

聚焦 JUJIAO

广东省惠州市惠阳区政协助推中医适宜技术下沉

让中医药更好地“惠及于民”

本报记者 林仪 通讯员 杨伟彬

2023年12月下旬，天气转寒，广东省惠州市惠阳区三和社区卫生服务中心却是一片“火热”的考试场景，在不同考区，医生、药剂师、护士们的奋笔疾书，有的拿起艾条动手操作，有的模拟演练实际接诊情景。这是惠阳区基层中医药适宜技术培训班年度考核现场。为了让群众在家门口就能体验到“简便验廉”的中医适宜技术，改善基层医疗服务供给，提高基层中医药服务能力，加快基层中医药工作发展，惠阳区政协以年度重点调研协商课题推进为抓手，推动惠阳区率先在基层推广中医药适宜技术，打造出惠阳区基层医疗机构覆盖百分之百的中医适宜技术推广网络。

充分发挥提案办理专项资金撬动作用，助推中医药适宜技术在基层推广

近年来，惠阳区委、政府紧扣建设“健康惠阳”主线，深化医药卫生体制改革，促进优质医疗资源扩容和下沉。惠阳区政协紧扣区委、区政府中心工作，持续关注惠阳医疗卫生事业发展，连续几年将“以中医药为主的健康产业发展”“加快全区医疗卫生事业发展”“以推行紧密型医联体建设为改革探索着力提高惠阳区基层医疗服务水平”等列为区政协年度重点调研协商课题，对目前惠阳区的医疗卫生事业发展情况进行全面深入的“体检”，立足惠阳区实际提出可实操、可落地的意见建议。

惠阳区政协充分发挥提案办理专项资金的撬动作用，几年来，共安排380多万元提案办理专项资金用于扶持镇镇种植中药材脱贫攻坚，支持区妇幼保健院、区中医院加强中医治未病科、妇幼特色专科及名医工作室建设，助力提升惠阳区基层中医医疗服务水平，并提出探索开展中医适宜技术专科联盟试点，大力推广中医适宜技术下基层造福百姓，助推惠阳区创建全国中医药示范基地。

2023年年初，张贺翔、廖雄飞等多名政协委员联名提出《关于以中医药适宜技术联盟为抓手，提升惠阳区基层中医药服务能力的建议》提案。惠阳区政协分析研判后将其纳入年度提案办理专项资金项目并予以资金支持，以此提案办理为切入点，建议率先在基层推广中医药适宜技术，助推形成以社区卫生服务中心为依托的基本发展框架。

“惠阳区有各类中医馆，但相对而言，中医人才比较匮乏，所以我觉得我们要通过培训，让比较容易掌握的中医适宜技术在基层医疗机构铺开，借着惠阳区创建全国基层中医药工作示范区东风，惠及百姓。”区政协委员、区中医院医务科主任廖雄飞在介绍提案初衷时说。



开展中医文化进社区义诊活动

“我们一直在思考政协的提案怎么更好地服务群众，转化为群众的获得感。在调研的基础上，我们认为中医药适宜技术这方面可以发力，通过邀请省市专家培训，快速地把基层医务人员技术体系补起来。”惠阳区政协副主席刘伟琳说。

2023年6月，惠阳区政协提案办理专项资金30万元下拨，针对惠阳区中医药人才队伍匮乏，技术相对落后的现状，拟将资金用在基层适宜技术教学、提高教学点建设两方面。在区政协的推动下，区卫健局印发了《惠阳区基层医疗卫生机构中医适宜技术推广工作方案》。

在中医药适宜技术推广下，如今惠阳各社区卫生服务中心、镇卫生院均能开展6类10项以上的中医药适宜技术；社区卫生服务站、村卫生站均能开展4类6项以上的中医药适宜技术。这不仅为居民群众提供了多种类型的中医药特色服务，还有效提升了惠阳区的中医药文化氛围，为惠阳区创建“全国基层中医药工作示范区”奠定了坚实基础。

惠阳区中医药发展基础不断夯实，辖区有中医医疗机构100家，还建有省名中医黄春林名医工作室等名医工作室8个。作为龙头的惠阳区中医院与区域内9家基层医疗机构建立医联体，与秋长街道社区卫生服务站、中医馆医、药、护、技等中医专业技术人员820人次，打造出惠阳区基层医疗机构覆盖百分之百的中医适宜技术推广网络。

打造基层中医适宜技术教学点，实现基层医疗机构培训全覆盖

“惠阳区中医药发展基础不错，在培训考核等方面也走在前面。”惠州市中医医院治未病科主任

任王国书说：“我们在教学中，着重推广容易掌握的、群众比较喜欢的中医适宜技术，包括针刺、艾灸、推拿、拔罐、刮痧等，这些取材简单方便，并且疗效是比较明确的，对基层来说正好适用。通过这种培训考核，可以检验提升基层医务人员中医药服务能力，以便今后他们更好地为群众服务。”

为了加强中医药适宜技术推广，惠阳区政协发挥特长优势，建议并协助区中医院设立了中医药适宜技术推广培训基地，分片区在三和社区卫生服务中心、良井镇和镇隆镇社区卫生服务中心设立了3个教学点，依托省级、市级培训专家，为惠阳基层医、护、技中医药人员进行新技术新项目培训并进行考核，推动实现区、镇、村中医药适宜技术同质化服务、一体化发展，让惠阳群众在家门口就能接受中医治疗。此外，惠阳区政协还举办了“行走在我们身边的中医适宜技术”“委员讲堂”，协助开展中医适宜技术培训、助推中医理论与实操培训及考核等，加大中医药文化健康知识宣传力度。

自惠阳区基层中医适宜技术教学点创立以来，共开展符合各基层医疗机构发展实际的中医药适宜技术教学培训17场，请进教学专家34人，共培训全区基层医疗机构（含卫生站、中医馆）医、药、护、技等中医专业技术人员820人次，打造出惠阳区基层医疗机构覆盖百分之百的中医适宜技术推广网络。

搭建中医人才梯队，让群众实现家门口就医

自基层中医药适宜技术培训教学开展以来，各基层医疗机构学员根据自身发展需求，纷纷将所学带回基层，服务辖区常住居民。

镇隆镇皇后村卫生站（中医馆）负责人黄勇平，这几年接受了

不少中医技能培训。“学了之后立即能用，上周我们在秋长街道接受了针灸培训，回来后就遇到了一名腰扭伤的患者，立即用针灸技术帮他缓解了疼痛。”黄勇平说，这间卫生站辐射覆盖人群在5000人左右，日均诊疗量达30人次左右，如今日均40%的患者在治疗时用上了中医适宜技术。

“村医”习得新技能，乡镇卫生院医务人员也从中获益。

沙田镇中心卫生院中医馆负责人叶宏祖从业多年，已有不错的中医基础，他说这是非常难得的交流机会，通过培训又拓宽了新视野。“自己之前有一定的经验，经过培训后，视野拓宽了。比如之前对火龙罐有一些耳闻，在培训中发现原来在临床上还有许多妙用。经过交流，大家互相分享经验，取长补短，拓展了技术在临床上的运用，收获很大。”叶宏祖说。

据介绍，此次基层中医药适宜技术培训涵盖小儿推拿疗法、产后病中医的诊治、产后康复治疗、中医治疗面瘫、督脉灸等近20种中医药适宜技术，培训人员涵盖镇、村两级医疗卫生机构医务人员。

不少医务人员表示，惠阳区中医药适宜技术培训教学点的创建，提供了新的交流平台，通过镇与镇之间医疗机构的合作，形成科、教、研共进，镇间互利共赢的局面，加强了中医药临床应用和适宜技术的推广。据不完全统计，仅2023年11月份，沙田镇中心卫生院开展耳穴治疗为17名群众解决失眠问题；平潭镇中心卫生院运用艾灸、穴位埋线为18名群众解决脾胃问题……

2023年，惠阳区创建全国基层中医药工作示范区先后通过了市级、省级评审。接下来，惠阳区政协将继续以“政协之能”服务“惠阳之为”，聚焦人民健康，在推动中医药服务提质上下功夫，让更多群众享受到高质量的中医药服务，让中医药更好地“惠及于民”。

快讯 KUAIXUN

《关于推动疾病预防控制事业高质量发展的指导意见》印发

本报讯（记者 陈晶）国务院办公厅日前印发《关于推动疾病预防控制事业高质量发展的指导意见》（以下简称《指导意见》）。《指导意见》以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实党中央、国务院关于完善疾控体系的决策部署，整体谋划疾控事业发展，系统重塑疾控体系、全面提升疾控能力，推动疾控事业高质量发展和健康中国战略目标实现。

《指导意见》立足中长期，坚持目标导向和问题导向相结合，提出5方面22条措施。一是总体要求。明确推动疾控事业高质量发展的指导思想和发展目标，提出到2030年，完善多部门、跨地区、军地联防联控机制，建成以疾控机构和各类专科疾病防治机构为骨干、医疗机构为依托、基层医疗卫生机构为网底、军民融合、防治结合、全社会协同的疾控体系。二是系统重塑疾控体系。强化国家、省、市、县级疾

控机构核心职能，制定完善各级各类医疗机构公共卫生责任清单、强化医疗机构疾控职能，创新医防协同、医防融合机制，夯实疾控工作基础。三是全面提升疾控专业能力。着力提升监测预警和检验检测、应急处置、传染病救治、公共卫生干预、行政执法、宣传教育能力，确保准备更加充分、预防更加有效、干预处置更加有力有序。四是加强人才队伍建设。加强人才培养、优化人员配备、完善人才使用与评价体系、健全人员激励机制，切实提升疾控队伍战斗力、凝聚力。五是加大组织保障实施力度。推进法治建设，建立稳定投入机制，加强信息化支撑保障和科研攻关，加强国际交流与合作。

《指导意见》强调，要把加强党的领导党的建设贯穿疾控事业改革发展各方面和全过程。强化地方各级政府疾控事业改革发展的主体责任，把推动疾控事业高质量发展纳入当地国民经济和社会发展规划，督促有关部门依法履行疾病防治和保障职责。

北京大学人民医院医疗研讨会在京举办

本报讯（记者 陈晶）在北京大学人民医院建院105周年之际，为进一步聚焦医疗质量安全，持续提升医疗服务能力，北京大学人民医院近日举办“传承百年文化，提升医疗质量”医疗研讨会，邀请全国知名公立医疗机构管理专家，聚焦医疗质量管理的最新理论和实践经验，共同探讨医疗高质量发展的途径与宝贵经验，加强协作，共同促进卫生健康事业高质量发展。

国家卫生健康委副主任、党组书记雷海潮在讲话中指出，要进一步提升医院病房床位配置水平，提供多样化选择，适应人民群众对高品质生活的需求和愿望，有效改善患者就医环境条件，提升就医体验；要扩大专业护理人才培养规模，增加医院护士配备，切实保障医疗质量安全；要发挥公立医院特别是三级医院功能作用，推动优质资源扩容和服务下沉，帮扶带动基层服务能力

和水平提升；要深刻谋划公立医院科研创新导向，立足高水平科技自立自强目标，坚持服务居民健康和行业应用，加强院内外统筹和项目凝练，提高科研创新产出针对性和实用价值；要注重医院文化建设，普及医学人文精神，提升医患沟通交流能力，加强人文关怀，构建和谐医患关系；要全面落实党委领导下的院长负责制，切实加强公立医院党的建设，扛起责任，担起义务，健全

规程，突出实效，以高质量党建引领公立医院高质量发展，经得起时代和群众考验。

北京大学医学部副主任刘晓光在致辞中表示，医疗质量建设是新时代下公立医院高质量发展工作的核心内容之一，也是北大医学部始终关注和发展的目标。北大医学办学111年坚持把办学与服务国家的使命融为一体，助力我国现代医学发展。北京大学人民医院作为北大医学的杰出代表，为学校“双一流”建设作出了巨大贡献，始终做到服务国家发展战略需求，并取得了显著的成绩。期望全国顶尖公立医院管理专家提出宝贵的建议和意见，为北大医学提供前沿的思想与管理模式，也为医疗事业发展贡献更多的智慧和力量。

全国政协常委、北京大学人民医院院长王俊以《坚持问题导向，破解发展难题》为题作北京大学人民医院经验分享。王俊从方向、找问题、抓落实、求实效四个方面介绍了医院高质量发展战略需求，进行分层梳理，将制约医院发展的问题分为首肯以盼的急问题、快速见效的真问题、久久为功的大问题、“硬碰硬”的难问题，全面剖析原因、制定整改策略，多项工作得到显著改观，实现“患者满意、员工满意、社会满意、国家满意”目标，为医院发展开创新局面。

2023中国心胸血管麻醉学会心肺复苏委员会换届选举会议在琼召开

本报讯（记者 陈晶）日前2023中国心胸血管麻醉学会心肺复苏委员会换届选举会议在海南省海口市召开。全国政协委员、中国心胸血管麻醉学会常务副会长、秘书长敖虎山全票当选中国心胸血管麻醉学会心肺复苏委员会主任委员；北京急救中心培训中心主任陈志中，中国医药教育协会科普健康教育工作委员会副秘书长唐维海，成都市急救指挥中心培训科科长胡承志当选副主任委员。会议由中国医学科学院阜外医院麻醉科中心主任袁素主持。

主办方海南医学院第二附属医院院长徐剑表示，中国心胸血管麻醉学会一直致力于做有温度的社会组织，时刻谨记践行社会团体的社会责任，学会连续5年开展倡议设立“120国家急救日”活动。“心手相连 点亮生命”心肺复苏公益培训基地已建立180余个，开展培训活动五千余场，累计培训55万余人，部分公益培训基地因公益活动开展优秀而得到有关部门颁发的荣誉证书。2022年学会还联合广东省韶关市卫生健康局，把韶关市作为全国

首批试点地区，也是广东省首个地级试点城市，采用智能心肺复苏模拟人以线上、线下相结合的培训方式，开展心肺复苏技能普及培训项目全面合作。项目自启动以来，进社区、进乡村、进家庭，8万余人或受益，韶关市普通民众心肺复苏普及率预计将达到5%，培训规模之大、培训方式之创新、培训效果之明显，均为我国普及心肺复苏技术提供了模范案例。

敖虎山介绍，每分钟就有一人出现心脏骤停，但中国只有1%的人会出现心肺复苏，美国已经达到60%，中国心胸血管麻醉学会在8年内已培训了200万人，但中国有数亿人需要培训如何进行心肺复苏。AED（除颤器）提前应用能显著提高心肺复苏救治率，但即使在北京、上海等一线城市配置率都不高。其实，心肺复苏不只是一个急救技术，其已然代表了我国社会的文明度和公民的责任感。他表示，如今，普及心肺复苏和AED配置正成为社会共识，未来，中国心胸血管麻醉学会将一如既往地关注急救、关注全民心肺复苏，努力做到我为人人，互助互救，提升全民的应急响应能力。

医学人文 YIXUERENWEN

认出体检大夫后，她激动地哭了

张睿超

在进行体检的时候，医生往往会根据每个人的情况提出相应的建议，而当第二年再次体检时遇到了同一位医生，又会发生什么不一样的故事？

那是一个普通工作日，我在体检中心做超声心动图检查，李女士是我当天接诊的第一位患者。在检查过程中我发现，她曾经做过房缺封堵手术，于是便一边检查，一边问道：“您什么时候做的房缺封堵手术？是怎么发现的房缺？”

话音刚落，李女士突然从检查床上坐了起来，这突如其来的动作也让我有些错愕，赶紧安慰她：您放心，封堵手术很成功，我在检查中没有发现异常。

这时，李女士问道：您是不是张大夫？

当我回答“是”的时候，她激动得哭了起来。而接下来的聊天，让我意识到“可能这是上天的安排”。

李女士是我上一年遇到的一位患者，当时在检查过程中，我发现她有房间隔缺损，在交流过程中得知，李女士之前因为胸前区杂音传导至头部而困扰了许多年，之前做过很多检查，都提示心脏有杂音，运动员心脏，心影偏大……但是却并没有提到房间隔缺损。李女士曾一度以为，这种与生俱来的声音是“正常的”。一向热爱运动的她，渐渐地也会因为跳绳时间稍微长一点、游泳距离稍微远一点感觉到疲惫。

在进行超声心动图检查过程中，我仔细观察了房缺的边缘情况和房缺的类型，初步判断她比较适合做封堵手术。

房间隔缺损（ASD）是一种常见的先天性心脏病，发病率约占全部先天性心脏病的20%，是原始房间隔在胚胎发育过程中出现异常，致左、右心房之间遗留孔隙。房间隔缺损可单独发生，女性多见。由于心房水平存

在分流，可引起相应的血流动力学异常从而引发一系列的临床症状，给患者带来很大的困扰。X线引导下经皮介入房缺封堵术可以避免开胸，减少损伤，加速康复。

于是，我建议李女士可以通过手术封堵的方式解决这一问题，“消除”困扰她多年的杂音。没想到一年以后，我们再次相遇，这才发生了开头的一幕。

“手术那一刻觉得世界安静了，眼睛明亮了！现在心脏各方面都在恢复，游泳一个小时也没有问题了。”后来，李女士又给我讲述了治疗和恢复的情况，我虽无法对那种“世界安静了”的状态感同身受，但是通过她的描述，我能想象到当时她的喜悦心情。

作为一名普通的医生，能够帮助到她，也让我在平凡的工作中感受到了成就感。

什么是超声心动图？超声心动

图成像技术是一种简便、安全、无创、无电离辐射的检查，可以动态显示心脏形态结构，提供关于心脏大小、结构、瓣膜启闭及心内血流动力学状态的信息，并且可以评估心脏的收缩和舒张功能，也是临床筛查和随访房间隔缺损首选的影像学检查方法。

超声心动图对于临床医生来说，就像一双可以直接透视心脏的眼睛，经由它能够直观监测心脏疾病的各种变化。医生可以直接接触患者，可以进行问诊、听诊等实时交流，获得一手临床资料，医生还可以密切结合病史、临床症状体征综合给出判断。

再次体检时“意外”的重逢，诉说着过往的就诊经历，房间隔缺损的成功封堵也“打开”了患者的心扉。医生也许无法对患者的病痛感同身受，但医患齐心协力共同努力治愈疾病是永恒不变的心愿。

（作者系北京大学第三医院超声医学科医生）