

## 逐梦远征 书写新篇③

作为一名听力残疾人，山东省政协委员、中国聋人协会副主席孔军强在山东省“两会”上提交的提案，都与保障残疾人权益、改善残疾人处境有关。在各种场合，他竭尽所能为残疾人鼓与呼。他说：“我深知残疾人朋友成长路上的无助和迷茫，做些力所能及的事，也许就能改变很多人的一生。为残疾人服务，我会一直做下去。”

## “零距离”履职，才能更好地“听见”民声

——访山东省政协委员、中国残联八代会代表孔军强

本报记者 郭帅

## “走在路上，心里才踏实”

随着气温降低，山东威海秋意渐浓，处处秋叶斑斓。10月27日清晨，记者联系到山东省政协委员、中国残联八代会代表孔军强时，他正在从威海赶赴浙江大学参加第十七届中国残疾人事业发展论坛的途中。

作为中国残联主席团委员、中国聋人协会副主席，孔军强几乎把全部精力和热情用来推动残疾人各项工作，在路上，也成了他的常态。“走在路上，为残疾人朋友鼓与呼，把对他们的帮扶落在实处，心里才踏实。”孔军强说。

提起不久前的中国残联八代会，孔军强告诉记者：“为了更好地向听力残疾人朋友宣讲好八代会精神，从北京返回后，我马上和另一位代表一起，分别制作了图文并茂、通俗易懂的PPT课件，山东省聋人协会也第一时间通过多种方式及时向山东省各级政协进行了传达学习。”

“此外，山东省残联和各地市残联陆续组织了多场线上线下的宣讲会，残疾人朋友反响热烈，都期待以八代会精神为引领，和更多残疾人一道，共创幸福美好生活。”孔军强说。

从2007年开始，孔军强先后兼任威海市聋人协会主席、山东省聋人协会副主席、主席、中国残联主席团委员、中国聋人协会副主席等职。而在这之前，帮助残疾人解决上学、就业、就医等难题，为促进残疾人事业全面发展鼓与呼，就已经成为孔军强的日常。

“我是一名残疾人，非常了解残疾人在日常工作生活各方面的所需所盼所愿所求。所以自己有能力以后，遇到需要帮助的残疾人，都会忍不住帮上一把。”在孔军强的微信里，有30余个残疾人朋友微信群，即使工作再忙，对于他们的求助和咨询，孔军强总会事无巨细地伸出援手，“对于残疾人而言，可能只是做了点力所能及的事。但解决一个难题、一句温暖的鼓励，有时候可能就会改变他们的一生”。

回望自己的奋斗历程，孔军强说，自己没想到可以考上大学，也没想到能够成为一名新闻工作者，一做就是20年。更没想过，自己会成为



孔军强（左）在调研中

残疾人工作者，为残疾人做了很多力所能及的事情，“可以说，中国残疾人事业的飞速发展，我是见证者、参与者，更是受益者。”

## “君子当自强”

孔军强的网名叫做“君子当自强”，这是他的人生座右铭，也是他多年奋斗的写照。

6岁时，孔军强因一场意外致听力二级残疾。“听不清、听不到别人说话，感觉很自卑。”14岁那年，他第一次从父亲带回来的报纸中读到张海迪的自述文章《是颗流星，就要把光留给人间》。“读着读着就哭了，可以说，这篇文章为自己指明了未来的人生方向。”从那以后，孔军强更加刻苦学习、认真生活，希望实现自己的人生价值。

成为一名新闻工作者，是孔军强一直以来的梦想。“听力残疾人也能当记者吗？”每次面对这样的质疑，孔军强从不过多解释，而是脚踏实地地朝着目标不断奋斗。“我总相信一切皆有可能，命运掌握在自己手中。”“父亲曾经是一家报社的通讯员，家里最多的就是报纸。”大学时，孔军强便经常给报社投稿，直到2000年，他终于正式成为威海日报社的一名新闻记者。

“因为听力障碍，实现这个梦想我付出了很多努力，因此也倍感珍惜。”踏上工作岗位后，孔军强就一直坚持跑基层。提起在新闻战线拼搏的这些年，他说：“我是一名听力残疾人，虽然有很多不便，但这个职业也让我始终和群众保持‘零距离’。”

近20年的记者生涯中，孔军强先后获得了40余项省级以上新闻奖项，同事们因此笑称他是“获奖专业户”。

工作中，和残疾人朋友、困难群众接触得多了，孔军强开始不满足于只做新闻报道。“我想尽自己最大的努力帮帮他们，至少推动事情向好的方向发展。”孔军强说，“做记者之前，因为听力障碍，我不太愿意和陌生人打交道。但做了记者之后，我觉得冥冥之中我要为更多残疾人朋友服务。”

“我一直觉得我有两份工作，在新闻工作中发现问题，在社会工作中推动问题更好地得到解决。”孔军强说，“力所能及地为困难及残疾人朋友解决些难题，我觉得很有成就感。”

## 珍惜为民发声的每次机会

今年9月1日实施的无障碍环境建设法明确：政府及其有关部门应当

为残疾人、老年人获取公共信息提供便利；采取无障碍信息交流方式发布突发事件信息。

看到自己和众多残疾人工作者一直以来的呼声出现在法律条款中时，孔军强既自豪又感动。

“2008年汶川地震时，看到不少残疾人朋友因为获取信息不及时而身处险境。”自此，孔军强开始为紧急避险无障碍环境建设奔走调研，并多次在中国残联主席团会议、山东省“两会”上提出关于避险信息无障碍环境建设的建议。“这点关乎很多残疾人的生命安全，如今终于有法律保护了。”孔军强说。

51岁那年，孔军强考取了山东大学非全日制社会工作硕士，再次走进校园。“在残疾人工作中，越来越觉得各种理论知识亟待提升。”孔军强说，“有了理论指导，这几年做了很多残疾人社会工作的调查研究，受益匪浅。”

今年1月，孔军强作为政协委员第一次走进山东省“两会”。“据我了解，我是本届山东省政协委员中唯一一位听力残疾人。压力很大，因为肩负着为全省残疾人朋友建言的重任。非常珍惜每次能为残疾人朋友发声的机会，因此更要扎实地做好调研工作，把提案提到点子上。”孔军强告诉记者。

这次省“两会”上，孔军强提交的4件提案全部与残疾人有关。“提案涉及的教育、公安、卫健、国防动员、地震、残联等各部门已经全部办理答复完毕，有些提案内容还有待进一步落地，希望真正把好事办实事办到残疾人朋友心坎上。”孔军强说。

提及为明年省“两会”做的准备工作，孔军强说：“没有调查没有发言权。为此，今年做了很多调研，要逐一整理出来形成提案。”

“今年主要致力于研究听力残疾人对实时字幕场景的迫切需求以及残疾人的专门协会法人治理模式。”孔军强说：“只有真正深入一线，把情况摸深摸透，和群众‘零距离’地去履职，我才能更好地‘听见’民声，获得了比较翔实的数据和解决问题的方案。希望为残疾人事业发展出更多的力，和残疾人朋友一道，共创美好生活！”



## “银发互助团”：为高龄老人幸福“加码”

“岁老，天气冷了，我给您熬了点红枣小米粥，赶紧趁热喝，暖暖身子。”初冬时分，安徽省天长市千秋街道胭脂社区杨开兰大姐又来到老邻居岑玉高家。

“岑老今年89岁了，是位空巢老人，隔三差五我就会过来看看。”作为结对帮扶的志愿者，杨开兰也是82岁的老人，她身体还算硬朗，偶尔会尽自己所能地帮岑玉高洗洗涮涮、清理居室卫生，家里有好吃的也总会送点给岑老尝尝。“邻里间能帮忙肯定要帮一下，再说这个岁数还能帮帮人，我也开心。”杨开兰说。

岑玉高的儿女在外地工作，本想请家政公司帮忙照顾父亲，但在老人的一再拒绝下也只得作罢。“这几年，杨开兰和几个老街坊帮了岑老很多忙。让我们社区工作人员非常感动。”天长市政协委员、千秋街道胭脂社区党总支书记张玉芬感动地说。

胭脂山社区是天长市唯一一个保持城市旧貌的居住区，老年人居多。“在这些高龄空巢老人中，大多数生活自理能力差，子女又不在身边。”张玉芬介绍说，针对这一现状，2021年6月，在千秋街道政协联络组推动下，胭脂山社区创新成立“银发互助团”，让老年人们在互帮互助中解决日常照料、医疗保健、精神抚慰等突出问题。

“互助团成立了，但如何发动更多人加入呢？”张玉芬又面临新的问题。

“那就从自己做起，先带动社区党员干部做起来。”每天，她用脚步丈量着社区的每一条老街和小巷。每

每听到谁家有困难，她总是第一个上门看望慰问。有一次，光明巷一位老太突发颈椎晕倒在地，张玉芬得知后赶忙陪同前往医院。在老人住院的日子里，她每天送餐到床，陪老人聊天，为老人擦身，以至于护士一直将其误认为老人的女儿。

张玉芬的无声行动很快感染了“银发互助团”的队伍也愈发壮大。张玉芬趁热打铁，利用辖区老年文体团体集体活动的机会，特地向银发老人们提出倡议：凡是有时间、有愿意、有能力、有特长的老年朋友，可以与身边的高龄老人和有困难的街坊邻居结成帮扶对子，互帮互助。“其他老人们有难处，你们可以立即跟社区反映，多双眼睛，高龄老人就多几个帮手，多份温暖。”张玉芬介绍说。

没多久，驻社区的21名政协委员和300多名退休居民陆续成为银发帮扶服务志愿者。大家不仅为结对高龄老人和困难居民提供帮助服务，社区有需要时，他们也会主动帮忙，如今已经成为一支有力量更有温度的老年爱心组织。

张玉芬介绍，根据银发帮扶志愿者性格特点、能力特长、职业类型等因素，胭脂山社区将“银发互助团”划分为日常照料、物品采购、医疗保健、精神抚慰4个小组。

两年多来，虽然不断有一些老年志愿者离开胭脂山社区，但“银发互助团”总有新鲜血液加入。“他们既是帮助别人志愿服务的对象。如今，这个团队在社区老年人中深受欢迎。”张玉芬说。

(蔡志涛)



## 爱小丫基金十年惠及26万女性



本报讯（记者 舒迪）记者从日前在北京举行的中国社会福利基金会爱小丫基金十周年主题年会上获悉，爱小丫基金十年来以来以关爱、帮扶欠发达地区女童及青年女性群体，解决女性社会问题为宗旨，探索出一条有效赋能女童和青年女性健康、保护、教育和发展的公益道路。

十年来，该基金已经发展完善出健康保护、教育成长、紧急救助、全面发展四大项目板块，现有

成熟项目女生加油计划、女生扶持计划、女生应急关爱箱、小丫的咖啡园、女生加油站等，项目累计受益者达26万人次。

活动现场，中国社会福利基金会爱小丫基金秘书长张如玮发布了《爱小丫基金战略规划及数字藏品》。爱小丫将以此次战略发布作为新的起点，在下一个十年探索更遥远的公益道路，全面赋能“小丫”们的成长与发展。

## “韩红爱心·援贵公益再行动”举行捐赠仪式

本报讯（记者 舒迪）“韩红爱心·援贵公益再行动”捐赠暨发车仪式日前在贵阳举行。

此次公益行动是韩红爱心慈善基金会继2015年“韩红爱心·百人援贵”大型医疗援助公益行动、2021年“韩红爱心·援贵公益再行动”后，第三次对贵州进行医疗援助。此次行动中，韩红基金会为贵州省捐赠20辆转运型救护车，并为基层医护人员提供为期三个月的培训，捐赠总额约300万元。至此，韩红

基金会为贵州省捐赠项目总价值已达3000万元。

据介绍，韩红基金会自成立以来，始终以“专注乡村医疗援助，守护生命健康”为使命，持续为基层医疗卫生机构提供支持性的系统解决方案，助力其提升医疗卫生服务能力。韩红基金会已在西藏、内蒙古、新疆、青海、贵州、甘肃、宁夏、陕西、四川、云南、黑龙江等11省份开展“百人医疗援助”大型公益行动，惠及超过10余万名基层群众。

## “宝贝箱—幸福母婴计划”捐赠仪式在新疆举办

本报讯（记者 赵莹莹）“宝贝箱—幸福母婴计划”公益项目捐赠仪式日前在新疆维吾尔自治区叶城县举办。据悉，招商局慈善基金会与中国人口福利基金会合作，将在叶城县发放1440个“宝贝箱”，在莎车县发放2000个“宝贝箱”，并开展母婴健康教育以及助产机构专业人员培训。据介绍，此前在2020年，招商局慈善基金会曾定向支

持叶城县2100个“宝贝箱”。

记者了解到，中国人口福利基金会于2017年开展“宝贝箱—幸福母婴计划”公益项目至今，先后向贵州、湖北、新疆等11个省、自治区约1.3万户农村新生儿家庭免费发放“宝贝箱”，共计捐赠约43.4万件婴幼儿衣服等，并开展赋能培训及宣传科普，以提高当地母婴健康水平。



## “游泳，让我看到了生命中的光”

——访聊城市政协委员、中国残疾人游泳运动员贾红光

本报记者 郭帅

10月26日，杭州亚残运会男子S6级100米蛙泳决赛现场，贾红光像一条剑鱼，在碧蓝的泳池中劈波斩浪，快速前进。作为一名残疾人游泳运动员，这条100米长的泳道，此时就是他的战场。

此次亚残运会，贾红光参加了5个项目：男子S6级50米蝶泳、100米仰泳、100米自由泳、100米蛙泳、200米混合泳，共收获2枚银牌、3枚铜牌。对于35岁的老将而言，在赛场上没有拿到金牌总有些许

遗憾，但对贾红光而言，却是“每一次全力以赴都意义非凡”。

赛事落幕，贾红光终于回到温暖的家中。久违的团聚，对他和家人而言都显得格外珍贵。“7月就到杭州参加集训，回来在家里也待不了太久，过半个月左右又要去备战巴黎残奥会了。”贾红光说，“取得的这些成绩有爱人的大部分功劳，这些年因为集训常常聚少离多，家里两个孩子都是爱人操心，很亏欠他们。”

从聊城队游到山东省队，再游到

国家队，从2008年至今的15年时间里，贾红光获得了70余枚奖牌，其中金牌近50枚。这些年，他到过10余个国家和地区，参加过上百场国际赛事。2022年1月，贾红光还作为第17棒奥运火炬手，在北京天坛圆丘传递冬残奥会火炬。

耀眼成绩的背后，贾红光有着不为人知的另一面。6岁那年，一场意外让贾红光的整个左臂被截肢，右臂也只剩下2/3。从自卑敏感的小男孩到无惧风雨的男子汉，贾红光将这样的蜕变归功于体育。“是游泳，让我看到了生命中的光。”贾红光说。

东京残奥会夺冠后，贾红光先后获得“中国青年五四奖章”“全国五一劳动奖章”等荣誉。“没有各级党委、政府、残联，以及教练、亲人朋友对我的支持关心呵护，我很难走到今天。”贾红光说：“体育让我证明了自己，虽然身有残疾，但正常人能做到的事，我也能，只要努力，我还能做得更好。”

如今，除了游泳运动员，贾红光多了很多身份：全国人大代表、残疾人工作者、聊城市政协委员、莘县政协常委……为了更好地参政议政，走访调研成了他训练之外的重要工作。“我经历过残疾人面临的困境，所以希望为更多残疾人朋友鼓与呼，也希望尽自己所能帮助更多有需要的残疾人朋友顺利地融入社会。”



贾红光（左）在男子S6级50米蝶泳决赛中获得银牌