

台青话融合

# 学中医，就请到大陆去

——台生徐泽中大陆求学记

本报记者 修菁

“来大陆读书会认识这里，会发现两岸年轻人有很多不同，也有很多的相同，这都是我们认识这里的必然过程。来大陆就是一个生活选择，对我这个当代台湾年轻人也是很正常的选择。”从小对中华文化感兴趣，高中三年级萌生来大陆读书的想法，既来之则安之，用心融入后，发现了更多两岸同根同脉的迷人之处。对北京中医药大学台湾省籍学生徐泽中而言，他的大陆发现之旅，未完待续。

### “学中医就该赴大陆！”

早在2000年前后，台湾媒体就多有报道“台湾人赴大陆学习中医”之新闻。在徐泽中幼年的记忆中，“台湾中药行所卖的中药多由大陆进口，因为台湾的气候很难种出部分中药，台湾百姓也乐于采买这些来自大陆的中药材。”中医药对于幼年的他，留下的记忆还有感冒发烧时，家里每每飘起的草药味儿。

2020年年初，世界各地的人们对于新冠疫情还多有揣测与害怕，正在读高中三年级的徐泽中一边关注着岛内媒体对于新冠疫情的报道，一边准备自己的高中毕业考试。“当时也了解到大陆这边中医对防治病毒的贡献，就忽而萌生想来大陆学习中医的想法。”

“噢，你要去‘亲中’啦！”听闻他的选择，有台湾同学随口一说给出这样的反应。但一向自己认准的事，不会在意周围人眼光的徐泽中坚持了“登陆”读书的选择。

“学中医就该赴大陆嘛！”所幸，他的这一选择得到了父母的支持。在徐泽中看来，虽然他的选择在同辈人中不算是多数，但是“比起两岸政治，过好自己生活、有更多的工作机会，才是一切根本。”未来他还打算在北京中医药大学继续攻读研究生，朝着自己选定的人生目标前行。

“在台湾，中医其实偏向一个‘更民间’的医学，因为官方态度是以西医为主，这与历史发展有关。明治维新之后日本喊出‘全盘西化’，日本殖民时期的台湾也以西医为主。在日本殖民时期台湾排名第一的台北帝国大学，光复后改名台湾大学，仍以西医为主。台湾地区的医学精英从殖民时期到今天大多出自台湾大学医学系（西医），排

“在徐泽中看来，在对中医的观念上，两岸民间不存在什么差别，有差别的只是两岸教育和环境对中医的重视程度。”



徐泽中（左二）与大陆同学在一起。受访者供图

名名列前茅的公立大学医学院都以西医为主，专业的中医科系只在台湾两所大学有。”因为从小喜读历史书，对于医学在台湾的发展历史以及自己的职业发展之路，他都带着十分理性的观察视角。

“因为历史，台湾本身就是西医强势的环境，后来不重视中医延续至今。我来北京学中医，学校的课程比例大概是中医相关的占60%，西医的占40%。而在台湾，中医专业毕业后有不少人选择当西医，所以台湾西医课程比例会偏高。当然这仅限于我个人的观察，毕竟我并没有在台湾学习中医。”徐泽中坦言，其实在台

湾社会的认知，中医科系常常被视为“考不上医学院（西医）”的“第二选择”。“就算你是从小想学中医，但当地人知道你考上中医科系后，大多反应会是‘没考上西医吧’。这是长久以来的大环境下人们的正常反应。”

### 中医智慧寻常事 正因两岸是一家

来北京读书后，徐泽中有了零距离观察大陆医院如何做中西医结合。“传统的中医治疗方法有很多种，去

除大家都知道的针灸、推拿、拔罐，还有比如紧急止血时撒香炉灰等等，这些在西医看来恐怕会觉得不可思议。在古代，除了治不好妃子御医被皇帝赐死这类情况之外，没有什么医患纠纷的概念。但这些传统中医方式如果原样搬到现在的医院，当然就会引起争议，比如碰上一个血流不止的病人，为了紧急止血而撒香炉灰好了，病人如果过世，家属要闹起来，这过错方算谁的？如果是西医的话，每一个步骤都有规范化的数据或资料可以佐证。”

“中医的理论和疗法，很多时候很难被规范化、数据化，比如典籍《伤寒杂病论》里讲述人体因风寒而引起的病理变化及如何治疗，里面提到‘六经’，也就是太阳、阳明、少阳、太阴、厥阴、少阴六种。这些如何去用规范化的数据去证明？西医可以看一个数据，知道此人贫血，而中医很多理论以‘气’为主，比如诊断此人气血不足，这种如何用科学数据证明？病人确实存在这现象，中医的疗法也管用，但中医和西医就是‘在现代难以被科学地数据化’这点存在差距。中医和西医有各自的历史发展及文化，但是仍可以结合相互辅助。”

现在还在就读本科的徐泽中虽然尚未有太多实务操作经验，但自小就有的兴趣、外加学习认真，对大陆医院中西医结合的情况有自己的观察。“我观察到大陆医院中西医结合治疗的情况很普遍，比如看病流程、检查身体看数据等还是西医，但会与中药结合，比如麻黄可以医治什么症状，达成一个相互辅助的效果。台湾大医院很少有中西医结合的治疗，以西医为主，但北京的大医院不少会有这种中西医结合的，也有一些三甲医院有附属的中医医院或中医科。”

“其实在对中医的观念上，两岸民间不存在什么差别。有差别的是两岸教育和环境对中医的重视程度，如相关单位是否在政策上给予支持。”在他看来，两岸同为中华文化，在许多观念上并无二致。老百姓有个跌打损伤，会选择去中医诊所，也有不少人会去找中医调养身体。徐泽中作为“00后”的一代，从小到大自然也碰过对中医没什么兴趣（甚至不太相信中医）的人，但他的感受是，“老百姓其实用中医而不自知。比如坐月子、冬天喝姜汤、鸡汤里加红枣人参枸杞，其实这不就是中华传统中医的体现？”这位台湾准中医师的大陆观察记，未完待续。

## 地方动态

### 第31届台湾民情学术研讨会 聚焦两岸融合发展

本报讯（记者 修菁）11月30日，由中华全国台湾同胞联谊会主办的第31届台湾民情学术研讨会在江西上饶举办。来自大陆主要对台研究机构、高校和有关部门的学者、嘉宾约120人，围绕两岸融合发展、台湾民情新特点新趋势等议题展开研讨。

全国台联党组书记、副会长纪斌在研讨会开幕式上致辞表示，当前台海形势严峻复杂、岛内局势复杂多变，台湾正面临着和平与战争、繁荣与衰退两条道路、两种前景的选择。在这个关键时刻，希望大家深入学习贯彻习近平总书记对台工作的重要指示精神，深入贯彻党中央关于解决台湾问题的总体方略，做好台湾民情研究工作，为推动两岸关系和平发展、融合发展，为推进祖国统一凝聚智慧和力量。

研讨会上，全国台联副会长杨毅毅表示，海峡两岸同文同种，是血浓于水的一家人，这是两岸融合发展的文化血脉基础；海峡两岸同属一个中国，台湾同胞是中国公民，这是两岸融合发展的法理基础。作为一个创新性的路径，深化两岸融合发展具有许多自身特点。以中国式现代化推进中华民族伟大复兴，必将为两岸融合发展提供更多条件和机会，使两岸融合发展取得更加积极的效果。

全国台联研究会秘书长陈峰说，台湾问题因中华民族弱乱而产生，也必将随着中华民族伟大复兴而解决。从根本上说，决定两岸关系走向的关键因素是祖国大陆发展进步。近年来，大陆陆续出台惠台利民政策，深化两岸融合发展，让台湾同胞充分感受到“融合有好处”。两岸同胞交流合作不能停、不能断、不能少，真诚希望广大台湾同胞继续发扬爱国主义光荣传统，认清“台独”严重危害，共同追求和平统一光明前景。

北京大学台湾研究院院长李义虎认为，融合发展是创新型理念，也是内涵不断扩张的概念，与和平发展两个概念彼此连接、相辅相成、相互促进。和平统一需要心灵契合，构建两岸命运共同体需要休戚与共，这些都要在融合发展中得以实现。台湾前途在于国家统一，台湾同胞福祉系于民族复兴。

台湾民情学术研讨会自1992年开始举办，以研究台湾民情为特色，是大陆对台研究领域品牌活动。31年来，研讨会把握台湾民意脉搏，汇聚民心工作共识，为丰富和发展国家统一理论发挥了积极作用。本届研讨会由全国台湾研究会合办，江西省台湾同胞联谊会、中共上饶市委统战部协办。

## 两岸渔业携手谋发展

本报讯（记者 熙宁）12月1日，海峡两岸农业交流协会渔业分会（以下简称“渔业分会”）成立大会暨第一届会员代表大会在厦门举办，两岸渔业界数百人参加此次大会。大会旨在深化两岸渔业产业对接、经贸合作和人员交流，推动两岸渔业融合发展。

据了解，渔业分会会员成员近200家，其中有不少台湾渔业企业。渔业分会与台湾渔业、金门渔业等社会团体建立同行联盟关系，保持经常性互动联系机制，探讨两岸涉渔领域常态化互动机制，促进两岸涉渔领域的交流与合作等。此次大会选举产生了渔业分会领导机构，包括会长、副会长、秘书长等。会上还聘请了台湾两岸农业协会、台湾观赏鱼协会、金门水产试验所等单位相关负责人担任渔业分会顾问。

“我期待两岸渔业合作有更好的未来。台湾种苗产业、养殖产业技术成熟，大陆则有着广大的市场，台湾渔业从业者很期待合作交流，与大陆从业者一起开发市场。”被聘为顾问的台湾两岸农业交流发展投资协会会长黄一成认为，这次大会将对两岸渔业的合作和发展起到突破作用。

“渔业分会成立有利于两岸渔业的进一步交流”渔业分会理事刘文嘉介绍，下一步将会引进台湾海洋生物科技等投资项目落户园区，推动台湾涉海高校到厦门，进一步推动两岸渔业的交流研讨。

据了解，厦门多年来开展对台渔业经济、技术、文化、执法交流，搭建两岸沟通交流渠道，促进两岸渔业融合发展。并连续9年联合金门开展两岸联合增殖放流活动，保护厦金海域生物多样性，同时开展厦金联合执法，有效化解两岸渔业纠纷，维护两岸生产安全。同时，还推动了厦门海洋高新技术产业园区和厦门临港经济区建设，依托厦门市水产种质园、欧厝对台渔业基地，打造对台渔业发展的重要载体。

## 大陆社会体育团体 赴台交流全民健身

应中国台北奥委会邀请，大陆全民健身展示交流团一行11人日前赴台开展展示交流活动。26日，交流团在台北市立大学开启在台首站活动。

当日，大陆社会体育指导员展示了太极扇、彩带龙、花式跳绳等健身项目，台北市立大学学生表演了扯铃、霹雳舞、特技舞蹈等，双方还一起跳了锅庄舞。

大陆全民健身展示交流团团长、中国社会体育指导员协会副会长李海钢表示，两岸此前曾就全民健身主题开展过多种形式的交流合作，喜闻乐见的交流形式和内容受到两岸民众和基层体育工作者的欢迎。希望两岸同行利用本次活动契机互学互鉴，推动两岸全民健身事业共同进步，为增强中华民族体质、增进两岸同胞福祉再立新功。

台北市立大学行政副校长王宏宗表示，学校将全力支持两岸全民健身展示交流活动，希望借由此次交流活动，让两岸同行在技艺展示等环节擦出不一样的火花。

据介绍，未来3天，该交流团将赴新北市、台中市和南投县，深入学校、社区，通过座谈交流、示范互动等形式与台湾同仁和全民健身爱好者分享经验，通过展演广场舞、健身秧歌、太极、武术、柔力球、花式跳绳、彩带龙等兼具观赏性、普及性的健身项目，介绍健身理念和科学方法。

（刘斐 石龙洪）

## 有朋跨海而来，不亦乐乎！

台湾高雄前镇区妇女会到宁夏考察

本报讯（记者 范文杰）有朋跨越海峡而来，不亦乐乎！11月27日至12月3日，由宁夏港澳台办主办的“高雄市前镇区妇女会到宁夏参访交流考察活动”在宁夏银川举办。在为期一周的时间里，42位参访交流团成员先后走进宁夏银川市、中卫市、吴忠市，感受宁夏风土人情、产业发展，增进对大陆西部地区的了解。

27日当天，参访交流团走进银川市西夏区妇女创业工作室，感受民间刺绣的魅力。工作室里，一件件精美的刺绣作品吸引了参访交流团成员的目光，不少台湾同胞还上手体验了刺绣的工艺流程。“这些刺绣作品的水平很高，看到这些作品我们很赞叹，也希望这么优秀的刺绣技术可以传承下去。”台湾同胞王女士说道。

据该创业工作室负责人、自治区级非物质文化遗产项目民间刺绣代表性传承人赵桂琴介绍，该工作室已累计培训贫困地区妇女及残疾人逾千人次。一位参访交流团成员感慨道：“这种技术培训的模式让妇女有了一技之长，改善了她们的生活。”

青铜峡市大坝镇韦桥村有“汉唐古渠第一村”之美称，是自治区级文明村、生态村和民族团结示范村。沉甸甸的荣誉背后，浸透了“半边天”的智慧和汗水。走进韦桥村“妇女微家”，针织钩织区、凉鞋编织区、手工剪纸区一应俱全，大家分区围坐在桌前，在不停地翻制、编织、裁剪过程中，一件件手工艺品出现在大家的眼前。

本次考察，大家还去了宁夏博物馆、贺兰山岩画、志辉源酒庄等地。了解到宁夏独特的文化、历史魅力和特色产业的发展情况后，台湾同胞纷纷为之点赞：“亲身感受宁夏的特色文化，同宁夏民众坦诚交流，是此行的最大收获。”两岸一家亲，宁台双方一致认为，今后要多开展互访活动，进一步加强宁台两地交流交往，共同推动两地经济文化交流。



西夏区妇女创业工作室体验民间刺绣。本报记者 范文杰 摄

## 大陆台生“兼职”当博主：希望助更多台湾青年朋友了解大陆

### 希望助更多台湾青年朋友了解大陆

打开手机摄像头，调整好光源和角度，沈贝庭录制了一段视频。她熟练地完成剪辑后，上传到小红书账号。

晚餐过后，这位中南大学学生用这种方式缓解学习的疲惫。“我有段时间没回台湾了，不过在小红书上可以看到不少台湾网友，感觉很亲切！”她说。

沈贝庭的爸爸是台湾新北人，妈妈是河南郑州人，婚后曾在台湾一起创业。看到大陆经济社会飞速发展，夫妻俩1999年决定到郑州发展。

在美国读完高中后，沈贝庭在父母引导下，回到大陆读大学。“家人们都认为大陆经济发展潜力大、机遇多，希望我早些回来上学，拥有自己的朋友圈。”沈贝庭说。

2020年，沈贝庭考入位于湖南省长沙市的中南大学，入读金融专业。她说，长沙是一座“网红城市”，整个城市充满热情和活力。中南大学有不少台湾学生，学校通过组织参观采风、趣味运动会和高校交流等方式，帮助他们更快地适应和融入环境。

在长沙生活学习近4年，沈贝庭如今越来越喜欢这座“火辣辣”的城市。她说，河南和台湾的食物都相对清淡，河南的烩面，台湾的米线、肉圆等，都是自己特别喜欢的食物。“长沙人的性格火辣直爽，就像火辣辣的湘菜，我现在也越来越喜欢了。”

“生活就像一盒巧克力，它的味道太丰富了。在长沙，我发现了新的兴趣爱好。”大一时，一次在新媒体公司做实习策划的经历，让沈贝庭萌生了对自媒体的浓厚兴趣。

当时，沈贝庭所在团队通过深入研究目标受众，精心选择适合的社交媒体平台，制定个性化的内容策略，让一款牙膏的销量快速增长，创造了直播一晚50多万元的营业额。这次经验引发了她的思考

——“也许我能借由大陆互联网经济的东风尝试新的就业方向呢？”

说干就干，在父母支持下，沈贝庭购买了拍摄道具、服装等，注册了抖音短视频账号，利用课余时间，学习拍摄、剪辑技巧，创作内容从记录在大陆的日常生活开始慢慢探索。

在抖音平台上的粉丝量达到17.7万后，她又注册了小红书等账号。随着粉丝量的增加，一些平台找到沈贝庭，希望和她进行商业合作。

“有的邀请我做美妆类博主，也有希望我做直播带货的，我都拒绝了。”沈贝庭说，课余时间创作短视频可以拓展自身能力，但目前要以学业为重，知识的积累才能让追梦的翅膀“硬”起来。

每次回台湾，沈贝庭都会和亲友们介绍大陆的情况。“从便利的交通体系到炫目的城市面貌，从新潮的网购方式到多样的美食文化，我‘有图有真相’地分享，他们都特别感兴趣。”沈贝庭说，她还发现很多台湾同龄人是微博、小红书、抖音等网络社交平台的忠实用户。

沈贝庭利用假期去了大陆很多地方旅行，还在不同行业实习。她将这些经历记录下来，通过网络社交平台分享。“我希望有越来越多台湾青年朋友看到这些内容，希望他们多来大陆实地走走看看，更好地了解真实、多元、可爱的大陆。”她说。

临近毕业，下一步是工作还是考研，是投身所学专业还是拥抱自媒体热潮，沈贝庭没有给自己设限。她相信，只有持续提升自己，才更有竞争力，积极做好多方面准备，就能够把握更多的“可能性”。

“我会留在大陆发展，也会持续在网上分享我在大陆的生活，父母也很支持。”在沈贝庭看来，大陆为台湾青年提供了广阔的空间和机遇，“只要敢拼搏，梦想就一定能够实现”。

（阮周围 张玉洁）