

医学人文 YIXUERENWEN

“小巧思”筑起寒冬里的温暖“医线”

王懿辉 王广兆 邵怡霖

近几天，一股强劲的寒潮来袭，申城气温持续徘徊在冰点附近，呈“断崖式”下降。极寒天气下，如何给肿瘤患者的冬日就诊增添“温度”。复旦大学附属肿瘤医院心电图检查室、放射治疗中心治疗技师组的医务人员，用两个“小巧思”，构筑起寒冬里的温暖“医线”。

心电图室恒温罐里的40℃湿棉球

在复旦大学附属肿瘤医院门诊3楼的心电图检查室。医生娴熟地从恒温罐里，取出一个蘸着纯净水的40℃湿棉球，涂抹在心电图设备导线的贴片上，并将贴片快速放置在患者裸露的胸腹部、脚踝表面，一会儿工夫检查就完成了。

在这看似“流水线”的操作过程中，一个个带有“温度”的无菌棉球，却是该院心电图室主任、联合1党支部书记陈晨教授的“小巧思”。

“大冬天，将心电图导线贴片，直接和患者皮肤接触，会让患者产生冰冷感，就医体验特别不好。”陈晨主任说，心电图检查中，链接患者身体与电脑的那根导线贴片，是必须要用液体作为介质，确保图像清晰和完整。

“为什么不用酒精呢，酒精棉球不是能消毒吗？”心电图室刘海媛医生解释说，考虑到有些患者酒精过敏，所以我们的贴片一直是用浸湿的无菌棉球来涂抹后，再贴至患者皮肤表面。

冬日里，为了让患者皮肤与贴片接触的一瞬间没有冰冷感，科室医师想了个办法，那就是在装满纯净水的无菌棉球罐子上面，配一个加热杯垫，似乎就能快速解决问题。

“但在实践中，我们发现常



规加热杯垫，会将罐子的温度加得非常高，有时甚至超过了60℃。”陈晨主任说，过烫的话患者也会有不适感。随后，医师们自己购买了一批可恒温控制温度的加热杯垫，确保每个罐子的温度控制在40℃左右，与人体体温相近，确保经40℃的无菌棉球擦拭后的贴片，放在身上，能让患者感到一丝温暖。

如今，4个检查床边的医生右手边，均放置着一个恒温加热杯垫的棉球罐，患者们不曾留意“小棉球”却蕴藏着“大温暖”。

放疗机房治疗技师“跑”出来的温暖

晚上7点，走进复旦大学附属肿瘤医院放疗机房候诊大厅，来自全国各地的患者，正在排队等待放疗。

据统计，目前医院徐汇院区日放疗患者数约1100人，浦东院区放疗患者有600余人。放疗机房治

疗技师的工作是由“早班”“中班”“小夜班”和“大夜班”组成，徐汇院区放疗机器日均工作时长约22小时。

每个机房都有2位放疗治疗技师值守，他们负责每位放疗患者的摆位和治疗。小夏就是医院徐汇院区放疗机房的一名放疗治疗技师。

在走廊的热水取饮处，他正拿着一个热水袋在接热水。接完之后小“跑”回到机房控制室，将热水袋放在一个保温塑料盒子中，并将一块类似人体组织的“等效补偿物”轻轻地放在上面……

医院放疗4党支部书记、放疗治疗中心治疗技师组组长许青解释了“组织等效补偿物”的作用。“这是一种用硅胶或聚苯乙烯制成，密度近似人体组织的一块填充物，长30厘米、宽30厘米、厚0.3厘米。”

许青介绍，在放疗过程中，射线照射到人体之后，剂量的最高点不在人体表面，而是位于体内一定深度处，为确保射线剂量的精准，

有些照射部位比较浅，诸如乳腺癌全切术后需要照射胸壁时，胸壁及皮肤的位置比较浅，所受到的剂量可能不太够，为了提高浅部位的剂量，我们会在人体表面放置一个物体，这个物体与人体组织的密度相似，这样原本皮肤的位置就成了皮下一定深度的区域，就像给这个照射区域的身体部位增加了一块“人体组织”，剂量也就随之提了上来。

为避免治疗师直接将冰冷的“组织等效补偿物”覆盖患者皮肤表面，造成的体感冰冷及治疗体位的移动。放疗治疗中心治疗组医务人员想到了一个简易又方便的方法。“我们把每个机房的‘组织等效补偿物’放在一个有热水袋加热的保温盒中，确保每次使用都能有热度，给患者予‘温度’。”放疗治疗中心治疗技师副组长陆维说。

如今，医院两个院区的13间放疗机房都有这么一套看似简易却又十分暖心的“盒子”。

在窗口服务中，这份“温暖”是医院放疗治疗技师“跑”出来的。“冬日里，放在盒子中的‘组织等效补偿物’因热水袋变凉，渐渐失去热度。”许青统计了一下，一天临床工作，每个房间“当班”组的放疗治疗技师至少要“跑”2次去给热水袋接水，一天“四个班”，每个房间就是8趟。医院两院区共有放疗机房13间，一天下来，我们放疗治疗技师要为这份温暖，“跑”上100余次。

“或许患者并不知道我们在这个环节做了那么多工作，虽然微不足道，但每个冬日，当我们把这块带有温度的‘组织等效补偿物’盖在患者身上，他们没有任何不适，并能位置精确地接受精准放疗，我们就很欣慰！”许青说：“作为窗口服务部门的医务人员，一定要学会换位思考，想患者所想、急患者所急，不断改善患者就医体验！”

快讯 KUAIXUN

2023年度全国爱国卫生运动主场活动在京举行

本报讯（记者 陈晶）12月20日~21日，“爱卫新征程 健康中国行”2023年度全国爱国卫生运动主场活动在北京召开。活动旨在深入贯彻落实习近平总书记关于爱国卫生运动的重要指示精神，进一步丰富爱国卫生运动工作内涵，创新工作方式方法，助力加快推进健康中国建设。

世界卫生组织驻华代表及来自全国爱卫办、国家卫生健康委、全国爱卫会部分成员单位、部分省市爱卫会成员单位和卫生健康委的负责同志及有关专家、爱国卫生运动70周年先进集体和个人代表参加了本次活动。

全国爱卫办主任、国家卫生健康委党组成员、副主任于学军出席活动并讲话。他强调，要认真贯彻落实爱卫会第一次全体会议精神，全面认识爱国卫生运动取得的显著成效，准确把握面临的新形势、新任务，扎实推进各项爱国卫生工作，打造共建、共治、共享的社会健康治理新格局。

于学军指出，各地各部门要进一步提高认识，重点抓好五项工作：一是全面建设健康城镇健康细胞，夯实全链条健康中国建设的根基。二是学“千万工程”经验，护绿水青山，聚焦环境卫生重点难点问题，打造全地域健康宜居环境。三是广泛普及健康知识，培育全方位健康生活。四是聚焦重点人群健康风险，维护全生命周期健康。五是常抓不懈防控重大疾病，构建全要素公共卫生安全防护体系。

“2017年，我有幸在北京现场见证了世界卫生组织向中国政府颁发‘社会健康治理杰出典范奖’，以表彰爱国卫生运动取得的辉煌成就。”世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒在致辞中表示，爱国卫生运动是应用“全政府”方式和“全社会”方式解决公共卫生问题的最早例证之一，建立了政府各部门、企业和民间社会的通力合作机制。随着社会经济的快速发展，公共卫生的重点也在转变。爱国卫生运动可以发挥跨部门协作的组织优势，为解决中国目前所面

临的公共卫生重点问题发挥独特作用，并产生深远影响。世界卫生组织全力支持爱国卫生运动，搭建国际合作和经验交流的平台，愿尽所长提供相关技术支持，为加快推进健康中国建设作出新的贡献。

北京市第十四届政协委员，北京市人民政府副秘书长陈蕃代表北京市政府向大会致辞。她指出，党的十八大以来，北京市委、市政府坚持把保障人民健康放在优先发展的战略位置，深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，深刻领会中国式现代化的内涵和本质，牢牢把握健康在现代化建设全局中的重要地位和作用，紧紧围绕首都“四个中心”功能定位，全面深化健康北京建设，在爱国卫生、健康北京建设和社会健康治理等方面取得显著成效。北京市各级爱卫组织健全，7300余个社区（村）全部建立公共卫生委员会；积极倡导文明健康绿色环保的生活方式，北京市居民健康素养水平达到40.5%，居全国首位；全市14个区获得国家卫生区命名，市级卫生街道（乡镇）达到全覆盖，城乡环境面貌持续改善，群众身边环境品质显著提升，城市环境更加安全宜居。

同期，国家发展改革委社会发展司司长刘明和全国爱卫办副主任、国家卫生健康委规划发展与信息化司司长毛群安共同发布了60个城乡环境卫生治理典型案例。相关案例展现了各地推进城乡环境卫生治理工作的生动实践，呈现了环境清理整治前后市容市貌、村容村貌等发生的变化。

会议现场还发布了“爱卫新征程 健康中国行”优秀报道作品、2023年度健康企业建设典型案例和创新责任企业名单。

今年的“爱卫新征程 健康中国行”2023年度全国爱国卫生运动主场活动是2022年度全国爱国卫生运动大会的延续，是“爱卫新征程 健康中国行”主题活动的总结和升级，必将对健康中国行动和爱国卫生运动产生新的深远影响。

中国心胸血管麻醉学会2023年度全体理事工作会在京举行

本报讯（记者 陈晶）12月23日，中国心胸血管麻醉学会2023年度全体理事工作会在北京召开。副会长、常务理事、第二届理事会理事、常务理事单位会员、二级分会主任委员、特邀嘉宾等通过线上线下方式参加。

“2023年，学会在民政部的关心和领导下，在学会全体成员的支持下，守正创新，砥砺前行，加强制度建设和规范管理，不断推进学术交流、科研创新和实践应用，为我国心胸血管麻醉及相关学科的高质量发展作出积极贡献。”会议一开始，中国心胸血管麻醉学会常务副会长、秘书长敖虎山提纲挈领，直奔主题，从9个方面对2023年学会工作作出了总结。

会议同期，表决通过“规范化麻醉门诊培训基地”名单、“日间手术麻醉规范化管理示范基地”名单；表决通过2023年度新增公益培训基地；表决通过成立心血管疾病患者围术期安全推进委员会；表决通过成立基层工作推进委员会；表决通过非心脏手术麻醉推进工作委员

会；表决通过新增中国医学科学院阜外医院为围术期食管超声心动图（TEE）培训基地。

“2024年是中华人民共和国成立75周年，也是‘十四五’规划实施的关键一年。中国心胸血管麻醉学会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实国家卫生健康工作总体规划部署和民政部有关工作要求，按照2023年理事换届大会确定的任务和目标，加强学会自身能力建设，充分发挥各二级分会的优势与力量，推动学会各项工作高质量发展。”谈及2024年学会工作要点，中国心胸血管麻醉学会副会长韩建图表示。

“中国心胸血管麻醉学会将继续秉承不忘初心、开拓进取、共同发展的宗旨，看齐世界医学前沿，推动中国心胸血管麻醉及其相关学科不断取得新的进步，不断提升中国心胸血管麻醉及其相关学科领域专业水平，为提高人民生命健康质量做出不懈努力。”展望2024年学会工作，敖虎山最后表示。

医学新知 YIXUEXINZHI

ORIENT-16为胃癌不能手术患者带来一线治疗方案

近日，由解放军总医院第五医学中心肿瘤医学部徐建明教授牵头的ORI-ENT-16临床研究结果在线发表于国际顶级医学期刊《美国医学会杂志》。ORIENT-16是全球首个登上JAMA主刊的胃癌一线免疫治疗III期临床，也是首个基于中国人群的胃癌一线免疫治疗III期临床。

胃癌是最常见的高发恶性肿瘤之一。据了解，大多数胃癌都是HER-2阴性胃癌，而以往不能手术切除的HER-2阴性胃癌的治疗方法只有化疗，预后较差，临床亟需更加有效的治疗方案。基于此，徐建明主持开展了由30多个研究中心联合进行的名为ORI-ENT-16的HER-2阴性胃癌患者的多中心研究。这是中国首个证实PD-1单抗联合化疗作为一线治疗方案，治疗不能手术切除的胃癌患者，能够显著延长患者总生存期的随机、双盲、多中心、三期临床研究。

该研究比较了PD-1单抗或安慰剂联合化疗（奥沙利铂+卡培他滨）一线治疗不可切除的局部晚期、复发性或转移性胃癌及胃食管交界处腺癌的有效性和安全性。结果表明，PD-1单抗联合化疗显著降低了PD-L1 CPS≥5人群和总体人群的死亡风险，达到了研究预先设定的优效性标准。其中，PD-1单抗联合化疗组的中位总生存期在CPS≥5的人群中从12.9个月延长到18.4个月，在总体人群中从12.3个月延长到15.2个月，且总生存期在所有亚组分析中获益趋势一致。同时，其安全性与既往报道的免疫检查点抑制剂相关临床结果一致。

ORIENT-16研究的成功为不能手术切除胃癌的一线治疗方案提供了新的医学证据，改写了现行的胃癌治疗指南。（戴欣 杜思成）

让世界看见清华医学

何思萌



技术，不断开拓医学领域的广度与深度。“医师科学家”的理念，蕴含着黄天荫为医疗事业筹谋的远见。

应对全球性问题，树立国际化视野

“我们的老师、我们的学生，以后要面对的是全球性的问题，在培养人才时，要尽早地树立国际化视野。”黄天荫希望清华医学院的师生，能够服务于中国的医疗卫生事业，全面参与到全人类健康事业之中。在这一愿景下，他提出了“3I”（Innovation Interdisciplinary International）人才培养理念：即创新课程、科研、医疗体系、学科与团队建设。依托清华的传统理工科优势，交融不同学科技术，开拓多学科医工、医理交叉，并转化到疾病应对这一最终目的中来，让更多学生能够接触全球顶尖的医学资源，不断提升清华的医学教育、医疗体系国际影响力。

“我们现在的医生培养、医院管理模式是否能应对新的挑战？”黄天荫每个月都会到清华大学附属北京清华长庚医院坐诊。长年累月与病患的接触，让他更加深刻地了解中国医疗的需求。

中国快速发展的这这些年，社会人群的疾病与早前相比有很大不同，预期寿命的延长、出生率的下降等因素导致人口迅速老龄化，从以“急诊”为主，已经转向以糖尿病、心脑血管疾病、呼吸系统疾病为代表的“慢病”时代。这不仅是中国医疗面临的新情况，也是世界医疗面对的新趋势。国家与社会需要一批面向未来的医疗人才，清华

医学要承担起为国为民培育优质医学人才的责任。面向国家与社会的重大需求，成为清华医学院课程、医学生培养方案制定的重要依据和直接导向。

终身学习，永远在路上

黄天荫身上有很多的“标签”，全球知名眼科专家、清华医学院首席教授、长庚医院医生……今年4月，他又被授予2023年世界视觉与眼科学研究协会成就奖。

当被问到怎样对待这些“身份”时，黄天荫说：“我更希望做一个终身学习者，这是我的愿景，也是我对自己的期待。”在与患者的交流与诊疗中，发现新的疾病类型、找到合适的治疗方案；在与同行的沟通与讨论中，不断完善实验的设计；在每一次失败的实验中总结经验，在每一次与学生的对话中更新思维。“不一样的环境、不一样的文化，在这里，我每天都在学习，每天都在成长。”来到中国，来到清华，也构成了黄天荫终身学习的一个部分。

黄天荫办公室的书柜上摆着几张照片，记录着他人生的诸多重要时刻：从医学院毕业、与家人一同生活、参加顶级国际会议……而最显眼位置摆放的是他在清华大学医学院拍摄的照片。全职加盟清华医学院两年来，黄天荫正在以实际行动回应着陈冯富珍教授发出的挑战，深度参与到中国医疗卫生事业的建设中。

如今，黄天荫正带领全新的清华医学院，面向中国对医疗服务的重大需求、面向世界对医药卫生健康事业的期待，一步一个脚印迈向更广阔的天地。

从2009年的“医学药学实验班”到2013年的“八年制医学实验班”，在医学院十余年的探索基础上，两年来在黄天荫的引领下，“卓越医师-科学家”项目正式落地。越来越多的学子在国际医学舞台上崭露头角，全新的“学院-医院”体系正在形成，清华医学院在追求生命真知、达济万民康的道路上行稳致远、瞩目于世。

“这个机会可能一生只有一次”

数年前，黄天荫遇到了清华大学万科公共卫生与健康学院创始院长、世界卫生组织荣誉总干事陈冯富珍教授。陈冯富珍向他发出了一个挑战：你想要作为一个局外人观看中国医疗卫生事业的崛起，还是希望亲自参与到这份事业之中？

近些年来，中国医疗事业快速发展，作为一名学者、医师，黄天荫有志于为全人类的健康贡献力量。陈冯富珍教授的提议，让他意识到“这个机会可能一生只有一次，我当然要抓紧这个机会。”于是，2021年，他来到了清华。

医学人才的培养，是国家医疗卫生事业的重中之重。在清华，黄天荫认可并支持“医师科学家”的概念，希望能培养出一批“既能问诊，又能科研”的复合医学人才。2022年，经过不懈努力，他领衔将8年制医学实验班升级为“卓越医师-科学家”项目。培养强基础、重临床，具备深厚人文底蕴、国际化视野和创新潜能的多学科交叉的复合型医学人才，即“具有高度人文情怀的顶尖医师-科学家”，让学生既具备作为医师的临床问诊等基本技能，又能够在实验室开展前沿研究、创新医疗方案与