“现在农村空巢老人多，子女外出打工不在身边，老人有病不能及时到医院就诊，很多老人小病拖成大病，令人痛心。市政协‘送医下乡’活动有效缓解了基层群众看病难的问题，也为政协委员了解民情、建言献策提供了履职平台。”

“很荣幸成为‘天使服务团’的一员，我们‘多跑腿’，群众就能‘少跑路’。让老百姓享受到更优质的医疗服务和专业的医疗技术，一切都是值得的。同时也感谢市政协提供这么好的机会和平台，让我们履职有舞台、有底气、有动力。”

……

参加“送医下乡”的委员们如是说。

医心连着民心，也彰显着人民政协为人民的初心使命。“开展医药卫生界‘送医下乡’活动，是市政协多年来深入基层、服务群众的一个生动缩影，也是市政协主动回应群众健康需求和期盼，推动委员履职向基层延伸的具体写照。”驻马店市政协主席陈锋表示，今后将持续延伸界别服务触角，以实际行动为增进人民群众健康福祉作出政协贡献。

农工党厦门市委会建言：

构建病媒生物防制快速响应平台

本报记者 熊宇

近年来各种媒介生物性传染病在全球范围内频繁发生，如鼠、蚊引发的鼠疫、黄热病、登革热及登革出血热等病媒生物传染病。10月10日，农工党厦门市委会调研提出，构建病媒生物防制快速响应平台，加强传染病防治工作，筑牢民生健康之基。

“病媒生物控制作为阻断传播途径的重要手段，积极推进病媒生物防制快速响应平台的建设，可以更加快捷有效控制好病媒生物密度，有效预防和控制病媒生物传染病的发生和传播。”农工党厦门市委会提出，依托爱卫办、疾控、社区、PCO公司、社区广大居民等共同努力，形成以爱卫办主导、社区巡查、疾控监测、PCO公司消杀、居民配合的联动工作机制。

农工党厦门市委会还进一步建议，加大爱卫投入，适当增加人员编制，注重人才体系建设；建立落实目标管理责任制，病媒生物防制工作按照爱卫办主导、街道负责、社区落实的模式，社区工作人员要按职责开展日常“四害”巡查，建立巡查记录，发现问题，及时上报；规范PCO公司上岗制度，确保消杀人员具备扎实的理论水平和实操技能，能够熟悉四害生活习性、科学配比消杀药物、把握消杀重点部位、有效治理孽生场所，确保消杀工作到位；开展居民服务满意度测评等回访，发现问题及时督促改进；开展病媒监测，动态调整消杀频率，一旦发现区域性四害密度超过同年基线水平时，及时开展专项清理活动；病媒生物防制快速响应平台的响应既要做到快速，又要做到精准，平台响应机制的启动与结束均以病媒生物的控制是否达标为触发点。

以登革热为例，在全球范围内，今年的病例较去年同期明显上升，截至9月，越南、泰国今年累计确诊登革热病例8万多例和9万多例，我国部分省份也出现了本土登革热疫情。9月底，中国疾病预防控制中心在其微信公众号发布文章《中国疾控中心教你如何防控登革热？》提示，登革热高发季节为夏秋季，8至11月份是发病高峰期。

“当前大部分城市病媒生物防制工作模式主要为爱卫办主导，以街道和社区网格化为单位，各自负责片区内的爱卫消杀工作，一般是片区委托有害生物防治（Pest Control Operation，以下简称PCO）公司对片区范围内开展四害消杀和疫点消毒工作。我们发现，居民对病媒生物防制现状满意度偏低。”农工党

一名眼科医生和她的十年“光明行”

本报记者 刘喜梅

10月10日，国务院新闻办公室发布了《共建“一带一路”：构建人类命运共同体的重大实践》白皮书。白皮书阐述了世界各国共建“一带一路”10年来的系列生动实践，作为民生合作领域的品牌项目，“光明行”就是其中之一。

今年，是共建“一带一路”倡议提出十周年，也是国家医疗队开展“光明行”国际医疗援助的第十年。担任国际“光明行”首批国家医疗队队长的眼科医生，是来自北京大学人民医院眼科的鲍永珍教授。

鲍永珍，也是中国参与援外医疗工作最多的眼科医生之一。至今，她已经带队完成十余次国际“光明行”活动。

▶▶▶ 让共建“一带一路”国家的民众见识“中国速度”

“14个工作日，520余台白内障手术，这比当时吉布提全国白内障手术总量的一半还要多。”时至今日，鲍永珍仍清晰记得2014年9月带队赴吉布提开展“光明行”的成果。

鲍永珍带领的这支医疗队，也是中国首次以国家队形式派遣的“光明行”援非医疗队。

地处亚丁湾西岸、东南同索马里接壤的吉布提，国土面积仅有2.3万平方公里，是世界上最不发达的国家

之一。受地理环境因素如高温、海水反射紫外线过强以及经济发展程度等的影响，该国居民白内障的患病率很高且病情更为复杂。

“白内障手术可以让患者在术后第二天就重见光明，但吉布提白内障患者的病情比我们想象的要复杂得多。这里大多数患者并不是单纯的白内障，其白内障过硬、常合并了角膜病变等复杂问题，都增加了手术的难度和风险。”要克服技术困难，还要实现在固定的时间内救治更多患者的目标，鲍永珍和队员们一起逐渐放弃了午饭和午休时间，最终在14天内完成了520台白内障手术，日均手术量37台。

鲜为人知的是，从吉布提开始，在此后长达十年的时间里，“不吃午饭、不午休”，成了鲍永珍带领“光明行”医疗队开展国际医疗援助工作时的“标配”。

2019年，在连续七年参与援非“光明行”之后，足迹遍布吉布提、博茨瓦纳、毛里塔尼亚、马达加斯加等国的鲍永珍，带队开启了中亚的“光明行”之路。在今年9月的吉尔吉斯斯坦光明行首日，医疗队在试运行的半天时间就完成了29台白内障手术。

“真是大开眼界！”如同在吉布提等国一样，受援国家的民众和医生对中国医疗队竖起了大拇指，甚至有医生表示，“快被这样的‘中国速度’吓傻了”。

这样的评价，也让鲍永珍和医疗队的其他队员们倍感欣慰。因为，“大家

没有辜负使命”。

▶▶▶ 十年，只是开始

“除了疫情期间‘光明行’被迫中断之外，今年由北京大学人民医院组建的国家医疗队已经两次开展‘光明行’，分别奔赴中亚的乌兹别克斯坦和吉尔吉斯斯坦两国，累计完成了860例白内障手术。其实，比‘中国速度’更重要的，是我们通过‘中国速度’践行着共建人类卫生健康共同体的承诺。援非‘光明行’，是2012年7月中非合作论坛第5届部长级会议‘北京行动计划’中中国政府提出的对非援助十大举措之一；援助中亚，则源于2019年举办的上合峰会上，时任国务院总理李克强对上合组织成员国做出的承诺。2022年9月，国家主席习近平在上合峰会上又一次提出在未来的三年时间里为上合组织成员国国民免费提供2000例白内障手术。我很荣幸，承担了这一使命。”回顾十年“光明行”之路，鲍永珍坦言“并不轻松”，且随着“光明行”的持续开展她觉得“身上的担子越来越重了”。

“光明行”是中国与共建“一带一路”国家联合开展的一项医疗领域的民心工程，但在参与这项工作的过程中，鲍永珍感慨她的身份并不仅限于医生。因为，医疗援助作为民间外交的一种重要形式，中国医生不仅要给受援国送去

物资、技术、健康，还要架起两国和多国人民互信、互联、互通的桥梁。

“我至今仍然深刻地记得，在吉布提有一位重获光明的瘦瘦如柴的老妇人，为表达对我们医疗队的感谢弯腰亲吻了我的手。后来我了解到，这是当地人表达感谢的最高礼节。今年4月，医疗队再次赴乌兹别克斯坦开展‘光明行’活动时，我们在2019年开展活动时带去的当地医生帖木儿欣喜地告诉医疗队，他已经成长为独当一面的医生，他希望像中国医生一样‘把午饭的时间都省出来’救治本国的白内障患者。这些故事说明，医疗的语言在全世界都是相通的，虽然人民有国别，但共享健康却是全世界人民的共同心愿和追求，这份追求没有疆界。”鲍永珍说。

“高质量共建‘一带一路’，携手实现共同发展繁荣”，是今年“一带一路”国际合作高峰论坛的主题。在鲍永珍看来，正如同“一带一路”倡议已走向高质量共建阶段一样，中国医疗队的国际“光明行”在未来也将走向高质量发展之路。

“过去十年，只是起点。”面向未来，鲍永珍的愿望，是“光明行”只是共建“一带一路”国家民生合作的一个“样板”，在未来，这些合作将在总结“光明行”模式和经验的基础上，拓展到医疗的各个领域。

“那时候，人类卫生健康共同体将会更加稳固。”鲍永珍说。