



“黄扶手”托起幸福“夕阳红”

——来自“黄扶手计划—居家助老行动”的探索与实践

本报记者 赵莹莹

“黄扶手”为生活“搭把手”

河北省石家庄市桥西区，67岁的崔英杰家中。

卫生间里，有新添置的洗浴折叠椅和防滑垫；床头边，有自动感应小夜灯，方便老人夜起照明。柔和的灯光，不仅是视觉上的便利，更有温暖的安全感。

这一切，得益于“黄扶手计划—居家助老行动”的帮助。

最美不过夕阳红。关爱老年群体，提升广大老年人的获得感、幸福感、安全感，需要社会层面的温情关怀，更需要精准化的服务举措。

过去一年间，在爱心组织和企业的帮助下，中国人口福利基金会联合中国疾病预防控制中心，将“黄扶手计划—居家助老行动”送进千家万户，为高龄、独居老人提供安全便利的居家环境，实现安全起居、安全洗浴、舒适照护。

今年全国两会期间，民政部部长透露，至2023年底，我国60岁及以上人口超过2.97亿。相较于2020年底的2.6亿人，短短3年间增长近4000万，可见我国老龄化和养老问题的严峻性。

随着我国人口老龄化加剧，老年人跌倒的发生率不断升高。中国疾病预防控制中心的数据表明，跌倒已成为我国65岁以上老年人伤害死亡的首位原因。跌倒后，老年人的身心健康均受到很大影响，害怕再次跌倒的心理，又可显著降低老年人的活动能力、灵活性以及独立性。

为贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，2023年1月，中国人口福利基金会“黄扶手计划—居家助老行动”公益项目应运而生，面向社区生活困难及孤寡独居老人发放“居家安全包”，包括洗浴折叠椅、防滑垫、自动感应小夜灯，以及一份防跌倒的宣传折页，同时面向更多老人开展科普培训等活动，提供必要的老年用具指导服务。

“年龄的增长，使得老年人行动和反应能力下降，容易发生摔倒等意外事故，需要给予其更多关爱与保护。”在桥西区长兴社区卫生服务中心，主管护师杨国红时常在入户巡诊时看到摔伤卧床的老人，还有的老人颇为无奈地告诉她，因担心滑倒，平日里要等儿女回家或找护工帮忙洗浴，有时因而浪费时间过长，不仅身上有味道，且易发生皮肤疾病。

去年12月，桥西区疾控中心送来了“黄扶手计划—居家助老行动”。按照事先摸排情况，桥西区5个社区共计600位生活困难老人收到了“居家安全包”。

“老伴儿退休前干活不借力气，如今上了年纪，洗澡时站得久了就腰腿疼，还总担心滑倒摔伤。”崔英



社区居家适老化改造，让更多老年人“快乐地生活、健康地长寿”。

杰告诉记者，“黄扶手计划”在老两口最需要帮助的时候送来了洗浴折叠椅。

“坐着特别稳当，再配上防滑垫，眼瞅着天气一日热过一日，啥时候洗澡不用再赶着孩子有时间，咱自己就能安排。”崔英杰高兴地说。

“不久前，我们到受益老人家中回访，大家纷纷表示洗澡时再也不担心滑倒，而且因为椅子抓地很牢靠，日常还会被拿到客厅里，老人吃饭、看电视时也坐在上面。”杨国红说，如今有了“黄扶手”为晚年生活“搭把手”，社区老人生活质量得到提升，精神面貌也随之焕然一新。

“小物件”承载“大幸福”

一把洗浴椅、一块防滑垫、一盏小夜灯、一本宣传册，看似简单的“居家安全包”，实则藏着不少讲究。

在浙江省湖州市吴兴区仁皇山街道港西家园，70岁的顾佰林对“黄扶手计划”为居家养老带来的安全与便利颇为感慨：“放在卧室床头的感应小夜灯，翻身下地就能自动亮起来，光线柔和不刺眼。洗浴折叠椅可以调节高度，4条腿上都装有固定吸盘，配套的浴室防滑垫吸附性强、久踩不塌……”

暖在寻常处，爱在细微中。顾佰林眼中的这些细节，突显了“黄扶手计划—居家助老行动”对老年人的贴心关爱。

“日常接诊的一位阿姨，做过心脏手术放了3个支架，平时洗澡都要闺女帮忙，平时也很少出门。我们把‘居家安全包’送到她家里，之前需要别人帮忙做的事情，她现在自己就能完成。”在吴兴区月河飞

英街道社区卫生服务中心吉山卫生服务站，站长汤宏英见证了更多老年人在“黄扶手”的帮助下，生活正在慢慢变好。

在她看来，这套居家适老“小物件”帮助老人实现安全洗浴，防止跌倒等意外伤害事件的发生，让子女在外工作更安心，也承载了老人日常生活的“大幸福”。

今年2月，“黄扶手计划—居家助老行动”来到安徽省六安市金寨县，筛选出1200名跌倒高危老年人发放“居家安全包”，并将143名家庭困难、独居老人优先纳入该计划。此外，还为298名年龄较大、居住距离远的服务对象送物上门、送“课”上门，不断提升老年人防跌倒能力。

过去一年，“黄扶手计划—居家助老行动”在河北、甘肃、浙江、重庆等省市区落地实施，将目光投向65岁以上老年人，为其提供“洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善”等方面的帮助，进一步改善老年人的居家生活环境，提高生活品质。

“在日常监测中我们发现，‘黄扶手计划’有效降低了老年人日常跌倒的风险。这种‘看着不起眼，但哪里都能用到’的居家适老化装备，晚年生活中着实不可或缺。”在石家庄市桥西区疾控中心工作人员刘美香看来，适老化产品本质是一种精神关怀，从小处着眼，适老化装备亦是提升老人居家养老安全性和便利性、增强老人幸福感和满足感的重要“切入点”。

从一个起点到全面受益

对于老龄化社会而言，“黄扶

手”更像是一个起点，为老年人提供一种更加自由行动、独立自主的生活可能，唤起人们对居家适老化改造的有效关注。

依托“黄扶手计划”的实施，为高龄、独居等困难老人发放“居家安全包”的同时，老年人防跌倒健康知识普及也正在相继展开，为更多老人的生活提供保障，让他们的晚年生活更加安心、舒心、放心。

记者了解到，项目实施地的社区卫生服务中心举办了相关学习课程，为有跌倒风险的老人进行健康教育，同时讲解辅助用具使用知识和日常锻炼技能。

在桥西区长兴社区卫生服务中心，工作人员专门组建了一支宣教队伍，从改善环境、运动锻炼、调整行为等方面，向老人介绍预防跌倒的方法。

眼下，这支队伍正在调动更多“黄扶手计划”受益老人的力量，与家庭医生携手，让更多老年人掌握防跌倒知识、意识到日常安全的重要性。

在湖州市吴兴区疾病预防控制中心，面向老年人的防跌倒课程通过健康问卷、防跌倒知识科普、健康宣讲等方式分批次进行，并为行动不便的老人送教上门。

“不仅老年人的防跌倒意识有所提高，个人防护能力也随之加强。”湖州市吴兴区疾病预防控制中心主任陈利强期待“黄扶手计划”能够覆盖更多老年人群体，并通过风险评估，提供更加专业化、个性化的指导和干预，进一步改善老年人居家环境安全水平。“从多个角度出发，为老年人提供切实的关注与帮助，营造关爱老年人的良好社会氛围，使老年人全面受益。”陈利强说。

两会助残好声音③

“加强残疾人就业服务和管理，支持和鼓励经营性人力资源服务机构从事残疾人就业服务……”谈起不久前由人力资源和社会保障部、中国残疾人联合会印发的《关于加强残疾人就业有关事项的通知》，全国政协委员、北京金台律师事务所主任皮剑龙颇为振奋。在他看来，通知中诸多促进残疾人更高质量更加充分就业的具体举措，进一步为残疾人实现人生梦想、共享发展成果畅通了“绿色通道”。

此前，心系残疾人发展的皮剑龙，曾多次参与全国政协关于完善残疾人社会保障制度等协商议政活动。去年10月，在全国政协社会和法制委员会在京开展的委员履职“服务为民”康复助残活动中，彩绘风筝、残健融合茶道等培训课程，让他看到了“残疾人即便身体残缺，照样可以创造属于自己的精彩”。

截至2022年底，我国城乡持证残疾人就业人数达905.5万人。走访调研中，皮剑龙感受到，随着就业扶持政策体系日趋完善，我国残疾人就业率与就业质量有了明显提升，但仍存在就业比例低、就业不稳定、就业选择相对较少、就业服务体系不完善等突出问题。

知识改变命运，技能成就未来。随着残疾人知识技术型就业岗位数量逐渐增加，皮剑龙建议适应残疾人就业新形势，推动残疾人劳动权益保障体系建设，以科技进步带动残疾人就业发展，帮助他们掌握更多的实用技术与职业技能，“让他们心里有想法、手中有技术、发展路上有干劲”。

当下，为了加强推动残疾人按比例就业工作，多地残联、残疾人就业管理中心都在积极探索办法、出实招。看到越来越多的残疾人朋友渴望以一技之长弥补人生遗憾，皮剑龙希望今后能够开展更多有针对性的残疾人培训课程，帮助他们掌握技能、就业增收。

“切实提高残疾人的就业率，还需要政府部门构建有利于残疾人就业的制度与法治环境，并推动其落实，从根本上提升残疾人的就业能力和就业意愿。”皮剑龙表示，就业是残疾人重要的民生保障，也是残疾人平等参与社会、自立自强、实现人生价值的重要途径。“促进残疾人就业，离不开相关法律法规和政策的支撑。”皮剑龙说。

在他看来，让残疾人获得更多教育、就业的机会，同样离不开美好畅通的无障碍环境。正是得益于近年来我国无障碍环境的不断改善，越来越多残障人士得以走出家门、融入社会。

“残疾人就业不仅需要个人的努力，还需要社会的支持和包容。要加大公共场所无障碍环境建设力度，切实为残疾人生产生活提供便利。”皮剑龙表示，企业和用人单位也应该承担起社会责任，积极为残疾人提供就业机会和岗位的同时，还应完善无障碍设施等举措，帮助残疾人更好地融入工作团队，和健全人一样站上实现人生梦想的舞台。

让他们手中有技术、发展路上有干劲

全国政协委员皮剑龙建议多维度推动残疾人就业

本报记者 赵莹莹



中国红十字基金会

开展“口袋急救侠”公益项目

本报讯（记者 舒迪）由中国红十字基金会携手阿里健康公益等共同开展的“口袋急救侠”公益项目，日前在江西省赣州市寻乌县正式启动。

中国红十字基金会副秘书长郭阳表示，在乡村振兴的背景下，希望通过开展“口袋急救侠”公益项目，在欠发达县域布设AED（自动体外除颤器）等公共急救设备，普及急救知识和技能，将“救命神器”和急救技能带到县乡村，提升学校师生及县域群众的急救意识和能力，以实际行动践行以人民为中心的发展思想，共同打造“人人学急救，

急救为人人”的新风尚，奋力开创应急救援事业新局面，助力健康中国建设。

阿里健康公益负责人马立介绍说，在捐赠AED设备的同时，还将派出急救讲师，在县域更好地传播急救知识和技能，传递急救互助的理念。

启动仪式上，中国红十字基金会向寻乌县红十字会捐赠10台AED，助力提升当地急救能力。“口袋急救侠”公益项目首期将在江西省寻乌县、四川省苍溪县、贵州省雷山县、甘肃省礼县开展，预计覆盖学校师生及周边居民超过30万人。

今年全国两会期间，多位代表委员建言——

如何更好满足多样化养老需求？

今年的政府工作报告强调，加强老年用品和服务供给，大力发展银发经济。如何应对老龄化社会挑战，解决适老化过程中的难点、堵点，更好满足多样化养老需求，成为今年全国两会期间代表委员热议的话题。

银发经济，是向老年人提供产品或服务，以及为老龄阶段做准备等一系列经济活动的总和。

近期，国务院办公厅发布《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》，这是新时代推动银发经济发展的纲领性文件。意见提出4个方面26项举措，覆盖老年人衣食住行、养老照护、健康管理等诸多方面。

发展银发经济，是实现老年群体美好生活向往的现实需要。最新统计数据显，我国60周岁及以上人口已超2.9亿。老年人口基数大，老龄化速度快，养老需求随之快速增长。随着经济社会发展水平不断提高，老年群体除了衣、食、住、行、用等传统需求，还有艺术、体育、休闲、娱乐等新需求。

全国政协委员、山西省太原市政协副主席李新华表示，老年人期待提

高生活品质的愿望和需求在不断增强，发展银发经济顺应这一发展趋势，有利于满足人民群众多层次多样化产品和服务需求。

发展银发经济，将为经济社会高质量发展注入新动能。我国银发经济刚刚起步，未来发展潜力巨大。据相关测算，目前，我国银发经济规模在7万亿元左右，到2035年有望达到30万亿元。

全国人大代表、安徽省合肥市市长罗云峰表示，银发经济涉及面广、产业链长、业态多元，孕育着发展新机遇。从关键小事入手积极回应老年人关切，提高银发经济供给体系质量和效率，将成为推动经济高质量发展的新支点。

与此同时，多位代表委员表示，在积极应对人口老龄化过程中，应特别注意解决养老产品、服务“不适老”问题。

养老辅具添加一些老年人用不到的“花哨”鸡肋功能，影响产品的正常操作；智能设备操作繁琐让老年人“不敢用”“用不好”；老旧小区没有电梯让老年人“上下为难”，居家环

境“磕磕碰碰”；看病就医、交通出行等高频公共服务事项存在“堵点”……

“养老产品应想老人之所想，才能真正撬动银发经济这一蓝海市场。”全国人大代表、江西省妇幼保健院主任医师胡小青说，当前老龄产品市场存在供需错配问题，未能很好满足老年消费者对安全简便、高性价比产品的需求，应尽快健全老龄产品质量标准体系，引导生产企业开发更加人性化、品质化、品牌化、实用化的老年用品。

当前，新一代信息技术与康养产品正在加速融合。罗云峰建议，完善人工智能养老产业链，精准捕捉银发经济的需求点，推进移动终端、可穿戴设备、服务机器人等智能设备在居家、社区、机构等养老场景集成应用。

近两年，各地各部门加大资金投入，在各领域进行适老化改造；目前主要移动支付App已进行适老化升级，全国超过96%的银行网点推进适老化改造；江西省提出，到2025年底，对6万户特殊困难老年人家庭

进行居家适老化改造；一些城市推出买菜专线等“适老公交”。

全国人大代表、江西省贵溪市樟坪畲族乡党委书记雷燕琴建议，居家环境适老化改造过程中，应结合老人身体状况、居住环境、实际需求、生活习惯制定专业化、个性化方案，让老年人真正享受到改造带来的便利。

“建议将适老化改造纳入城市更新，进一步提升公共服务的适老化水平。”全国人大代表、江西省瑞金市委书记尹忠表示，相较于大型基础设施建设，适老化改造技术难度不大、成本不高，要将适老化改造落实在行动中，让养老变“享老”。

值得注意的是，一些制约银发经济发展的现实问题急需解决。当前，我国养老服务人才队伍存在总量不足、专业化水平不高、待遇保障水平较低、流失率较高等问题。全国人大代表、江苏省南通市福爱护理院护士长李楠楠建议，在养老服务领域创造更多适合年轻人发挥的平台，建立更完善的职业发展体系，不断增加年轻人的职业归属感和荣誉感。

（本刊综合报道）



多功能“爱心卡”让养老变“享”老

4月7日，在浙江省金华市金东区多湖街道金都美地社区党群服务中心，多湖街道社区卫生服务中心公共卫生医师钱燕娜给83岁的社区老人杜宝英量血压。

自2022年浙江省养老服务“爱心卡”制度试点启动以来，作为浙江省首批养老服务“爱心卡”试点，金华市金东区通过不断升级迭代，使“爱心卡”养老服务持续朝着标准化、市场化、规范化、数字化的方向发展。金东区养老服务“爱心卡”目前集纳了社保卡、优抚卡、医疗卡等多种功能，还链接了各类提供养老服务的“爱心商家”，能满足老人补贴发放、上门诊疗、生活照料、家政服务、健康护理等多方面需求。

新华社发