

杨明炜：

写满『为民药方』

通讯员 郭玉红 张巧

杨明炜

湖北省荆门市政协委员，荆门市人民医院呼吸与危重症医学科主任医师、二级教授、首席专家。

他从医33年，救治数以十万计患者。他义务当家庭医生26年，送医上门深得百姓信任 and 好评。他创新开展政协委员“线上义诊”，让服务插上互联网“翅膀”。他时刻把民生关切融入政协履职，深入村头街巷，把精湛医术送到群众中。

26年送医到家，获得“最高”礼遇

“杨主任，我感觉身体不太舒服，您能过来给我看看吗？”2018年的一天，杨明炜接到了东宝区刘河湾居民点一位老人的电话，立即出门。老人年过八旬，患有心血管、呼吸等方面的疾病，行动不方便。杨明炜作为老人的家庭医生，在其有需要时上门服务、检查病情。这次接到老人的电话，他像往常一样上门服务，在迈进屋里的一瞬间愣住了：屋里坐满了人，见他到来，全体站立，向他鞠躬道谢。

原来，杨明炜几年如一日地关爱老人，为其治病，老人和他的老伴非常感动，两人就把所有的亲戚都邀请来，以这种最高规格的待客方式宴请杨明炜，表达内心最真挚的谢意。

一股暖流流淌杨明炜全身。能得到患者的信任和真挚的谢意，他觉得这是对自己最大的肯定。

杨明炜担任家庭医生已26年，为30多个家庭提供医学指导、上门诊疗，为患者上门服务已经数不清有多少次，得到感谢的话数也数不清，但这一次，最让他刻骨铭心，也坚定了他做一名称职、暖心医生的信念。

医者仁心。在30多年的行医过程中，杨明炜多次自掏腰包，为贫困患者垫付医药费。有一对老两口是原棉纺厂退休职工，一个中风偏瘫，一个患有风湿性心脏病，大儿子原发性肝癌，小儿子没有固定工作，家庭非常贫困。杨明炜感知一家人的不易，多次为他们垫付医药费，免费送医送药上门，全家人都把他当作亲人看待。

杨明炜站在患者角度考虑，尽量为病人节约看病支出，尽快解决患者病痛。有位来自沙洋县的大爷，因为胸痛、呼吸困难，辗转多家医院求医，花费大但疗效不佳。后来，大爷慕名找到杨明炜。看着白发苍苍的大爷一脸痛苦，杨明炜心中一紧。为了减少患者痛苦，同时缩短治疗时间，为患者节约开支，杨明炜仔细询问病史，查看检查报告，并连夜查阅大量资料，请教相关专家，最终确认大爷患的是慢性肺栓塞，从而制定了合理又科学的治疗方案。

创设线上义诊，时刻在线“云”号脉

2023年8月，杨明炜联合曾云、张华等医药卫生界委员，创造性地开设了“政协委员义务问诊”网络平台，开展线上义诊，服务涵盖呼吸疾病、青少年近视、内分泌系统疾病等多个方面。

因为冠上“政协委员”几个字，立刻增加了群众的信任度，该线上窗口问诊量也日益增多。

“医生您好，我22岁，情绪状态不稳定，睡眠不佳，经常心烦意乱，患有心律不齐、左心室肥大等疾病，您能帮我看看是什么问题吗？”去年10月1日，杨明炜的“政协委员义务问诊”弹出了一条消息，尽管不属于他的业务范围，他立刻详细询问病因，并初步为小伙分析了病情，建议小伙分析造成情绪不稳定的原因，多到户外活动，转移注意力，同时调整作息方式，改善状态。如果情绪无法改善再去就医。

小伙后来到医院进行检查治疗，病情大有好转，再三对杨明炜表示感谢：“幸亏有您开导，我心情放宽了不少，再加上服药，现在情况好多了。”

“我体温超过37.5℃，关节酸痛、恶心、咳嗽的时候脑袋疼。”去年冬季一天凌晨，正在医院值班的杨明炜手机里弹出这样一条信息。病人深夜不便出门，通过“政协委员义务问诊”，抱着“试试看”的心态进行网上问诊。

尽管没有见到病人，但从医多年的杨明炜凭借临床经验马上回复、耐心提醒：“你要尽快查一下甲流和支原体。如果是阳性，同时咳嗽的时

葛均波：
兢兢业业做个好医生

通讯员 赵铭 陆绮慧

葛均波

全国政协常委，九三学社中央副主席，中国科学院院士，复旦大学附属中山医院心内科主任、教授、博士生导师，心血管病学家。荣获全国先进工作者、白求恩奖章、中国医师奖、世界杰出华人医师霍英东奖、最美医生称号、全国五一劳动奖章等。

作为医学科学家，他长期致力于我国心血管疾病的科技创新和成果转化，创造了多个“世界首例”和“全国第一”，显著提高了我国心血管病研究的国际学术声誉，显著提升了我国心血管病的诊治水平和救治能力。

作为专科医生，他成功抢救重危患者万余例，开创了门诊经桡动脉冠状动脉造影技术，成功研制国产心脏支架，被誉为国际医学界最有影响力的心脏病研究专家之一。

取得的这诸多成就，都来源于葛均波心底强烈的信念感：兢兢业业做个好医生，守护每一个患者的心脏健康。从医40余载，葛均波用科技成果和精湛医术在临床上挽救了大量心血管急危重症患者的生命。

仁心

“如果您是我的家人……”

在每年的世界读书日前，葛均波朗诵了《拓医学路 逐中国梦 陈嘉庚传》选段，寄语医学生们：

“一个行医之人，有三个方面大家需要牢记：首先也是最重要的是要有高尚的医德，待病人如亲人，经常为病人着想，把看到病人痊愈出院作为自己最大的幸福。其次是做工作一定要严谨，对病人态度很好。一位行医者，一定要牢记行医‘如临深渊、如履薄冰’这八个字。最后，技术要精益求精。一个医生，即使你态度很好，做事也认真，技术不够高明，不能为病人解决问题，还不是个好医生。”“大家要牢记，‘生命所托’这四个字是沉甸甸的啊！”

这也是葛均波的肺腑之言和践行之道。只要把病人当亲人，学会换位思考，很多问题就可以得到妥善解决，他经常挂在嘴边的话是：“如果您是我的家人……”

有一次，一位80多岁的患者专程来到上海中山医院看心内科门诊，想要放置心脏支架。

“假如您是我的母亲，我一定不建议您做这个手术。”葛均波在了解病史后，劝她放弃放置支架。“首先考虑阿姨这么大年龄没有高强度动作需要，血管狭窄的病症对日常生活影响不大。但是如果放了支架，阿姨还要吃药，吃药带来的坏处并不比放支架带来的好处更少。所以我们可以平衡一下。”患者听了葛均波设身处地的建议后，决定不放心脏支架，现在一直生活得很好。

“年轻的时候，治疗了一个病症会觉得厉害，现在我会更加注重平衡——治疗以后给病人带来好处的同时会带来哪些坏处？我们怎么使这个方法能够更好，会给别人带来更多的益处。”葛均波越设身处地为患者的生活质量、现实情况综合考虑，提出建议。

“我们一直讲，医生其实不能够保证病人长命百岁，但是我们可以尽力让病人有限的生命当中，有尊严地照顾好自己，照顾好家庭，或者参加一些力所能及的社会活动。这是我们医学所追求的一个目标。”葛均波说。

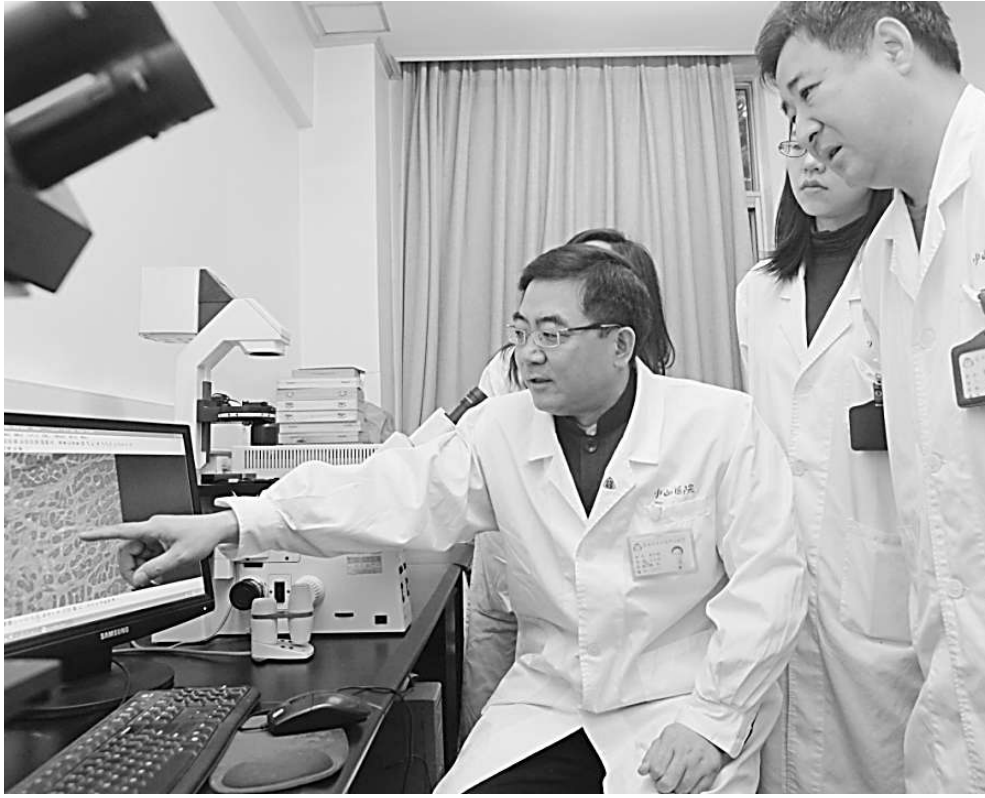
创新

敢于“离经叛道”，尊重科学和伦理

“人类生存的欲望，就是医学变革最原始的力量。”

今年春天，在面向复旦大学医学类新生们讲授思政大课时，葛均波谈到，除了传承既有知识、救死扶伤外，医生还需要一点“离经叛道”，主动承担起医学创新、推动医学进步的使命。

这是鼓励，也是期许。



葛均波（左一）在组织病理分析。

（图片由受访者提供）

干预心血管疾病链，造福广大病患。

丹心

为健康中国建设献计出力

医之大者，亦士亦侠。不光悬壶济世，更求“兼济天下”。

熟悉葛均波的人都知道，他是个武侠爱好者，自称“东方不败”，打小就有济世救民的大侠情怀。

自从16年前，葛均波成为全国政协委员，他就立足自身专业，每年提交多项高质量建议，围绕心血管学科中心建设、猝死急救、疾病日、医学教育等领域建言献策，用实际行动为我国医疗卫生事业作贡献，助力“健康中国2030”宏伟目标。

《提升基层心脑血管疾病防治水平》《保障基层医疗机构精神药品用药需求》《加快医保体系创新，助力生物医药产业高质量发展》《大力推动国产医疗器械出海，提升医疗器械国际竞争力》《加强内地与港澳医学交流合作》《建设卓越医学工程师培养体系》，这是葛均波今年带到全国两会上的6件提案。

从基层医疗药品需求到高层次医学人才培养，从加快医保体系创新到提升医疗器械国际竞争力，一件件提案具有极强针对性、极高专业度，是葛均波长久思考、多年实践、深入调研的结晶。

为了准备好提案，葛均波多方征求群众意见，了解国内外医疗发展变化的新情况，关注民生，关注热点，结合所长，认真调研，缜密思考，在各种会议和场合呼吁大家关心这些涉及民生、教育和科技可持续发展的提案。

在全国政协全体会议、专题协商会等会议上，葛均波所作的专题发言，无不是围绕加强基层医疗设施建设、优化医疗资源配置、改善患者就医环境、改革医学专业学科教育等一系列建议。而这些建议，也得到了有关部门的认可和采纳，助力了我国医疗卫生事业的发展。

2020年9月22日，葛均波参加了习近平总书记在京主持召开的教育文化卫生体育领域专家代表座谈会。身在会场聆听了总书记重要讲话的葛均波，对医药卫生领域有着深入的思考和希冀的未来：“将公共卫生体系建设上升到国家发展战略层次”“加快实施健康中国行动，推进慢病全程化管理”“优化资源配置，推进整合型医疗服务体系建设”“数字助力医疗，探索优化医疗模式”……这些旨在更好维护人民生命健康的建言，来源于他对医学事业的拳拳厚爱和和对祖国的赤子之心。

令葛均波最为难忘的一个场景，是国庆70周年那天，他应邀参加国庆大游行的所见所闻——

站在天安门广场人民英雄纪念碑前，身处欢庆的海洋，回首70年来祖国的沧桑巨变，葛均波为祖国自豪骄傲的同时，信念感无比强烈：继续在医学领域深耕，为中国医学进步、为中国人民生命健康贡献力量。

（作者赵铭系九三学社上海市委宣传干部，陆绮慧系复旦大学附属中山医院上海市心血管病研究所助理研究员）



杨明炜（右三）在湖北省荆门市郧阳区康城社区卫生院开展义诊。