

Z 说体验·看变化

本期“说体验·看变化”专栏聚焦老百姓餐桌上“果盘子”的变迁。

习近平总书记强调，“要树立大农业观、大食物观，农林牧渔并举，构建多元化食物供给体系。”随着生活水平的提升和饮食观念的演变，我们迎来了一个食物多样化、营养化的新时代，水果作为日常饮食的重要组成部分，其种类和品质的丰富度不断提升。

——编者

“果盘子”上见变迁

委员说变化

“水果自由”的背后，是政策的引导、科技的进步

——访全国政协委员、北京市农林科学院农产品加工与营养研究所所长赵晓燕

本报融媒体记者 杨岚



百姓声音

小时候，吃西瓜多少是种享受，或者至少算上轻奢品。我的家在河南西部丘陵地区，尤其是我家所在的那个县那个村附近，夏天经常干旱，典型的靠天吃饭。如果村里种西瓜，一定是请了瓜匠，并且严防死守。趴在玉米地沟里偷摘邻近瓜田里不熟的瓜吃，是我们那个年代的故事。总之，吃西瓜不那么容易，偶有拉车卖瓜的在村子里叫卖。大人看孩子们馋得很了，也偶尔用麦子换了。

小学以后进了县城，勤劳节俭的父母在县城买了一个小院子，院子在一条巷子的尽头，我们经常坐在院子门口乘凉。转眼我已经在省会读大学，长长的暑假，常常在院子门口闲坐。这时候就会有拉着架子车到门口卖瓜的老乡。老爹经常买上十来斤，偶尔也把车上的“底货”全包了，大大小小摆一地。遗憾的是，切经常发现是“生瓜蛋”，于是我就特别学会了判断生熟的本领。选瓜、切瓜，一起吃瓜于是成了年少时最快乐的事儿。那时候父母手头很紧，一次买这么多瓜，可以想见，老爹是在有意犒劳孩子们。

院子里后来有了自家的井，就用大量的井水把瓜冰凉，等父母下班了再切瓜，总之，那时吃瓜有种“脱贫或者高人一等”的感觉。

后来，我去武汉读书，那个年代从基层考上同济医大研究生在当地是件显眼的事，但是，读书让我更加穷困潦倒，因为，身边的人不知道读研需要支持，我曾尝试一月90元活下去……读博刚开始，双胞胎儿子就急于到来，怀着孕的妻子到武汉探亲，想着给她补身体，于是又想到了西瓜。快到春天，街上有早熟的西瓜，四元一斤，我下定了决心去买，但囊中羞涩，只选了车上最小的一个，只记得皮儿是墨绿色，具体什么味道一点没有记忆了！

等我在北京安顿下来，我的老爹已经离开人世。不知道什么时候开始，吃西瓜已经没有了季节的讲究，有人在冬天送我们从南方运来的西瓜，带着精致的包装，我们将其摆在桌面上，献给给老爹。也不知道什么时候，西瓜成了餐桌上的常品，渐渐地已经引不起我特别的注意。

每每成箱的西瓜与朋友分享，我都会想起来，在我家院子里，我光膀子抱瓜，放在石板上，秀各种刀功，一边吃一边打苍蝇，一边吃一边给姐妹们分工去收拾瓜皮，一边吃一边给吐出来的瓜子洗干净再晾干的故事……我想，今生最大的幸事就是：带着儿孙重回小院一起吃瓜。

(作者系空军总医院心脏科副主任)

西瓜见证的岁月

张红超

“我小时候在东北过年，只能吃冻梨、冻柿子。在我记忆中，苹果永远有一块是烂的，家里长辈给孩子们分苹果，永远有一块是被削掉的，甚至咬一口才发现苹果里面已经黑了，我以前以为苹果本来的面目就应该这样。而近些年来，老百姓一年四季能吃到的水果种类越来越丰富，苹果也很少吃到坏的了。”已经从事30年果蔬保鲜技术研究的全国政协委员、北京市农林科学院农产品加工与营养研究所所长赵晓燕，谈起老百姓餐桌上“果盘子”的变化感慨万千。

近年来，苹果、梨、柑橘、香蕉等大宗水果和葡萄、猕猴桃、荔枝、杨梅、草莓、蓝莓、榴莲等特色水果不断升级做大做强做优，倒逼进口价格腰斩，特别是蓝莓、榴莲等进口特色水果，由于本土化种植使价格变得更亲民，芭乐、莲雾、油柑等南方小众水果也逐步进入大众视野。我国已成为全球最大的水果生产国和消费国。

中国果品流通协会发布的《2022中国果品产业发展报告》显示，2021年中国水果总产量约3亿吨。从现有数据分析来看，果品供应总量充足，而

且品种丰富，可以说天天有果、季季有果，老百姓餐桌上的“果盘子”发生了巨大变化，“水果自由”逐渐成为现实。

赵晓燕表示，这些变化，实际是我国果业研发、种植、贮存、物流等多领域协同创新发展努力的结果。随着我国果树育种技术的发展，果树种质资源的高水平保护、高质量利用和高效育种技术等重大品种培育方面取得了长足的进步。“比如猕猴桃经过几十年的保育繁育，我们看到市场上出现了越来越多的小品种猕猴桃，其产业规模越来越大，品质也越来越好。”

“随着采后贮藏保鲜技术水平的提高，部分水果已实现周年贮藏供应。”赵晓燕以苹果举例，现代苹果贮藏保鲜技术体系涵盖了采后商品化处理、贮藏保鲜及冷链物流三个紧密衔接的环节，协同保证苹果从“枝头”到“舌头”的品质。刚从田间采摘的苹果带有田间热，采摘后迅速进行预冷处理，可以抑制果实的呼吸代谢衰老，减少营养和水分损失，预冷是果蔬贮藏保鲜的关键，也是实现冷链流通的首要环节。

“随后，由于苹果不同品种对气体敏感程度不同，通过气调贮藏，在冷藏的基础上，增加气体成分调节，通过对贮藏环境中温度、湿度、二氧化碳、氧气浓度和乙烯浓度等条件的控制，延缓其新陈代谢过程，更好地保持了苹果的新鲜度和商品性，延长果蔬贮藏期和保鲜期。”赵晓燕谈到，我国从20世纪90年代开始研究推广气调贮藏，随着国家整体实力的提升，装备技术水平的提高，气调贮藏技术更为先进，已实现精准控制气体成分和温度。

关于贮藏保鲜，葡萄的故事同样精彩。赵晓燕介绍，随着葡萄品种的不断增多和消费者需求的不断变化，葡萄老品种市场供需关系严重不平衡，曾出现三次大面积农民砍树现象。1994年，曾任两届天津市政协委员的天津科技大学李喜宏教授，带领团队发明了微型冷库，通过“微型冷库+MAP+保鲜纸”技术模式，在葡萄产区每30亩地建一座微型冷库，全国共建设了20余万座，解决了葡萄产地贮藏难、物流难、销售难的三大难题，护航全国范围内千万亩级葡萄品种更新换代3

次。现如今，从玫瑰香到巨峰、红提再到阳光玫瑰，葡萄种植覆盖全国31个省份，产量超过1500万吨，跃居全国第4大树种。

1994年刚入职时，单位经常邀请国外专家讲冷链产地预冷等技术，这些技术让赵晓燕和同事们一度觉得“非常新鲜”。“现如今，我国开展了很多对外合作和国际培训项目，我们已然成为冷链保鲜技术、材料和装备的输出方，贮藏技术研究水平和应用理论水平已与欧美国家并跑。”赵晓燕表示，在水果越来越丰富的背后，是“大食物观”等一系列的政策引导，以及整个行业辛勤努力的结果，随着我国综合国力的持续提升，多渠道流通格局推动水果消费半径不断扩大，拉动了水果产业的发展，这使我国的“果盘子”越来越丰富。

赵晓燕介绍，2021年是联合国订立的“国际果蔬年”，旨在减少果蔬浪费和浪费，提高人们对果蔬营养和健康价值的认识，促进多样化、均衡、健康的膳食生活方式和可持续发展。“在‘果盘子’越来越丰富的同时，这也是我们未来需要关注的。”赵晓燕强调。

蓝莓产业的迅速发展，让王静意识到，小浆果产业发展仍有巨大空间。今年两会期间，王静提交了《关于助推小浆果特色产业高质量发展的提案》，建议开展全国性小浆果野生资源普查，利用AI大模型、高分卫星等先进手段，摸清全国重点区域小浆果野生资源种类及分布；建立国家级小浆果种质资源圃，重点收集并保存小浆果种质资源并对其进行全面研究；建立国家级研究平台，凝练贯穿全产业链的技术集成，服务小浆果产业。

“上个月我去东北农业大学调研，他们有一个课题组在做蓝莓果的培育，我现场品尝了培育的新品种，酸甜可口，改变了以往口感酸涩不新鲜的局面，由此可见，我国科学家在小浆果研究方面一直在不断探索。”王静谈到。

王静表示，除了蓝莓之外，要想让桑葚、树莓等小浆果产业快速发展，解决贮藏保鲜、冷链运输问题是关键，同时需延伸产业链，做好小浆果深加工，补齐全产业链短板，引领并支撑我国小浆果产业健康、可持续发展。

“当前，百姓食品消费已经从‘吃饱’向吃好、吃得更健康转变，在树立‘大健康’理念与‘大食物观’的背景下，丰富老百姓的‘果盘子’，小浆果产业发展还有很长的路要走。”王静说。

(杨岚)

提案背后

持续助推“小浆果”走向“大产业”

——全国政协委员王静与“果盘子”的故事

“一亩蓝莓每年的收益能达到3万-17万元。”今年4月，全国政协委员、中国农业科学院农业质量标准与检测技术研究所研究员王静赴云南考察蓝莓产业，听完当地负责人介绍，王静对多年来自己呼的小浆果产业发展充满信心。

蓝莓、树莓、沙棘、黑加仑、蔓越莓、桑葚……这些种类丰富的小浆果被誉为“第三代黄金水果”，是高颜值、高营养价值、高附加值的“三高”水果，越来越受消费者的青睐，精品果实的销售价格明显高于大宗水果。同时，小浆果是典型的“林下经济”，种植可不与主粮争地，产业发展空间和潜力大。

王静介绍，对小浆果的关注源于自己的本职工作——检测技术研究。20年前，王静在研究中发现，小浆果富含维生素、花青素、SOD、鞣花酸等营养物质，对人体十分有益，挖掘激活小浆果的生态资源价值，将小浆果发展成为大产

业，不仅能让农民增收，还能满足消费者对多元化食物的需求，充分营造“百花齐放、百果争鲜”的行业氛围。“但我国小浆果相关科学研究起步较晚，基础薄弱，亩产不及世界平均水平，同时产业集中度不高、规模化程度低，与欧美等发达国家相比仍有一定差距。”

成为全国政协委员后，王静经过一系列调研，在2020年全国两会期间提交了《关于助推小浆果走向大产业的提案》，建议小浆果产业发展要以地域和品类为细分基础，以市场为导向，提升集约化程度，降低生产成本；支持发展专业研发机构，创新科技支撑，提高科技贡献率；深入实施小浆果精品战略，建立科学、严谨、安全、高效的标准和质量控制体系，建立产品质量追溯手段，打造精品，撬动更高的效益增长杠杆。

王静谈到，提案提交后，受到了农业农村部

领导的高度重视，时任农业农村部副部长张桃林专门成立两个专家组进行研究，并带队分赴多省对小浆果产业进行调研。随后产生了一系列的连锁效应，小浆果产业加速发展，国家产业体系中增加小浆果岗位科学家，国家重点研发计划中也出现了小浆果研究项目。

如今，“浆果之王”蓝莓已经成为超市的“常客”。农产品交易平台“一亩田”显示，今年春节之后蓝莓的采购热度飙涨1100%，全国各地近5万名采购商都在寻找蓝莓货源。拼多多平台数据显示，今年蓝莓整体销量较去年同期上涨了300%。另据《中国蓝莓产业报告2023年年鉴》数据显示，我国蓝莓进口量2023年近6万吨。过去5年，蓝莓的需求年增长率约40%，其他多个主要水果类别的平均年增长率约为3%-5%。国内蓝莓年需求量约为100万吨，未来国产蓝莓还有广阔的发展空间。

民生改善中的政协力量

“百里”果园子香 “万户”果盘子甜

——上海市金山区政协助力特色瓜果产业发展纪实

本报记者 顾意亮

6月的上海，酷暑未至，暑热已来。若问申城市民，此季的解暑水果哪家强？西瓜当仁不让。

若问吃瓜群众，西瓜要吃哪个品牌的“8424”独占鳌头。

作为国家地理标志产品，上海南汇“8424”向来是上海老百姓心目中无可替代的“瓜王”。1984年，吴明珠院士培育出这款又甜又脆的“8424”西瓜后，在全国各地都有种植。

不过，这两年，吃啥瓜这件不大不小的事，在悄悄发生一些变化。

“瓜瓤为亮丽的鲜黄色，中心折光糖含量稳定在12%左右，糖度梯度小，纤维少，汁多而甜，口感爽而鲜美，风味极佳，且产量较高，亩产可达2000千克左右。”上海市金山区委常委、常务副区长邱运理为“小皇冠”代言如数家珍。

据悉，金山小皇冠西瓜是上海市农业科学院和上海市农业技术推广中心合作交流的重要成果之一，近年来逐渐成为上海百姓的新选择。2024年，在金山区，小皇冠西瓜种植面积达1500亩左右。

邱运理介绍，金山小皇冠是金山区瓜果产品的一张重要名片，小皇冠西瓜产业联合体基于区块链技术，将不断总结、探索小皇冠西瓜产业的未来发展。

金山有“小皇冠”，但金山不只有“小皇冠”。金山区地处杭州湾畔，距离上海中心城区78公里，是上海市除崇明之外最大的农业资源集聚区。2007年6月，时任中共上海市委书记的习近平到金山区调研，他殷切希望金山人民保持艰苦奋斗、昂扬向上的精神状态，聚精会神谋发展、一心一意搞建设，把金山建成百里的花园、果园、菜园，成为上海的后花园，不断开创金山发展的新局面。

17年过去了，“三个百里”建设已取得初步成效，金山成为上海“后花园”的美好愿景正在一步步地变为现实。当记者来到金山区，看到的果园何止百里，吕巷镇的万亩水果公园里种植蟠桃8000亩，枫泾镇种植黄桃5000多亩，亭林镇的乡土品种雪瓜具有100多年栽种历史，种植面积也达到400多亩……

“甜蜜”的故事一个接一个。

在金山区吕巷镇，施泉葡萄园内的葡萄长廊上藤蔓交织，葡萄串挂得满满当当，果香四溢。工作人员正在果园内采摘、装筐，全力保障葡萄如期上市。施泉葡萄专业合作社党支部书记、理事长卢玉金介绍说：“园内共种植葡萄200多亩，有‘墨姬’等30多个葡萄品种。从月初起，几个早熟品种陆续上市，每天一个工作人员采摘200串左右。”

吕巷镇的群众，始终牢记习近平总书记在这

里调研时，对农业专业合作社给予的充分肯定。“习近平总书记要求我们一定要好好发挥专业合作社在调整农业产业结构、推进现代农业建设中的作用。”卢玉金告诉记者，按照习近平总书记的指示，为种出优质绿色品牌葡萄，合作社采用了精心控制葡萄的科学种植方式，并在此基础上积极探索全新的种植模式。

在金山区枫泾镇，全镇经济果林种植面积2800余亩，主要推进以黄桃、梨为主的名优瓜果产业，近几年，小众果品也纷纷打出了特色品牌，比如内府猕猴桃、灿辉草莓等，颇受市民喜爱。

“桃、梨、莓、瓜”品牌的诞生，在将传统农业向精致农业、精品农业提档升级的同时，更是“让农民成为一份体面的职业”变成现实。

在枫泾镇的九丰农业基地，记者眼前的农业工人不再“面朝黄土、背朝天”，而是身穿统一工作服，在一年四季恒温调控的智能温室里劳作，打工的也不再是黑乎乎的泥土，而是运来的沙土，每天根据温室室内温度、湿度开启一堆智能开关，驾驶农业机械开启一天的工作。“我们现在每个月大概能有5000元的稳定收入。”农业工人潘老伯喜笑颜开地说道。

在金山区亭林镇，记者看到了上海“四大名瓜”之一的亭林雪瓜，以鲜嫩松脆、香甜爽口而闻名。但由于长期以来农户自留瓜籽，亭林雪瓜的抗

逆性、品质及纯度等退化严重，裂瓜问题突出，一度濒临绝种。

金山区政协高度重视包括亭林雪瓜在内的金山特色农产品的种源问题。区政协常委会会议上，委员们呼吁要依托现代科技，加强种源培育和种业推广，提高金山农业的科技贡献率。正是由于在区镇农技中心的支持下，通过繁复的提纯复壮工作，松脆香甜、口感细腻、果皮极薄的亭林雪瓜这一“美味基因”焕新升级，“儿时味道”重回了餐桌。

之后，亭林镇发挥市农科院“专家工作站”和“科技引领示范基地”科技支撑作用，开设市级农民田间学校，邀请行业专家开展育苗、定植、整枝与座瓜、病虫害防治、采收包装等培训，让优质技术更快在瓜田间扎根、开花、结果，并培育出一批懂农业、会技术的高素质农民。进而延伸拓展雪瓜产业链，充分利用次品瓜开发“亭林酱瓜”产品，大力提升“亭林雪瓜”产品附加值和核心竞争力。

在6月13日召开的区政协七届常委会第十七次会议上，委员们从“雪瓜回归”讲起，提出要充分挖掘乡风民俗、历史文脉等地域文化资源，丰富“金山味道”等品牌内涵，打造“有文化”的农业品牌。同时，要鼓励和推动创新营销、跨界融合，做好品牌宣传推介工作，让金山的农产品有更多机会“亮相”，不断提升金山农业品牌在社会上的知名度，让特色农业“金”字招牌更具含金量，更好实现为农民增收助力，为区域高质量发展赋能的目标。

以习近平总书记“三个百里”指示为目标的金山区，通过技术攻关和示范推广，截至2024年，业已形成以“一葡二桃三莓四瓜”（施泉葡萄、金山蟠桃、枫泾黄桃、鑫美草莓、敏蓝蓝莓、莓博士树莓、小皇冠西瓜、珠丰甜瓜、多利升西瓜、亭林雪瓜）为代表的特色瓜果产业。每一个品种的瓜果都在上海市场上赢得了非常好的口碑。



重庆市万州区溪口乡玉竹村村民在枇杷种植基地展示刚采摘的枇杷。

新华社记者 王全超 摄