

发挥“三个作用” 争当合格委员

厉彦虎：挺直脊梁

本报记者 韩雪

厉彦虎：全国政协委员，国家体育总局运动医学研究所运动健康医学研究中心主任，健康中国行动推进委员会专家咨询委员会专家

不会打球的乒乓球队队医

作为曾经的国家乒乓球队队医，每天和世界冠军们同进同出，且有大把时间在现场观战，但厉彦虎笑着向记者承认了一个事实：“你别看我在国家乒乓球队待了15年，但我不会打乒乓球。”

队员去比赛，等到最后一起回去后，要给十几个男女主教练放松、牵拉治疗，有时候忙到深夜一两点钟，第二天早上六点起来，还要继续陪着他们比赛。”

“爱做科普”的健康专家

在厉彦虎看来，仅仅把课间10分钟还给学生们是远远不够的。因而，今年向全国两会提交的《关于适当延长中小学课间的建议》提案中，他根据不同年龄段，给出了延长课间的建议方案。

作为连续三届的北京市东城区政协委员，从2011年起，厉彦虎就通过提案等形式，呼吁有关部门和社会人群关注青少年脊柱健康，建议具体到减轻学生书包重量、推广课间脊柱牵拉操、将脊柱侧弯筛查列入青少年健康体检等方面。

融合体教医的脊柱康复师

对于姿态管理，除了常知的“一尺”“一拳”“一寸”即眼离书本一尺远、胸离书桌一拳远、手离笔尖一寸远，厉彦虎还有自己的独创：“一胳膊”。

脊柱变形，并不是一般人理解得不好看。厉彦虎这几十年来研究发现，脊柱变形还会带来一系列问题：由于脊柱里有中枢神经穿过，变形后神经会受到扭转力，包括两边的血管会影响全身循环，出现神经疼痛、脑供血不足、内分泌失调等问题。

王沪宁主席强调：广大政协委员要增强责任感和使命感，强化政治能力，强化实干担当，以更加奋发有为的精神状态全面提升履职效能，做好凝聚人心、汇聚力量的工作，充分发挥在本职工作中的带头作用、政协工作中的主体作用、界别群众中的代表作用，共同把人民政协制度坚持好、把人民政协事业发展好。

为充分报道政协委员在发挥“三个作用”方面的履职故事，本版开设《发挥“三个作用” 争当合格委员》专栏，以政协委员的履职风采，展现社会主义协商民主的独特优势与魅力。

“小陀螺”霍晓

通讯员 于梦真

霍晓：山东省德州市政协委员，德州市第二人民医院医务科科长

步履不停，风风火火。一大早，德州市第二人民医院就有一个“小陀螺”穿梭在各个科室之间。这名干练飒爽的女子，名叫霍晓，每天她如同上紧了发条般，在医院的各个地方忙碌。

在我国经济飞速发展的今天，社会节奏日益加快，人们面临着前所未有的工作压力、生活压力以及人际交往压力，导致心理、精神疾病的发病率攀升。

霍晓明白，量表调查对于精神疾病的诊断和治疗至关重要，它不仅帮助医生更准确地判断患者的病情，还能制定个性化的治疗方案提供依据。

好的想法一旦产生就要马不停蹄地调研论证。当天下午，霍晓就联系了几位在其他地方工作的大学同学，询问其他地市的精神科量表是否在医保报销的行列之中。

很快，霍晓就接到了来自市医保局的电话，“霍委员，您的提案我们十分重视和支持！最近大家越来越关注心理健康了，咱有必要抓紧时间把这个事情研究出来！”

从2022年12月的一份提案，到2023年的5月的一份文件，不到半年的时间里，饱含着霍晓心血和群众盼望的好政策诞生了。这不仅是对她个人工作的肯定，更是对广大群众心理健康的关注和保障。

“这是我的第一件提案，没想到能这么快得到落实，这种感动和兴奋是前所未有的，真是一针强心剂！”之前还担心过自己是否能当好一名政协委员，现在我想，只要认真去听最接地气、最真实的声音，踏踏实实去调研，有了群众这个源头，建言的活水就会汩汩流出。”



厉彦虎为同学们作脊柱与健康讲座



霍晓跟随德州市政协医药卫生界别到平原县饮品店村开展“助动三夏”送医下乡义诊活动