



聚焦
jujiao

《持续高质推进中国式积极老龄社会建设研究报告》发布——

积极老龄化方兴未艾 社会组织大有可为

本报记者 顾磊

北京市北航社区，500多户老人家里有一个AI机器人“小联”，大学生志愿者帮助老人们了解“小联”的功能和使用方法。“小联”可以唱歌、讲故事、播新闻、报天气，还能提醒吃药、陪老人聊天。如果老人需要家政服务或代购服务，说出想法和需求，后台有24小时在线的工作人员及时响应。

在北航社区，政府、社会和市场等多方力量，打造了“公益+商业”可持续发展的为老服务模式。这种模式的背后，正在兴起的“积极老龄化”理念。

何谓“积极老龄化”？如何建设？12月25日，中国人口福利基金会、北京师范大学中国公益研究院、智睿养老产业研究院主办的“积极老龄化与老年人价值开发公益项目总结交流活动”在海南省三亚市举行，会议发布《持续高质推进中国式积极老龄社会建设研究报告》(简称《报告》)，对积极老龄社会的理念、实践和未来进行了探讨。

建设积极老龄社会

中国是世界上唯一老年人口超过2亿的国家，目前正在快速进入老龄化社会。

随着科技进步以及生活质量的提升，现代社会人们的平均寿命得以延长。《报告》调研团队发现，“接受教育-参加工作-退休养老”这样三阶段单线选择的“攀登式人生模式”当前可能不再适用，而多阶段的“受教育-参加工作-受教育-参加工作-受教育”多维选择的“回旋式人生模式”将逐渐成为更多人的常态。

在这样的背景下，积极老龄社会的理念逐渐被多方关注。所谓

“积极老龄社会”，是一个关注老年人的需求和贡献的社会理念，认为社会应该适应人口老龄化的挑战，创造一个更包容和可持续发展的环境。同时强调老年人是社会的积极参与者和贡献者，应该受到尊重和重视，以实现更富意义、充实和满足感的晚年生活。这一理念认为社会应为老年人提供更多的机会，使他们能够维持积极的身体、心理和社会健康，继续参与社会、经济和文化生活，从而为社会的可持续发展作出贡献。

《报告》认为，自“十一五”规划的政策文件中首次提出积极应对人口老龄化以来，我国已开创新型、具有中国特色、体现时代特点的“积极老龄化与老年人价值开发公益项目总结交流活动”在国家医疗保障局、国家发展和改革委员会等部门参与保障、多元主体参与落实的立体格局。

“我们也要看到，社会对人口老龄化的认知仍停留在比较粗浅的阶段，积极应对人口老龄化的工作尚未形成系统的政策支撑体系，老年人组织化参与机制相对欠缺，积极老龄化实践不足。”《报告》调研团队认为，中国式积极老龄社会尚处于“已有基本雏形”阶段。

社会组织是积极探索者

当前，在积极老龄社会建设中，社会组织有不少鲜活实践。浙江省宁波市老龄化水平位居全省前列。2022年，宁波市扬帆久久慈善基金会和中国公益研究院合作开展久久“乐活”项目，共培育17个基层老年组织，行动涵盖了社会服务、文化传承、医疗科普、特殊教育、老龄创业等领域。

“自从2022年入团久久‘乐活’项目以来，基金会搭建的平台和枢纽机构提供的服务，让工作室在团队管理、组织管理、项目监管、资源链接等方面得到了有力支持。”“老园丁助学工作室”董毅老师说，“我们将更有信心和勇气，吸引更多社会资源加入助学团队。”乡村同样是积极老龄社会建设的重要场域。陕西助老汇社会工作发展中心主导的陕西省泾阳县农村养老服务试点项目，依托村级老年协会，发挥邻里互助的传统美德，动员社区志愿者成为社区养老协管员。实施以来，6个项目村已动员和培训34名养老协管员，为180名困难老年人提供养老照料服务。

《报告》认为，该项目建立了以社区为平台、以社会组织为载体、以社会工作专业人才为支撑、以社区志愿者为补充的农村养老“四社联动”体系，其“社会组织+基层老年协会”模式极富特色。

“社会力量可以通过组织多样的服务项目与活动形式为老年人提供各种机会，鼓励他们继续为社会和社区作出重要贡献。”调研团队负责人说。例如，开展志愿服务计划，组织老年人参与帮助困难群体、环保活动、社区帮扶等志愿服务，让他们积极参与社区事务。

应建立健全六大体系

我国目前老年志愿者注册人数超过3000万。在政府支持下，全国各地形成了很多老年志愿服务队等志愿服务组织，构成了积极老龄化“老有所为”的主要实践形式。

其中，互助养老走向社区成为

新态势，比较典型的是上海推出的“沪助养老时光汇”时间银行互助养老模式。项目以身体健康且有服务意愿的低龄老年人为主，主要为70周岁以上且曾作为服务提供者或在时间银行个人账户存有时间的老年人提供服务。

自2019年起启动试点至2023年3月，“上海养老时间银行”平台上共计注册服务提供者10033人，共计服务老年人(服务对象)15455人次。该项目有效缓解了日益增长的社区老年照料和服务压力。

《报告》调研团队介绍，近年来，老年人群体参与志愿服务的比例略有提升，2014年和2016年均低于5%，2018年和2020年在10%-20%之间，但在某些志愿服务领域，老年人参与程度呈下降趋势。

为此，《报告》建议进一步完善志愿服务的观念、制度、组织等。在优化社会行动支持体系方面，要加强社区志愿服务体系建设，发起老年人志愿服务组织，组织老年人参与社区服务，如邻里互助等，弘扬奉献精神；制定志愿者培训计划，提高老年人志愿者的服务水平和专业素养。

《报告》认为，未来的积极老龄社会应建立健全六大体系：鼓励支持老年人社会参与，实现老有所为目的的政策鼓励支持体系；推进中国式积极老龄社会建设机制体系；多层次多类型便于老年人社会参与的服务体系；提升管理与服务能力的智慧化技术支持体系；建立枢纽型平台，完善社会支持体系；促进中国式积极老龄社会建设的监测评价体系。

《报告》还建议促进老年人全面参与社会建设，“不断构建完善创造性晚年生活，强调老年人有权追求创造性、有意义的晚年生活，鼓励他们发挥创造性、参与各类活动。”



公益行动
gongyixingdong

“中华文明探源大课堂”公益项目在京启动

本报讯(记者 舒迪)记者从中华思源工程基金会获悉，该基金会与故宫博物院日前在京签订战略合作协议，并启动实施“思源·中华文明探源大课堂”公益项目。

“思源·中华文明探源大课堂”公益项目将把中华优秀传统文化充分融入课堂教学，旨在解决欠发达地区的中小学生学习接受中华优秀传统文化的熏陶，树立健康向上的审美观和正确的价值观、培养民族自豪感和凝聚力。

故宫博物院副院长朱鸿文表示，项目启动后，将通过开设融合故宫特色的优质传统文化教育课程，进行相关师资队伍培训、向青少年提供到故宫学习的机会等多种方式，解决欠发达地区中小学传统文化资源匮乏的问题，助力乡村振兴。

“母亲健康快车”奔赴17省区送关爱

本报讯(记者 赵莹莹)2023年12月26日，中国妇女发展基金会与中国建设银行在京举行2023年度建行“母亲健康快车”捐赠暨发车仪式。

仪式上，50辆“母亲健康快车”启程奔赴贵州、西藏、甘肃、新疆等17个省区，为妇女儿童提供健康检查、疾病救治及孕产妇卫生保健等服务，助力夯实基层妇幼健康。

全国妇联书记处书记宋莉表示，中国妇基会和车辆接收地妇联要以项目实施为抓手，用心用情向广大妇女和家庭送去党的温暖关怀、送去健康知识和贴心服务，更好地团结引领妇女姐妹们与党同心、跟党奋进，为中国式现代化建设贡献巾帼智慧和力量。

“从2011年以来，中国妇女发展基金会累计为内蒙古投放104辆‘母亲健

康快车’，被妇女群众亲切地称为‘草原妇字号120’。”受益方代表、内蒙古自治区妇联副主席郭静丽介绍说，在今后的工作中，要继续广泛宣传“母亲健康快车”在农村牧区发挥的积极作用和产生的社会效益，开展“守护健康 携爱启程”活动，组织动员基层医疗卫生机构，为边境旗县广大农村妇女儿童送去健康服务。

据了解，中国妇女发展基金会“母亲健康快车”项目于2003年7月启动，项目内容主要包括普及健康知识、开展健康咨询和义诊、免费对妇女进行“两癌”筛查等，在提升基层妇幼健康服务能力方面发挥了积极作用。项目实施20年来，已向全国各地捐赠“母亲健康快车”3100余辆，受益人次超过8200万。

湖南长沙举办2023年无障碍宣传活动

本报讯(记者 郭帅)为宣传贯彻无障碍环境建设法，强化广大群众的无障碍环境理念，湖南省长沙市残联日前启动2023年无障碍宣传周活动。

本次宣传周由长沙市残联主办，长沙市无障碍环境建设促进会承办，以“融合无障碍 携手向未来”为主题，分为无障碍摄影展、无障碍公众体验和无障碍政策宣传3个章节。

无障碍摄影展在湖南省妇幼保健院启动，活动主办方从全国遴选了58幅优秀的儿童青少年摄影作品。此次巡展将按“三进”模式(进医院、进图书

馆、进社区)在线下开展，同时开通“线上云展”，供广大市民扫码在线观看。

此次无障碍宣传周活动包括多场次的无障碍公众体验，通过在公共场所设置“临时盲道闯关挑战”“无声世界3分钟”等活动，让健全人切身感受无障碍环境，传递融合共享的无障碍文化。

活动主办方还面向公众、长沙市残联成员单位、各级残联以及残疾人协会组织发放“无障碍环境建设政策汇编”书籍，营造贯彻落实无障碍环境建设法及有关政策法规的良好氛围。

“一校一策”助乡村学生健康成长

——恒昌公益在滇黔桂资助3所“云杉校园”

本报记者 顾磊

志愿者正在忙碌地组装着书架，一旁的多个纸箱内，装着捐赠而来的书籍。包装尚未被打开，纸箱就被小学生们围住，一排小脑袋好奇地打量着“神秘”的书籍，眼中满是兴奋和渴望……近日，北京恒昌公益基金会(简称“恒昌公益”)的代表和志愿者为广西平乐县平乐镇阳发实验学校的师生们带来了图书和书架、音乐和体育器材等物资。阳发实验学校也成为恒昌公益资助挂牌的第三所“云杉校园”。

阳发实验学校是九年一贯制民办学校，也是一所寄宿制学校，目前共有48名教师和673名学生，学生大多是留守儿童。校长贺维亚回忆说：“2015年担任校长之初，学校设施破旧，门窗上的玻璃不全，屋子漏水，安全隐患比较多，操场坑洼不平，下雨时泥泞不堪，当时学校里只有100来个学生，教师流失严重。”

经过8年持续建设，在当地政府、公益组织和社会各界的支持下，学校规模逐渐壮大。如今，阳发实验学校面目一新，教室宽敞明亮，操场器材健全，电教设备正在逐步完善。目前，学校中考平均成绩位列全县第三，有77.83%的初中毕业生考入高中，约21%考入职业学校。

“当前，我们办学面临的主要困难之一是缺书。”贺维亚告诉记者，当地财政支持的经费大多被用于学校硬件的建设和改造，加上学校自身投入，环境设施越来越好，但如图书之类的软性资源仍然比较缺乏。记者在学校随机询问小学生，发现仅有约1/3的孩子家里有课外书。谈起孩子们的课外阅读，贺维亚总结说：“书籍不丰富，更新频率低，年龄段与阅读内容不太相符，图书配置不够精细。”

阳发实验学校的现有图书有3个来源，其一是学生自带图书，但



欧梦丹老师班级的图书角。本报记者 顾磊 摄

书籍较为陈旧；其二是班级之间互换书籍，学生交叉阅读；其三是学校购买或依靠社会捐赠募集一批二手书籍。如此情况之下，图书资源匮乏成为这所乡村民办学校的痛点。贺维亚说：“我们希望孩子们能接触到更多课外书籍，学校是寄宿制，但孩子们的思想不应该是封闭的。”

阅读为孩子们带来了许多快乐。三年级学生兰雨斐每天都抱着课外书，沉浸在阅读的世界中，她告诉记者：“我什么书都看，最近在看数学书和童话书，读书最快乐。”七年级的石佳慧特别喜欢文学名著，她爱看鲁迅的《朝花夕拾》。她的同学黄保典喜欢读《西游记》《封神演义》等古典神魔小说，他们都希望学校有更多同类图书。

七年级班主任欧梦丹记不清楚这些年自己买了多少书放入班级图书角，她每年还订阅报纸、杂志供

孩子们随时阅读。“这个班级是我从小学带上来，我一直跟孩子们读万卷书、行万里路。因此班内同学们比较喜欢阅读，养成了读书的习惯。”欧梦丹说，“我赞成广泛阅读，只要是健康的书籍都可以读，每一本书的写法、内容和思想不一样，会有不同的体验。”

欧梦丹在班级图书角放上了几个花瓶，每半个月，她会更换一次随手采摘的鲜花，让这里成为孩子们心中的温馨角落。

根据阳发实验学校的实际需求，恒昌公益此次专门为第三所“云杉校园”送来了急需的一批全新图书，均出自教育部指定的课外阅读书籍清单。一位学生说：“叔叔阿姨们对我们的关心，为我们的成长和发展创造了良好的条件。”

在恒昌公益聚焦的助医、助困、助学三大板块中，“云杉校园”

是2023年助学创新探索的重要公益项目。目前，该项目联手优质公益机构开展精准助学，已在云南、内蒙古、贵州、广西四地共计挂牌3所“云杉校园”、设立两间“云杉音乐教室”和两间“云杉图书室”，并屡次为困难学子提供专项助学金。

秉持着“一校一策”的原则，恒昌公益力求精准帮助乡村学校发展。2023年2月，通过与香巴拉公益机构合作，在云南省绿春县牛孔镇破瓦小学设立了首所“云杉校园”。该校地处偏远，有教师从家里来到学校工作甚至需要8个小时路程，项目为符合条件的支教老师每月提供相关补助。9月，恒昌公益与新浪扬帆公益基金会合作，在贵州遵义市正安县安场镇光明完全小学设立第二所“云杉校园”，当地是“吉他制造之乡”，项目还设立了首间“云杉音乐教室”，并给予体育器材和教学设备支持。

恒昌公益相关负责人告诉记者，未来还将持续创新公益助学模式。目前，项目已逐步探索出“云杉校园+云杉音乐教室+云杉图书室”的“三位一体”助学模式，助力偏远地区教育事业，促进教育平等。

“针对‘云杉校园’的需求，未来我们还将持续给予支持。”该负责人说，“以‘云杉’命名项目，寄托了恒昌公益对孩子们的深深期许，我们希望孩子们像云杉一样，不畏环境艰苦，依然心怀梦想，树凌云之志，不断迸发蓬勃向上的生长力，最终在人生沃土上谱写精彩篇章。”



河北省海外同胞慈善基金会第31次颁发“冀海之光助教奖金”

本报讯(记者 高新国)河北省海外同胞慈善基金会日前在河北省武强县赵桥镇中心校举行第31次“冀海之光助教奖金”颁发仪式。“冀海之光书屋”“烛光计划”项目同步举行揭牌、捐赠活动。

“冀海之光助教奖金”“冀海之光书屋”“烛光计划”项目，均得到河北省海外同胞慈善基金会资金支持，成为河北省政协履职为民响亮品牌。河北省海外同胞慈善基金会是由河北省政协办公厅主管的5A级省属慈善组织，于1992年由河北省政协港澳委员、台湾同胞和海外侨胞发起成立，31年来，在助学助教、养老助残、脱贫攻坚、乡村振兴、灾害救助等方面累计捐助善款5300余万元。

“冀海之光助教奖金”项目由河北省政协港澳侨和外事委员会联合省教育厅共同主办，2023年共向河北全省55个县的550名师生颁发奖金41.25万

元，项目实施31年来已为全省55个县的12815名优秀师生颁发奖金874万余元。

“冀海之光书屋”项目于2021年由河北省政协港澳侨和外事委员会根据省政协“我为群众办实事”活动要求发起，通过向学校捐赠图书助力乡村教育振兴，此次向赵桥镇中心校捐赠价值20多万元的图书。3年来，该项目共为河北6所乡村学校捐赠价值78.25万元的图书。

“烛光计划”是由河北省海外同胞慈善基金会资助，河北省政协港澳侨和外事委员会支持，河北省政协教科卫体委员会、民进河北省委会、河北师范大学等共同主办的大型书法教育公益项目，旨在帮助偏远乡村学校解决书法教师短缺和书法教学资源匮乏难题。此次，该项目向赵桥镇中心校捐赠价值近6万元的书法教具，还将该校列为“烛光计划”书法实验学校。