

## 特别关注·青少年心理健康

## 构建全方位守护青少年心理健康新格局

本报记者 吕巍

作为健康的重要组成部分,心理健康是人生的幸福基石。近年来,心理健康问题已延伸至青少年群体,并呈现出“低龄化”等发展趋势。对此,今年全国“两会”期间,多个民主党派中央提交相关提案,为构建全方位守护青少年心理健康新格局贡献智慧力量。

## 建立全周期防治体系

台盟中央在调研中发现,社会对心理健康专业医疗资源需求量大且迫切,但专业医生、机构却很有限,从事心理健康教育的教师专业化水平亟待提升。

台盟中央建议,从心理治疗、药物治疗、科学普及、专业咨询支持等方面多管齐下,建立包括筛查、诊断、治疗、随访、管理、宣教,覆盖青少年成长全周期的心理疾病防治体系,全方位、综合性开展心理疾病防治,更好地促进青少年健康成长。

“最迫切的就是要提高青少年心理疾病诊断和治疗能力。”台盟中央提出,由相关权威医疗机构专家团队牵头制定青少年心理筛查、诊断、干预、治疗相关标准和指南,指导心理筛查人员和不同层次医疗单位制定合理的诊疗方案与干预策略。同时,增加青少年心理和精神专科优质资源,加

强学校、基层心理专业资质队伍建设,加快培育专业的心理医生和心理治疗师;建立转诊通道,确保筛查出异常情况的孩子得到及时专业救治。

在台盟中央看来,建立有效的心理筛查和干预机制是青少年心理问题早发现、早干预的关键。建议结合不同年龄段学生发展特点,建立动态追踪心理健康状况机制,中小学生学习规范化、常态化心理筛查和检测机制,及心理健康档案建立机制等。在此基础上,加快构建中央、省、市、县(区)四级筛查管理网络,将心理筛查纳入学校常规体检,对关键发育阶段和关键社会化节点实施重点干预。

## 加强学生心理健康教育

九三学社中央通过调研了解到,目前对心理健康教育问题的研究比较薄弱。不少地方将心理健康教育仅仅看成教育部门的事,对志愿者和专业人士等社会力量的积极性调动不足。更为重要的是,心理健康教育课程质量不高,不仅缺乏国家层面统一的教材,课程内容也较为枯燥。

为此,九三学社中央建议,加强对心理健康教育问题和相关政策的研究,除了常规的专业理论研究,还需关注宏观层面的问题,将德育、心理健康教育、社会情感教育和家庭教育纳入

学校改革发展总体规划;深化针对不同阶段学生心理生理特征的研究,完善心理健康筛查体系,出台科学的心理健康评价标准。

此外,多方面综合施策,推动相关政策举措落地至关重要。九三学社中央提出,将心理健康教育纳入地方公共服务清单;完善引导、激励政策,支持培育各类形式的社会公益组织,为未成年人提供疏解心理问题的多种渠道;对家庭心理健康教育提供指导,形成学校与家庭正确防范的良好局面。

针对推进心理健康教育课程改革,九三学社中央建议,根据不同年龄段的特点,深入研究并制定全国统一的权威心理健康课程教材;加强课程评价指导,明确心理健康教育课程课标要求、考核要求,建立常态化心理健康教育专项教研机制;鼓励学校多学科交叉联合,开发“体音美+心理健康”校本课程,增加课程趣味性;积极推进学科渗透,挖掘教学内容中的心理教育素材,将心理教育渗透于学科教学全过程。

## 建立协同联动的守护格局

“青少年心理健康工作涉及卫生健康部门、教育部门、民政部门等十余个部门,由于行政管理体制条块边界的存在,青少年心理健康工作不够系

统、高效、灵活,适应不同需求和不同情境,有针对性地妥善处理青少年心理健康相关问题的机制还没有完全建立起来。”民进中央表示。

青少年心理健康问题分类施策的工作标准也未建立,没有根据“未病”“欲病”和“已病”设置标准的工作流程,家校医社等各主体在处理有关问题时缺乏有效指导,难以把握工作时效度。

另外,青少年睡眠时间和休息时间被不断挤占,高中学校难以实现体育课、劳动课、音乐课、美术课开足开齐上好,无法充分发挥这些课程调节学生情绪、疏解压力的作用。

“建议建立多部门参与的联席会议机制,加强政策协同与资源整合;利用大数据等现代化手段助力打造更智能高效的心理健康服务平台,建立健全跨部门的协同联动机制。”民进中央表示,应整合区域内心理健康工作力量,依托公安网警建立心理高危学生网上巡查机制,将预警发现的线索第一时间推送相关责任主体进行干预,形成“预警研判—流转办理—盯办反馈”闭环管理机制。

尽快建立着眼长远“防未病”与目前“治欲病”“治已病”并重的分类施策工作标准也是民进中央建言的重点。他们认为,“防未病”方面,应将心理健康教育融入学校日常教学全过程,做到“五育并举、融合育人”;“治欲病”“治已病”方面,应制定青少年心理健康工作全流程指导手册,消除工作死角。

## 一线“心”声

本报记者 朱英杰

全国“两会”期间,促进青少年心理健康是委员们关注的重点话题。“现阶段全国各地教育及相关单位做了不少有效探索,但面对新时代学生心理健康工作的更高要求,青少年心理健康工作仍然需要更精准地发力。”全国政协委员、江苏省泰州市姜堰区实验小学教育集团校长高金凤在采访中表示。

“加强青少年心理健康教育已成为全社会的共识。但作为影响学生健康快乐成长的关键因素,教师的心理健康问题还未引起全社会的高度关注。”全国政协委员、史家教育集团总校长洪伟认为,维护青少年健康的心理状态,必须深刻认识到教师心理健康是前提要素。

“随着‘新课改’等教育综合改革持续推行,社会各界对教师期待更高了,要求也更多了,教师们承受的压力与日俱增。”洪伟向记者介绍,多项调查研究表明,教师群体不仅出现身体亚健康状态,还呈现出焦虑等诸多负面心理情绪。“教师心理健康水平与心理健康教育能力提升是构建高质量心理健康育人体系的关键一环。”

委员们普遍认为,社会上盛行的唯学历、唯成绩、唯升学的功利主义教育氛围,给包括学生、家长、教师在内的各类教育活动参与者都带来了严重的心理压力,最终这些压力都会以有形或无形地传递给青少年,焦虑的育人生态给开展青少年心理健康工作带来了严峻考验。

“应做好教师职前、职后心理健康培训一体化工作,首先在师范教育、教师资格认证、入职培训等环节强化职前培养,加大心理健康教育的比重,开展心理测评,完善教师心理健康准入机制。与此同时,在国家、省、市、县、校五级教研工作体系中,将心理健康教育作为必修内容,优化职后研修工作。”洪伟如是建议。

对于心理健康教育培训系统性不强,实操性、技能型个案剖析少,指导性不够等问题,高金凤建议:相关部门组织专业团队编制心理健康课程标准,明确心理健康教育总体目标和要求。同时,从编制、职称评聘、经费等方面统筹谋划,通过招聘、考证、转岗、调岗、购买等措施加大心理健康教师阶段补贴、培训力度。

“关注青少年心理健康是全社会共同的责任,需协同关注问题,共同应对解决。”委员们一致认为,保障青少年心理健康还需关注家庭和社会的力量。

“要更深入地推进育人方式变革,让家庭和社会的力量充分参与到对青少年的心理健康教育工作中来。”高金凤建议,通过开设家长开放日、父母学堂、家长讲堂、校园节日、馆校合作、校企合作等活动,拓展学生成长空间,释放学生天性,以帮助孩子们构建一个多元开放、丰富多彩的成长环境;增进学生生活的意义感,砥砺其品格和意志,引导其把小我融入大我。

洪伟表示,做好各项活动的同时也需借助活动及社会宣传力量,引导社会正确看待教师职业的价值与功能,以明晰家庭、学校、社会的教育职责与边界,促进家校协同育人机制进一步完善。“另外,还要充分发挥好医院、保健机构、心理咨询机构的优势,邀请专业力量深度参与,合力破解心理健康教育难题。”洪伟说。

## “艺术疗愈”守护少年的你

本报记者 凌云

“把艺术疗愈内容纳入学校美育教育,可以拓展美育内涵,成为学生心理健康建设措施的重要补充。”全国政协委员、四川美术学院副院长焦兴涛告诉记者,今年全国“两会”期间,他提出了关于推动艺术疗愈融入学校美育教育体系,加强学生心理健康建设的建议。

在焦兴涛看来,艺术疗愈融合了艺术和心理学的知识,通过艺术的创造性过程来改善参与者的生理、心理和情绪健康状态,对于缓解心理问题具有积极作用,可以更准确地发现青少年心理问题提供有效补充。

经过调研,焦兴涛认为,可依托现有初中美育课程体系以及高校一站式学生社区管理制度等做法,把艺术疗愈充分融入学校美育课程,通过对在职美育教师和心理咨询师培训,多层次多路径构建学生心理健康建设和管理体系。

“将艺术疗愈作为美育课程教育的延伸,开展以艺术疗愈为主题的实践活动。”焦兴涛建议,通过艺术创作、欣赏和分享,帮助学生释放压力、表达情感,提高自我意识和情感管理能力。在有条件的艺术院校开设艺术疗愈专业,借鉴国外先进经验和资源,结合国内实际情况,制定适合的人才培养方案和课程体系,加强学科和专业建设,培养专业的艺术疗愈人才。

## 给留守儿童再多一点爱

本报记者 罗韦

由中国儿童艺术剧院主办的“绽放·启航”儿童青少年舞台艺术作品孵化计划,2月3日发布第三季征集公告后,已收到来自全国34座城市的126位创作者提交的146部作品,是该计划目前投稿人数、覆盖城市、征得作品数量最多的一季。全国政协委员、中国儿童艺术剧院院长冯俐介绍,这些作品的选题范围广泛、意义深刻,涉及留守儿童关爱、亲子关系处理、少年友谊维护、校园教育、环境保护、传统文化等话题,传递着创作者对未成年人群体的关注与关心。

“儿童戏剧工作者既是艺术工作者,也是教育工作者,关注未成年人身心健康是我们的责任。作为儿童戏剧工作者,只有满心满眼都是孩子,才能创作出既好看又有意义的文艺精品。作为政协委员,有责任持续关注未成年人,尤其是身心健康问题,这关系中华民族的未来。”近年来,冯俐和同事们不断创新戏剧创作模式,推出“新时代生活”等项目,把传统的“演给孩子们”拓展成“写给孩子们”,让戏剧的种子扎根基层、扎根校园,让更多孩子享受到优质文化的艺术滋养。

今年全国“两会”期间,冯俐提交关于关爱留守儿童的提案。她呼吁:继续制度性优化良好生育环境,优化家庭养育环境,尤其更加积极有效地改善留守儿童的家庭教育环境。继续完善落实现有的流入地为主、公办学校为主、政府财政为主的随迁子女教育政策,进行全面普查,以专项补贴和政策性倾斜的方式,帮助更多留守儿童父母获得与子女共同生活的条件,促成家庭团圆。

清代诗人袁枚有一首诗很感人:白日不到处,青春恰自来。苔花如米小,也学牡丹开。冯俐希望,全社会将更多目光投向墙角处不起眼的“苔花”,让留守儿童、城乡困难儿童、残疾儿童和学习成长相对落后的学生,在充满爱与关怀的环境里健康快乐地成长,长大后做一个对社会有所贡献的人。

## 找到打开“心结”的钥匙

本报记者 靳燕

“部分学生和家长的病耻感较重,家校沟通、合作困难,容易贻误治疗时机。”提及青少年心理健康问题,全国政协委员、华北水利水电大学党委书记王笃波感触颇深。从共青团河南省委转到高校一线工作,王笃波一直在思考如何更好地润心育人、护航成长。

王笃波表示,《中国国民心理健康发展报告(2021-2022)》显示,青年群体的心理问题比以往更加严重。在18-24岁人群中,抑郁风险检出率是24.1%,高于全国各年龄段平均水平。其中大学生的心理问题比较突出,亟须得到高度关注和解决。王笃波建议,以“预、控、治、扶”为导向,进一步提升心理危机预防干预工作水平。

“加强心理健康知识科普宣传,营造尊重、关爱、包容、帮扶的良好氛围。”在王笃波看来,要大力普及心理健康特别是精神

障碍的知识,推动全社会对心理健康问题的理解与接纳,倡导“早发现、早诊断、早治疗”的理念,强调精神障碍的可防可控,消除公众的刻板印象和病耻感。

学校是预防和干预青少年儿童心理健康问题的关键场所。王笃波建议,由相关部门联合研制心理危机预警、干预、转诊及治疗恢复等一系列标准流程,指导高校规范开展相关工作;建立区域心理服务专业人才培养平台,建强高校心理健康教育工作队伍,开展青少年疑难心理问题研究、常见心理问题研究等专题研讨,加强心理危机干预和援助队伍的专业化、系统化建设。

“要强化家校协同,用好家长课堂,推动家长履行监护职责,提醒家长从教育引导、以身作则、注重陪伴、疏导心理、配合学校等方面做好工作。”王笃波表示,家庭是教育的根,父母是孩子的第一任老师也是终身老师,言传身教胜过一切说教。

今年全国“两会”期间,“能源”热词再度引起社会各界高度关注,特别是政府工作报告中指出要“深入推进能源革命”,并对加大油气勘探开发、加快新能源发展和储能设施建设等提出明确要求。

如何实现能源革命,传统化石能源与新能源如何融合发展?全国政协委员,中国石油集团董事长、党组书记戴厚良联合全国政协常委、中国石油大学(北京)安全与海洋工程学院教授张来斌,全国政协委员、中国石油大学(北京)石油工程教授李根生共同提出关于加强能源超级盆地建设的建议,呼吁要立足我国实际,加快建设能源超级盆地,探索“化石能源与新能源”融合发展模式。

能源超级盆地具备化石能源储量和生产能力强、新能源规模化生产与利用成本低、储气库储能规模和数量多、规模化碳捕集和地下储存能力强、基础设施和管网系统相对完备等特点。戴厚良表示,拥有丰富的化石能源资源、低成本的新能源、规模化的CCS/CCU(碳捕集利用与封存)能力的“能源超级盆地”,具备建设多能互补综合能源供给体系、实现源网荷储高效匹配的优势,将成为引领能源革命、建设新型能源体系的主力军。

“目前,我国能源超级盆地建设尚处于企业自行谋划阶段,组织协调难度大、政策不匹配等问题比较突出,亟须从国家层面统筹解决。”戴厚良表示,我国在能源超级盆地建设上主要存在两方面问题:一是盆地内跨省区跨行业跨企业协调难度大。潜在的能源超级盆地通常横跨多省区、多行业、多企业,仅靠个别企业自发组织协调难以满足各方竞争性、排他性的利益诉求,无法实现能源超级盆地的最大优势——协同。二是现行产业政策不利于能源超级盆地建设与多能协同开发利用,解决产业融合新问题能力有限。化石能源、新能源、“双碳”业务的发展分处不同赛道,发展尚未出现非同步性,而针对多能融合开发与协同利用的整体性、系统性政策尚未出台,多能融合的创新行为难以获得经济效益,能源超级盆地建设无法实现综合能源供给体系的一体化效益,不利于引导资源支持相关技术创新和商业模式创新。

针对这些问题,戴厚良建议,加快将能源超级盆地建设上升到国家层面。由国家发展改革委、国家能源局牵头成立能源超级盆地建设委员会,负责能源超级盆地建设顶层设计,会同有关省份、能源企业,统筹制定能源超级盆地建设整体规划和实施方案,明确发展目标与路线图,部署安排产能建设、科技攻关、政策支持等相关重点任务,有序推进能源超级盆地建设。

立足我国资源禀赋的实际情况,戴厚良建议,在鄂尔多斯盆地率先打造能源超级盆地碳中和示范区。鄂尔多斯盆地内化石能源和可再生能源资源丰富,二氧化碳源汇匹配优势显著,具备建设成为能源超级盆地的资源基础;盆地处于我国内陆腹地,且与丝绸之路经济带主干道,是西气东输、京1~4线等15条能源主干线交会地,也是落实国家黄河流域生态保护和高质量发展战略的主阵地,区位优势突出。他表示:“率先在鄂尔多斯盆地打造能源超级盆地碳中和示范区,对于保障国家能源安全、实现‘双碳’目标、推进国家区域发展战略、增进区域内民生福祉都具有重要的战略意义和较强的示范效应。”

此外,戴厚良还建议,在国家能源超级盆地建设委员会领导下设立鄂尔多斯国家能源超级盆地碳中和示范区管理委员会,负责示范区内具体的组织协调工作,加强盆地建设的跟踪和动态分析,对接国家部委、地方政府的发展规划,补充完善相关产业政策,推动出台化石能源和新能源多能融合开发,油网、气网、电网、碳网等多网联动的具体政策,实现多产业链一体化建设运行。

## 全国人大代表郭兴田:发展绿色工业化定制内装产业

本报记者 高杨

“我国目前已进入后房地产时代,市场将逐步转为以存量住宅宅运维护为主,现有存量住宅的内装翻新正成为继购房、购车之后的家庭主要大宗消费,市场潜力和规模巨大。”在全国“两会”期间,全国人大代表、中国环境保护产业协会副会长郭兴田表示,绿色工业化定制内装通过工业化标准化基础上的“快装”、无醛添加等可信绿色建造实现“快住”构建新质生产力,是有效激活家装内需市场的“金钥匙”。

郭兴田认为,存量装修巨大市场潜力未被有效激活,主要原因是传统基础装修仍以手工现场制作为主,面临熟练工匠断层、工期长、过程繁琐、环保不达标等诸多问题。“而绿色工业化定制内装可以真正实现绿色低碳和快装快住。以装修一套使用面积100平方米的房子为例,可最快七天安装完毕。”郭兴田

介绍说。“激活存量装修市场可以弥补房地产行业不景气导致的内需缺口,将成为后房地产时代助力中国经济高质量发展的新引擎。但绿色工业化定制内装是一个新兴产业,处于培育推广阶段,亟须出台相关政策予以扶持。”为此,郭兴田建议:可以在城市更新领域推广使用绿色工业化定制内装产品,同时通过政策扶持强化龙头带动和骨干支撑,实现有为政府引导市场、有效市场迸发活力的良性循环;参照对装配式建筑的扶持方法,规定绿色工业化定制内装的采用比例,倡导全社会支持和绿色工业化定制内装制造、现场安装交付体系的法规冲突和制度空缺;规范废旧物资处理,实现绿色无害化处理和资源循环利用。

## 全国政协委员李青:推动快递包装绿色发展

本报记者 李元丽

邮政快递业作为国家重要的社会公用事业,在服务生产、促进消费、畅通循环等方面发挥了重要作用。

究其原因,李青表示,涉及快递业绿色发展的行业法律法规还没有强制性标准,快递包装供应链体系尚不成熟,可循环快递包装的推广还有较大难度,快递包装绿色转型理念还没有树牢。

如何破解上述难题?李青建议,完善现行法律法规标准体系,加快修订《快递市场管理办法》;推进快递包装供应链绿色升级,相关部门督促指导商品生产者严格按照限制商品过度包装强制性标准生产商品;推进可循环快递包装规模化应用试点,探索可循环快递包装回收路径。

## 加快建设能源超级盆地

本报记者 杨智嘉

全国政协委员戴厚良:

政府工作报告共同关心的话题交流意见  
本报记者 田福良 摄