



10余年里,周蓓蕾从一名大学生成为乡村小学的支教志愿者,再成长为贵州黔东南州册亨县大山小爱志愿者协会的负责人。她先后带领900余名志愿者奔走在黔东南州各州市县的乡村学校,陪伴数万名山区孩子度过了一个又一个节假日。周蓓蕾还带领团队在乡村建立了9所社区公益图书馆,丰富乡村儿童的课外生活、提高他们的阅读兴趣。她说:“作为一名政协委员,也是一名全职公益人,我会在公益路上继续前行,让乡村孩子拥抱多彩的世界。”

# 在大山深处播撒爱的种子

## ——访贵州省政协委员、大山小爱志愿者协会秘书长周蓓蕾

本报记者 郭帅

阅读,正在打开更多乡村孩子的世界

寒假将至,贵州省政协委员、黔东南布依族苗族自治州册亨县大山小爱志愿者协会秘书长周蓓蕾和志愿者们这些天特别忙碌。他们奔走在黔东南州兴义市、册亨县、望谟县等地的公益图书馆,为大山孩子们寒假的学习实践活动做着最后的准备工作。

最近,周蓓蕾刚刚带领团队完成了第9所公益图书馆板万溶洞图书馆的筹备工作,还带着孩子们在溶洞内举行了一场热闹的跨年音乐会及阅读分享会。

“我们用了近5年的时间,筹备并完善这些公益图书馆,从最初只有幼儿园和小学的小朋友,到现在有了更多的大孩子,甚至社区的很多居民也成了常客。”周蓓蕾告诉记者,根据孩子们的兴趣爱好,每所图书馆都有着不同的主题,比如以面包房为主题的高兴图书馆、以植物为主题榕榕图书馆、以书法为主题珠球书院等。

“我们在图书馆内设有阅读积分银行,通过做阅读积分,孩子们可以换取心仪的礼品。”周蓓蕾说,“不仅是孩子们,我们还会充分挖掘家长们的兴趣点,通过举办父母沙龙等活动,共同助力孩子们的成长。”

这些公益图书馆不仅给孩子们留下了很多美好的校外时光,也让周蓓蕾和伙伴们时常感到温暖。周蓓蕾说,她的脑海中常会浮现这样一个画面:午后,一个布依族老奶奶拉着年幼的孙子坐在图书馆门前的草坪上,静静地听志愿者们讲绘本故事。阳光洒下来,祖孙两人的笑容灿烂而温馨。

“大山深处留守儿童居多,很多当地人说不好普通话,也不知道应该如何更好地陪伴孩子,我们的图书馆让他们都放松下来了,更重要的是,阅读,正在打开更多乡村孩子的世界。”周蓓蕾笑着说,“这也是我们坚持做下去的不竭动力。”

“图书馆开设一年两年可能看不出作用,但我们始终相信,十年、二十年后,这里的孩子们一定会有所改变。”周蓓蕾说。

### “回到这里心里就感觉踏实”

“小时候,父母为了生计到贵阳打拼,我和爷爷一直在浙江温州生活。”周蓓蕾说,“那时候总喜欢望着家门口出神,盼着父母突然回来看我。”

因为留守儿童的经历,周蓓蕾在上海上大学期间,便加入了“大山小爱”的社会公益组织。“我知道留守儿童心里在想什么,这个组织总会组织些支教活动,我想,能去陪陪这些孩子也好。”

2012年暑假,周蓓蕾踏上了自己的第一次支教之旅,来到了兴义市威舍镇的一所乡村小学——阿依小学。“我们精心为孩子们准备了丰富多彩



周蓓蕾和孩子们在图书馆一起

受访者供图

的课程,很多孩子比较慢热,但每次给他们讲大山外面的故事时,他们纯真的眼睛里总是充满好奇,等熟悉了,他们会主动拉着我们做各种游戏。”课后,周蓓蕾就和其他志愿者一道翻山越岭做家访,沟通孩子在校情况,也了解家长的困惑和需求。

“一个月的时间过得很快,要离开的那天,我和孩子们都哭成了泪人。他们拉着我的手我还会不会回去。”周蓓蕾说,她当时没有马上回答,“但其实我心里早已有答案。”

“第一次支教的经历对我触动很大,觉得突然找到了自己愿意付出全部热情的事情。”回到大学校园后,周蓓蕾主动参与到支教志愿者招募工作中,很快得到了很多大学生的积极响应。

“放寒假时已经招募了50余名志愿者,我们又去到了兴义市威舍镇的2所乡村小学。”当再次看到周蓓蕾时,孩子们欢呼雀跃,“我也特别开心,回到这里心里就感觉踏实。”那个寒假,周蓓蕾和志愿者们不仅陪孩子们度过了愉快的假期,还通过爱心人士、爱心企业捐赠等方式,为山里孩子争取到了大批的学习用具、生活用品、衣物等,帮助10余名困境孩子与爱心人士结成对子,进行长期帮扶。

接下来的每个假期,周蓓蕾和她的志愿服务团队都会如约而至,“我们还先后带着100多个孩子去到了贵阳、上海等城市,让他们自己动手搜索信息、制定路线、购买车票,孩子们兴奋极了。”

从每年两次往返于大山深处,到大学毕业时选择扎根在大山,周蓓蕾几乎没有过多的犹豫,“我很幸运,这么小的年纪就找到了愿意奋斗终身的事业。虽然很累,但感受更多的是幸

福、获得和成就感。”

### “留下来,是我最正确的决定”

不久前,看到朝气蓬勃的兴邦穿上幼协的文化衫,第一次作为老师站在幼儿园门口迎接自己的学生时,周蓓蕾连发了两条朋友圈记录自己当时的激动心情。“第一次支教时就认识了兴邦,那时候他刚上小学4年级。11年半的时间,我们陪着他成长,成为志愿者再到走上社会,这样的成长变化让人欣喜。”周蓓蕾说。

像兴邦一样,周蓓蕾和志愿者们服务的最早一批孩子,近两年陆续走出大山,或继续深造或迈入社会。很多孩子考入大学后第一件事,便是找到周蓓蕾报名成为志愿者,利用假期回到家乡支教,把自己收获的爱和陪伴继续传递给大山更多的孩子们。

“10余年公益路,我们迎来了收获的季节,这是孩子们给我们最大的肯定和褒奖。”回忆起自己大学毕业时毅然放弃大城市发展机会,选择扎根黔东南州的决定时,周蓓蕾说:“现在回头看,这也是我做过最正确的决定。”

周蓓蕾和伙伴们为孩子们算过“一笔账”:“一年40个教学周中,有80天的周末,再加上寒暑假大概90天,这边还有民族节日。算下来,孩子们一年中有近一半的时间在校外。”

“乡村教师之间流行一个算式:‘5+2=0’。”周蓓蕾解释道:“在学校里的5天,孩子们在老师的督促下有了比较好的学习和生活习惯,但过个周末回来,一切打回原形。寒暑假回来就更不用说了。”

“对于大山里的留守儿童,爷爷奶奶很难辅导功课,孩子们如何抵挡游

戏、短视频等诸多诱惑?”在周蓓蕾和伙伴们的再三思考和论证下,他们一致认为,培养和保护孩子们的阅读兴趣,是开启他们未来之门的的关键一步。

“我们决定为大山里的孩子们打造一个属于他们的阅读空间。”于是,本文开头提到的9所图书馆在近5年时间里陆续建成。“期间我们得到了当地政府、爱心企业、个人的大力支持和积极参与。”周蓓蕾说。

为了有别于其他图书馆,作为项目负责人,周蓓蕾从零开始设计图书馆管理体系,还专门招募了不同专业、不同类型的志愿者,并在图书馆里开设了阅读辅导、科普讲座、民族文化传承等课程。如今,9所社区图书馆注册读者已有上万人,每月入馆人数1.2万余人。

这些年,周蓓蕾影响并耐心培养了更多的志愿者加入到公益活动中来,在她的影响下,已有900余人加入到了她的公益组织。她的弟弟周建仁深受她的影响,在大学毕业后也选择来到黔东南州,带领村民发展当地特色产业,让更多青壮年实现了家门口就业,守护着大山里的孩子们成长。

作为贵州省政协委员,这两天,周蓓蕾正在抓紧为即将到来的省“两会”做最后的准备工作。“我还是个政协‘新兵’,需要向老委员学习的地方有很多。”周蓓蕾知道,政协委员的身份是荣誉,更是责任,“我想为更多留守儿童、乡村教师、志愿者‘代言’,把他们的急难愁盼带上会,让更多人听到他们的心声,关心关爱他们的成长。”

新的一年,周蓓蕾计划着筹备新的公益项目,迎接更多新的挑战,学习如何做一名合格的政协委员……“真的很多工作,但一看到孩子们,就有了源源不断的动力,能用有限的青春为孩子们做些力所能及的事,值得。”周蓓蕾说。



## “履职和公益,都需要脚踏实地地担当”

本报记者 郭帅

2023年11月,与兰溪上海街道委员工作室委员们一道参与“冬暖隆回,爱满湖南”的活动,为湖南邵阳市隆回县学子捐赠暖冬衣服、鞋子、围巾等。

2023年12月,与政协委员们一起到上海街道开展“共御寒潮,福满暖冬”敬老助困活动,让老人在寒冷的冬日感受到满满的温暖。

2024年1月,和爱心人士一起到台州市仙居县横溪镇中心小学开展新年慰问活动,为困难学生发放羽绒被、书包等生活及学习物品。

……

这本记满了各类公益活动的笔记本,属于浙江兰溪市政协委员、市弘泽善举堂理事长周洪斌。而这些,只是这本厚厚的笔记本中很简单的一页记录。

从2008年开始捐资助学,到6年前腾出自家房屋作为办公地点创办兰溪市弘泽善举堂,周洪斌的公益脚步从未停下。“我没想到那么多,只觉得做公益是件好事,自己做得开心,所以就一直在做了下来。”周洪斌笑着说。

20年前,周洪斌和妻子正在创业关键期时先后被查出癌症,“那时候得到了很多爱心人士的帮助,我们才能积极乐观地接受治疗,重新拥抱生活。”周洪斌说,“我是个地地道道的农民出身,大道理说不出太多,但别人对我们的好,我和爱人一直记在心里。我们也一直想把得到的这份爱心传递下去,帮助更多有需要的人。”从那时起,爱心的种子便在周洪斌心中发了芽。

“2008年汶川地震时,电视中看到很多孩子失去了家园,特别心疼。”从此,周洪斌便走上了公益之路。后来,他又先后结对资助了7名困难学子,直至他们大学毕业。

但一个人的力量毕竟有限。“我发现身边很多人有做公益的意愿,只是缺少一个平台。如果大家能够拧成一股绳,劲儿往一处使,一定能让更多需要帮助的人受益。”很长一段时间,这成了周洪斌的一个心愿。这个愿望,终于在



## “西部温暖计划”2024年再启程

本报讯(记者 赵莹莹)1月19日,2023“西部温暖计划”总结大会暨2024年项目启动仪式在京举行。截至2024年1月,累计2600余所中小学、幼儿园和数百家爱心企业连续多年参与该项目,累计捐赠棉衣387万件、图书67万册,捐赠再生书包2.4万个、助学金405万元,惠及西藏、青海、甘肃、宁夏等地共计64.1万名中小學生。

“西部温暖计划”发起于2006年,是北京乐予慈善基金会

2018年结出了硕果。

2018年4月,周洪斌牵头组织了一批有爱心、乐于奉献的朋友,一起出谋划策帮助更多有需要的人。3个月后,在爱心企业和个人的资助下,周洪斌在当地民政局正式注册成立兰溪市弘泽善举堂。

从此,兰溪市的大街小巷、村头巷尾、田间地头总能看见这支行善的队伍。“资助困难学生,陪伴孤寡老人、留守儿童,开展公益救援,都是我们的主要任务。”如今,公益早已成了周洪斌的事业,在志愿者眼中,他不是在做公益就是在做公益的路上。在他的带领下,团队从几个人发展到了几百人的慈善队伍。

成为兰溪市政协委员后,周洪斌的公益脚步愈发坚定有力,“做公益时,我们就在困难群众中间,最能听到他们的心声。及时了解他们的需求和想法,充分发挥政协平台优势为他们解决问题,看到他们开心的样子,我就觉得自己的努力很有意义。”

成为政协委员两年来,周洪斌积极参加市政协组织的各项调研及活动,并借助“民情一点通”平台反映百姓的急难愁盼,先后提出针对性意见建议60余条。“以前只需要考虑怎么把眼前的事情做好,成了委员以后身上就多了一份责任,看着自己的建议能够得到相关部门的采纳落实,特别有成就感。”周洪斌认真地说,“履职和公益,都需要脚踏实地地担当。”

履职两年来,他是这么说,更是这么做的。作为上海街道委员工作室的成员,周洪斌只要有时间就会走到街坊邻居中间,了解他们的实际问题和困难,“遇到共性问题,我会再进一步调研,形成意见建议。”

近年来,周洪斌先后获得“金华好人”“兰溪道德模范”“兰溪市五星级政协委员”等荣誉。“我只是个农民,只是做了些力所能及并且自己喜欢的事,却得到了这么多的肯定。”周洪斌说,“只有在公益和履职路上再努力些,才不辜负这些肯定。”

“人这一生,谁都有磕磕绊绊的时候,低谷时期得到的关心关爱更珍贵,我和爱人对此深有体会。”周洪斌说,“我们能做的事情虽然有限,但我一定会尽全力为身边人送去温暖,影响更多人一起做好事。”



## “残疾人朋友的冷暖时刻在我心中……”

### ——一位基层政协委员的助残故事

方海征 本报记者 吕东浩

围绕无障碍环境建设开展调研,对公交车、出租车等公共交通工具进行适老化改造,带领畅行服务队为老年人、残疾人等提供专属出行服务……近日,辽宁大连市甘井子区政协委员、市无障碍建设促进会党支部副书记崔奕的行程安排得满满当当。

为残疾人兄弟姐妹的出行、康复、就业等出谋划策、献智出力,崔奕已经坚持了10余年。

初见崔奕的人,都会对他挺直的身板印象深刻,这是10余年军旅生涯在他身上留下的印记。但他走起路来却有些踉跄,说话语速也很慢,几乎一字一顿。很难想象,他曾经经历过长达10年的康复训练。

2006年,崔奕在服役期间执行公务时发生车祸,导致重度颅脑损伤。苏醒后的崔奕,言语及下肢均致不同程度残疾,不得不与轮椅为伴。

崔奕并没有被命运击倒。当年冬天起,他开始了漫长的康复之路。当

时他不但不能说话,连自主翻身都很困难,生活完全不能自理。在妻子的护理下,他以惊人的毅力开始康复训练,像新兵一样,练习坐、站、爬、踏、走、跑、跳,从坐轮椅、推轮椅、扶着走、扶着走……跌倒——爬起,再跌倒——再爬起,又跌倒——又爬起……10年如一日地重复、坚持、不抛弃、不放弃……他终于重新站立、融入社会。

2016年,崔奕评残病退。体力活做了,他凭借一根网线、一台电脑写博客、开淘宝店铺、写文案、做市场运营……“那段时间我始终有个信念:不能就这样向命运低头,我要靠自己重新站起来。”崔奕说。

2016年8月,在人社部门和残联的支持下,崔奕开办了一家以提供全方位无障碍服务为使命的企业,“对于轮椅出行的不便,我深有体会,所以想为更多残疾人朋友‘撑把伞’。”

创业以来,崔奕带领团队深耕信

息无障碍技术改造、无障碍多功能车改装等业务,“我们的部分服务项目还得到了全国无障碍建设成果交流大会的推广。”崔奕骄傲地说,他和团队曾多次为大型赛事和活动提供无障碍服务。

“很多残疾人朋友因为身体的原因,不愿意走出家门。康复训练对于他们来说至关重要。”为此,崔奕只要有时间,就会和残联的工作人员一起走访周边残疾人家庭、深入残疾人康复机构和残疾人托养、照料机构实地调研,他还曾先后帮助3名肢体残疾儿童得到康复救治,为9名社区残疾人申领到康复辅具。

“作为一名基层政协委员,我很珍惜每次调研机会,这是很好地了解残疾人心声的机会。”崔奕说,甘井子区现有残疾人3万余名,“每个残疾人背后都有一个家庭,只有他们更好地融入社会,自力更生,他们的家庭才能没有后顾之忧。”

2020年,崔奕又多了一重身份

——甘井子区残疾人托养康复服务中心残障体验项目运营负责人,这让他的肩又多了份沉甸甸的责任。3年多来,崔奕共邀请300多名健全人士来到服务中心,体验残疾人的一日生活,深刻感受残疾人平日常可能遇到的障碍,从而更好地理解并尊重残疾人。

崔奕还携手甘井子区残疾人服务中心的小伙伴,对辖区17名心智障碍残疾人进行“一对一”就业指导,鼓励他们消除就业心理障碍,通过劳动实现就业。这些年来,他跑遍了辖区集中安置残疾人的企业、职业技能培训机构,以个人经历现身说法,说服5名重度肢体残疾人鼓起勇气,走出家门参加相关就业培训。

崔奕始终把残疾人的“急难愁盼”放在心里,也因此先后荣获“大连市残疾人创业之星”“辽宁省自强模范”“中国残疾人事业十大新闻人物”等诸多荣誉。

成为区政协委员后,倾听民声、解决难题、撰写建议、打磨提案更成了崔奕的日常,只要有时间,他就会到社区转转,认真倾听民生诉求。

“政协委员的身份,是扛在肩头的一份承诺。”尽管崔奕的行动、语速都很慢,但政协组织的履职活动,他一次也没有落下。经过深入调研,他撰写的提案和社情民意信息,得到了相关部门的高度重视和辖区居民的一致好评。“残疾人朋友的冷暖时刻在我心中,我想帮助更多残友勇敢走出家门。”崔奕说。

## “心生命——白求恩·心脏外科 爱心救助公益项目”在宁夏开展

本报讯(本报 记者 范文杰)由白求恩公益基金会发起的“心生命——白求恩·心脏外科爱心救助公益项目”近日在宁夏回族自治区开展。福建、宁夏两地的20余名医务人员组成志愿团队携带8台崭新仪器,为宁夏吴忠市同心县第五小学一二年级的400名学生免费进行心脏病筛查。

据了解,“心生命——白求恩·心脏外科爱心救助公益项目”

实施5年来,在宁夏等地累计救助了160余名经济困难的心脏病患者,为患儿减免基本医疗保险报销外的费用,还为千余名儿童和青少年开展免费心脏病筛查,并在基层医院积极开展科室帮扶工作。

据白求恩公益基金会副秘书长杨轶介绍,本次公益活动举办地的生源以进城务工人员子女为主,不仅检查费用全免,筛查出的病患儿还将在银川得到免费治疗。

## 圆梦困难群众“微心愿”

本报讯(通讯员 邢雪 记者 付欣博)黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区政协在该区长虹镇举行政协委员圆梦困难群众“微心愿”捐赠仪式。仪式现场,区政协负责人宣读了圆梦“微心愿”对接名单,认领“微心愿”的政协委员代表与困难群众面对面一一进行了捐助。

此前不久,加格达奇区政协与长虹镇政府对接,征集当地困难群众“微心愿”。在征集到64个群众的愿望清单后,区政协第一时间在委员微信群发布倡议,号召委员们

认领群众“微心愿”。两分钟时间就有多名委员响应号召积极主动“接单”,一天半的时间内,来自16个界别74名委员踊跃参与,64个“微心愿”全部认领完成。由于委员们的热情参与,长虹镇申报“微心愿”的群众也由最初的64户增加到78户。

据介绍,征集群众“微心愿”,委员认领“微心愿”,到采购物资,最后将羽绒被、家电和米面油等物资送到困难群众手中,前后只用了4天时间。不仅如此,委员们还上门到行动不便的困难群众家中送上“微心愿”,让寒冷的冬季充满了爱和暖意。