

弘扬杏林精神 让中医药走向世界

2023 中医药杏林文化传承创新发展大会在庐山举办

本报记者 郭海瑾 陈晶 摄影 姜贵东



10月26日至28日，2023中医药杏林文化传承创新发展大会在江西省庐山市成功举办。大会以“弘扬杏林精神 让中医药走向世界”为主题，旨在大力挖掘杏林文化，传承精华、守正创新，弘扬杏林文化的时代价值，让医者高尚的医德医风广为传播。同时，发挥庐山作为“中医杏林文化发源地”的作用与价值，加快推动中医药事业和产业高质量发展，推动中医药走向世界，为全面推进健康中国建设发挥中医药重要支撑作用。

十一届全国政协副主席、中国人口福利基金会会长李金华出席开幕式并宣布大会开幕。本次大会由九江市人民政府、北京中医药大学、江西省中医药管理局、江西中医药大学、人民政协报社、庐山市人民政府共同参与组织。开幕式上，全国政协委员，江西省人民政府副省长史可在致辞中说，江西中医药历史悠久、底蕴深厚，不仅有赓续千年的杏林文化，还有名医辈出的盱江医学、技术独特的“樟帮”“建昌帮”，以及全国四大药都之一的樟树。习近平总书记对江西中医药发展高度重视、寄予厚望，要求“保护好、发掘好、发展好、传承好中医药”“聚焦主导产业，铸链、补链、强链，做优做强做大中医药等优势产业。”国家中医药管理局将江西选为全国七个国家中医药综合改革示范区之一。近年来，江西省认真贯彻落实习近平总书记关于中医药工作的重要论述和视察江西重要讲话精神，以健康服务为先、以传承创新为魂、以产业做本、以科学管理为重、以育才育才为重，纵深推进国家中医药综合改革示范区建设，大力实施中医药强省战略，全省中医药服务体系日益完备，中医药服务能力稳步提升，中药产业发展提质增效，中医药创新能力逐步增强。

史可表示，希望借助“中医药杏林文化传承创新发展大会”这个平台，深化杏林文化阐释研究，努力把庐山打造成宣扬高尚医德医风的中医圣地；促进中医药学术交流合作，努力把庐山打造成中医药学术交流和诊疗服务高地；推动中医药产业加速发展，努力把庐山打造成中医药康养福地。

中国工程院院士、国家中医药管理局副局长、中国中医科学院院长黄璐琦通过视频致辞表示，江西是中医药的重要发祥地，是全国七个国家中医药综合改革示范区之一。近年来，江西大力推进中医药强省战略，持续推动中医药产业高质量发展跨越式发展，庐山作为世界名山，人文圣山，杏林文化博大精深、源远流长，挖掘、弘扬杏林文化适逢其时，大有可为。通过“杏林文化”品牌的打造，一定会为江西中医药强省战略和

坚持革故鼎新、融合创新、多学科交叉融合，做中医药传承创新发展的实践者与推动者，为推进中医药现代化、推动中医药走向世界作出贡献。

江西省九江市委书记刘文华在大会上介绍，九江市认真贯彻落实省委、省政府中医药强省战略，紧紧围绕把九江打造成为国家中医药综合改革示范区、国家中医药传承创新示范基地、国家中医药旅游示范基地的目标，充分发挥九江中药的资源优势，大力推进庐山杏林文化产业园的建设，积极扶持中药材的种植加工，重点培育中医药骨干企业，探索创新医养结合模式，做大做强中医药的康养产业。同时加大了中医药高层次人才引进培养力度，着力打造一批国家级、省级中医药重点学科。

江西省九江市市委常委、庐山风景名胜管理局党委书记、庐山市委书记邵九思表示，将杏林文化传承好、杏林产业发展好是我们义不容辞的责任。庐山市以此次大会为平台，以加快建设现代化中医药产业体系为抓手，扎实推动中医药产业融合发展，着力将庐山打造成为中医药人朝圣地、中医医养胜地、研学基地、杏林文化旅游目的地、中医药健康产业聚集地。

江西省庐山风景名胜管理局局长、庐山市人民政府市长王斌表示，诚邀更多国医大师、专家学者、行业、企业代表关注庐山、推介庐山。诚邀更多省内外中医药高校、科研院所、国医大师、知名药企与庐山市深入对接、深度合作，把中医药文化传承聚焦到庐山、中医药产业布局到庐山、创新发展成果转化到庐山，全力唱响杏林文化品牌，携手书写中医药事业发展新篇章。

在大会上，中华中医药学会正式向庐山市人民政府授牌“中医杏林文化发源地——庐山”。大会发出以“仁心济世、和合医道、精于医药、诚信惠民”为价值观的杏林文化精神倡议。

全国政协委员、中国工程院院士、中国科学院药物研究所所长蒋建东；原国家计生委党组成员兼宣教司司长、巡视组组长席小平；全国政协委员，中华中医药学会副会长、北京中医药大学校长、岐黄学者徐安龙；江西中医药大学校长朱卫平等专家在大会上作专题报告。

大会举办了“中医药杏林文化”和“中医药+产业融合发展”两场研讨会，组织了杏林文化考察、专家义诊等活动。庐山市人民政府与北京中医药大学、江西中医药大学、南昌大学附属康复医院、广明大健康产业集团等单位和企业在会上签署了战略合作协议。

“杏林”是中华传统医学的代名词。“杏林文化”起源于东汉名医董奉行医济世的典故。董奉医术精湛，与华佗、张仲景并称为“建安三神医”。据考证，董奉晚年隐居庐山，行医治病，分文不取，仅要求重病治愈者种五株杏树，轻症者一株，如此数年，便成万亩杏林。“杏林春暖、大爱无疆”也由此成为中医医德文化的典范。作为中医杏林文化发源地，庐山市现已建成董奉杏林遗址园，将打造成为医德医风教育基地。结合主题教育，按照“七个一”的标准试点推广“杏林驿站”建设，让村民在家门口享受到“简、便、验、廉”的中医药服务。庐山还将打造中医药中外人文交流、研究以及人才培养的基地，以杏林文化为纽带，聚集人气，创新思路，聚力促变，为推动中医药走向世界注入文化动力。

专家观点

■ 中国工程院院士、中国科学院药物研究所所长蒋建东：

天然药物可能是中国的药之光

中医药走向世界必须借助现代科学技术。我国现在的原创药，很多来自天然药用植物。中国的天然药物可以总结成这样几句话：第一个就是经过两次发现，主要来源于植物。第二个是经过两次访问，第一次访问是化学的，我们把它的化学基础弄清楚，化学结构是什么，是什么样的化合物；第二次访问是它的生物学原理。经过两次访问以后，中国出了好几个好的药物，这些药物不光今天中国在做，在西方的药店里、西方的医院里也在用。第三个就是更注重靶点复杂、多重作用的药物。

现代科学技术正在改变我们对中药研究的思维方式。中药很多成分，比如说黄酮类的、皂苷类的、生物碱或者多糖吃到肚子后不吸收，这个就被西方诟病，认为没有物质基础。实际上后来我们发现它是作用在肠道菌上，使肠道菌产生了代谢产物，这个代谢产物是吸收进血液的，它们在发挥作用。所以我们可以明确地解释中药的化学成分、化学物质基础和生物学原理。西方也开始明白中医药更复杂的道理。研究出一个药物能够服务社会，希望我们有中国的理论产生，能够指导很多新药的研究。

就像我们的青蒿素获得了中国自然科学第一个诺贝尔奖。天然药物可能是中国的药之光！

■ 全国政协委员，中华中医药学会副会长、北京中医药大学校长、岐黄学者徐安龙：

“杏林春暖”寄托百姓期望

“杏林”已成为中华传统医学的代名词。自古医家以位列“杏林中人”为荣，医著以“杏林医案”为藏，医技以“杏林圣手”为誉，医德以“杏林春暖”为誉，医道以“杏林养生”为崇。“杏林春暖”寄托百姓期望，有利于促进社会安定和谐。“杏林精神”代表的不仅仅是“医者父母心”，更是赓济天下、治病济贫的圣人之心。“杏林”是传统中医药文化精神的开宗，也是中医延续至今的生命力所在。

■ 江西中医药大学党委副书记、校长朱卫圭：

传承创新发展杏林文化是我们共同的责任和使命

文化是一种精神，也是一种力量，经济的发展必然会带来文化的繁荣，文化的发展必然推动经济的发展。文化的传承不是简单地去延续，而是对其底蕴的传承和发展，是对其深层内

涵的传播和弘扬。传承创新发展杏林文化，是我们的责任，也是我们的共同使命，让我们共同携手，将穿越近两千年历史长河的杏林文化在奔涌向前的时代大潮中，焕发更加熠熠生辉的光彩。

■ 全国政协委员，北京中医药大学国学院首任院长张其成：

中医要本体化、生活化、时尚化

我就“弘扬杏林精神，怎样走向世界”谈三点感受：第一，中医本体化。“文化为体，医学为用”。“体”就是本体，就是中华优秀传统文化。第二，中医生活化。中医的主体是治疗，这是毫无疑问的。生活化，包括衣食住行，还有和当地文旅资源开发相关的生活方式。比如杏林式的生活，就是高雅又健康的一种生活方式。

第三，中医时尚化。中医可以时尚化，比如同仁堂来了一位专家，他们做了一种芝麻咖啡，咖啡里放了一点枸杞，年轻人很喜欢。时尚化还可以借助新媒体，如短视频等平台传播、弘扬。

■ 北京中医药大学国学院院长李良松：

中医文化对大健康发展有着重要影响

党的十八届五中全会第一次提出“健康中国”的概念，这是一个全新战略性的概念，是基于对国家富强、人民幸福与经济可持续发展密切关系的深刻认识所提出的一项重大战略。

“健康中国”的空间维度可以分为身体、心理、精神、环境、社会五个方面，身体、心理、精神为主观因素，环境、社会为客观因素。关于“健康中国”的概念，我们可以从健康理念、健康体系、健康产业和健康文化四个方面来理解：健康理念主要从健康教育的层面而言，目的让广大人民群众全面了解正确的健康观念、养生观念和就医观念；健康体系主要从政策、体制和架构的层面而言，国家有规范的指导政策、有良好的健康管理体制、有科学架构体系；健康产业主要从预防、临床、养生等产品、项目和服务行业的层面而言；健康文化主要从医药养生文化的层面而言。

要树立大健康理念，从国学视角理解和认识大健康，从身心、心灵的视角来理解和认识大健康，中医文化对大健康发展有着重要的影响。

■ 国家中医药管理局医政司原副司长、二级巡视员赵文华：

发挥中医“治未病”的优势和作用

2000多年前，《黄帝内经》中提出“上医治未病”，即医术最高明的医生治疗还没有发生的病。也就是说，怎样发挥预防医学的优势和作用。目前我国县级以上中医医疗机构的服务体系已经基本建成，但还存在一些其他问题需要解决，比如“治未病”科的报销问题、医生的职称问题等。这些特别需要党委、政府政策的支持、保障，才能发挥中医治未病的优势和作用。

■ 中国中医科学院中国医史文献研究所所长肖永芝：

杏林文化博大精深，传播广泛

“建安名医”董奉及其初始的杏林文化是中医药优秀传统文化的典型代表。文献中记载，公元891年，宋朝还没有建立，董奉的事迹和杏林故事以及杏林文化的内核已经传到日本。杏林文化、杏林精髓已经融入日本人的思想、风俗、文化和生活中，这就是我国“杏林”的伟大所在。

中医药文化博大精深，传播广泛，而且影响深远。不仅译成中华后世子孙，而且惠及周边国家如日本、朝鲜、韩国、越南等，为中华民族及周边国家人民的生息繁衍、文脉赓续发挥了不可替代的重要作用。

传承弘扬杏林文化是一项宏大系统的工程，需要发挥中医药特色优势，全盘布局、系统谋划、多方参与，这正是今天举办“2023中医药杏林文化传承创新发展大会”的意义所在。

■ 全国政协委员，天津西青信泰中医医院院长王遵来：

中医药文化海外发展要用医术和文化吸引人

围绕中医药文化海外发展实施路径，谈一些体会。第一，医术服人。随着“一带一路”倡议的推进，中医药技术和文化更需要完善自身，打造好自身品牌。比如，中医药的临床路径需要不断完善，需要在“术”上下功夫，围绕杏林医术中的特色，找到亮点，吸引更多的人学习中医技术，感受杏林文化。

第二，文化认同。中医药文化博大精深，其内涵还需要不断

《弘扬杏林文化精神倡议》从江西庐山发出

杏林文化以董奉杏林精神为标志，是历代医家在长期医学实践过程中，自觉培育形成、共同遵守的基本信念、价值标准和行为规范，体现的是中医药文化的价值观，在中国传统文化和中医药发展史上具有独特地位和影响。为弘扬杏林文化，提炼杏林精神，一批专家学者投身对于杏林文化精神内涵的研究，提炼出杏林文化精神。

10月26日至10月28日，2023中医药杏林文化传承创新发展大会在江西省庐山市举办。大会向全国中医界同仁发出《弘扬杏林文化精神倡议》。

倡议书由北京中医药大学副校长陶晓华宣读。全文如下：

弘扬杏林文化精神倡议

杏林文化是祖国医学与中医药文化的标志性符号之一，是中华优秀传统文化的重要组成部分。杏林文化犹如中国文化历史长河中的一颗璀璨明珠，以仁心济世、和合医道、精于医药、诚信惠民为价值观，闪耀流传千秋之光辉，具有重要的理论价值及现实意义。

仁心济世：杏林始祖董奉就是以仁爱之心救治天下苍生，让人道慕崇敬。其中流传千年的典故“虎守杏林”“虎口取枣”就是这种精神的生动写照。

和合医道：董奉通过对道家生命精神的领悟，从医入道，搜道入医，将道家“返璞归真”的文化理念与中医学“天人相应”的整体观念有机结合，具体表现在自然观之天人合一，社会观之人我和谐，健康观之阴阳平和，治疗观之调和致中。

精于医药：董奉医术精湛，济世救人，起死回生，面对重病，危病亦能游刃有余。“药以医为灵，医以药为显”，董奉来到庐山后，见当地山民外感内伤连绵不断，便就地取材，以杏果、杏仁、杏叶和各种中药材为当地山民防病治病。

诚信惠民：董奉常普济惠民，其居于山中数年，为人治病从不收取分毫钱财，仅要求种下杏树数株，其通过卖杏换取到的谷物，又均用以赈灾救穷或供给旅人，而董奉的普济惠民之心便是后世常以“杏林春暖”“誉满杏林”等来称颂医家高尚品质的重要原因。

在此我们郑重倡议：我们将竭尽全力投身到杏林文化精神传承，志愿献身人类的健康事业，自觉维护中医医德医风的尊严与神圣，弘扬、传承、创新、发展以仁心济世、和合医道、精于医药、诚信惠民为价值观的杏林文化精神，让中医药走向世界、造福人类！

2023中医药杏林文化传承创新发展大会
2023年10月28日

深入挖掘和完善。中医药学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。我们要继承好、发展好、利用好。围绕康养大健康等中医文化，要真正落地，把杏林故事讲好，把中医文化体现出来。

今年是“一带一路”倡议提出10周年。建议进一步参与推进“一带一路”建设，拉动大健康产业，以庐山杏林文化为中心，联合大健康企业、机构入驻，提升杏林文化内涵。

■ 全国政协委员，首都医科大学全科医学与继续教育学院院长吴浩：

要让老百姓享受到中医文化

中医以人为中心。就全科医学来讲，和中医有相同的理念。现在医院分科越来越细，如果用100元钱去看病，光解决一个病种没解决另外一个病种。而中医则更加注重于整体性，更加注重生活方式，包括心理的一些干预。

小社区连成杏林。如何体现中医药文化？比如在庐山就要体现杏林文化，能不能让老百姓享受到国医馆、杏林苑的中医文化？这是让老百姓看得见、摸得着、听得着、闹得见的，这个是最重要的。目前，庐山市在社区开展的“杏林驿站”建设，我认为就是特别好的实践。

■ 全国政协委员，中日友好医院原副院长、北京中医药大学岐黄学院院长姚树坤：

从三大方法论去理解中医、认识中医

以信息论、控制论、系统论三大方法论研究中医、认识中医，有可能全方位、全过程揭示中医维护健康、诊治疾病的本质和规律；系统生物学及其组学、分子组学、时空组学、临床跨组学等新技术新方法，为中西医结合的研究提供了高效、快捷、精准的手段和途径。前沿生物技术和人工智能的开发与利用，为中西医结合，也为中药的现代化插上了腾飞的翅膀。

■ 北京创盈科技产业集团董事长易斌：

全力以赴 把江西的中医药产业做好

杏林文化根植庐山，怎样让杏林文化走出去，也是企业家要落实的事情。

现在的年轻人特别重视养生，我们的销售渠道发现，这方面大有发展空间。庐山要建立这样的氛围，让年轻人进来，因为年轻人有购买力，特别是有养生需求的人，庐山有旅游、温泉资源，如果发展医疗康养服务，是很有意义的。建议庐山整合杏林文化，打造集医疗、养生、生态、文旅一体的康养基地，我们都责任把江西的中医药产业做好，我们一定全力以赴。

(人民政协报记者 郭海瑾 整理)