



全国政协委员巴桑卓玛:

欢迎到拉萨喝甜茶 晒日光

本报记者 刘圆圆

“我小时候,拉萨城区很小,从八廓街到罗布林卡,迎面走来当地居民,十有八九都认识。除了布达拉宫,几乎没有高层建筑了。”全国政协委员、西藏大学医学院副院长巴桑卓玛是土生土长的拉萨人。在她眼里,拉萨正在飞跃发展:现在的八廓街无论冬夏,总有川流不息的人群,五六成都是外来游客,城市变大了,道路变宽了,人群多元了,更主要的是本地人的生活便利了……

“党的十八大以来,国家大力改进西藏基础设施建设,拉萨到日喀则、山南、林芝、那曲都实现了三小时通达。当前,西藏又在打造‘五城三小时经济圈’,以拉萨为核心,日喀则、昌都为中心城市,形成以重要县城和边境城镇为支点的大中小城镇协调发展格局,百姓的出行更加方便了。”巴桑卓玛说,自从西藏文旅厅推出“冬游西藏”系列政策后,拉萨旅游也没有了淡旺季之分。“冬游西藏的亮点可不仅仅是门票免费,其实相较于夏季,西藏的冬天降水少,云雾稀薄,是雪山能见度最高的时节,更容易见到‘日照金山’的奇观。”巴桑卓玛的倾力推荐让记者对冬游西藏充满着向往。

记者看到西藏文旅厅公布的最新数据:西藏在机票、酒店、门票等方面推出优惠后,直接带动旅游人口的不断攀升。以布达拉宫为例,截至3月15日,布达拉宫今年总接待量已超过38万人次,同比增长25.4%。这组数据不由得让记者发出疑问:“这么多的外来游客,当地居民会不会觉得自己的生活被打扰了?”巴桑卓玛在电

话的另一端忙不迭地说:“当然不会!”

“很多藏族群众信奉佛教,他们既包容,又热情好客。随着人口数量不断增加、人群多元化,拉萨的各种生活设施也丰富了。公共交通变多了,也可以滴滴打车,各种外卖、快递都发达起来了。”巴桑卓玛说,曾几何时,拉萨的飞机几天才有一班,现在一天几十趟航班,飞往不同的地区。西藏还有了自己的航空公司,西藏航空对藏区居民(身份证54开头),无论淡旺季机票均执行半价惠民政策,让越来越多的西藏老百姓感觉到坐飞机不再是高不可攀的事。还有八廓街的临街店铺,在游客的拉动下,生意“简直不要太好”。“以前这里藏族同胞只会讲藏语,现在不仅普通话交流无障碍,还能用流利的英语讨价还价。”说到这儿,巴桑卓玛笑了,风趣的话风,也让记者感觉到,在拉萨,外来游客与藏族居民的交流完全没有语言壁垒。

“您的普通话讲得真好。”记者的真诚赞美引出巴桑卓玛的一段讲述。“我其实是托了对口援藏的福,教育对我人生的改变还是很大的。”

那是1998年,当时在西藏大学医学院工作的巴桑卓玛有机会赴北京大学医学部进修,也正是那次交流,让她感受到当时的拉萨与首都北京的差距。“于是我努力补习英语、快速提高汉语,最终考上了北医的研究生、博士生,在北京前后待了8年,当时的普通话甚至有了‘北京腔’。”

巴桑卓玛说,一个人学习书本知识固然重要,但也需要走出常态化的生活圈开阔眼界。

“所以我一直鼓励藏区的朋友,特别是年轻人,有机会要到藏区之外去看看。而更多游客来到西藏,也可以让藏区同胞接触到不同地域的人,了解我国其他兄弟省份、其他国家的文化,同样也是开阔眼界、增长见识。”

如今的巴桑卓玛,作为西藏大学医学院研究高原医学的专家,走出藏区甚至走出国门交流的机会更多了。从秘鲁、加拿大到德国、尼泊尔,她不仅把我国青藏高原医学的研究成果带向世界,也把我国藏族同胞的风采、优秀的藏族文化传播出去。“每次进行学术交流,我都会身着藏族服饰,很多外国友人也会饶有兴趣地询问藏族的风土人情。”巴桑卓玛说,“每当这时,我都会诚挚地邀请他们,到中国西藏走一走、看一看,了解当下的大美西藏。”

“其实,我是有机会留在别的城市的,但当时我义无反顾地回到了拉萨。”巴桑卓玛说,当时导师问她,西藏到底有什么地方吸引着她,她居然没回答出来。现在想想,答案显而易见。“拉萨是我的家,我爱我的家乡,更要建设好我的家乡,才能让更多人爱上拉萨。”

采访结束前,巴桑卓玛不忘为自己的家乡打call——“拉萨有雄伟壮丽的布达拉宫,有古老的八廓街老城区,也有现代化的新城区。这座古老的城市正以崭新的面貌在奔跑、在跨越,在发展,在全身心地融入世界。欢迎大家到拉萨享受日光浴,呼吸新鲜空气,接受心灵洗涤,喝甜茶,吃藏面!”

这个春天 西藏 更美了

青年游客:

走进西藏 感受心灵交换

本报实习记者 李梓源

驶过青海湖,穿越柴达木盆地,遇见成群的牛羊,在格尔木远眺昆仑雪山,路过可可西里无人区,翻越海拔5200多米的唐古拉山口……对于首次去西藏旅行的北京青年安安来说,最骄傲的选择就是“坐着火车去拉萨”。“Z21次列车太过瘾了!我和两位闺蜜一起从北京出发,30多个小时,看一天风景、睡一大觉,就到了拉萨。”

近年来,随着年轻人特别是大学生群体逐渐成为国内旅游的重要生力军,西藏也成为他们出游的梦想目的地。

正如安安所说,对于旅行来说,世界屋脊的自然风光在全世界具有唯一性。再加上少数民族特有的文化、风情,以及悠久的历史底蕴,吸引着青年游客前往打卡。

与安安一样坐火车去拉萨的,还有青岛农业大学学生傅侃宇。只不过,他和伙伴们是从舟山出发,经3600公里的跋涉,去有着“世外桃源”之称的林芝市索松村。抵达西藏后,让傅侃宇更产生亲切感的,不只是目睹了课本上的神奇世界,更是结识了这片广袤土地上可爱的人。几个可爱的藏族小伙子,成为他们远在雪域高原的“好哥们”。

傅侃宇说,那天他们一行人刚刚到达索松村,就遇到了几个当地年轻人正在村口打篮球。看到有同龄游客来访,几位小主人热情地发出篮球赛的邀约。就这样,还没来得及观景,不同民族、不同地域的小伙子就在球场上“打成一团”。

傅侃宇笑着说,由于“打到天黑还不尽兴”,几位藏族小伙子再三邀请客人们随他们去当地的小酒馆热闹一下。

“小酒馆里,我们各自分享着所见所闻,原来大家有共同的兴趣爱好,都喜欢篮球、足球、电影明星、电子游戏。我们也展示着各自收藏的照片、视频,和

他们一起唱起他们的传统民歌《格桑花》。”回忆起那一天的相遇,傅侃宇至今历历在目。他说,虽然藏族小伙子们的普通话说并不流畅,但大家交流全程畅通,“他们也反复说着‘藏汉一家亲’。”

第二天,傅侃宇如愿在村口见到了金光笼罩下的南迦巴瓦峰,藏族小伙伴们也赶来送别。“那一刻,我知道,在西藏经历了比雪山更珍贵的旅途体验,那就是‘藏汉一家亲’。”

从北京坐着火车去拉萨,从浙江舟山坐着火车去林芝,都比不上一位女大学生自驾游所感受的震撼。“毕业旅行,当然要去西藏。”来自河南的大学生穆彤心兴奋地说,她沿G219国道自驾前往,从中原大地驶向青藏高原,沿途的漫长旅程,足以让她回味无穷。

“西藏的美在于沿途的奇遇。有一次,当汽车绕着蜿蜒的公路从山坡上驶下,一片碧绿色的湖泊忽然塞满整个视野,超级美!我们两辆车都不约而同地停了下来,大家纷纷下车向湖边跑去,一时间谁也没有开口说话。”穆彤心说,星空、湖泊、冰川、雪山,与神奇自然景观的每一次邂逅,都会给游客带来巨大的视觉冲击。

更加令穆彤心难忘的,还有她在沿途遇到的宗教信徒。穆彤心沿途遇到一位虔诚老人令她非常难忘,老人口中念念有词,双手合十,三步之后,便会对着不远处雪山跪地叩首。朝拜的老人与巍峨的雪山构成了一幅画卷。“这样的画面令人震撼,也令我忘记烦恼。”

除此之外,自驾游途中穆彤心还遇到了许多或骑行或徒步的游人,每次相遇,她总是找机会停下来与他们攀谈,结交朋友。“下次再来西藏,我会选择骑行,更加深入地发现西藏。”穆彤心说。

贡觉曲珍谈扎日乡旅游巨变:

“你看,那幅画‘活’了!”

本报记者 徐金玉

春,万物复苏,草原如缎般徐徐铺开,处处是盎然新意;夏,成边的牧民唱着欢歌,成群的牦牛撒了欢的自由追逐;秋,是道不尽的丰收喜悦,牧民们脸上扬着笑意;此时冬至,远处的雪山如朦胧的诗意,欢度传统佳节格瓦卓节的边民更为这里带来了浓浓暖意……

这是西藏山南市隆子县扎日乡内一整面墙的绘画作品,也是十三届全国政协委员、山南市乃东区宣传部部长贡觉曲珍眼中家乡的模样。当游客来到扎日乡,目光好不容易从这幅300米长的画卷中移开,望向远处的风景时,恍然间发现,那幅画“活”了——此时,自己正置身在这如画的风景中。

“这是我和当地旅发局同志们的创意。”贡觉曲珍笑着说,“当时就一个念头,希望游客能在画上看到扎日一年四季的美,无论哪个季节来了,都不想错过其他时节,来了一次还想来!”

3月28日,是西藏民主改革65周年。俯瞰着当下的美景,回溯着扎日乡旧有的“伤痛”,贡觉曲珍有种恍如隔世的感觉。

“我家祖辈都在扎日乡,那首翻身农奴把歌唱,也唱出了我外婆的心声。当年,曾是农奴的她没有鞋子穿,没有饱饭吃,还曾被多次贩卖过,平日除了干活,就是挨打!”贡觉曲珍说,“终于等到西藏百万农奴解放的那一刻,我的外婆曾动情地说:我

终于活成‘人’了!”

如今,65载光阴流动,这个边境小村不仅随着国家发展发生了巨变,成了边境小康村,当地百姓的生活也奏响了富足欢乐的旋律。

“乡亲们住着小别墅、开着小轿车,别提多安逸了。这里现在什么都有,藏餐馆、火锅店、台球厅、KTV、酒吧等各类休闲场所应有尽有。”贡觉曲珍说,进出村的交通也极为便利:2017年底,219国道进入了扎日乡,2020年实现了全面通车。从乡里到县里,过去一整天的车程,如今,开车只需要3个多小时。

“公路养护团队还驻扎在乡里,每天排除保障路的畅通,别说雪崩、泥石流等自然灾害了,就连路上的石头都捡得干干净净。说句开玩笑的话,扎日乡是牧区,但路上连牛粪也没多少了。”贡觉曲珍笑着说。

这位爽朗的珞巴族姑娘,在扎日乡土生土长。当年毕业参加工作就回到隆子县从基层干起。她先后成为扎日乡乡长、隆子县委副书记,不论走到哪个岗位,旅游一直是她工作中的“重头戏”。

“沿着219国道,我们挖掘乡里具有历史文化底蕴的地方,比如朗久遗址,我们建设纪念馆,讲述边民保家卫国、寸土不让的动人故事;我们打造精品民宿,就在幽静的扎日古村里,既高档又不失民族特色,也运营良好……”贡觉曲珍说,“别的不敢说,当地旅游产业发展从0到1,我们真的做到了!”

在贡觉曲珍的电脑里,还有一个特殊的表格,时间“2018-2023年”,记录着她和同事、老乡一同打拼的岁月:

2019年,玉麦游客补给站建设项目,隆子县旅游厕所革命建设项目……

2020年,扎日乡桑巴东村廊桥建设项目,扎日乡洛河景区建设项目,隆子县旅游指南书籍编撰……

2021年,扎日乡家庭民宿改造提升项目,列麦红色美丽村庄基础设施建设项目……

即使到了2024年1月,她已经离开隆子县到新岗位就职后,仍然关注和推进着原有的项目……

“没有国家的好政策,哪有我们这么多的好项目!作为边境群众,我们真的发自内心的感恩。”贡觉曲珍说,也正是由于这样的好政策,当地的旅游产业越发生火,村民们不必再外出打工,在家门口就能实现就业,可以办民宿、搞运输、做餐饮、干零售、当导游等,“可忙的相当多!”

在游客的口碑相传和旅游形象的宣传中,扎日乡打开了知名度:在乡里,几乎每天都能看到外地游客的身影。

或许这正应了贡觉曲珍常挂在嘴边的那句“广告语”：“我的家乡一年四季都美,365天都值得来,在这里,天天都是旅游日!”

五赴林芝,去欣赏不一样的桃花世界

——十三届全国政协委员张裕眼中的林芝

本报记者 李寅峰



张裕 摄

临近4月,林芝的桃花含苞待放,一年一度的桃花旅游节即将开幕。曾五赴林芝的“资深游客”,十三届全国政协委员、澳门社会文化司原司长张裕又向朋友推荐起林芝。“林芝春天之美,值得你专程飞过去体验。”在张裕眼里,每去一次林芝,都有不同的体验。

“2019年4月,我们从林芝机场出发,沿着318国道开车向东200多公里,便是波密县。即使走遍世界各地,这段7个小时的公路,也是我的最爱。这是世界上最美丽的公路。沿途都是雪峰,美景太多,摄影创作中的我常常忘记时间,甚至忘了喝水。”张裕说,波密的桃花沟一定要来。

张裕记得,那次在桃花沟,虽然遇雨,他们一行人仍流连忘返。“桃花、油菜花盛开,柳树抽出嫩绿的新叶,生机盎然。所谓雪域江南,林芝实至名归。你想想看,在雅鲁藏布江河谷,涓涓细流,桃花、雪山、小屋、黄花、牦牛,处处是景。这里真的是摄影师的天堂。”

令张裕以及一行澳门朋友欣喜的是,2900米的海拔可以行走自如,不用怕高原反应。此外,更加令人欣喜的还有在林芝看到的许多人和事。

比如在林芝,他们来到由广东省援建的嘎拉桃花村桃花园,讲广东话的澳门游客自然更加自豪和亲近。细心的张裕观察到景区介绍,入园时,他们遇上1253棵野生桃花盛开,他们赶紧按下快门,收获“靓相”,也收获美好的记忆。

“当西藏有需要时,国家及各兄弟省份加以支援,让大家一起进步,同奔小康。我们在西藏体验了很多这样的支援项目,修高铁、建高速公路,促经济、帮就业、强教育、助医疗、强文化……”张裕说,在林芝还结识了珠海援藏干部叶子,她热情、能干、乐于助人,也非常乐意帮助前来她第二故乡西藏的游客。在叶子的帮助下,有一次,张裕如愿提前半年预订到“网红酒店”——林芝功德林主题民宿。

“这是一家桃花主题民宿,坐落在雅鲁藏布江边,面朝南迦巴瓦雪山。庭院里几棵盛开的老桃花树非常茂盛,酒店外围,还有一片桃花林。”张裕说,这可能是世界上最美的桃花酒店。难得得是酒店有动人的故事。几年前,有一位在外打工、做生意的村民回到故乡,看中这个好地方,得知当地政府对非常支持民俗旅游发展,于是联合村委会,加上村民入股、银行贷款,“建起这间靓丽的酒店”。张裕说,酒店开业3年就开始盈利,村民既可以分红,也可以在这里工作。“村民谋生活,游客住得好,建设了家乡,三赢。”张裕说。

那次行程,张裕和一行朋友先后探访林芝嘎拉桃花村、鲁朗小镇、岗村桃花村、波密桃花沟、然乌湖、来古冰川、伍巴村布藏乡,既有晴朗日,也有飘雪时,都很精彩。

在伍巴村,一位藏族姑娘卓玛为张裕一行导览。“卓玛说,附近的村子是工布藏族分支,历史上曾经是农奴阶层,处于社会底层,以工艺技术出色见称。西藏民主改革后,生活越来越好,在国家政策的大力支持下,更是早早脱贫,一代一代人接受了教育,改变了命运,大家都衷心感谢中国共产党。”张裕说,卓玛就是大学毕业生,在家乡当上了老师。在卓玛家做客后,一行人又去村里的集市购买了很多手工艺品,“开心就买咯,旅途有收获,还可以帮助别人,支援当地乡村振兴,大家心情都很好。”

最近一次去林芝是在前年,张裕搭乘了刚开通不久的世界海拔最高的电气化铁路——拉林铁路。“希望尽快把高铁建到西藏,那就更方便了!”张裕笑着说。



人们在布达拉宫广场上游玩。 新华社发