

聚焦 JUJIAO

# 为幸福养老下好“一盘棋”织好“一张网”

## ——湖北省政协专项民主监督协商建言养老服务体系小记

本报记者 毛丽萍 陈晶

外面是社区，走进去看发现里面“藏着”花园式养老院。4月9日，在湖北省政协副主席王兴於带领下，参加省政协专项民主监督活动的与会人员，来到位于十堰市茅箭区武当路街道“幸福颐家”片区的民生服务综合体。这里环境敞亮，功能齐备，老年人三五结伴，其乐融融。

家住周边的杜女士这天正好来看母亲，她告诉记者：“母亲就是腿不太利索，去年下半年过来后就喜欢上这里，过年回去几天就嚷嚷着要回养老院住，在这里她有室友，有朋友，吃饭、护理都十分安心，每月费用3500元，每周子女过来看望几次，老人觉得很舒适自在。”

参观的与会人员风趣地说：“将来退休，这样的社区嵌入式养老中心是第一选择。”



4月9日，湖北省政协副主席王兴於在郧阳区鲍沟村老年人互助照料中心调研农村养老服务设施建设运营情况。

### “下棋”“织网”，十堰市探索出养老服务典型经验

据悉，2023年以来，武当路街道以老旧小区改造为契机，率先在5个小区开展适老化改造，在征求辖区居民意见的基础上，对原有的一些老旧资源进行微改造，建设了与老年人日常生活密切相关的康养中心、风雨长廊、乐活广场、老年大学、便民生活坊、美好会客厅等公共服务设施。

武当路街道基本养老建设只是十堰市打造可望且易及的养老服务体系的一个缩影。自2022年以来，十堰市就在谋篇布局下好养老这盘棋——《十堰市政府工作报告》连续3年将养老服务综合体、农村互助照料中心、幸福食堂、适老化改造等养老设施纳入“为民办实事”项目；市政协连续3年通过专题议政、专项民主监督等形式建言献策，着力推动“长护险”、配建养老设施“四同步”等重点任务落实落地；2023年，十堰市成功入选第三批国家居家和社区基本养老服务提升行动试点城市，成功入选国家首批城市社区嵌入式服务设施试点城市，成功入选全国无障碍环境城市。

“一盘棋”“一张网”催生的是一系列“硬核举措”的有效落地。比如，十堰市通过率先在全省成立养老服务指导中心；率先制定中心城区养老设施布局规

划；率先建立新建小区配建养老设施“四同步”机制；率先探索政企共建养老服务基金；率先制定住房公积金支持居家适老化改造政策等，有力保障了养老基础设施建设“一张网”，目前建有171家养老机构、3.01万张养老床位、32个街道（乡镇）养老服务综合体、195个社区养老服务中心、1163个农村互助照料中心、45个新建小区配套1.52万平方米养老用房、95家幸福食堂……保障养老服务横向到边、纵向到底。

### 强保障、补短板，做好专项民主监督“后半篇”文章

4月10日，湖北省政协“加快完善养老服务体系”专项民主监督会在十堰市召开，旨在以示范典型经验更好推动全省城乡社区养老服务网络建设。

省民政厅厅长李丽参加会议并作情况介绍。2023年，湖北省60岁及以上老年人口达到1378万，占总人口比重的23.6%；65岁及以上老年人口达到989万，占总人口比重的16.94%；均高于全国平均水平，老龄化程度居全国前列。截至2023年4季度，全省共有养老机构2013个，社区养老服务机构和设施2.32万个，养老床位50.9万张，养老服务基础建设这张网越织越牢。

“‘十四五’以来，湖北省养老服务设施总量、服务供给能力、服务功能水平持续提升。2021年以来，湖北省养老服务工作先后受到国务院督查激励、全国民政重点工作综合评价表扬。”省政协社会和法制委员会主任周德刚在作专项民主监督主题发言时，从调研面对近年来的建设成果给出了数字支撑。

“但是从应对人口老龄化快速发展及社会各界对养老服务的要求越来越高的趋势看，存在统筹协调力度不够，服务供给不平衡，医养康养尚未有效融合，社会力量参与不足，队伍建设有待加强等困难和问题。”周德刚说，要尽快成立省级养老服务指导中心，更好统筹整合各成员单位工作资源，完善跨部门、跨系统的老龄工作机制。

“老龄化的最大问题是老年人群体的整体健康问题，在探索医养结合的实践中，存在多头管理、职能交叉的情况，失能（失智）、慢性病、高龄、残疾等老人健康档案互联互通对接不畅。”省政协委员、鄂州市中医院院长熊前荣对促进医养结合政策有效衔接提出建议。

熊前荣说，医养结合的健康养老模式需求庞大，但是目前医养结合供给不平衡也较大程度制约了其推进。“公办难进，民办难营”，与此同时，基层医疗机

构的医疗资源、人才资源与社会力量未得到充分结合。

周德刚建议，推动医、养、保政策衔接，畅通医、养床位转换机制，加大医保对医养服务保障力度，加快全省长期护理保险储备、经办服务和护理队伍建设等工作。

对此，十堰市在推进“医养结合”改革中，在全市二级以上综合医院全部设立老年病专科、配置养老床位；采取“医养签约”“嵌入式”服务等模式，推动171家养老机构100%实现医养结合服务。发挥100余家福彩销售站点“前哨”和银发信息宣传员作用，为老人链接、提供养老服务。依托街道养老服务综合体、社区养老服务中心，由专业医师提供科普宣传、风险测评、早期干预、康复训练等服务，让老人远离“阿尔兹海默病”。

民主监督会上，委员们还围绕进一步完善长期护理制度试点，补齐居家社区养老医疗保障、照护服务不够、农村养老服务体系建设等短板问题提出了建议。

省政协党组书记、副主席尔肯江·吐拉洪出席会议并强调，要落实省委、省政府要求，加强跟踪问效，发挥政协优势，推动形成更加务实的政策措施，稳步推动基本养老服务体系持续优化，合力做好政协专项民主监督的“后半篇”文章。

## 建言 JIANYAN

# 宁夏回族自治区政协委员张俊平呼吁：推广“基因婚检”预防出生缺陷

张倩 本报记者 范文杰

“瓷娃娃”“蝴蝶宝贝”“月亮孩子”……这一个个看似美丽的名字，其实是成骨不全病、大疱性表皮松懈症、白化病等罕见病的统称。

据了解，目前全球已经确认的罕见病病种超过7000种，并以每年250种-280种的速度逐年递增。我国现有罕见病患者超过2000万人，每年新增患者达到20万人以上。大部分罕见疾病至今无法明确发病机制，无法及时做出诊断，甚至无药可医。

“研究显示，80%以上的罕见病由遗传因素导致，50%在出生或儿童期发病。一旦配偶双方存在相同缺陷基因，下一代就有可能患罕见病。”宁夏回族自治区政协委员张俊平接受采访时说。

张俊平讲了一个例子。“安徽合肥一个小姑娘在6个月大时被确诊患有‘神经退行性疾病伴脑铁沉积6型’基因病，引起网络广泛关注。”张俊平说，小姑娘在6个月大时被医院医生发现发育迟缓，开始接受治疗，如今已治疗多年。当地医院告诉妮妮的爸妈，这个病很罕见，在全世界都没有几例，主要是遗传了父母的隐性染色体基因导致的。

“孩子智力受到了影响，不会讲话，生活各方面不能自理，以后还可能面临倒退成为植物人的情况。如果她的父母在结婚前做了基因检测，或许可以避免这样的悲剧发生。”诸如此类的情形在各地不断发生，张俊平很是担忧。

张俊平直言，我国是一个人口大国，也是出生缺陷的高发国家。出生缺陷病种多、病因复杂，受多种综合

因素影响，要想有效预防罕见病发生，则必须重视三级预防，即婚检、孕检、新生儿检查。

张俊平做的一项调研显示，自2003年10月1日婚姻登记条例正式实施以来，强制婚检制度就退出了历史舞台，婚检率直线下降，出生缺陷率逐年上升。张俊平认为，只有提高婚检质量，才能有效保证优生优育。

谈及具体做法，张俊平建议推广“基因婚检”，针对常见单基因遗传病引入基因检测等先进筛查手段，对于一些区域性高发的遗传性出生缺陷疾病，则应增加相应的筛查项目。作为政协委员，张俊平还建议将“基因婚检”纳入自治区为民办实事工程，免费为登记结婚的青年夫妇开展致病基因检测。

“其实，做婚检的目的并不是对两个人的婚姻设置障碍，而是要检测出孩子将来可能会出现的问题，再运用基因解码等先进的技术来帮助他们孕育健康的宝宝，让他们的婚姻更美好。尤其是对已经知道一方的家族有遗传病史、担心自己的宝宝会遗传，而迟迟不敢迈入婚姻殿堂的情侣来说，运用先进的基因检测及解码技术可以帮助他们检测出孩子是否遗传，让他们没有后顾之忧地步入婚姻。”张俊平说。

自治区卫生健康委员会相关负责人介绍说，基因检测作为一种新型诊断技术，费用因项目、机构和所需的技术方法、试剂不同而有所差异，目前还没有实现免费检测，建议大家根据自身需求和经济状况，选择合适的项目和机构进行检测。

## 宁波海曙区政协

### “医心相伴”委员工作室下乡义诊

本报讯 宁波市海曙区政协“医心相伴”委员工作室的成员们近日在洞桥镇王家桥村的眼健康服务点开展了一场义诊服务。现场，委员们结合多年眼科治疗临床经验，首先以图文并茂的方式通过一个个鲜活的案例，向大家详细介绍了常见眼部疾病的成因及健康用眼的知识。随后开展的义诊服务，区政协“医心相伴”委员工作室5位专家齐上阵，分别开展眼科咨询、视力检查、眼部健康评估等义诊服务。

“去年底，我们整合界别委员资源优势，把惠民服务点设到了洞桥镇，两月一次，定点定时、定流程开展义诊服务，3次送医下乡已累计服务村民300余人次。”海曙区政协“医心相伴”委员工作室牵头委员李燕萍说，不少来访者都是熟人面孔，“专家委员坐诊的消息也在村民间传开了，每次坐诊来访者的数量都在增加，我们也通过义诊服务、科普讲座时收集群众对医疗卫生事业的意见建议，在完善服务的同时，积极撰写社情民意信

息。”

“洞桥镇卫生院的眼科资源有限，镇域内直达市区眼科医院的公交线路较少，老年人患了眼科疾病来回就医不方便，青年学子又不注重健康用眼，这次医卫界委员聚焦‘一老一小’用眼健康恰逢其时，给洞桥群众送服务是件惠民好事，我们洞桥委员履职小组积极响应，配合做好志愿服务。”海曙区洞桥委员履职小组召集人郭钢环说，目前“医心相伴”委员工作室眼健康服务点的服务覆盖面已经辐射至龙观、章水等地。

“‘医心相伴’委员工作室是今年教文卫‘文传曙香’专委会品牌工作推进的重要一环，以‘药香履职季’为活动牵引，制定了送医下乡‘六送’活动、心理健康知识讲堂等12项长期性服务项目清单，进一步发挥医卫界专家委员所长，搭好服务界别群众连心桥，努力让更多群众能从惠民活动中持久获益。”海曙区政协教文委相关负责人表示。

(刘炎昊 鲍蔓华)

## 河南武陟县政协建言农村卫生室建设：

### 兜牢农民群众卫生健康网底

本报记者 王有强 通讯员 闪卫

暖风和煦，绿树成荫。4月9日，河南省武陟县政协组织委员深入部分村社，视察村卫生室人员结构、设备配置、药品储备及日常诊疗服务等情况。

“目前我县347个行政村共有卫生室535所，工作人员876人，其中299个行政村实现了公产权卫生室全覆盖，为639189人建立了居民电子健康档案。”武陟县卫生健康委有关负责人向委员们介绍，2023年县卫生健康委划拨238余万元专项经费，用于村卫生室日常运行保障，为村医解除了运行过程中的后顾之忧，提高了诊疗服务效率和质量；2024年拟新增（改、扩）建公产权卫生室14所，建成后，全县有公产权卫生室的行政村占比将达到90%以上。

“增加村卫生室纳入全县医保定点医疗机构的数量，实行国家基本药物零差率销售制度，承担国家基本公共卫生服务和家庭医生签约服务工作，并定期随访群众，满足农民群众的就医和健康需求。”赵小未委员在调研嘉应观镇西五村卫生室时建议，充分发挥村级卫生机构在县、乡、村三级服务网络中兜底的重

要作用。

“在上级卫生院的指导下，扎实开展慢性病管理工作，定期随访入户，指导慢性病人合理用药、吃动平衡，通过摄入各种不同类型食物，确保群众获得全面的营养，维持身体健康。”在乔庙镇马村，王婷婷委员对村卫生室给予肯定并提出具体意见建议。

谢旗营镇陈小段村第二卫生室为镇村卫生室中医建设单位之一，该卫生室中医特色明显，现有中草药、中药配方颗粒250余种，另有艾炙仪、中药熏蒸仪、电针仪、远红外治疗仪、生物反馈治疗仪等治疗理疗设备。“要充分发挥中医药在医疗工作中的优势和作用，让基层群众真正享受到中医药服务的便利。”张阳光委员建议。

“要通过培训、引进等方式提高基层医务人员的业务能力和服务水平，不断完善基层医疗卫生服务体系，兜牢农民群众卫生健康网底。”武陟县政协副主席魏新东建议深入开展基本公共卫生服务项目，为广大农民群众提供更加优质、高效的医疗服务。

## 宝鸡市凤翔区政协献策医共体建设：

### 群众有“医”靠 幸福更牢靠

通讯员 刘红霞 本报记者 路强

“紧密型医共体建设连着千家万户、事关民生福祉，社会关注度高、群众期望值大，要加快推动从以治病为中心向以健康为中心转变，让人民群众对美好生活的热切期盼更好地落地生根。”近日，陕西省宝鸡市凤翔区政协围绕紧密型医共体建设开展专题协商。

“基层医疗卫生机构是城乡居民健康的‘守门人’，建议加大基层医疗机构基础设施建设力度，改善设备条件、提升防治能力，让群众在家门口就能享受到优质、高效、便捷的医疗服务。”作为基层医疗工作者，马晓东委员说道。

张永兵委员认为，近年来，凤翔区深入推进紧密型县域医共体建设，取得了一定的工作成效，但基层医疗人才招引难、流失大等问题仍比较突出，建议建立牵头医院与基层医疗卫生机构人才共建机制，实施区、镇、村三级医疗卫生人才柔性流动，完善基层支医工作管理和激励体系，培养一批“下得去、留得住、用得上”的基层医生。

“要数字赋能，依托紧密型医共体信息平台，实现患者基本信息、

检验检查、病历医嘱等诊疗数据互联互通，实现线上线下无缝对接，打通患者与医生的距离关卡，最大限度方便基层群众就医。”冯杨委员建议。

宋媛委员建议，要做好老年人、残疾人等重点人群的家庭医生签约服务，更好发挥家庭医生在预防常见病、多发病上的独特作用，把疾病预防、公共卫生、心理健康、妇幼保健等健康服务做细、做实、做贴心，让基层群众有“医”靠，幸福更牢靠。

“……委员们情况摸得清、问题找得准、建议提得实。区政府将积极采纳、吸收转化委员建议，为群众提供更加优质便捷的基层医疗服务。”区政府副区长王珍积极回应委员建议。

“推进县域紧密型医共体建设，是对基层群众医疗健康新期盼的最好回应。”区政协主席蒲仪明表示，区政协将持续跟进紧密型医共体建设，建言智之言、献务实之策、谋创新之举，助推凤翔紧密型医共体建设，更好满足人民群众对高品质医疗卫生服务的需求。

## 医学新知 YIXUEXINZHI

### 吃鸡蛋有助于降低胆固醇

日常生活中，很多人都不愿意吃鸡蛋，他们担心鸡蛋可能会提高胆固醇水平，对心脏健康有害。但是，近日在美国心脏病学会年度科学会议上发表的一项前瞻性对照试验的结果显示，在4个月的时间里，一周中大部分时间吃强化鸡蛋（即散养鸡蛋）的人的胆固醇水平与不吃鸡蛋的人相似。

共有140名心血管疾病高风险患者参加了对照试验，该试验旨在评估每周吃12个或更多强化鸡蛋与不吃鸡蛋（每周吃少于两个鸡蛋）对高密度脂蛋白和低密度脂蛋白胆固醇的影响，以及其他心血管健康的关键指标。

鸡蛋是一种常见且相对便宜的蛋白质和膳食胆固醇来源。研究者Nouhravesh和她的团队专门研究强化鸡蛋，因为它们含有较少的饱和脂肪和额外的维生素和矿物质，如碘、维生素D、硒、维生素B2、5和12，以及omega-3脂肪酸。在这项研究中，患者被随机分配到每周吃12个强化鸡蛋（以他们选择的任何方式烹饪）或每周吃少于两个任何种类的鸡蛋（无论是否强化），所有患者年龄均在50岁及以上（平均年龄为66岁），其中一半为女性，这些患

者之前都经历过一次心血管事件或有两种心血管危险因素，如高血压、高胆固醇、BMI增加或糖尿病。结果显示，在强化鸡蛋组中，高密度脂蛋白胆固醇（“好”胆固醇）和低密度脂蛋白胆固醇（“坏”胆固醇）分别降低了-0.64 mg/dL和-3.14 mg/dL。虽然这些差异在统计上并不显著，但研究人员表示，这些差异表明，每周吃12个强化鸡蛋对血液胆固醇没有不利影响。

另外，在包括脂质、心脏代谢和炎症生物标志物以及维生素和矿物质水平方面，研究人员观察到，在强化鸡蛋组中，总胆固醇、低密度脂蛋白颗粒数量、另一种称为载脂蛋白apoB的脂质生物标志物、高敏性肌钙蛋白（心脏损伤的标志）和胰岛素抵抗评分的数值降低，而维生素B增加。

Nouhravesh表示，亚组分析显示，与吃少于两个鸡蛋的人相比，65岁或以上的患者和糖尿病患者强化鸡蛋组的高密度脂蛋白胆固醇增加，低密度脂蛋白胆固醇减少。这项实验提示，吃较多鸡蛋有潜在好处。

(陈晶)