



广东东莞市政协委员、南城志愿者协会会长王庆余先后组织策划各类公益慈善和志愿服务4000余场，曾获中国好人、广东好人、广东五星级志愿者等荣誉。他说他要继续——

# “用心做委员 用爱做公益”

本报记者 郭帅

“做志愿者是件开心幸福的事”

作为常年生活在广东东莞的甘肃人，家乡甘肃积石山县近日发生的地震灾情一直牵动着广东东莞市政协委员、南城志愿者协会会长王庆余的心。

“地震发生后，我们第一时间发起募捐，希望能为家乡的乡亲们做些力所能及的事情，帮助他们早日渡过难关。”王庆余接受记者采访时说，“现在救援工作已经结束了，我们还在继续募集善款支持灾后重建工作。”

在东莞，生活在当地乡村的残疾人、孤寡老人和留守儿童，很多都知道王庆余。在他们眼中，王庆余和志愿者们是生活中的一道暖光，给他们的生活带来更多的欢乐和温暖。

近日，东莞市气温出现“断崖式”下降，并伴有小雨。王庆余和志愿者们又忙着走上街头为环卫工人、外卖小哥等户外工作者送上“温暖”：一杯热姜茶、一个暖宝宝，暖身暖胃的同时，也暖了人心。“做公益活动，身体上可能偶尔会觉得疲惫，但每一个微笑、每一句‘谢谢’，对我们志愿者而言，都是一种精神的滋养。这是大家对我们工作的肯定，也是一种正能量的传递。”王庆余说。

“我们做的虽然只是些小事，但只要有人需要，就有意愿。”回忆起曾走上公益之路的缘由，王庆余说，“从家乡到东莞工作、定居的过程中，得到过很多人的帮助，我也想这份爱心传递下去。”

2010年，王庆余正式注册成为一名志愿者。“开始时，身边亲朋好友都不太理解做公益这件事。”王庆余笑着说，“因为经常要下乡，又要搬东西，衣服总是脏兮兮的，爱人在洗衣服时总会抱怨两句。”

王庆余没有过多解释，依旧坚持走在自己认为正确的路上：组织开展扶残助困、关爱异地务工人员子女、环保宣传、助学助教、春运志愿服务等活动……这些年来，王庆余组织策划各类公益慈善和志愿服务活动4000余场，先后荣获中国好人、广东好人、广东五星级志愿者等荣誉称号。“荣誉是公益带给我的，所以它更意味着责任、使命和担当，要为人需要的人带去更多温暖、解决更多难题，才不辜负这些肯定。”王庆余说。

逐渐地，王庆余发现，自己



12月17日，王庆余（左一）带领志愿者到泗安岛看望孤寡老人。受访者供图

身边很多人发生了改变：越来越多的年轻人开始咨询他加入公益组织的方式、爱人总是默默地把工作服清洗熨烫平整、正在上初中的女儿每到节假日会吵着和他一起参加公益活动……

回忆10多年来公益路上的点点滴滴，王庆余不禁感慨，“一路走来，有笑有泪，苦中有乐，但一切都值得。”在他看来，做志愿者是一件开心的事，“尤其是能够改变更多人对志愿服务的看法。”

## 镌刻在记忆深处的笑容

12月17日，麻涌镇泗安岛上成片的莞香树散发出冬日特有的阵阵幽香。午后，几位老人在康养中心门口边晒太阳聊着天儿，边不时朝着远处张望。

这天是12月第三周的周日，也是王庆余和志愿者们固定到岛上开展志愿服务活动的日子。“每个月的这天都会去，风雨无阻。”王庆余告诉记者：“除非赶上重大节日有大型活动安排，我们就会提前过去。”

莞香树的特殊香气，王庆余和志愿者们再熟悉不过。10多年前，他们亲手种下种子，“现在有三四米高了，每次上岛都伴随着这个香味。”王庆余笑着说：“本来只是想给岛上的孤寡老人们找点事做，没想到长势这么好。”

2015年以前，通往泗安岛的大桥还没建好，通往岛上唯一的交通工具就是坐船。“这个把日子固定下来，也有这个原因。船工知道我们这天会

来，如果晚了，会等等我们。每次下船时，总能看见在岸边等候多时的老人家，有的还坐着轮椅。”王庆余轻叹口气说道：“当时的一些老人家已经去世了，但一说起来，满满都是回忆和感人的故事。”

总是早早在外面等志愿者到来的，就有年近70岁的洪叔。早年间，他曾因双目失明、身患多种疾病而常年深居简出，对外人的到访也很排斥。“洪叔的家人均有不同程度的残疾，这也让他的生活困难重重。”王庆余说。

“刚开始时，他也非常抗拒和我们接触，一句话都不说。但接触了一段时间后，我总觉得他其实是渴望交流的，就是还没打开心结。”每次去的时候，王庆余就给洪叔讲些社会上最近发生的新闻和趣事，“慢慢地，他的表情越来越丰富。”

不久后，王庆余还从当地社工口中得知，洪叔会说一口流利的俄语。王庆余便趁热打铁，邀请洪叔“出山”，为志愿者教授俄文。“没想到，他竟然答应了。”

慢慢地，洪叔开始和他们有了真正的交流，他为志愿者讲述自己的人生故事，偶尔会聊聊自己的担忧和心事。“有一天，洪叔提出想去户外转转，他说东莞的很多地方都还没有去过。”

“老人家的的心愿肯定要满足。”于是，王庆余和伙伴们马上策划活动，带领洪叔和岛上更多有意愿的老人来到市里，“那次我们带着老人们去了很多地方，了解东莞日新月异的变化。”王庆余说，“从没见过老人们这么活泼开朗的一面。”那天，老人们灿烂的

笑容永远镌刻在了他的记忆深处，也成了他公益路上不竭的动力源泉。

## 架起履职“连心桥”

每天上班前10公里的晨跑，王庆余已经坚持了近1700天。“我以前很胖，也是在一次公益活动后开始尝试跑步，慢慢就爱上了，不仅收获了更标准的身材，身体也更健康了。”王庆余笑着说，每天的晨跑时间也是他复盘过去和制定计划的珍贵时间。“这两天已经把春节前后的3件重要事情计划好了。”他告诉记者。

“迎春花市是东莞人春节的‘必备节目’，花市可以同时容纳16万人。曾经因为疫情原因暂停，今年第一年‘回归’，我们要过去做好志愿服务工作。”作为东莞市政协委员，王庆余的言谈话语间总是离不开履职，“这是一个很好的了解社情民意的机会，那么多的摊贩、市民，我们可以利用这个机会了解他们的所想所盼。”

“春运也快来了，每年我们都会过去做志愿者。”即使早已是团队的管理者，王庆余每年还是会穿上红马甲，和其他伙伴们一起穿梭在火车站各个角落，为需要帮助的游客解决问题。“肯定得去一线，才能了解最真实的情况，也好及时调整我们的服务方案。”

“春节前，市‘两会’是个重头戏，现在还在抓紧准备提案。”王庆余说，“东莞市注册志愿者有179万余人。我是社会福利和社会保障界委员，又是公益组织的负责人，自然要做他们的‘代言人’，要继续为更多社会组织、志愿者和需要帮助的群体发声。”“两会”结束后，还要尽快把“两会”精神传达给我们的志愿者和身边的群众。”

“原来做公益，只是想力所能及地帮助更多有需要的人。成为政协委员后，考虑的问题更多了。”王庆余告诉记者，“除了自己开展公益活动外，我也成了困难群众和政府之间的一座‘连心桥’。对于我们解决不了的共性问题，我有了建言献策的渠道。”

两年来，王庆余多次参与东莞市政协组织的调研活动，“我很珍惜这样的机会，能够在调研中了解不少一线情况，也可以把惠民政策及时传达给更多群众。”

在王庆余看来，无论是优秀的志愿者还是合格的政协委员，都需要在平凡中守初心、坚持中显担当，“10多年前，和我一起加入公益组织的50多名志愿者，如今有三四个还坚持在公益一线了。”王庆余略带遗憾地说：“但我认为既然开始了，就坚持做好，未来我要继续用心做委员，用爱做公益。”



# 献血志愿者王洪斌：坚持25年，用热血传递生命温度

本报记者 范文杰

“孩子，你的饺子捏得不太牢固，这样再捏捏，饺子煮的时候才不容易破皮。”12月22日冬至，宁夏银川市兴庆区第十二小学“红梅厨房”里热闹非凡。王洪斌一边包着饺子，一边向同学们讲解制作饺子的步骤。孩子们跟着王洪斌一起擀皮、包馅、摆盘……不一会儿，各式各样的饺子呈现在眼前。随着饺子下锅，阵阵香味弥漫整个教室，孩子们吃着自己动手包的饺子，开心极了。

这是王洪斌在该校开展“情暖冬至”爱心传递活动中的一幕。

今年44岁的王洪斌，是宁夏回族自治区审计厅的一名普通职工，从19岁开始无偿献血至今，25年来他已累计献血282次，平均一年献血11次，累计献血12万毫升。

节假日里，在宁夏血液中心942爱心献血站总能看到王洪斌忙碌的身影。向路人宣传献血、招募献血者、培训年轻的志愿者，都是这位献血“老人”的志愿工作。

说起第一次献血的经历，王洪斌回忆道，“当时在电视上看到一名白血病患者饱受病痛折磨，急需输血治疗。”他鼓起勇气走上了献血车，这一献，就坚持了25年。

“刚开始献血也挺害怕的，后来发现其实自己献完血也没有啥影响，多一个人出力，需要帮助的人就多一分希望。”王洪斌说。

2002年初，王洪斌又成为宁夏第一个无偿献血成分血的人。每次血液中心出现告急情况，只要达到献血合格期限，王洪斌就会去献血小板。2004年，他完成了自己多年的心愿，成为中国造血干细胞捐献者资料库志愿者，随时做好为适配患者提供捐献的准备。

# 陇海两端 同心抗震

——江苏连云港海州区政协委员工作室积极为震区捐赠物资

通讯员 王洪亮 本报记者 江迪

甘肃积石山县地震震动全国人民的心。一条陇海线，将东端连云港与甘肃人民的命运紧密相连。

连日来，江苏省连云港市海州区政协委员宋长万的工作室里人来人往。古稀老人把全新的毛毯，悄悄地放在委员工作室门口转身离开；8岁的小朋友冒着近零下10度的严寒，拖来一个装有围巾、袜子和10个崭新水杯的纸箱；连云港中专学校的28名学生送来手套、围巾等保暖装备……与此同时，志愿者群里的捐款接龙更是数不过来。倡议发出不到24小时，募集资金近2万元，物资500余件。

这是宋长万依托委员工作室，策划开展为甘肃积石山震区捐赠物资的成果。一方有难，八方支援。连云港市海州区政协委员宋长万是郁洲街道河滨社区志



# “伊利方舟”儿童安全公益项目11年惠及34万名孩子

本报讯（记者 舒迪）12月21日，由中国西部人才开发基金会、内蒙古伊利公益基金会、凤凰网共同主办的“了不起的长大”暨“伊利方舟”儿童安全公益项目11周年特别活动在北京举行。来自公益界、教育界、医疗卫生界、媒体界的权威人士齐聚一堂，聚焦校园安全教育重要议题展开深度研讨。

由西部人才开发基金会、伊利集团共同发起的“伊利方舟”儿童安全公益项目，已经为全国41个县市600余所学校的34万余名孩子送去安全教育。活动现场集中展示了“伊利方舟”儿童安全公益项目11年的丰硕成果。“伊利方舟”项目微纪录片《看见长大》同期发布，摄制组找到多名在项目护航下安全长大的孩子，用镜头记录下他们的现状，与多年前的照片形成对比，让“了不起的长大”被更多人看见。



# “我想在家乡‘种’下更多四叶草”

本报记者 郭帅

记者联系到吉林省延吉市四叶草义工协会会长李婉薇时，延吉刚迎来一场不小的降雪。皑皑白雪为城市增添别样景致的时候，也为市民们的出行带来了诸多不便。“刚带着志愿者们扫了半天雪，终于在附近小区都清理出了一条路，不然老人、孩子等群体出行太容易滑倒了。”李婉薇声音清脆地对记者说。

“城市因我而美丽。”这是李婉薇为了鼓舞志愿者士气定下的一句口号。但对她说来，这不只是口号，更是她的信仰。“当时本科报考社会工作专业，就是想用更专业的知识，服务和帮助家乡有需要的困难群众。”

毕业后不久，她便回到家乡，加入四叶草义工协会。10年公益路上，无论严寒酷暑，无论节假日，无论白天黑夜，只要有人向她寻求帮助，她总是第一时间出发。

但即使已经是同事眼中的“拼命三郎”，李婉薇还是时常提醒自己“要再努力一点”，“因为刚做社工时发生的一件事，至今都像一根刺一样扎在心里。”李婉薇说。

2013年7月，初入社会的李

婉薇在一次志愿服务活动中结识了行动不便的张大爷。“老人是名抗战老兵，当时已癌症晚期，他说自己最大的心愿就是拍一张全家福。”李婉薇一口答应了老人，因为忙于工作，她过了近一个月才迟返赴约，“到了才知道，张大爷已经在我去的两天前离世了。”

得知这个消息，李婉薇脑袋“嗡”的一声，“为什么没能早点完成老人的心愿，只差了两天时间……”李婉薇告诉记者，这也成了她公益路上的“第一课”，“从那以后，对于受助者的需求，只要能做到的，我一定会第一时间完成，不想再留有遗憾。”

此后，李婉薇策划了“行走的照相馆”公益活动。2013年至今，李婉薇带着“行走的照相馆”免费为600余个家庭拍摄了全家福，为300余位抗战老兵、残障老人等补拍婚纱照。“6年后，我们还把这个项目带到了乡镇，为生活比较困难的村民免费拍摄证件照、全家福等。”李婉薇说。

“每次坐在电脑前看到那一张张笑脸的时候，心里总会生出特别

多的感动。”李婉薇说，“虽然这是一件小事，但对很多老人而言却是一份珍贵的回忆。”

不久后，凭着专业的社工知识和对公益满腔的热情，李婉薇很快成为协会的管理层，并开始着手策划更多的公益活动。这些年，她组织成立了理发义工、爱心车队、邻里情老年义工等10余个义工队伍，先后开展“圆梦助学”“橙色关爱”“冬日暖阳”“走进大山里的孩子”“关爱折翼小天使”等10余个公益项目，开展服务活动1200余次，受益群众达3.6万余人次。

多年来的坚守和付出，李婉薇和伙伴们也得到了诸多认可。让她印象最深的，是一次大雨天被帮助的经历。“那天雨特别大，我和同事一直打不到车，一位司机主动停到路边说要送我们一趟。”李婉薇笑着说，上了车才知道，司机大哥是因为一眼就认出了他们的工作服。

“常听爱人提起‘四叶草’，她

说你们的志愿者冬天会给他们送豆浆，夏天就送冷面，还总发护手霜。没想到今天有了感谢你们的机会。”司机的话，让李婉薇和同事在那个雨夜又多了一份做志愿服务的骄傲。“这位司机的妻子是一名环卫工人。”李婉薇告诉记者，“橙色关爱”项目是四叶草义工协会坚持了多年的公益项目，主要就是为当地环卫工人提供服务。

不久前，李婉薇先后荣获“中国好人”及第十四届“中国青年志愿者优秀个人奖”，“这些荣誉不只属于我个人，每一次公益活动的落地都离不开团队伙伴们的付出。”李婉薇说，“公益是件将心比心的事，只要用心，一定会吸引更多人加入公益事业。”“四叶草”的寓意除了爱、付出与幸福，还有希望。我想在家乡种下更多“四叶草”，为更多有需要的人带去希望。”

“志愿者和受助者不应该是你、我、他的关系，而应该一起同心协力，把你和我，变成‘我们’。心相通了，才能了解更多困难群众的真实需求。”李婉薇说，这也是她对未来协会最大的期望。



鹤岗市政协、工农区政协慰问救火老英雄

在新年即将到来之际，黑龙江省鹤岗市政协、工农区政协联合组织市、区两级政协委员，前往慰问救火老英雄方玉荣。据了解，1969年单位失火时方玉荣英勇救火，不幸全身98%烧伤，导致生活不能自理。听闻老人当年的英雄事迹，委员们纷纷表示要用实际行动帮助已经八旬高龄的方玉荣解决生活难题。方玉荣激动地说：“感谢政协送来的温暖，让我真切感受到政协委员就在身边。”图为慰问活动中委员们和老英雄亲切交流。（张华龙 徐行 付欣博）