

●当前，我国已转向高质量发展阶段，人民群众多层次多样化医疗健康服务需求持续快速增长。加快提高医疗健康供给质量和服务水平，是满足人民美好生活需要的要求。2021年，国务院办公厅印发《关于推动公立医院高质量发展的意见》（以下简称《意见》），明确了公立医院高质量发展的目标。近日，在由呼和浩特市卫生健康委员会、呼和浩特市红十字会、中国心胸血管麻醉学会联合主办的“呼和浩特市推动公立医院高质量发展学术交流会”上，与会政协委员、专家学者畅所欲言，为公立医院高质量发展建言献策。

——编者

健康中国·委员说

“不仅仅是规模的扩张和技术的提升”

——部分全国政协委员建言公立医院高质量发展

本报记者 李木元 杨岚 宋宝刚

公立医院高质量发展，关键在人才

“推进公立医院高质量发展，关键在人才。”多年来，现已成为中国心胸血管麻醉学会常务副会长兼秘书长的全国政协委员、中国医学科学院阜外医院主任医师敖虎山充分组织多层次学术交流及基层活动，通过公益培训、开展远程医疗服务等积极为基层培养人才。同时，敖虎山发现，人才是推动医院提质扩能的关键和基础，高层次人才在一些重要领域和重要岗位，发挥着决定性的支撑作用，是引领性的核心力量。但基层医疗用人制度与现实需求出现脱节，亟须调整。

敖虎山建议，柔性引进高层次人才，全面提升基层诊疗能力；充分发挥好远程医疗服务网络在培训基层人才中的作用，做到与基层的高质量互联互通，实现培训扩面提质，特别是注重基层提升危重症的诊疗能力；根据当地疾病谱特点，重点培养多发病、高发专业专业技术人才；加强基层医疗用人制度科学化，推动人力资源管理“高效化”。

全国政协委员，北京大学常务副校长、医学部主任乔杰则认为，“公立医院高质量发展不仅仅是规模的扩张和技术的提升，更重要的是服务质量的提升和管理模式的创新。在具体的实践上，要坚持以人为本，以患者为中心，不断提升我们医疗服务的品质和效率。”乔杰举例，比如通过优化诊疗的流程，提升医疗技术的水平，加强医疗质量管理的细节，如同质化的分院区的管理等，为患者提供更加安全有效和便捷的医疗服务。

此外，乔杰表示，要特别注重以创新驱动，推动公立医院在科技进步和成果转化方面的领先优势，进一步辐射整体医疗体系。同时，在内部管理方面，完善医院运行体制机制，把供应链绩效考核的“指挥棒”作用落实到医院运行的细节中，从为患者的服务到学科持续性发展、信息化建设、人才队伍培养，以及评估、评价体系等内容，落实到公立医院的高质量发展上。

公立医院高质量发展，根本目的是服务于“人民健康”

“从老百姓感受角度出发，服务态度和人文关怀直接关系到人民群众看病就医的体验，也直接关系到人民群众看病就医的获得感、幸福感和安全感。”全国政协人口资源环境委员会副主任，国家卫生健康委原党组成员、全国老龄办常务副主任王建军表示，推动公立医院高质量发展，要加大医学人文力度建设，其精神内涵在于“关怀生命，尊重个体”。

“深化医药卫生体制改革，要坚持‘一个中心’，即以人民健康为中心，用好‘一个抓手’，即促进三医协同发展和治理，突出‘一个重点’，即深化以公益性为导向的公立医院改革。”王建军谈到，医改的目的是提高医疗服务质量，降低医疗成本，提高全民健康水平。“这‘三个一’，既是医改工作的重点任务，也蕴含着构建医学人文的价值取向。没有医学人文的长足进步，医改的成效将大打折扣。”

因此，王建军表示，医学人文是建立现代医院管理制度的重要标志。加强医学人文建设，与实施健康中国战略，深化医药卫生体制改革，建立现代医院管理制度息息相关，必须坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持正确的卫生健康工作方针，以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，将促进全民健康的理念融入所有政策，促进人民共建共享。

如何加强医学人文建设？王建军认为，提高政治站位，遵循医学发展规律，坚持理念先行，充分认识医学人文在推动公立医院高质量发展中的地位作用；坚持问题导向，用医学人文精神透视推动公立医院高质量发展面临的矛盾和问题；坚持守正创新，从医学人文视角推动公立医院高质量发展的体制机制创新；坚持协同发力，用医学人文理念凝聚推动公立医院高质量发展的共识和合力。

基层医疗卫生服务能力提高 公立医院要牵头

“价值医疗旨在为患者提供最性价比的医疗服务，力求患者体验最佳、医疗价值最大化，是实现公立医院高质量发展和健康中国战略目标的有效途径之一。”目前，我国已经正式迈入中度老龄化社会，在此背景下，如何进一步提升我国医疗卫生服务水平？全国政协委员、北京医院国家老年医学中心主任医师奚桓认为，应转变服务理念，全方位加强医疗卫生服务体系，特别是要加强基层医疗卫生服务能力建设，不断提升老百姓在基层就医的获得感。

奚桓在调研时发现，呼和浩特居民签约家庭医生由医保基金承担部分签约费用，非重点人群每人每年20元，重点人群每人每年110元，重点人群签约率已达到76.48%。同时，呼和浩特鼓励二级以上医疗机构医师到基层服务，参与家庭医生签约服务，其诊察费参照派出医院标准执行，“这既能让老百姓享受到更优质的医疗服务，又能促进基层医疗服务水平提升，是在我国正式迈入中度老龄化社会的背景下，对多元化医疗服务需求的有效回应。”

据介绍，国家卫生健康委同财政部共同实施公立医院改革与高质量发展示范项目，通过揭榜挂帅、竞争性评审的方式，在全国遴选了两批共30个地市和14家大型高水平公立医院，聚焦示范目标，积极深化改革，取得一定成效。

“构建公立医院高质量发展新体系，还要发挥公立医院在城市医疗集团中的牵头作用。”多年来，全国政协委员、浙江大学医学院附属第二医院心脏中心主任王建安身体力行，指导基层医务人员和社区服务人员，提高基层医疗卫生机构治疗水平和防护能力，广泛宣传“预防为主，防治结合”的疾病管理思路，让患者形成基本的健康生活习惯，掌握基本的健康知识和技能，形成“主动健康”的社会共识。深圳市罗湖区就是其中之一，“通过对高血压、糖尿病等疾病的早期筛查和连续管控，通过几年时间，大大降低了罗湖区心脑血管疾病患者的发病频次。”王建安说。

议政参考

国家卫生健康委员会体制改革司副司长薛海宁：

系列措施缓解了“看病难”问题

“随着我国医疗体制改革及公立医院高质量发展的持续推进，我国已建成世界上最大的医疗卫生服务体系和医疗保障体系，中国特色基本医疗卫生制度正在初步构建，群众看病就医的急难愁盼问题逐步得到缓解。”近日，国家卫生健康委员会体制改革司副司长薛海宁在“呼和浩特市推动公立医院高质量发展学术交流会”上介绍。

谈起近年来群众就医变化，薛海宁表示，近年来，我国进一步加大全面推进国家医学中心、区域医疗中心“双中心”建设，持续推动促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局，加强紧密型县域医共体建设，让群众15分钟出行到达最近医疗点的比例已经达到90%以上，在解决群众就医的可能性（便利性）方面起到了重要作用。

如何找准公立医院高质量发展的着力点？薛海宁谈到，目前，公立医院正处于新旧机制转变的关键时期，要全面认识公立医院高质量发展的目标和任务，以创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念作为引领，进一步促进优质资源扩容和区域的均衡布局，进一步加强紧密型城市医共体和紧密型县域医共体建设，进一步做强基层，形成体系完整、分工明确、功能互补、连续协同、运行高效和富有韧性的整合型的卫生服务体系，为人民群众提供全方位全周期的健康服务。

薛海宁提出，公立医院的高质量发展一定要满足群众高质量的卫生服务需求。立足于中国现代化的建设全局，群众对于看病就医需求已经从过去“有没有”向“好不好”“优不优”转变，呈现出多样化、多层次的特点，期待有更高水平的医疗卫生服务，要深刻认识到人民群众对美好生活的向往这一需求，解决发展中的不平衡、不充分的问题，将以病人为中心的发展理念贯穿于医疗卫生服务的各个环节。

（杨岚）

呼和浩特市副市长焦鸿：

让群众看好病、少跑腿、少花钱

在日前召开的呼和浩特市推动公立医院高质量发展学术交流会上，呼和浩特市焦鸿副市长介绍，两年来，呼和浩特市以实施公立医院改革示范项目为抓手，始终把群众看好病、好看病、少跑腿、少花钱作为公立医院高质量发展的努力方向，坚持软、硬件建设同步，持续优化全市医疗资源布局，加快推进医药卫生体制改革。

据悉，2022年，呼和浩特市成功申报国家公立医院改革与高质量发展示范项目。

据焦鸿介绍，呼和浩特的医疗改革主要在5个方面做文章：

一是系统推进，从组织、政策、人才、资金方面做好改革保障。二是重塑体系，优化资源布局。做强三级医院，集中开展疑难危重症诊疗技术攻关，做大二级医院，让常见病多发病在市县解决，做实基层医院，让头疼脑热在乡镇村解决。三是提升能力，加强专科建设，引进优质资源，加强临床重点专科建设，加强医疗中心建设，发挥中（蒙）医特色优势。四是医保支撑，“三医”协同改革，加强药品耗材集中带量采购，动态调整医疗服务项目价格，深化区域点数法总额预算和按病种分值付费（DIP）支付方式改革，推进公立医院薪酬制度改革，做实家庭医生签约服务，开展药学院门诊诊察费国家试点。五是优化服务，改善就医体验，优化服务流程，降低患者负担，完善急救体系。

（杨岚）

委员动态

“要努力成为苍生大医”

——全国政协常委黄宇光回到母校勉励皖南医学院学生

本报记者 贺春兰 实习生 臧文婧



毕业典礼现场，黄宇光常委和毕业生们在一起。

6月18日上午，在皖南医学院2024届学生毕业典礼暨学位授予仪式上，全国政协常委、北京协和医学院麻醉科教授黄宇光应邀为现场2500余名本科、硕士毕业生送上殷切期望和暖心寄语。

2021年3月6日习近平总书记在看望参加全国政协十三届四次会议的医药卫生界教育界委员时的讲话中提出，“广大医务工作者要恪守医德医风医道，修医德、行仁术，怀救苦之心、做苍生大医。”时任十三届全国政协委员的黄宇光在场见证，内心激荡。他将这一幕带给皖南医学院的青年学生，嘱托他们要从青年时代立志做习近平总书记期待的“苍生大医。”

46年前，黄宇光就是从皖医启航，1985年攻读硕士研究生来到协和医院，在临床麻醉一线耕耘奉献了近40年，在麻醉和镇痛领域取得多项创新和突破，并在国际麻醉领域担任多个重要职务，见证了我国麻醉从跟跑到并跑甚至在某些领域领跑的过程。

在母校一代青年医学生即将毕业之际，黄宇光嘱托同学们要自信自立，放飞梦想，并在工作岗位上，修医德、行仁术。

回到母校的黄宇光平易近人、幽默风趣，被学生们亲切地称为“邻家大爷爷”。

在毕业典礼结束后，黄宇光被热情的毕业生们团团围住，面对学生的种种要求，他无一拒绝，不仅耐心地摆出各种可爱姿势配合毕业生的合影，更是细致地为每一位毕业生签名、寄语，甚至附带电话和邮箱等个人联系方式。在合影签名的同时，黄宇光将个人微信二维码放在桌上，了却学生们加微信的愿望。黄宇光告诉记者：他希望用这种方式，鼓励青年人要做做一个亲和的有人文精神的医生。

黄宇光关于行医中一定要有仁人精神的思想引起学生们高度共鸣。

王瑞瑶同学自述自己在实习过程中曾为一名剖腹产孕妇进行麻醉，面对高度紧张的产妇，她握住产妇的手不断安慰，甚至抱着产妇多次调整体位。在她看来，患者在患病期间可能承受着巨大的压力和情绪困扰，在治疗时应该用心去感受和满足患者的需求，提供必要的心理支持和疏导，帮助患者建立积极的心态。

杜顺然同学回忆，自己在为哭闹不止的5岁儿童进行麻醉时，不仅为其播放动画片转移注意力，更是将扎针部位由手部变更为孩子不易察觉的足背，同时不断安抚孩子的紧张情绪。他说，“我们在任何情况下都应该站在患者的角度上思考问题，积极为患者考虑，这样才能成为一名临床好大夫。”

曹天宇同学说，作为未来的医务工作者，自己会在国家和人民最需要的时候挺身而出，将个人理想与国家发展、人民幸福紧密相连。

黄宇光“从皖医到协和”的人生经历激励着青年医学生的探索，任育辉同学即将从皖医启程读研，她表示，“听了前辈校友的讲座，很受感动，将以高度的责任心和使命感确保医疗活动的每一个细节都符合标准，让患者感觉到安全、放心和亲切。”

杜顺然同学说，“即便未来难以达到黄教授这样的顶尖水准，但依然希望自己能够成为一名合格的医生，对每一位患者负责。”

“最优秀、最杰出的不一定是起跑最早的同学，而是那些目标明确、坚定执着的人。”被黄宇光常委的这句话激发，王卓聪同学提醒自己，“要成为人生这场长跑的优胜者！”

健康提示

瓜溢药香消酷暑

——夏季“四瓜”吃起来有讲究

全国政协委员 张洪春

夏日炎炎，清凉的瓜果成为人们消暑解渴的首选，不仅清爽可口，还具有丰富的营养价值。民间有“夏天常吃瓜，中药不用抓”的说法。而在我国传统医学中，瓜果不仅美味可口，更是中药的天然宝库。

西瓜，清凉消暑。西瓜性寒、味甘，归心、胃、膀胱经，具有清热解暑、生津止渴、利尿消肿等功效，适用于暑热烦渴、热盛所致的尿黄、口渴、舌燥等症状，但脾胃虚寒、腹泻、感冒初起者不宜食用。

冬瓜，利水消肿。冬瓜性寒、味甘，归肺、胃、大肠经，具有清热解毒、利水消肿、减肥美容等功效，适用于暑热烦渴、水肿、尿少、皮肤油腻等症状，但脾胃虚寒、腹泻、孕妇及月经期间的女性不宜食用。

丝瓜，清热解暑。丝瓜性凉、味甘，归肺、肝、胃经，具有清热解毒、凉血止血、美容养颜等功效，适用于暑热烦渴、热毒所致的皮肤病、咳嗽等症状，但脾胃虚寒、腹泻、孕妇及月经期间的女性不宜食用。

苦瓜，清暑解热。苦瓜性寒、味苦，归心、肝、胃经，具有清热解毒、清暑解热、降血糖等功效，适用于暑热烦渴、糖尿病、咳嗽等症状，但脾胃虚寒、腹泻、孕妇及月经期间的女性不宜食用。

夏日炎炎，适量食用冬瓜、苦瓜、西瓜、丝瓜等瓜类食材，不仅可以清热解暑，还具有很好的药用价值。大家可根据自身体质和需求，选择适合自己的瓜类药膳，让夏日饮食更加健康美味。（作者系中日友好医院保健医疗部主任、中医学部主任）

图说新闻

我国第一所康复大学正式揭牌

