



在江苏常熟，有一个以应急救援宣传培训、有事好商量协商议事室、社情民意信息联系点为依托“三位一体”的“应急救援徐静霞委员工作室”，既可为专业救援队伍提供“菜单式”培训，也可为市民群众提供现场体验课程。工作室充分发挥徐静霞委员作为应急救援队长的专业特长和自身优势，在联系服务群众、提升城市安全文化建设、普及应急救援知识、增强基层治理能力方面提供了更多的委员智慧和力量。

公益救援路上的“铿锵玫瑰”

——记江苏省常熟市政协委员、应急救援队队长徐静霞

本报记者 郭帅

“小阵地”释放履职“大能量”

11月10日，位于江苏常熟市高新区的应急救援徐静霞委员工作室早早亮起了灯。这天，苏州市虎丘区政协副主席张毅要带队到这里学习考察，负责人徐静霞提前到工作室做好各项准备工作。

应急救援工作室占地1000多平方米，最初是徐静霞为更好地做好防灾减灾社会公益服务工作而建的应急文化体验基地和应急救援培训中心。工作室里，地震、台风、车祸等各种紧急场景的模拟装置一应俱全，参观者可以通过具体、详细、实景的沉浸式培训体验交通安全、消防安全、居家安全、旅游安全、自然灾害等模块，普及防灾减灾和应急救援中的细节和知识点。

厨房燃气着火是先灭火还是先关油烟机？人群拥挤倒地时如何防止被踩踏？遭遇车祸如何破拆车辆？……讲起各种应急救援知识，徐静霞滔滔不绝：“我总是不停地在讲，说不准在这里培训过的群众有一天遇到危险时就能用得上呢！”

“到我们工作室参加培训的有戴着红领巾的小朋友，也有退休的老人，年龄跨度大、职业种类多，所以我们的培训也会根据受训者的特点，随时进行调整。最忙的时候，一天要做六七场培训。”徐静霞介绍说：“除了为市民提供现场体验课程，我们还会为专业救援队伍提供‘菜单式’培训。”

2022年8月，常熟市政协在基地挂牌设立“应急救援徐静霞委员工作室”。从此，工作室不仅是一个培训基地，更成了协商议事、反映社情民意的阵地。

“作为一名政协委员，履行社会责任是应尽的义务。”委员工作室成立以来，徐静霞充分发挥她和伙伴们的专业特长，打通了应急救援工作的“最后一公里”，为提升辖区内居民的安全知识、营造良好安全氛围提供了有力支撑。

“工作室发挥了我们扎根基层、面向群众的优势，应急救援培训之外，我



今年2月，徐静霞在土耳其地震救援现场。受访者供图

们充分了解民情民意，共商民生议题。”徐静霞说：“希望这个‘小阵地’能够不断释放出政协委员履职的‘大能量’。”

“感动我的事一直在发生”

2013年，徐静霞加入当地一家名叫流水琴川的义工协会，从一名志愿者成长为协会管理团队一员，目前仍在负责协会的两个志愿服务项目。

2015年，当听说常熟在筹备蓝天救援队时，从小就有英雄梦的徐静霞马上申请加入。“很多人对蓝天印象最深的就是那身帅气的蓝色队服，但不具备救援资质的志愿者是没有的，只能穿黑色的作训服。”徐静霞说。

为了实现自己的英雄梦，徐静霞在很长一段时间内苦练救援技能，参加各类培训，提升自身水平，先后取得十余项国内及国际救援专业认证，为提升志愿服务能力夯实了专业基础，也有了到一线救援的专业资质。

第一次参与一线救援的场景，徐静霞至今记忆犹新。

2016年6月，江苏省盐城市阜宁县发生龙卷风冰雹重大灾害，徐静霞第一时间跟随常熟蓝天救援队奔赴现场，展开道路清障和危房排查等工作。“怕家里担心，瞒着他们去的。那天正好是我的生日，不知是哪个兄弟找来一根蜡烛，插在一个本是救灾物资的小面包上，和大家过了一个特别难忘的生日。”徐静霞笑着说，每次救援行动都充满困难和危险，但留在心底最深处的，永远是队员们、受助群众带来的温暖，“多年来，感动我的事一直在发生。”

“其实一个城市的应急救援工作很杂也很多，需要更多的民间力量作为政府部门的有力补充。”2018年，徐静霞决定组建成立常熟市蓝天青年应急救援队。此后，安徽淮北洪涝灾害、西藏依嘎冰川搜救、青海地震救援、河南暴雨救援、土耳其地震救援……徐静霞第一时间带队前往现场。面对未知的困难和风险，她总是巾帼不让须眉，义无反顾，勇敢逆行。

“救援现场会有各种各样的突发状况，即使很害怕，也要在下一秒镇定下来，因为在队员们心里，队长就是他们的主心骨。灾情救援本就是一场‘业务考试’，突发事件无法预期，那就迎难而上解决。”徐静霞告诉记者：“尽最大可能帮助更多受困群众脱险，把所有队员平安带回家人身边，对我来说，就是最重要的事。”

“与群众接触得多，就能提出好提案”

组建队伍以来，徐静霞不仅收获了队员们的一致认可，还先后获得中国第十二届青年志愿者优秀个人、江苏省十佳青年志愿者、江苏省学雷锋

“与群众接触得多，就能提出好提案”

组建队伍以来，徐静霞不仅收获了队员们的一致认可，还先后获得中国第十二届青年志愿者优秀个人、江苏省十佳青年志愿者、江苏省学雷锋

志愿服务优秀志愿者、苏州市最美志愿者等荣誉。

参与一线救援次数越多，徐静霞越意识到普及防灾知识、提高更多人应急自救互救能力的重要性。2021年9月，徐静霞个人出资成立公益性的应急文化体验基地和应急救援培训中心，并作为苏州民建会员实践基地，面向全市免费开展各类应急防灾减灾知识培训。截至目前，基地已开展各类培训672场，培训受众达3万余人。

今年1月，苏州市一位市民突发疾病，呼吸异常困难，甚至一度失去知觉。市民丁先生询问情况后，第一时间为邻居进行心肺复苏，直到120赶到。因为正确且及时的急救措施，最后患者终于脱离了危险。“这些急救知识都是在徐静霞工作室学的。”丁先生笑着说，培训时自己还被拉上台跟着演练了心肺复苏的操作，“没想到真的派上了用场！”

有了这样成功的群众互救案例，徐静霞更坚定了要把防灾减灾、急救科普工作向深里挖、朝实处做的想法。

作为常熟市政协委员，徐静霞近年来立足工作室实践经验和基层应急体系现状，积极撰写应急救援相关的社情民意和提案，并定期邀请相关部门、界别群众一同讨论、纾难解困。“宣讲安全生产政策、培训应急救援知识的同时，收集与应急救援相关的社情民意信息也是我们工作室的重要工作。”徐静霞说。

今年常熟市“两会”上，徐静霞建议建设“乡村振兴、安全先行”乡镇应急救援驿站，为搭建安全城市立体化布局。“这份提案也是在工作室和界别群众深度接触中产生的。”徐静霞说：“与群众接触得多，就能提出好提案，让群众真切感受到政协就在身边。”

“我们目前还在筹备建立常熟应急救援志愿者协会，新的培训基地也即将正式投入使用……”徐静霞的日程总是安排得满满当当，但因为对应急救援事业的热爱，她乐此不疲。“希望影响更多人参与到这项事业中，在应急救援领域贡献出我们力所能及的力量。”徐静霞说。



“愿做更多孤独症家庭的‘娘家人’”

“晓花，不好意思这么晚打扰你，想和你聊聊孩子的近况，不知你睡了没有？”深夜11点半，安徽省合肥市春雨心智障碍者家长支援中心负责人胡晓花的手机响起提示音，原本已经有些困倦的她还是把电话拨了过去，不断安抚着电话那头家长的情绪……

这一幕，是胡晓花生活中的常态。她也是一位孤独症孩子的家长，“孩子刚被诊断为孤独症时家长是最焦虑的，经常彻夜难眠，我特别理解这种心情。”成立合肥市春雨心智障碍者家长支援中心后，她的手机常年保持24小时响铃状态，“每天都能接到几位孤独症家长的咨询电话，这个时候他们最需要心理支持，也需要经验建议。”

儿子两岁的时候，胡晓花和丈夫渐渐发现了孩子的异常。“孩子不会喊爸爸妈妈，对名字没有反应，和人没有目光接触……”刚开始描述孩子的这些异常行为时，胡晓花总是控制不住地想哭，后来她发现这样不行，“哭的时候情绪激动，讲不清楚事，而且解决不了问题。”

拿到孤独症的诊断结果，胡晓花擦去眼泪，辞去工作，全身心投入到儿子的康复训练中。“跑了很多城市，查了无数外文资料，当时简直运用了身上所有的‘学习细胞’，只要对孤独症康复干预有一点帮助的都学懂记牢。”胡晓花说，功夫不负有心人，儿子一段时间康复训练后顺利进入普通幼儿园接受融合教育，“孩子身上的变化也让我们看到了努力的意义和希望。”

在带孩子四处寻找康复机构的过程中，胡晓花也接触到越来越多孤独症孩子以及他们背后的家庭，“对于我们有着相似经历的家庭，分享经验与感受也许会让他们处在迷茫中的家长有所收获。”

儿子正常人校学习后，胡晓花便把这个想法付诸实践。2016年，她

成立了“春雨心智障碍者家长支援中心”。“一方面孩子需要康复训练、接受教育、融入社会，另一方面我也非常了解这些特殊孩子背后养育者的不易。”胡晓花说。

“一个人的力量很难应对生活中的全部困难，所以人之间需要相互帮助。”这些年，胡晓花全身心投入关爱孤独症孩子的公益事业中，她的身份也从一个孤独症孩子的妈妈转变为700余位孤独症家庭的“娘家人”。

春雨心智障碍者家长支援中心刚开始成立时并不被看好，“一开始只有5个人。”面对种种质疑，胡晓花还是坚定地走了下去。为了帮助更多孤独症孩子的家长，胡晓花先后成立孤独症儿童妈妈艺术团、孤独症儿童家长互助小组、阿甘画画艺术疗愈志愿服务队等。“帮助家长走出情绪低谷，对孩子们的康复也有很大的帮助。”胡晓花说。

如今，春雨心智障碍者家长支援中心已经发展到700余户孤独症家庭，可提供多样化的帮助与接洽。“中心会帮助孩子们进行社会融合，为他们入学提供细致且个性化的支持；给予家长们心理上的疏解；帮助一些有需要的家长进行再就业培训。”胡晓花说，这些帮助都是实实在在的，“我愿做更多孤独症家庭的‘娘家人’”。

由于春雨心智障碍者家长支援中心所有活动均为免费，胡晓花经常需要向外界筹款，才可以支撑中心的正常运行。

“每年的筹款中，有70%还是来自孤独症‘圈内’的家长，只有30%来自‘圈外’。”胡晓花说，作为孤独症家庭的“娘家人”，未来她希望影响更多人关注并帮助孤独症群体，“不仅是孤独症孩子，照料者也同样需要更加科学和专业的指导，只有照料者变得更加优秀和智慧，孤独症孩子的康复才更有效果。”

(李庆章)



民建会员企业向“思源工程”捐款

本报讯（记者 舒迪）11月7日，中华思源工程基金会与民建陕西省委、华山论剑品牌管理有限公司在北京举行捐赠签约仪式。民建会员企业华山论剑品牌管理有限公司向中华思源工程基金会捐赠500万元，用于欠发达地区的乡村振兴、教育助学、医疗卫生等公益项目。

捐赠仪式上，民建陕西省委专职副主委谭曙光希望今后有越来越多的民建会员企业和爱心人士不断投身公益慈善和乡村振兴等事业中，为更多低收入群众过上美好生活做出应有的贡献。

固原政协开展关心关爱残疾人活动

本报讯 宁夏回族自治区固原市政协社会法制和资源环境委员会日前组织政协委员在隆德县残疾人托养中心开展“关心关爱残疾人 保障残疾人权益”实践活动。

活动中，固原市政协社会法制和资源环境委员会联合中国听力医学发展基金会、宁夏义工志愿服务联合会、原州区圆德职业技能培训中心，共同向隆德县残疾人联合会捐赠助听器、轮椅等物资，价值约26万元。其中10辆轮椅用于“共享轮椅”，切实为残疾人解决出行难题，为他们提供就近、就便的辅具服务。

座谈交流中，参加活动的委员们纷纷表示，将积极走到残疾人身边，倾听他们的心声，反映他们的困难，力所能及地帮助他们解决一些难题，努力让残疾人幸福感成色更足、获得感品质更高。（孙连忠）



近日在京举办的2023中非合作论坛——减贫与发展会议暨2023全球减贫伙伴研讨会上，北京市延庆区旧县镇温察家园烘焙项目被评选为“第四届全球减贫征集活动”最佳减贫案例。该项目于2022年2月设立，由联合国开发计划署支持、旧县镇政府监管、旧县镇温察家园运营，属于残疾人职业技能培训项目。项目通过政策扶持、技能培训，提高镇域残疾人“造血”能力。截至目前，烘焙坊已开展培训70余场，培训残疾人及亲属1400余人次。

本报记者 贾宁 摄



「爱心只有起点没有终点」

政协委员周文军的十年公益路

张红霞 本报记者 范文杰

“无论做公益还是做一名政协委员，脚下要沾满泥土这件事是相通的。只有心中沉淀真情，才能用实际行动感染带动更多人参与公益活动，用爱心温暖更多急需帮助的人。”宁夏回族自治区中卫市沙坡头区政协委员周文军对记者说。多年来，他情系山区困难群众、孤寡老人、留守儿童等群体，先后组织各类公益活动540余场次，帮扶困难群众近万人次，累计捐赠物资360余万元。

和记者说起迄今已坚持10年的公益之路，周文军一下打开了话匣子。2013年一次偶然的机遇，周文军加入中卫市义工联合会，与众多爱心人士一起关爱帮扶困难群众。“每次看到被帮扶对象露出开心的笑容，我都非常受触动。后来，我想帮助更多有需要的人，看到更多人重新绽放笑脸。”经过慎重考虑，周文军在家人的支持下，决定成立一家公益组织，帮助更多有需要的群众。

2016年，周文军和几位志同道合的朋友一起成立了沙坡头区义工联合会，由他担任会长。

“联合会刚成立时，没有经费，也没有一个像样的办公场地。”周文军就把自家40平方米的营业房改为办公室。提起10年来遇到的种种困难，周文军笑着说，“选择公益这条路，就是选择了奉献。和那么多志同道合的伙伴一道给帮扶对象带去笑容的同时，也收获了很多的感动和温暖，我们其实很幸福。”

为了让更多人了解和参与公益，周文军制作并珍藏了一本厚厚的相册，里面存放着每一次公益活动的照片。“我想通过现场讲解和图文展示的方式，让更多人认识到志愿者无私奉献精神的魅力所在。只有真正了解志愿者工作的社会意义，才能影响带动更多人积极投入到服务百姓、奉献爱心的公益活动中。”周文军说。

这些年来，周文军带领团队成立了10余支志愿服务队，开展禁毒宣传、助学助困、扶老帮残等一系列志愿服务活动，联合会也从最初的20人发展到1000多人，“我们开展的这些活动受到了当地群众的一致好评。”

10年来，有太多让周文军难以忘怀的感人瞬间。“也正是这些感人瞬间，让我们在公益路上乐此不疲。”在周文军看来，爱心只有起点没有终点，奉献是任何社会都不可或缺的宝贵财富。“从这个角度看，好人也不难做。只要每个人都积极地做力所能及的事，散发一点微光，就能汇聚起更大的能量，照亮更多人美好的生活。”周文军说，点点微光必将灿若星河。未来，他将带领义工志愿者在奉献爱心的道路上不断前行，把温暖的爱心持续传递下去。

“全国最美志愿者”代守扬：

用心中的热爱守护美丽家乡

11月的内蒙古呼伦贝尔已经开启了“冰雪模式”。在草原上的旅游点和道路旁，一群身穿红马甲的志愿者格外显眼，他们拿着夹子认真清理着道路周边的垃圾。

到草原上捡垃圾、保护野生动物、走进社区学校等地进行环保宣传……环境保护是代守扬和伙伴们生活中的重要内容。作为呼伦贝尔环保志愿者协会会长，7年来，她带领上万名志愿者一起，守护着家乡的这方蓝天绿地清水。

代守扬至今依然保存着那张改变她人生轨迹的小草照片。2015年，26岁的代守扬利用返乡探亲的时间参加了一场清理草原垃圾的志愿服务活动。“当时，一株小草被易拉罐卡住，我把这个压扁了的易拉罐捡起来后，发现这株小草的叶片几乎掉光了……”代守扬给这株受伤的小草拍了张照片，“如果这个易拉罐缠住的是一个小动物呢？它们就会受伤甚至死亡。”

此后，这株受伤的小草在代守扬心中扎下了根。“我是土生土长的呼伦贝尔人，蓝天、草原、动物、河流是我和小伙伴们最美好的童年记忆。”代守扬说：“旅游业发展起来后，环境没有小时候那么好了。我觉得要为家乡做点事，呼吁更多年轻人一起守护这份美好。”

2016年，代守扬决定辞职。“公益环保这件事，需要用心去做。”回到家乡后，她专心从事环保工作，发起成立了呼伦贝尔环保志愿者协会，每年开展环保活动近百场，吸引了上万人次公众参与活动。

在呼伦湖国家级自然保护区各管护站，到处都有代守扬的身影。在青春助力“一湖两海”行动中，她和志愿者一起，在烈日下拖拽废弃渔网、捡拾垃圾，走进牧民家中宣讲环保理念，近距离了解野生动物习性。“一开始叫不出很多鸟类的名字，到后来，走到湖边就能快速认出这是什么种类。”代守扬说。

唐静大学期间就加入了协会。“守扬姐经常带着我们参与野生动物喂养救护、种植环保公益林等活动。她总说，环保事

业不能缺少青年的力量，哪怕每次活动能够让一个人意识到环保的重要性，那就值得认真去做。”去年，面临大学毕业的唐静参加了志愿服务西部计划，选择留在海拉尔，继续为呼伦贝尔的环保事业贡献自己的力量。

协会成立以来，有许许多多的“唐静”加入其中。“捡拾草原垃圾不需要太多的专业知识，但是件考验体力和耐力的活，一次走个10来公里是家常便饭。”代守扬说，草原上的垃圾多种多样，小到易拉罐，大到建筑垃圾，“有时候志愿者招募人数不够时，团队成员们就会自发发动爱心，孩子甚至父母参加志愿服务活动。”

在志愿服务过程中，代守扬渐渐发现，捡拾垃圾的作用有限，“更重要的是从源头减少垃圾的产生，从根本上杜绝乱扔垃圾的行为。”于是，代守扬就带领志愿者们从单一被动的捡拾行动，扩展到了宣传生态环保理念，倡导更多人实践低碳生活方式等。

2017年，呼伦贝尔环保志愿者协会发起了具有自主知识产权的呼伦贝尔原创生态文化品牌“萨茹拉绿色伙伴计划”。“‘萨茹拉’代表着奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神。”代守扬说，目前“萨茹拉绿色伙伴计划”开展了自然教育、生物多样性保护、垃圾分类、“一湖两海”流域环境保护、呼伦贝尔大草原莫尔格勒河净滩等活动，带动了3万余人次志愿者助力生态文明建设。

2021年，代守扬还代表我国民间组织参加了相关的国际会议进行分享，让更多人听到了生态保护公益领域的中国好故事。“最初决定回到家乡做环保志愿者时，家人很不理解，觉得我不务正业。”提起曾经的委屈，代守扬笑着说，看到她多年的坚持和付出，家人们如今也成了协会的志愿者。

不只家人，身边越来越多的人加入了代守扬的团队。一路走来，她和团队把生态优先、绿色发展理念的“种子”种进更多人的心田。“我相信，只要初心不改、坚定不移，一定能够把生态环保志愿服务工作做好，用热爱守护好我们心中的美丽家乡。”代守扬说。